こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
4/1
令和8年(2026年)
No.1516



外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを　やさしい日本語で　市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 あなたの手の中に武蔵国分寺が復活
8面 第54回 国分寺市憲法記念行事
9面 令和8年度 健(検)診・予防接種事業
10面 4月1日(水)から市の組織を一部改正

発行／国分寺市　編集／政策経営部広報プロモーション室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

LINE で受け付け

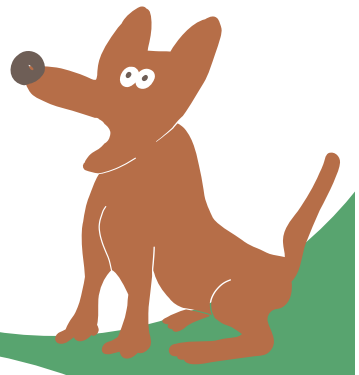
市ドッグランの利用申請を開始!

マナー啓発やコミュニティ形成を目的とした、暫定ドッグランを月１回程度実施予定。
詳しくは市 HP 等でお知らせ。

▲友だち登録はこちらから

▲利用申請はこちらから

LINE での登録がおすすめワン！



利用申請は国分寺市LINE公式アカウントから

内 ドッグランの利用には、利用申請・審査の後発行される、利用登録証が必要

申 LINEで受け付け。LINEを利用できないときは、直接環境課(市役所3階)

他 利用申請には、市の住所に登録されたマイクロチップまたは市の鑑札が必須。マイクロチップ登録に関しては、「環境省 犬と猫のマイクロチップ情報登録サイト」(二次元コード)をご確認ください

▲環境省 HP

まずは登録してワン！



開催場所など

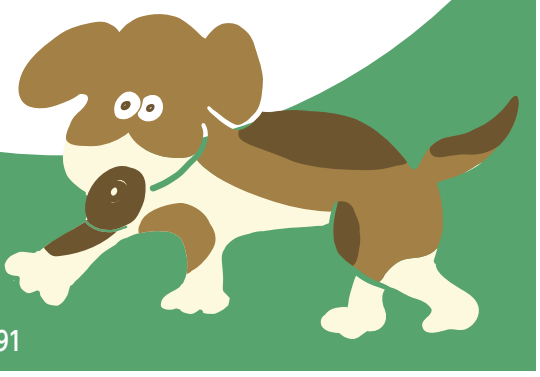
日 5月23日(土) 10:00～12:00・13:00～15:00
6月20日(土) 10:00～12:00・13:00～15:00
※以降は未定

場 都立武蔵国分寺公園 南市有地

他 各時間の利用条件は市HP 1037300



どこでやるワン？



狂犬病予防集合注射を受けましょう

実施日時・場所は、市HP 1002121をご覧ください

- 犬の健康管理と事故防止のため、雨天の日を避けてお越しください
- 犬にリードをつけ、ふんなどは飼い主が始末してください
- 車での来場不可

問 環境課 042-328-2191

あなたの手の中に
武蔵国分寺が復活

復元体感アプリ「むかしへGO！武蔵国分寺」

市の歴史・観光資源である武蔵国分寺を
VR・AR(*)技術で復元体感できるアプリが誕生！

武蔵国分寺は、約1,300年前に聖武天皇の命により建立されました。現在は消失してしまい、その姿を見ることはできません。

最新の技術で復元された当時の建物の様子や、そのスケールを、ぜひ現地でご体感ください。



■アプリの主な機能

- 武蔵国分僧寺の金堂・講堂・七重塔などのVR・AR体験(音声解説付き)
  ※現地でのみ利用可。尼寺は復元範囲外
- 復元CGとの記念撮影※現地でのみ利用可
- 復元CGの鑑賞※どこでも利用可

他利用にはスマートフォン等へのアプリのダウンロードが必要
※日本語・英語・中国語・韓国語対応

Q1037139　問広報プロモーション室☎042-312-8700

(*)VR バーチャル・リアリティの略、仮想空間での没入型の体験
AR オーギュメンテッド・リアリティの略、現実世界にデジタル情報を重ね合わせて表示

◀ Android 版　◀ iOS 版

令和８年度
病児・病後児保育の登録申請

対市内在住の保育園・幼稚園・学童保育所(3年生まで)に在籍の児童
日月～金曜日(祝日・振休・年末年始除く)8:00～17:30
※延長17:30～18:30(延長料金あり)
場**病児・病後児**①国分寺病院内ひまわり保育室(東恋ヶ窪4-2-24)
病後児のみ②西国分寺保育園内おひさま保育室(西恋ヶ窪2-18-1)
③恋ヶ窪保育園内たんぽぽ保育室(東恋ヶ窪2-6-13)
④ひかり保育園内りんご保育室(光町3-24-2)
内**病児保育**病気の回復期前の、急変が起きない児童を病院付設の場所で一時的に保育／**病後児保育**病気の回復期のため登園が困難な児童を、安静に配慮して保育
定①6人(病児は3人)②③④各4人　¥1日1人1,500円※延長500円
申事前の登録申請、利用日前日までに各施設へ電話予約が必須。登録申請は市HPQ1001140の申込フォームまたは登録申請書を直接保育幼稚園課(市役所2階)
問同課☎042-312-8648



令和９年度採用
職員採用試験



職種①一般事務②一般事務(経験者主任)
受験資格①昭和61年4月2日～平成17年4月1日生まれ
②昭和61年4月2日～平成10年4月1日生まれで民間企業等における職務経験が7年以上
試験日一次(5月下旬)・二次(6月)・三次(7月)
試験科目Ⅰ種(大学卒業程度の出題内容)
採用人数若干名
応募方法4月1日(水)～28日(火)に電子申請後、履歴書兼自己紹介書(市指定様式)を簡易書留〔30日(木)必着〕で〒185-8501人事課
試験案内の配布4月1日(水)から市役所・市HPQ1037151
他自己紹介書の内容で書類選考。一次試験以降は選考通過者のみ受験可／障害のある方は、応募前にご連絡ください
問人事課☎042-312-8686

令和8年3月1日現在(前月比)　人口130,069(±0)　世帯数65,332(-8)



子ども
Pencil Rocket

就学援助の申請が開始

対市内在住で基準所得(生活保護に準ずる程度)以内の、小・中学生の保護者
内学用品費などを援助
申5月8日(金)まで／市内小・中学校在籍者は市HP Q1025568の申込フォーム／そのほかは直接学務課(市役所2階)、申請書配布は4月6日(月)から同課
問同課☎042-312-8655

乳幼児母性健康相談 オンライン相談を拡大

対妊産婦・乳幼児の保護者
申ぶんじ子育てナビから
Q1015187
問こども家庭センター☎042-321-1801

産婦健康診査・1か月児健康診査 受診券を4月1日(水)より封入開始

対出産後2か月頃までの産婦・生後28日～41日までの乳児
内妊娠届出時に渡す「母と子の保健バック」に受診票を同封／10月1日(木)から利用可能
Q1001102
問こども家庭センター☎042-321-1801

居場所づくり活動を 市 HP で PR しませんか

対市内で子どもの居場所づくりなどの活動をしている方
申5月8日(金)までに市HP Q1025647の申込書を✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpで子ども若者計画課
問同課☎042-312-8645

子育て支援員研修(第1期) 受講生を募集

日6月頃から順次　場新宿ほか
内地域保育コース
※録画視聴または会場
申4月1日(水)～15日(水)に、(公財)都福祉保健財団HPまたは郵送(簡易書留、当日消印有効)で同財団／申込書配布は子ども若者計画課(市役所2階)・同財団HP
問都福祉局子供・子育て支援部企画課☎03-5320-4121(研修全般に関すること)／子ども若者計画課☎042-312-8645

令和８年度 わんぱく学校

対市内在住の小学5・6年生
日月1回(年10回)
場ひかりプラザほか
内デイキャンプ・宿泊実習等「連帯・創造・実践」がテーマの活動・体験を通して、感受性や協調性を育む
定42人(抽選)※継続生を含む
¥交通費・宿泊実習(15,000円)ほか
申4月2日(木)9:00～3日(金)13:00に市HP Q1014316の申込フォーム
問社会教育課☎042-312-8654

令和８年度 青少年地域リーダー講習会

対市内在住の中学生・高校生
日月1回(年10回)
場ひかりプラザほか
内市内イベントへの参加・わんぱく学校生との活動を通して、仲間や地域の人と触れ合い、豊かな地域づくりに貢献できる人材を育成
定若干名(抽選)
¥交通費・宿泊実習(15,000円)ほか
申4月2日(木)9:00～3日(金)13:00に市HP Q1017876の申込フォーム
問社会教育課☎042-312-8654

恋ヶ窪市民サービスコーナーは4月30日(木)で閉所します

内5月1日(金)以降は、市役所・cocobunji市民サービスコーナー・国立駅前市民サービスコーナーをご利用ください
問4月30日(木)まで 恋ヶ窪市民サービスコーナー☎042-322-1516
5月1日(金)から cocobunji市民サービスコーナー☎042-329-4121

宇宙の学校・ ジュニア科学教室

①キッズコース
対5歳～小学2年生と保護者
②ファンダメンタルコース
対小学3・4年生
日①6月～12月②7月～令和9年1月
※いずれも全3回
場ひかりプラザ ほか
内宇宙や身の周りの不思議な現象を考え、自然科学がテーマの実験・工作を通じて、子どもの好奇心・冒険心を育む
定①180組②120人
※いずれも抽選・初めてを優先
¥各3,000円
申4月1日(水)～22日(水)に市HP Q1001235の申込フォーム／募集要項配布は学校指導課・各公民館(市立小学校の対象学年には学校で配布)／5月下旬に結果を通知

●ボランティアスタッフ募集
申認定NPO法人子ども・宇宙・未来の会「宇宙の学校」事務局☎042-750-2690・✉h.igarashi@kuma.or.jp
問同課☎042-312-8658

くらし
Pencil Rocket

税証明の発行開始予定日

●課税・非課税・所得証明書
①特別徴収のみ(住民税が給与天引きのみ) 5月15日(金)～
※同日決定通知書発送
②普通徴収(年金天引を含む)
6月9日(火)～
※同日納税通知・決定通知書発送
③コンビニ交付(①②ともに)
6月9日(火)～
●評価証明書 4月1日(水)～
●公課証明書・名寄帳の写しの証明書
5月1日(金)～
※同日納税通知書・課税明細書発送
問課税課☎042-312-8619

土地・家屋・償却資産の 令和８年度評価額等を確認できます

●土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
対市内に土地・家屋を所有する納税者・代理人など
●固定資産課税台帳の閲覧
対市内に固定資産を所有する納税義務者・借地借家人(賃借権・地上権などの権利がある方)、固定資産を処分する権利がある方など
共通事項
日4月1日(水)～6月1日(月)
場課税課(市役所1階)
持納税通知書・本人確認書類(運転免許証など)※代理人は委任状、借地借家人は賃貸借契約書なども必要
Q1000926
問課税課 土地☎042-312-8623
家屋☎042-312-8621
償却☎042-312-8622

4月1日(水)から多喜窪公会堂の管理人・申請書提出先を変更

●管理人＆連絡先 泉町三丁目友愛会・野口☎090-1422-8093
●申請書受付窓口
○天章堂(泉町2-9-3 1階)
日月～金曜日10:00～17:00(祝日・年末年始・夏季等の休業日を除く)
○友愛会(多喜窪公会堂現地受付)
日日曜日10:00～12:00
●申請期間
○泉町三丁目地域団体
使用希望月前月の10日～当日
○その他地域の団体
使用希望月前月の15日～当日
他受付のない日の当日利用不可／鍵の受け渡しは廃止。番号式の鍵に変更。暗証番号は予約時に確認
問協働コミュニティ課☎042-312-8609

市災害廃棄物処理計画を 改定・公表

日4月1日(水)～5月7日(木)
内パブリック・コメントで意見を募集し、改定した「市災害廃棄物処理計画」を公表／詳しくは市HP Q1036979・各公共施設の資料
問環境課☎042-312-8679

第四次国分寺市農業振興計画・ 国分寺市農業基本構想の公表

内農業振興を目的とする／「第四次国分寺市農業振興計画」、パブリック・コメントの意見に対する市の考え方と併せて、「国分寺市農業基本構想」を公表／詳しくは市HP Q1037133・各公共施設の資料
問経済課☎042-312-8612

４月の休日窓口　11日(土)9:00～12:00

場市役所1階　内市税などの納付、納付相談　Q1000979
問納税課☎042-325-0123

4月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　1日・8日・15日・22日(水) 9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

住宅改修資金融資をご利用ください

対次のすべてに当てはまる方の、増築・改築・修繕工事、太陽熱利用温水器設置工事※新築・全面改築・店舗改修を除く
○3年以上市内に在住し、引き続き居住予定
○土地・住宅の所有者、または所有者の承諾が得られている
○市税を完納
○現在この融資を受けていない、または保証人になっていない
○連帯保証人・信用保証機関の保証を得られる
内住宅改修資金融資あっせん・利子補給／詳しくは市HP🔍1002264
申直接経済課(市役所1階)
他承認書交付まで1か月程度／承認書交付後に工事着工／工事完了・金融機関との契約後に融資

●住宅改修等業者あっせんを行う団体
東京土建一般労働組合小金井国分寺支部、国分寺市住宅綜合センター、(公社)東京中小建築業協会多摩中央支部

問同課☎042-312-8613

小口事業資金融資をご利用ください

対市内の中小(小規模)事業者
内創業資金や事業に必要な運転資金・設備資金を低利で融資あっせんし、利子補給・保証料(全額または一部)を補助
申直接経済課(市役所1階)
🔍1002836　問同課☎042-312-8613

国分寺市勤労者福祉サービスセンターの会員募集

対従業員数が300人以下の市内事業所に勤務する従業員・事業主で、原則事業所単位の団体※市内在住で市外事務所に勤務する方も、個人会員として可
内レジャー・チケットの助成、各種給付金、健康診断・人間ドックの利用補助、教養セミナーなどの福利厚生／詳しくは市HP🔍1002830
問国分寺市勤労者福祉サービスセンター☎042-505-9430
経済課☎042-312-8613

姉妹都市・友好都市の宿泊費を助成

対市に住民登録がある方、市内在勤で市勤労者福祉サービスセンターの会員とその家族(小学生以上)
場姉妹都市・新潟県佐渡市
友好都市・長野県飯山市
内市指定保養施設の宿泊費を助成、1人3,000円・年1回
定160人(先着)
申宿泊予約後、利用日のおおむね2週間前までに、直接人権平和課(市役所4階)
他10人程度以上の団体で申請する場合は、事前にご連絡を／詳しくは市HP🔍1000055(佐渡市)・1028055(飯山市)または電話で同課☎042-312-8694

公園サポート事業参加団体を募集

対自治会・町内会・市民グループなど
内身近な公園内の清掃や草取りなどのボランティア活動／清掃用具などを支給・貸与／花などの植栽も可
申電話で公園緑地課☎042-325-0129

緑のボランティアに参加しませんか

対緑に関するボランティア活動を希望する方
内緑地・水辺の保全活動、自然観察・学習などを行う市内団体を紹介
他新たな受け入れ団体の登録も受け付け中。相談は電話で公園緑地課☎042-325-0129

春の全国交通安全運動 4月6日(月)～15日(水)

内世界一の交通安全都市TOKYOを目指して
運動の重点
○通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
○「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
○二輪車の交通事故防止
問交通課☎042-312-8671



令和9年度実施分 提案型協働事業 応募説明会

対NPO法人・市内に拠点のある市民活動団体
日4月14日(火)14:00～15:30
場アクティ・ココブンジ
内制度・応募手続きの説明
申4月13日(月)12:00までに団体名・氏名・連絡先を✉community@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で協働コミュニティ課☎042-327-3771
🔍1002803

イベント
Pencil Rocket

FC東京ホームゲームにご招待

対市内在住
日5月6日(振休)17:00キックオフ
場味の素スタジアム(調布市西町376-3)
内FC東京 VSジェフユナイテッド市原・千葉戦／ハーフシーズンの特別大会、Jリーグ百年構想リーグ。迫力あるプレーをスタジアムで体感
定250組500人(抽選・1組1回限り)
申4月12日(日)までにFC東京HP
当落発表4月16日(木)
引換期間4月20日(月)まで
他申し込み方法や注意事項は同HP
問FC東京✉shoutai@fctokyo.co.jp
スポーツ課☎042-325-0145



映画「わたしの見ている世界が全て」上映会

日5月5日(祝)14:00～16:00
場リオンホール
内映画上映会＆こくベジの魅力に触れるトークイベント
出演佐近圭太郎さん(映画監督)
森田芳子さん(日吉小町)
清水雄一郎さん(清水農園)
定50人(抽選)
申4月15日(水)までに必着で、申込フォームまたは往復はがきに、映画鑑賞希望、参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)、代表者の住所、電話番号、宛名を〒185-0012本町3-1-1 cocobunji WEST5階 cocobunjiプラザ総合案内
問同プラザ総合案内☎042-325-6330

多摩に歩く会 新緑の府中から浅間山

日5月8日(金)9:30～※雨天中止
場国分寺駅北口駅前広場集合～東京農工大構内～都立府中の森公園～浅間山公園～都立多磨霊園(約6.0km)
定25人(先着)
¥500円(保険・資料代含む)※交通費は自己負担
持弁当・水筒・雨具・昼食時の敷物、健康保険証または資格者書
申4月10日(金)までに、住所・氏名・携帯電話番号・メールアドレスを✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013 国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会 酒井宏幸
問同会・酒井☎070-6667-9241
スポーツ課☎042-325-0145

こんにゃくパークへのバスハイクを楽しみましょう

対市内在住で心身に障害のある方、難病の方(同行が必要な場合は家族や支援者1人を含む)
日5月23日(土)7:30～17:30
※雨天決行
場市役所正面入口前集合～こんにゃくパーク(群馬県甘楽郡甘楽町小幡204-1)
¥1人1,800円
申国分寺障害者団体連絡協議会に所属している方は、団体経由で／そのほかは4月6日(月)～17日(金)に☎042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

石若駿 Songbook Project 公演

日7月18日(土)16:00～
場いずみホール
内ジャズの枠を超えた美しいメロディとジャンルレスなリズムが融合する特別な音楽体験
出演石若駿さん(ドラムほか)
角銅真美さん(ヴォーカルほか)
中村大史さん(ギターほか)
定370人(先着・全席指定)
¥5,500円(未就学児は入場不可)
オンライン先行販売 4月8日(水)10:00～9日(木)に同ホールオンラインチケットサービス
一般販売 4月18日(土)10:00～同サービス・電話／窓口販売 4月19日(日)10:00～、チケットぴあ・イープラス・楽(本町3-11-15☎042-312-0387)でも販売
問同ホール☎042-323-1491



公開・参画
Pencil Rocket

●清掃センター周辺地元協議会
日4月18日(土)10:00～
場清掃センター
問環境課☎042-321-5300

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　🔍市HP検索番号　問問い合わせ

みんなの掲示板

その他団体から

ぶんじ花まつり
日4月5日(日)10:00～15:00場本多祥應寺(本多4-2-2)内商品券等が当たる抽選会、模擬店・キッチンカー・バンド演奏・マジックショー・和太鼓演奏・体験会など Q1029965問本多すずらん商店会会長・遠藤☎042-321-0535

相続と遺言の無料相談会
日4月9日(木)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会
対市内在住で就業希望の60歳以上 日①4月10日(金)②21日(火)③5月8日(金)④19日(火)いずれも13:30から 場①③福祉センター②④本町・南町地域センター内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定各20人(先着)¥年会費2,000円(入会希望者のみ)持住所・氏名・年齢確認できるもの申4月2日(木)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

剣道体験会
対小・中学生日4月19日(日)10:00～10:30場市民スポーツセンター内礼法、竹刀の持ち方・振り方を教わり、防具を付けた相手に竹刀で打ち込む定50人(先着)申4月2日(木)～18日(土)に国分寺剣友会・嶋﨑✉kokbn_g_no1@yahoo.co.jp

伝統文化coco講座 日本舞踊・和装礼法
共通事項対高校生以上場cocobunjiプラザ定各10人(先着)¥各24,000円(全12回)①**日本舞踊コース**日5月12日(火)～10月27日(火)の隔週火曜日18:30～20:00内基礎からやさしく学ぶ講花柳鍛冶鳳(はなやぎかじほう)さん(花柳流師範)申✉k.nitibu510@gmail.comまたは電話で花柳☎090-7209-7712(SMS可)②**和装礼法コース**日5月9日(土)～10月17日(土)の隔週土曜日14:00～15:30内おしゃれな着付・マナーを学ぶ講熊谷加寿美(くまがいかすみ)さん(全日本きものコンサルタント協会1級講師)申✉kasumi090474@gmail.comまたは電話で熊谷☎090-2915-5025

浴光保育園・院内保育室などの保育補助スタッフを募集
日8:30～17:15・15:00～18:30※時間・曜日応相談場浴光保育園(東恋ヶ窪4-5-1)、国分寺病院 院内にじいろ保育室・病児病後児ひまわり保育室(東恋ヶ窪4-2-24)内子どもたちの見守り・保育補助、園内の掃除、雑務など定3人申履歴書(写真貼付)・職務経歴書を、郵送で〒185-0014東恋ヶ窪4-2-2浴光会 経営企画部長・千葉問浴光保育園・藤井☎042-323-9523

家内労働の委託状況届の提出は4月30日(木)まで
対家内労働者へ仕事(内職等)を委託している方内毎年4月1日現在の家内労働者数等の「委託状況届」を、労働基準監督署に提出Q1032038問東京労働局労働基準部賃金課家内労働係☎03-3512-1614・最寄りの労働基準監督署

普通救命講習を受講してみませんか
日毎月第1土曜日場国分寺消防署内大切な命を守るための心肺蘇生・AEDの使い方・けがの手当てなどの知識と技術を学ぶ問同署☎042-323-0119

市民掲示板

人とつながる 脳トレ&コミュニケーション
対18歳以上日4月15日(水)13:30～16:00場光公民館内初対面でもすぐに打ちとけ合えるインプロゲームで友達づくり講田嶋久子さん(脚本家)定20人申電話で国分寺わくわくクラブ・梅原☎042-533-5988

風の会 尺八演奏会
日4月16日(木)18:30開演場いずみホール(当日直接会場へ)内琴古流尺八本曲を、やさしい解説を交えて演奏出演者水野香盟さん(琴古流竹盟社師範)ほか問同会・水野☎042-573-4055

親子で考えよう もしものごはん
対市内在住の小・中学生、高校生の親子日4月18日(土)14:00～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内防災食を学び、家庭の備えを考える講神田由佳さん(管理栄養士)問(一社)国分寺青年会議所・松本☎080-1875-6466

ボーイスカウトとあそぼう 忍者修行ゲーム
対小学生日4月19日(日)10:00～11:30※雨天中止場窪東公園内装備を工作し、一緒に忍者修行定30人程度(先着)申✉yasuhiro@anayama.jpまたは電話で大井☎070-2645-4996

文化連協まつり 国分寺市民舞連盟春季大会
日4月19日(日)11:00～(10:30開場)場本多公民館(当日直接会場へ)内新舞踊の公演問同連盟・中野☎042-323-0615

市民学習会 欅友会(きょゆうかい)
日①4月25日②5月16日③23日④6月13日⑤27日※いずれも土曜日13:30～15:30場東京経済大学(南町1-7-34)(当日直接会場へ)内①教科書の知識で学ぶ「市場と政府」②メディアテクノロジーと人間③フィクションの出発点④朝鮮半島情勢を語る⑤科学的なものの見方¥各500円問同会・山岸☎042-573-8967

大谷グローブで遊ぼう 軟式野球体験会
対小学生の親子日4月26日(日)14:00～16:00場五小(当日直接会場へ)内初めてのキャッチボール&打撃体験問✉fivestars1990@gmail.comまたは電話で国分寺ファイブスターズ・青木☎070-1214-1952

みんなあつまれ サッカー体験会
対新小学1～3年生程度日4月の毎週土曜日8:00～9:00・月曜日の夕方場フットサルパライーゾ国分寺(本多2-13)内サッカーを思い切り楽しんでください講FCアンビシオン専属スタッフ定各回10人(先着)申✉info@fc-ambicion.comで同クラブ問木藤☎090-8845-0522

Sunday Park Cafe
日4月5日～5月24日の毎週日曜日(5月10日を除く)11:00～15:00(当日直接会場へ)※雨天中止場都立武蔵国分寺公園内公園でカフェ気分。日替わりの楽しいワークショップ主催同公園(武蔵野の公園パートナーズ)問同公園サービスセンター☎042-323-8123(受付9:00～17:00)

会員募集

国分寺市ゲートボール連盟
日毎週月～金曜日9:00～12:00場新町・戸倉・西元町コート内年齢・性別・身体的ハンデに関係なく、皆で楽しんでいます¥会費年4,000円問同連盟☎090-2544-8988

国分寺ターゲット・バードゴルフ協会
日毎週火・金曜日11:00～13:00場けやき運動場内ゴルフ感覚で誰でも気軽に楽しめる生涯スポーツ¥入会金1,000円 会費年6,000円問福留☎090-2224-9754

自立生活体操クラブ・木曜もとまち
日毎週木曜日9:45～11:15場もとまち地域センター内いすを使った筋力トレーニングや有酸素運動で健康寿命を延ばします。体験歓迎¥入会金500円 会費月1,500円問高橋☎042-324-2901

若返り健康クラブ
日毎週火曜日13:30～15:00場本多武道館内有酸素運動・筋トレ等、体に優しい運動で健康寿命を延ばそう¥会費月1,000円問柳澤☎042-387-4890

フォークダンスサークル 木の靴
日毎週金曜日9:00～11:30場ひかりプラザ内世界中の音楽に合わせて楽しく踊ります。頭と体の健康に最適です¥入会金500円 会費月1,000円問清水☎042-575-4828

健康クラブ
日毎週月曜日9:45～11:45場市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター内年齢に応じた適切な筋トレで、若々しい健康な身体を作ります¥会費3か月4,000円問石津☎042-322-4791

ジンジャーズ
対20～70歳代女性日毎週水曜日11:00～13:00場けやき運動場内青空の下、私たちと一緒にソフトボールを楽しみませんか¥会費月1,500円問秋本☎090-3230-1597

楊名時太極拳国分寺同好会 水無月会
日毎週日曜日9:30～11:00場主に市民スポーツセンター内心身をほぐし、体幹を鍛え、仲間と楽しむ太極拳。ぜひ体験を¥入会金1,000円 会費月2,000円問田村☎080-6754-1036

若葉会(テニスサークル)
対60歳以上日原則毎週月・金曜日の午前(戸倉第一テニスコート修理中のため不規則)場戸倉第二テニスコート内健康増進のため、ゲーム中心で活動しています¥会費年10,000円(年2回の分割払い)問✉tihi230330@gmail.comまたは電話で同会・長井☎090-4740-3521

女声合唱団 ぶどうの木
日月3回月曜日10:00～12:00場いずみホールほか内フォーレや髙田三郎作品を練習中。秋にコンサートの予定。見学歓迎¥入会金3,000円 会費月5,000円問岩井☎050-3700-1769

ボーイスカウト国分寺第2団
対小学生以上日日曜日の午前(月2回)場市内公共施設等内詳しくは団体名で検索¥入団金3,000円 会費月2,250円～※学年による問大井☎070-2645-4996



今月の保険料の納期 日4月30日(木) 内後期高齢者医療保険料(過年度分) 問保険年金課☎042-312-8608

手話通訳者 養成講習会

手話ボランティア・地域通訳者を目指しませんか



入門(昼・夜)クラス
日毎週水曜日(各37回)
定各30人　¥4,290円

基礎(昼・夜)クラス
日毎週木曜日(各39回)
定各30人　¥4,290円

応用(昼・夜)クラス
日毎週火曜日(各39回)
定各20人　¥5,060円

養成クラス
日毎週土曜日(42回)
定15人　¥8,140円

対市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)※初めての方優先
開講式 5月9日(土)
講習会 開講式の翌週～令和9年3月※養成クラスは5月9日(土)開始
昼クラス9:30～11:30・夜クラス19:00～21:00(同内容)
場ひかりプラザほか
申4月1日(水)～10日(金)に市HPQ1013370の申込フォームまたはハガキ等(消印有効)で、氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号・希望クラス(1クラス、昼・夜を明記。両方可能な場合は希望順位)、市外在住は勤務先・学校名と所在地、親族が身体障害者(聴覚障害)手帳を所持の場合はその旨を〒185-8501障害福祉課(入門クラス以外を「ハガキ等」で申し込む場合は、要事前問い合わせ)
他多数の場合抽選。5月上旬までに結果を郵送
4分の3以上の出席で、修了証を授与
問障害福祉課☎042-312-8631

登録しよう 生活安全・安心メール

市内で発生した事件・犯罪・災害などの生活安全情報を、メール配信で迅速にお伝えします。
他毎月第3水曜日に防犯情報を定期配信。登録できているか、受信状況でご確認ください
問防災安全課☎042-312-8685

▼ こちらから空メール送信 ▼

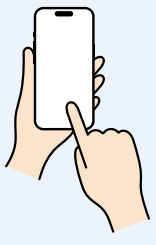
PC・スマートフォン　　フィーチャーフォン

または **t-kokubunji@sg-p.jp** へ空メール送信

自動返信メール内のURLからサイトにアクセス

利用規約の確認・登録情報入力

登録ボタンを押して登録完了



住まいの防犯用品補助事業





闇バイトによる強盗傷害事件などを防ぐために、自宅の防犯対策を見直しましょう

対市に住民登録のある世帯の代表者
※令和7年度に補助を受けた世帯を除く
申請開始日 6月1日(月)
補助予定額 購入金額の2分の1(上限15,000円)
内令和8年4月1日～9年1月29日に購入したものが対象
申請にはレシートまたは領収書が必要
他詳しくは令和8年6月1日号・市HPQ1033892
問防災安全課☎042-312-8685

地域包括支援センターのイベント

問地域包括ケア課☎042-312-8641

家族介護者交流会　ここでしか言えない介護の話

対市内在住　日4月18日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内気軽に言えない介護のことなど、話してみませんか
定10人(先着)
申4月2日(木)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

介護予防教室　いきいき美容講座

対市内在住でおおむね65歳以上(男性も可)
日4月30日(木)14:00～15:30　場至誠ホームミンナ
内心身機能の維持・向上を図り、フレイル予防につながる、化粧療法を体感／アレルギーの不安がある方は、使用中の化粧品を持参
講阿部洋子さん〔資生堂ジャパン(株)〕　定12人(先着)
申4月2日(木)から地域包括支援センターなみき☎042-300-3702

フォトコーナー



7人制サッカー「ソサイチ」のSala de baile FC代表理事の滝大樹さん(右)とチームキャプテンの竹浪良威さん(左)が、関東リーグ一部昇格を報告するため、市長を表敬訪問しました
問スポーツ課☎042-325-0145

今月の市税の納期　日4月30日(木)　内国民健康保険税(随時期)　Q1000974　問納税課☎042-325-0123

4・5月 エックス山の雑木林を守ろう

内林の若返りと維持管理の活動
他市とエックス山等市民協議会の協働事業
問公園緑地課☎042-325-0129

●話し合い
日4月10日(金)13:30～15:30
場市役所1階協働スペース

●作業
日4月17日・24日、5月8日・15日・22日
※いずれも金曜日9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸

木々には若葉が萌え、林床にはキンラン・ギンラン・ヒトリシズカなどの雑木林の花も姿を見せます


若返った林とキンラン


下草刈り

あなたのまちに移動販売車がやってくる

他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市　Q1002096
問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

みせくる @kokubunjisi-sci

場所	4月	時間	出店舗名
光公民館前	9日(木)	11:00～12:30	ブーランジェリールポン
	10日(金)	11:45～12:45	鎌倉廻米店
	23日(木)	11:00～12:30	パンの家ラ・ママン
	24日(金)	11:45～12:45	鎌倉廻米店
内藤地域センター前	2日(木)	11:00～12:30	パンの家ラ・ママン
特別養護老人ホーム うれしのの里	14日(火)	11:45～12:45	鎌倉廻米店
市役所前(臨時出店)	20日(月)	11:00～13:00	パンの家ラ・ママン

スポーツ施設個人開放日

¥オパール会員証の提示で無料
他予約不要／混雑時は譲り合ってご利用ください／祝日は開催なし／天候や予約状況によって使用できない場合あり。
最新情報は市HPQ1016245
★は熱中症警戒アラートが発令された場合中止
年末年始休館日12月28日(月)～令和9年1月3日(日)
問スポーツ課☎042-325-0145

●は無料　市民スポーツセンター☎042-326-2211
休館日毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

スポレク広場●	実施日は施設の掲示・市HP (第1土曜日14:00～16:30)
親子プレイルーム 対未就学児と保護者	毎週水曜日12:00～16:00
卓球	
バスケットボール	毎週水曜日16:30～21:30
バドミントン	毎週金曜日16:30～21:30
ミニテニス	第1・3金曜日11:30～15:30 ※市民ひかりスポーツセンター第一体育室利用停止期間中のみ
バウンドテニス	毎週土曜日11:30～15:30 ※第1土曜日を除く

市民けやき運動場

★ターゲットバードゴルフ●	毎週火曜日(8月を除く)11:00～13:00 ※7～9月は9:00～11:00
★グラウンド・ゴルフ●	毎週金曜日(8月を除く)9:00～11:00 ※1・2月は13:00～15:00
けやき運動場一般開放●	毎週月曜日15:00～17:00 ※休場日を除く

市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865

スポレク広場・バドミントン・バスケットボール・卓球・ミニテニス	同センター第一体育室が利用停止中のため個人開放は中止。再開は市報・市HP等でお知らせ

第54回 国分寺市憲法記念行事

女性の生き方とジェンダー平等
日本人初の女性弁護士の描写から考える

5月3日は「憲法記念日」、5月1日～7日は「憲法週間」です。「憲法を暮らしの中に」をスローガンに、基本的人権について考え、憲法をより身近に感じてみませんか

日4月25日(土)13:30～15:00　場リオンホール
内NHK連続テレビ小説「虎に翼」で描かれた日本人初の女性弁護士から、当時の社会・女性が直面していた困難、ジェンダー平等を学ぶ
定100人、託児6人(6か月～未就学児)※いずれも先着
申4月1日(水)～21日(火)〔託児は10日(金)まで〕に、氏名・ふりがな・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名・ふりがな・年齢を、市HPQ1013397の申込フォームまたは電話で人権平和課☎042-312-8693
他手話通訳あり



講師 吉田恵里香さん
(脚本家・小説家)

連続テレビ小説「虎に翼」をはじめ多数の脚本を執筆。ドラマ「恋せぬふたり」で第40回向田邦子賞・第77回文化庁芸術祭優秀賞を、アニメ「ぼっち・ざ・ろっく！」で第9回ATA最優秀脚色賞を受賞

介護予防マシン筋力トレーニング 教室型



対市内在住で会場に通える65歳以上(4月1日時点)
※医師から運動制限の指示や要介護認定、予防給付の「サービス・活動事業 通所型サービス」を受けている方は除く
日①5月7日～7月30日の木曜日②5月8日～7月31日の金曜日
※いずれも10:00～11:30※利用期間終了で卒業
場①さわやかプラザもとまち
②スポーツクラブルネサンス国立24(国立市東1-7-1)
内マシンでの筋力トレーニング・「10の筋力トレーニング」・口腔(こうくう)体操、介護予防の講話・グループワーク
定各回10人程度(抽選)
¥1回300円 ※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減
申4月2日(木)～15日(水)に、直接地域包括ケア課(市役所2階)・各地域包括支援センター
申請書配布各申し込み先・市HPQ1023042
他利用開始1年以内に健康診査を要受診／マシン操作を修得した方は「マシン筋力トレーニング 開放型(*)」を利用可能
(*)決まった時間内に、教室型で利用した施設でマシン利用(指導員は付きません)
問地域包括ケア課☎042-312-8642

今月の介護認定(更新)　申有効期間5月31日(日)までの方は4月1日(水)から受付。申請は高齢福祉課・各地域包括支援センター　問同課☎042-312-8640



令和8年度 健(検)診・予防接種事業



病気の早期発見や予防のためには、健(検)診や予防接種などの健康管理が重要です。
健(検)診・健康講座などの募集記事は今後発行の市報に掲載予定です。
Q1001920　問健康課☎042-312-8627

健(検)診事業等一覧　※定員に達し次第募集終了。申し込み状況により、募集を取りやめる場合あり

健(検)診名・内容 ◆以外は令和9年3月31日時点の年齢			募集予定時期 ★はオンライン申請可 ☆は3月～12月15日（火）(必着)随時申し込み可
健康診査 ※妊娠中の方は妊婦健診	**若年層健康診査**　対25～29歳		3・5・9・12月★☆
	30歳代健康診査　対30～39歳	同一年度内にいずれか1回のみ	
	特定健康診査　対40歳以上で市の国民健康保険加入者 **後期高齢者医療健康診査**　対後期高齢者医療制度対象者		4～12月★ ※公衆衛生センターの特定健診の申込期間は、受診日により異なる。詳しくは市HP
ドック ※有料	**人間ドック**　対30歳以上◆　¥20,000円 ※同一年度内に胃がん検診の受診不可		令和9年1月まで随時★
	脳ドック　対30歳以上◆　¥15,000円		
がん検診 ※一部有料	**子宮がん検診**(子宮頸部細胞診など)　対20歳以上の女性◆ **乳がん検診**(マンモグラフィ)　対40歳以上の女性	令和7年4月1日以降に受診していない方	3・5・9・12月★☆
	胃がん検診(胃内視鏡)　対50歳以上　¥3,000円		3月★
	胃がん検診(バリウム)　対40歳以上		3・7月★
	大腸がん検診(便潜血)・**肺がん検診**　対40歳以上		3・5・9・12月★☆
その他の検診	**肝炎ウイルス検診**　対40歳以上 **結核検診**　対18歳以上◆		
歯科健診	**成人歯科健診**　対19～70歳 **いきいき口腔健診**　対71歳以上	同一年内にいずれか1回のみ	6月～令和9年1月に直接実施医療機関へ予約
	在宅訪問歯科健診　対19歳以上		随時
	オーラルフレイル健診(口腔機能向上歯科健診)　対40～70歳		偶数月の月初 申4月28日（火）実施分は2日（木）9:00から電話で
	口腔がん検診　対口腔粘膜に症状がある方		5月

●対象者には別途要件がある場合あり。募集月の市報・市HPでご確認ください
●保健・歯科・栄養相談は随時実施

予防接種事業(令和8年度の新規事業・主な変更点など)

種類			内容
子ども（妊婦の予防接種も含む）	RSウイルス感染症	定期接種 【新規】	対 妊娠28週0日から36週6日までの妊婦 予診票 妊娠届出時に配布する「母と子の保健バッグ」に同封 ※令和8年度当初が接種時期の方は、個別に送付 接種回数 妊娠ごとに1回 申 直接実施指定医療機関 他 詳しくは、市HP Q1037109・二次元コード
	男性ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症	任意接種 【新規】	対 小学6年生～高校1年生相当の男性 ※令和8・9年度は特例措置として、高校2年生～大学4年生相当の男性も対象 内 原則9価ワクチン※すでに4価ワクチンで接種を開始している場合は4価ワクチンを接種 ¥ 1回2,500円（自己負担金） 接種回数 3回※9価ワクチンは1回目を15歳未満で接種した場合2回 申 直接実施指定医療機関 他 詳しくは、市HP Q1037107・二次元コード
	骨髄移植等により免疫を失った方に対する予防接種再接種費用助成事業	制度変更 【対象年齢拡大】	対 骨髄移植などの医療行為を受けたことで、定期予防接種により獲得した免疫が低下または消失した、再接種時に20歳未満 内 再接種が必要と医師が認める方の再接種費用を助成

種類			内容　★はオンライン申請可
大人	高齢者肺炎球菌 (定期接種・任意接種) 【ワクチン・自己負担金変更】	定期接種 ¥6,000円（自己負担金） 接種回数 1回 内 20価ワクチン	対 65歳※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方は原則対象外 申 65歳の誕生月の月末に送付される接種券が届いたら、直接実施指定医療機関
			対 一定の障害がある、接種時に60～64歳 申 接種前に健康課
		任意接種（初回接種） ¥9,000円（自己負担金） 内 20価ワクチン	対 20価・21価・23価ワクチンを一度も接種したことがない66歳以上 申 接種前に健康課★
		任意接種（2回目以降の接種） ¥9,000円（自己負担金） 内 20価ワクチン	対 20価・21価ワクチンを一度も接種したことがなく、23価ワクチンを接種してから5年以上経過している、65歳以上 申 接種前に健康課★
	帯状疱疹 (定期接種・任意接種) 【令和8年度も事業継続】	内 組換えワクチン（シングリックス） ¥ 助成額10,000円×2回 内 生ワクチン（ビケン） ¥ 助成額5,000円×1回 ※過去に帯状疱疹予防接種を接種完了した方は原則対象外（組換えワクチンは2回・生ワクチンは1回で接種完了）	定期接種 対 次の①または②のいずれかに当てはまる方 ①年度末年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳※勧奨通知を送付 ②一定の障害のある、接種時に60～64歳 申 ①4月初旬に送付する勧奨通知が届いたら直接実施指定医療機関 ②接種前に健康課
			任意接種 対 上記①②に該当しない、接種時に50歳以上 申 直接実施指定医療機関

●市が指定する医療機関以外で接種を受ける場合の費用助成は、接種前と接種後に申請が必要★
●詳しくは、市HP・健康課

両親学級、離乳食講習会、歯科健診・歯みがきクラス　内詳しくは「ぶんじ子育てナビ」　Q1028250　問こども家庭センター☎042-321-1801

4月1日(水)から市の組織を一部改正します



持続可能な行政運営を目指すとともに、機動的かつ柔軟な組織づくりを進めるため、組織体制を見直しました。主な改正点は、次のとおりです。詳しくは、市HP 1037209 をご覧ください。

主な改正点

- より効果的で効率的な業務を遂行するため、政策部・総務部の2部を政策経営部・財政法務部・総務部の3部に再編
- 庁内横断的に取り組む案件に対して、迅速な意思決定を図るため、政策経営部に市長政策室総合調整担当を新設
- 市民に伝わりやすい簡潔な部署名に改称
- 旧庁舎用地に整備する複合公共施設の運用強化を図るため、市民部に複合公共施設準備室を新設
- 地域包括ケアシステムを推進するため、福祉部高齢福祉課の地域包括ケア担当と相談支援係を統合し、地域包括ケア課を新設

問 市長政策室 042-312-8696

新設の部署

改正後			改正前		
部	課（室）	係・担当	部	課（室）	係・担当
市民部	**複合公共施設準備室**	複合公共施設準備担当	—	—	—
福祉部	高齢福祉課	計画係	福祉部	高齢福祉課	計画・事業推進係
		計画担当			事業推進担当
		介護認定・保険料係			介護保険係
		介護給付係			介護保険担当
	地域包括ケア課	計画調整担当			相談支援係
		地域包括ケア担当			地域包括ケア担当
		相談支援担当			

部の再編

改正後			改正前		
部	課（室）	係・担当	部	課（室）	係・担当
政策経営部	市長政策室	**総合調整担当**（新設）	—	—	—
		行政経営担当	政策部	政策経営課	政策経営担当
	秘書室	秘書担当	総務部	秘書課	秘書担当
	DX・行政改革室	DX推進担当	政策部	デジタル行政推進室	デジタル行政推進担当
		システム管理担当			システム管理担当
		行政改革推進担当		政策経営課	行政改革推進担当
	公共施設マネジメント室	公共施設マネジメント担当		公共施設マネジメント課	公共施設マネジメント担当
	広報プロモーション室	シティプロモーション担当		市政戦略室	まちの魅力企画担当
		広報担当			広報担当
財政法務部	法務課	法務担当		政策法務課	政策法務担当
		広聴担当			広聴担当
	財政課	財政担当		財政課	財政担当
		公会計推進担当			公会計推進担当
	課税課	住民税係	総務部	課税課	住民税係
		諸税担当			庶務係
		固定資産税係			固定資産税係
		土地担当			土地担当
	納税課	納税管理係		納税課	納税管理係
		収納係			収納係
		滞納整理担当			滞納整理担当
総務部	総務課	情報管理担当	政策部	情報管理課	情報管理担当
		文書担当			文書担当
	人事課	人事係	総務部	職員課	人事係
		人材開発担当			人材育成推進担当
		厚生係			厚生係
		給与係			給与係

部名変更

改正後	改正前
市民部	市民生活部
都市企画部	まちづくり部



課名変更

改正後	改正前
文化課	文化振興課
スポーツ課	スポーツ振興課
地域共生課	地域共生推進課
健康課	健康推進課
子育て支援課	子ども子育て支援課
都市計画課	まちづくり計画課
ゼロカーボン課	環境経営課
都市づくり課	まちづくり推進課
道路建設課	建設事業課
交通課	交通対策課
公園緑地課	緑と公園課
環境課	環境対策課
ごみ減量課	ごみ減量推進課

問い合わせ先 ※下記以外の部署のダイヤルイン番号は変更なし

部署		ダイヤルイン番号
政策経営部市長政策室	総合調整担当	042-312-8698
市民部複合公共施設準備室	複合公共施設準備担当	042-312-8716 ※5月1日(金)開通予定。4月30日(木)までは 042-325-0111(代)
福祉部高齢福祉課	計画係／計画担当	042-312-8637
	介護認定・保険料係	042-312-8640（認定） 042-312-8639（保険料）
	介護給付係	042-312-8638
福祉部地域包括ケア課	計画調整担当	042-312-8642
	地域包括ケア担当	
	相談支援担当	042-312-8641

親子ひろば 内プレママ・パパ、主に0～3歳の子どもと保護者が、遊び・交流ができる場 1001398 問こども家庭センター 042-321-1801



4月の無料相談

★は要予約　※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HPQ1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日
★税務相談　日8日・22日(水)
★登記相談　日6日(月)
★不動産・空き家等相談　日13日(月)
★行政苦情相談　日1日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日20日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日9日(木)
★マンション管理相談　日23日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日2日(木) 13:30～16:00
場 問法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★こころの健康相談　日16日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日14日(火) 9:15～12:00
場市役所相談室22　問健康課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 Q1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談〔来所日14日(火)・オンライン日2日(木)〕
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日9日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日15日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日16日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日7日・21日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日23日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日9日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日23日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日14日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613
★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
日金曜日9:30～10:30・10:45～11:45　場市役所からオンライン接続
問経済課☎042-312-8614

市民室内プールの代替プールを利用できます

Q1035261

対市内在住の16歳以上
場スポーツクラブルネサンス西国分寺24(泉町2-9-2)
¥1回200円(オパール会員は無料)※駐車場は別料金
他温浴施設は利用不可
●利用方法利用券・オパール会員証を受付に提示
●利用券の販売
日9:30～12:00・13:00～16:00にスポーツ課(市役所1階)
※土日祝日・振休・毎月20日(土日祝日の場合は翌営業日)を除く
持住所・生年月日が分かる本人確認書類

開放日※全て月曜日
(15：30～17：30・19：00～21：00)

4月	6・13・20・27日	9月	7・14・28日
5月	11・18・25日	10月	5・19・26日
6月	1・8・15・22・29日	11月	2・9・16・30日
7月	6・13・27日	12月	7・14・21日
8月	3・24・31日		

問スポーツ課☎042-325-0145

4月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

5日(日)			
医科	にしおクリニック(内・小・循・呼・アレ)	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階	☎042-320-5580
	島村整形外科	南町3-1-29	☎042-327-0700
薬局	市役所前薬局	西恋ヶ窪4-30-14	☎042-320-5550
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	さくま歯科医院	光町1-39-23　清慈ビル2階	☎042-575-0713

12日(日)			
医科	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎042-300-1801
	上杉眼科医院(眼)	富士本1-23-60	☎042-573-5557
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	島田歯科医院	東元町2-13-41	☎042-321-5675

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119



困ったら電話してね(子ども専用相談電話)　☎0800-800-9033(通話料無料)・☎042-321-1956(通話料有料)※8:30～17:00(土日祝日は休み)

令和８年度

施政方針

２月20日表明

「みんなが喜びを持つ
前向きなまち　国分寺」
を目指して



令和8年第1回定例会で、丸山哲平市長が表明した「令和8年度施政方針」をお知らせします

① はじめに

令和8年第一回定例会の開会に当たり、私の市政運営の基本姿勢をお示しするとともに、主な取組を申し上げ、議員各位をはじめ市民の皆様のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

昨年度は、本市がこれからも成長を続け、変化を遂げるための改革に着手した1年となりました。今年度も、全職員一丸となって、改革に向けた取組を更に加速させ進めてまいります。

組織においては、行政運営に「経営」の視点を取り入れ、多様化・複雑化する市民ニーズに機動的かつ柔軟に対処できる体制を整えるための機構改革を行い、権限と役割をより明確にすることで、これまで以上に効果的・効率的な行財政運営を進めてまいります。

まちづくりにおいては、昨年度に旧庁舎用地利活用事業の優先交渉権者を選定したことから、今年度は複合公共施設の整備と民間活用事業による恋ヶ窪駅周辺のにぎわいの創出に向けて本格的に始動してまいります。

また、多摩26市では初となるアーバンデザインセンター(＊1)の設立を契機とし、地域に関わる公・民・学の多様な主体の連携により、「選ばれ・持続するまち」を目指し、未来創造型のまちづくりを進めてまいります。さらに、昨年度に地域活性化包括連携協定を締結した株式会社タツノコプロをはじめ、関係機関等との連携を強化し、アニメ等のコンテンツを活用したまちの魅力の発信に取り組み、関係人口の増加と地域の活性化を図ってまいります。

近年、国内では少子高齢化の進行、エネルギー・原材料価格等の上昇による物価高騰が続いており、本市においても、社会保障関係経費の増加への対応や公共施設の老朽化に伴う修繕・更新を計画的に進めていく必要があることから、これまで以上に中長期的な「経営」の視点に立った持続可能な財政運営を行っていかなければなりません。

また、昨年は12月に北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されるなど、国内において大規模災害に対する万全の備えの重要性が再認識された年となりました。本市においても、地域防災力の向上、災害に強い都市づくり、応急対策の強化などをより一層進めていく必要があります。引き続き、市民の皆様の安全を守るとともに、将来にわたって安心して住み続けられるまちの実現に向けた取組を進めてまいります。

昨年度からスタートした「第2次国分寺市総合ビジョン」では、まちづくりの基本理念として、「すべての人が主役であること」、「変化に対ししなやかであること」、「まちの心地良さを未来へつなげること」を掲げています。

時代の変遷とともに、まちづくりの主役である市民の皆様が必要とする行政サービスは変化し、多様化します。自然環境と都市機能の調和という本市の個性を大切にしながらも、社会環境の変化や市民ニーズを的確に捉え、変化を恐れることなく、新たな手法やアイデアを結集し、未来へとつなげるまちづくりを進めてまいります。

続きまして、「第2次国分寺市総合ビジョン」に掲げる五つの「分野別の都市像」ごとに、基本姿勢と中心事業を述べさせていただきます。

語句解説

(＊1)アーバンデザインセンター
地域に関わる公・民・学の多様な主体が連携してまちづくりを推進する組織のこと

2 基本姿勢・中心事業

子どもを育み 学びがつながるまち(子ども・学び)

●基本姿勢

「国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画」の基本理念「子育てと子育ちでひとがつながり 子どもや若者一人ひとりが自分らしく 将来にわたって幸せに暮らせるまち」の実現に向け、子どもや若者、子育て当事者の声を大切にし、健やかな育ちを支えてまいります。

子育て家庭を取り巻く環境や多様な家庭状況を踏まえ、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない包括的な支援と地域づくりを進めることで、全ての子育て家庭の負担や不安、孤立感の軽減に向けて支援してまいります。

あわせて、乳幼児期における質の高い教育・保育、子育てと仕事の両立に向けた支援のニーズが高まっていることから、保育所等の待機児童対策、学童保育所の狭あい状況の解消、小学生の放課後や朝の居場所づくりについて、支援の充実を図ってまいります。

学校教育では、児童・生徒数の増加、中学校35人学級の段階的な実施等に対応するため、学校施設の整備を進めるとともに、子どもたちがより安全・快適で、豊かな学校生活を送ることができるよう、学校の防犯対策の強化などにも取り組んでまいります。また、子どもたちの個別最適で協働的な学び(＊2)の更なる充実を図るため、今年度から新たな教育系システムが本格稼働します。最新のＩＣＴを活用した質の高い教育環境を整え、持続可能な未来社会の創り手・担い手として活躍する人材の育成を進めてまいります。

中学校の部活動では、学校と地域が一体となって子どもたちの学びと成長を支えていくため、地域連携及び地域展開を着実に推進し、全ての世代におけるスポーツ・文化芸術活動を通じたウェルビーイング(＊3)の向上や、地域社会の維持・活性化につなげてまいります。

子どもたちが、家庭環境や個々の事情によることなく安心して学びに向き合い、自分の可能性を信じて将来に希望を持てるよう、家庭、学校、地域、関係機関との連携を強化して取り組んでまいります。

●中心事業

産婦の健康と乳児の健やかな成長のための支援につきましては、出産後間もない時期の母親と生後1か月児を対象に、10月から健康診査事業を開始いたします。また、経済的に厳しい環境にある妊婦の負担軽減を図るため、初回の産科受診料の費用を助成するとともに、妊婦の状況を継続的に把握し、必要な支援につなげてまいります。

さらに、0歳児とその保護者を対象に、親子ひろばで絵本の読み聞かせ体験と絵本をプレゼントする「ブックスタート事業」を開始いたします。絵本を通じて親子のコミュニケーションを深めるとともに、親子ひろばの利用促進につなげてまいります。

保育所等における待機児童対策につきましては、4月に認証保育所1園を認可保育所に移行いたします。今後も、共働き世帯の増加、市内西側エリアにおける宅地開発等による子育て世帯の流入により、保育需要の増大が見込まれます。早期に待機児童の解消を図るため、引き続き、既存施設を活用した定員の弾力的受入れ枠の拡大、定期利用保育事業やベビーシッター利用支援事業を実施するとともに、令和9年4月の開設に向けて認可保育所1園の整備を進めてまいります。

こども誰でも通園事業につきましては、未就園児を定期的に預かる取組を展開することで、全ての子どもの育ちを応援し、良質な成育環境を整えてまいります。

保育所における医療的ケア児(＊4)の受入れにつきましては、民設民営保育所における医療的ケアを支援する事業を新たに実施するなど、受入れ園の拡大等に向けた体制の構築に努めてまいります。

一時預かり事業につきましては、10月にひかりプラザに移転する西部地区拠点親子ひろば事業を拡充して実施することで、地域の子育て拠点の更なる機能強化を図ってまいります。

学童保育所につきましては、4月に第四日吉町学童保育所を、12月には第二・第三西町学童保育所をそれぞれ開所するとともに、引き続き、民設民営学童保育所の誘致を行ってまいります。さらに、令和10年度中の開所を目指して、第二光町学童保育所の建替え、(仮称)第五光町学童保育所の整備を進めてまいります。

学童保育所における保育の質の向上につきましては、東京都認証学童クラブ事業を開始し、児童が安全・安心に過ごせる環境の整備に努めてまいります。

加えて、「小1の壁(＊5)」問題の解消を図るため、登校前の時間に、学校内又は学校に近接する場所で児童が安全に過ごすことができる、朝の居場所事業を試行実施いたします。

学校教育環境整備につきましては、35人学級や児童・生徒数の増加に対応するため、第六小学校の増築棟の整備に向けた設計に着手するとともに、第三中学校及び第五中学校において普通教室を確保するための修繕を実施するほか、第三小学校の校庭に防球ネットを新たに設置いたします。

また、第一小学校、第二小学校及び第九小学校においては、大規模改造工事を行うとともに、第四中学校では水飲栓直結工事を実施するなど、順次施設の整備を進めてまいります。

語句解説

(＊2)個別最適で協働的な学び
子ども一人一人の学習進度や特性、興味・関心に合わせ、指導方法や教材を最適化して学ぶ「個別最適な学び」と、子ども同士や多様な他者と関わり、互いの個性を尊重しながら課題を解決する「協働的な学び」を一体的に充実させること

(＊3)ウェルビーイング
身体的・精神的・社会的に良い状態にあることをいい、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義など将来にわたる持続的な幸福を含むもの。また、個人のみならず、個人を取り巻く場や地域、社会が持続的に良い状態であることを含む包括的な概念

(＊4)医療的ケア児
日常生活及び社会生活を営むために恒常的に医療的ケア(人工呼吸器による呼吸管理、喀痰(かくたん)吸引その他の医療行為)を受けることが不可欠である児童(18歳以上の高校生等を含む)

(＊5)小1の壁
子どもの小学校入学に際して、保育所の預かり開始時間と小学校の登校時間の差により、保護者が仕事等を変更せざるを得ない状況になること

さらに、学校における防犯対策を強化するため、全ての市立小・中学校に電子開閉錠とカメラ付きインターホンを設置し、児童・生徒の安全・安心を確保してまいります。

学校ＩＣＴ環境整備につきましては、新たに増加する普通教室と特別支援教室にプロジェクター等の機器を追加設置いたします。また、今年度から本格稼働する新たな教育系システムの安定的な運用を図ることで、子どもたちの最適で協働的な学習環境の確保と、教員の働き方改革の推進に取り組んでまいります。

中学校給食につきましては、市長就任に当たり公約に掲げたとおり、今年度から全ての市立中学校で保温食缶(＊6)方式による温かい給食の提供を開始いたします。

移動教室・修学旅行の保護者負担の軽減につきましては、平成13年度以降、補助金の見直しが行われなかったことや昨今の経済状況を踏まえ、今年度から補助金の交付額を増額し、児童・生徒が安心して参加できる環境の確保に取り組んでまいります。

不登校対策につきましては、昨年10月に、認定ＮＰＯ法人カタリバ及び公益財団法人日本財団と締結した不登校支援に関する連携協定に基づき、引き続き、フリースクール(＊7)との連携強化などを通じて、全ての子どもたちが自分らしく学べる環境を整えてまいります。

中学校部活動地域連携・地域展開事業につきましては、子どもたちが豊かなスポーツ・文化芸術活動に取り組める環境を確保するとともに、教員の負担軽減を図るため、学校や地域関係団体と連携し取組を進めてまいります。あわせて、専門的な指導を行う部活動指導員等の配置を拡充するとともに、休日の部活動については、新たな種目の地域展開にも取り組んでまいります。


市立中学校における保温食缶方式による給食提供

活気あふれる成長のまち(歴史・文化・地域づくり)

●基本姿勢

本市には、歴史・文化、都市農業、「日本の宇宙開発発祥の地」、「新幹線技術開発の地」などの地域資源が数多く存在します。活気あふれる成長のまちを実現するためには、魅力を守り、将来へ引き継ぐとともに、個々の魅力を結び付けることによって新たな価値を創造していかなければなりません。本市の魅力を点から線に、そして線から面へと広げていくため、市民、事業者、関係団体等の皆様と一体となって取組を進めてまいります。

これまでも、歴史的価値のある史跡武蔵国分寺跡の整備を進めるとともに、地場産農畜産物「こくベジ(＊8)」の多様な展開を通じた地産地消の推進、アニメ等のコンテンツを活用したまちの魅力の発信など、貴重な地域資源を有効活用し、様々な形で地域活性化に取り組んでまいりました。今後の更なる発展のためには、市の独自性を生かしたシティプロモーションを推進し、地域への誇りと愛着を高めるとともに、市外からの交流人口や関係人口の創出など、経済的効果も視野に入れていく必要があります。

●中心事業

シティプロモーションの推進につきましては、市の魅力を効果的に発信するため、観光大使による、まち歩き動画の配信や野球教室の開催、市観光シティプロモーションサイトへのコラム掲載など、本市ならではの取組を進めてまいります。

また、市民の皆様の本市への愛着を高めるとともに、関係人口の更なる創出につなげるため、本市にゆかりのあるアニメーション制作会社のアニメキャラクターの銅像を制作し設置いたします。設置に当たっては、クラウドファンディングにより財源を確保し、全国のアニメファンをはじめ多くの皆様へ「アニメのまち 国分寺」の情報発信を行ってまいります。

交流と連携による地域活性化事業につきましては、市民、団体、企業等の各ステークホルダー(＊9)がそれぞれの課題などを共有し、多様化・複雑化する地域課題の解決につなげることを目的として、交流カフェを開催いたします。

語句解説

(＊6)保温食缶
作った給食を温かいまま学校まで運び、配膳時まで温度を保つ専用容器

(＊7)フリースクール
不登校の子どもに対し、学習活動、教育相談、体験活動などの活動を行っている民間の施設

(＊8)こくベジ
市内農業者が販売を目的に生産した農畜産物の愛称

(＊9)ステークホルダー
地域社会に関わる市民、団体、事業者等の関係者

旧し尿処理施設用地及びストックヤード用地利活用実施事業につきましては、バリアフリー化や老朽化などの課題があるもとまちプラザを、施設の跡地に移転させるため、引き続き、新施設の実施設計を進めてまいります。

スポーツ関連施策につきましては、市民室内プールの特定天井等の改修を進めるとともに、長期利用停止期間中の代替措置として、民間プールの定休日に施設を借り上げ、市民の皆様に提供してまいります。

また、今後の市民室内プールの在り方の検討につきましては、大規模改修に多額の費用を要することが見込まれるため、移転や多機能化、民間事業者との連携、学校プールとの融合など、抜本的な見直しも含めた多様な選択肢を検討し、市民の利便性と財政の持続性を両立させた最適な解決策を見いだしてまいります。

そのほか、市民戸倉第一テニスコートの拡充等整備工事を行うなど、スポーツ環境の向上に資する施設・設備の整備を進めてまいります。

地域経済の活性化につきましては、物価高騰の影響を受ける市民生活や市内中小事業者を支援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市民一人当たり6,000円の二次元コード付きカード型商品券を発行いたします。

また、地域振興・産業活性化の指針となる「国分寺市地域産業活性化プラン」につきましては、本市の経済の特性を生かした施策の展開を検討し、策定を進めてまいります。

「(仮称)防犯かけこみ110番のお店事業」につきましては、新たに国分寺市商工会と連携し、商店会を中心に市民の皆様が安心して買物やまち歩きを楽しめる環境を整備することで、更なるにぎわいの創出を図ってまいります。さらに、創業支援事業につきましては、生成ＡＩ(＊10)やＳＮＳをテーマとしたマーケティングセミナーなど、参加者のニーズを的確に捉えた事業を展開することで、創業の可能性を広げてまいります。

都市農業の振興につきましては、自然環境及び社会情勢の変化に対応できる安定した経営体制の構築に向け、生産施設や設備の整備に対する支援を行い、鳥獣害や酷暑による高温障害など農業者が抱える課題の解消に取り組んでまいります。引き続き、農業委員会、ＪＡ、各関係機関と連携を図りながら、「第四次国分寺市農業振興計画」の基本目標である「都市と共生し豊かな市民生活を創る国分寺農業」の達成に向けた施策を展開してまいります。

文化芸術につきましては、本市では、60年以上の歴史ある市民文化祭など、市民文化団体が主体となった多様な活動が展開されています。これからも、誰もが身近に文化芸術を感じられるまちを目指し、日本舞踊などの伝統芸能や和装礼法を体験・習得する「伝統文化こども教室」をはじめとする文化芸術活動への支援を通じて、次世代への伝統文化の承継に取り組んでまいります。

史跡武蔵国分寺跡につきましては、令和9年度までの2年間で北方・推定中院地区の整備工事を進めてまいります。整備が完了した南門地区については、歴史学習や憩いの場となる歴史公園として公開し、歴史・文化・まちづくりなどの様々なイベントに活用してまいります。

市史編さん事業につきましては、「新たな国分寺市史編さん基本方針」に基づき、原始・古代・中世部会、近世・近現代部会、現代市制部会の三つの専門部会で調査・研究活動を進めてまいります。

市民自らが学び、研究し、成果を発信できる環境づくりを進めるため、市民協力員と共に各種資料整理・調査を実施するとともに、市民講座や古文書を読み解く連続講座を開催し、地域の歴史に誇りと愛着を持つ気運を醸成してまいります。



シティプロモーション

自分らしくいきいき暮らせるまち(共生社会・健康・福祉)

●基本姿勢

全ての人が自分らしくいきいき暮らせるまちをつくるためには、健康で、個人として尊重され、多様な生き方を相互に認め合うことができる環境を構築することが重要です。人と人とのつながりを大切にし、全ての人が、健康の維持・増進を図りながら、役割と生きがいを持ち、互いに支え合う関係が循環する地域共生社会を目指してまいります。

そして、本市が先進的に取り組んできた重層的支援体制整備事業(＊11)の更なる充実により、地域における地域生活課題の把握と解決の仕組みの構築を進め、誰一人取り残さない地域づくりに取り組んでまいります。

平和への意識醸成に向けては、戦争の悲惨さや平和の尊さを知り、学ぶための事業に継続して取り組んでまいりました。一方で、世界に目を向ければ、各地において戦争や紛争が絶えることがありません。私たちが平和を受け継ぎ、次世代へつなぐためにも、一人一人が平和について考え、行動していく必要があります。これからも非核平和宣言都市として、世界恒久平和の実現に向けた様々な事業を展開してまいります。

語句解説

(＊10)生成ＡＩ
人工知能(ＡＩ)が学習したデータを基に新しいデータや情報を生成する技術で、従来人間が行っていた「考える」ことをＡＩが実行し、新たなアイデアやコンテンツを生み出すことが可能なプログラム

(＊11)重層的支援体制整備事業
複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制を構築するため、属性を問わない相談支援、多様な社会参加に向けた支援、地域づくりに向けた支援を一体的に実施する事業

●中心事業

予防接種事業につきましては、小学6年生から高校1年生相当年齢までを対象として、男性ＨＰＶワクチン(＊12)任意接種事業を開始するとともに、特例措置として、令和9年度までの2年間については、高校2年生から大学4年生相当年齢までを対象として実施してまいります。また、帯状疱疹ワクチンの任意接種事業を引き続き実施するほか、骨髄移植等により免疫を失った方に対する予防接種再接種費用の助成については、対象年齢を18歳未満から20歳未満に拡充して支援してまいります。なお、接種に当たっては、効果や副反応などの情報を適切に提供し、自身で判断した上で接種できる環境を整えてまいります。

歯科健診事業につきましては、いきいき口腔健診の対象年齢を75歳以上から71歳以上に引き下げて実施してまいります。オーラルフレイル(＊13)の早期発見と効果的な予防を図り、市民の皆様の健康寿命の延伸につなげてまいります。

障害者差別解消の推進につきましては、障害の有無にかかわらず、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、新たに障害者差別解消支援地域協議会を設置し、合理的配慮の事例等の共有と発信を行ってまいります。

日中一時支援事業につきましては、年間利用時間を拡充することにより、介護者のレスパイト(＊14)等の支援の充実を図り、心身の健康維持につなげてまいります。また、日常生活用具の給付につきましては、災害等による停電時に人工呼吸器の稼働を継続するための自家発電装置等を支給種目に追加するとともに、障害者の移動支援につきましては、日中活動終了後の余暇活動の充実を図るため、自宅以外の場所から余暇活動場所への移動を可能とする運用の見直しを行ってまいります。

建築から20年が経過した障害者センターは、建物の老朽化により設備等の更新時期を迎えているため、大規模改修工事に着手いたします。改修工事は3年間にわたるため、一部の事業と障害者就労支援センターを旧子ども家庭支援センターへ移転いたします。

高齢化の進行により、医療・介護のニーズの高い高齢者や高齢者単身世帯の増加等が見込まれることから、多様なニーズに対応する包括的な支援体制の構築が重要です。認知症施策の総合的な推進、在宅医療・介護連携推進体制の強化、生活支援サービス等の提供体制の構築などを担う地域包括ケア課を新設し、分野を超えた連携や地域との協働を促進してまいります。

地域密着型サービス拠点施設等整備補助事業につきましては、「国分寺市高齢者保健福祉計画・第9期国分寺市介護保険事業計画」におけるサービス提供体制に不足が生じないよう、必要な施設整備を計画的に進め、基盤の確保に努めてまいります。

在宅医療推進強化事業(24時間診療体制推進)補助事業につきましては、在宅医療に取り組むかかりつけ医や往診を支援する事業者等の協力により、24時間診療体制を推進するとともに、地域における在宅医療の強化を図り、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる環境を整備してまいります。

認知症施策につきましては、昨年度から開始した「あたまの健康チェック事業」に加えて、新たに70歳以上を対象とした「認知症検診事業」を実施し、認知症の予防、早期発見・早期支援につなげてまいります。

高齢者補聴器購入費助成事業につきましては、加齢性難聴の高齢者が早期の段階から補聴器を適切に使用することにより、円滑なコミュニケーションの促進と、要介護状態の予防、生活の質の維持につながることから、補聴器購入費用の助成制度を創設いたします。


高齢者補聴器購入費助成事業

写真提供:リオネット補聴器

介護職員研修費用補助金交付事業につきましては、介護サービスの安定的な提供体制を確保するため、未経験者研修費用補助金を拡充するとともに、交付要件を緩和することにより、多様な人材が資格を取得し、必要な知識の習得等を通じて継続的に働くことができる環境整備に取り組んでまいります。

後期高齢者医療保険料及び介護保険料コンビニ収納事業につきましては、被保険者の利便性の向上を図るとともに、収納率の更なる向上につなげるため、令和9年1月から納付書払いの方がコンビニエンスストアでも納付できる環境の構築に取り組んでまいります。

避難行動要支援者個別避難計画(＊15)作成事業につきましては、今年度は土砂災害警戒区域等に居住する避難行動要支援者名簿登載者の個別避難計画の作成に取り組み、令和9年度以降に向けた課題の把握と検証を進めてまいります。

生活に困窮されている方への支援につきましては、対象者に寄り添い、関係機関と連携しながら、生活困窮者自立支援法及び生活保護法に基づく支援を実施してまいります。また、生きづらさを抱え、人との関係に難しさを感じ、ひきこもりがちな方々が「ひとりではない」と思える支援体制づくりに取り組み、状況に応じた包括的かつ継続的な支援を行ってまいります。

語句解説

(＊12)ＨＰＶワクチン
子宮頸がん、肛門がん等の原因となるヒトパピローマウイルス(human papillomavirus：HPV)の感染予防効果が期待されるワクチン

(＊13)オーラルフレイル
噛む力や発音する機能が低下するなど、口腔機能が衰えた状態になることをいう。口腔機能の低下、食べる機能の障害、さらには、心身の機能低下までつながる“負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念

(＊14)レスパイト
一時的な休息。介護・看護・育児等の分野においては、普段誰かのケアを行っている家族等が一時的にケアから離れて休息すること

(＊15)避難行動要支援者個別避難計画
災害時に自ら避難することが困難で、円滑かつ迅速な避難をするために支援を要する方それぞれについて、支援情報等を記載した計画

安全・安心で快適なまち(都市環境・安全・安心)

●基本姿勢

昨年度は、自然災害の脅威を改めて思い知らされる1年となりました。8月には九州地方を中心に線状降水帯が繰り返し発生し、記録的な豪雨災害に見舞われるなど、風水害の激甚化・頻発化が顕著に現れました。また、12月には青森県東方沖を震源とする地震が発生するなど、災害に備えることの必要性を改めて認識いたしました。

本市においても、切迫性が高まっている首都直下地震への備えに加え、激甚化する風水害への対策も強化し、ソフト・ハードの両面から防災対策に取り組むことで、強靭なまちづくりを推進してまいります。

また、安全な生活を脅かす事件等が発生している現状を踏まえ、防犯対策も強化してまいります。犯罪抑止力の向上のため、計画的に街頭防犯カメラの設置を進め地域内の死角を減らすとともに、住まいの防犯対策への支援を引き続き実施することにより、安全・安心で快適に暮らせるまちづくりを着実に進めてまいります。

都市基盤に求められる機能は、人口構造の変化やインフラの老朽化などの影響を受けて変化していることから、今後はより一層、「経営」の視点を持ってまちづくりを進めていく必要があります。

国分寺駅周辺における拠点機能と交通環境の改善、西国分寺駅周辺における市街地整備と庁舎移転を踏まえたまちづくり等を着実に進めるとともに、アーバンデザインセンターをはじめとする多様な主体の力を生かした公・民・学連携による取組を推進することで、まちの価値を高めてまいります。

また、安全・安心で快適なまちづくりを進めるため、市内に残る貴重な緑や水の保全において、これまでの取組を継続するとともに、誰もが心地良く利用できる公園や緑地の整備を計画的に行い、都市計画道路の整備、市道における無電柱化事業などのインフラ整備にも取り組んでまいります。

●中心事業

防災対策につきましては、自助力、共助力を高めるため、防災まちづくり推進地区第16号地区である南町一丁目自治会に対する地区防災計画の策定等の支援を継続してまいります。また、防災まちづくり推進委員や防災会の協力を得ながら、避難所生活などにおいて体を動かさないことで起こるエコノミークラス症候群を予防するための防災体操教室を実施してまいります。さらに、これらの活動の基盤となる自治会・町内会の抱える課題の解決に向けて、引き続き支援を行ってまいります。

災害時におけるトイレ対策につきましては、断水等が発生しても使用できるトイレ処理剤を確保し、災害時における避難所や在宅避難の衛生環境の向上と被災者の健康維持を図ってまいります。また、老朽化した同報系防災行政無線(＊16)子局、防災備蓄倉庫を更新し、効率的な情報提供と適正な備蓄品の保管を行ってまいります。

防犯対策につきましては、通学路や人通りの少ない場所に街頭防犯カメラを段階的に設置し、路上で発生する犯罪の防止につなげるとともに、住まいの防犯用品購入費補助事業を引き続き実施することにより、安心して暮らせる環境を整備してまいります。


街頭防犯カメラ

消防団活動の支援につきましては、災害時における情報伝達の迅速化、出動状況の管理等を効率的に行うため、消防活動支援アプリを導入するとともに、消防団員及びその家族に対する福利厚生事業を実施し、消防団員活動の継続促進や団員不足の解消を図ってまいります。あわせて、消防ポンプ車を更新することにより、消防力の強化を進めてまいります。

昨年度に策定した「国分寺市災害医療救護計画」及び「国分寺市災害時保健活動計画」を踏まえ、災害医療・災害時保健活動を円滑かつ適切に実施するため、ＤＸを進めるとともに、新たに災害医療救護運営会議を設置し、関係機関等との連携の強化を図ってまいります。

地震発生時における避難、救急・消火活動及び物資輸送の円滑化のためには、沿道建築物の倒壊による緊急輸送道路の閉塞を防ぐことが重要です。昨年度は、耐震化に対する助成対象を全ての都道の沿道建築物に拡充し、耐震化の促進に取り組んでまいりました。今年度も引き続き、建築物所有者ごとの事情を把握し、耐震化を推進してまいります。

グランドデザイン(＊17)等策定事業につきましては、アーバンデザインセンターの支援により、市民ワークショップ等を実施するとともに、「国分寺市都市計画マスタープラン」との関係性を整理し、内容の検討を進めてまいります。

住宅施策につきましては、「国分寺市住宅マスタープラン」の改定を行ってまいります。昨年度に実施した空き家等及びマンションの実態調査等を踏まえ、管理不全となっている空き家の解消と利活用の促進、マンションの適正管理の促進などにつながる実効性のある計画を策定してまいります。

語句解説

(＊16)同報系防災行政無線
屋外拡声支局(屋外スピーカー)を介して市役所から地域住民に緊急情報等を伝達するための無線通信設備

(＊17)グランドデザイン
まちの将来像を見える化した都市づくりの全体的な構想のこと

西国分寺駅周辺公共空間活用・にぎわい創出事業につきましては、イベント等の定期開催に必要な備品の購入や環境整備に取り組んでまいります。西国分寺駅周辺の地域に関わる公・民・学の多様な主体が連携し、公共空間を活用できる仕組みを構築することで、更なる人流の増加やにぎわいの創出を図ってまいります。

国分寺駅南口駅前整備につきましては、まちの地域資源が集積するエリアの玄関口にふさわしく、安全で快適な公共空間としての機能強化やバリアフリー対策を含む交通環境の改善を目指し、再整備基本計画を策定してまいります。

西国分寺駅北口駅前エリア整備につきましては、概略設計や事業手法及び都市計画変更に向けた検討を進め、街区整備方針案の作成を目指してまいります。引き続き、整備の早期実現に向けて、関係権利者の土地利用の意向把握や合意形成を図るとともに、組織化を進めてまいります。

国3・4・11号線周辺のまちづくりにつきましては、新たに整備される道路沿道における用途地域の変更や地区計画の検討を進め、幹線道路の沿道にふさわしい街並みの形成を図ってまいります。

国3・4・12号線につきましては、国分寺駅北口へのアクセス性の向上や駅前通りの機能転換を図るため、引き続き、用地取得を進めるとともに、排水施設設置工事に着手してまいります。また、国3・4・1号線につきましては、取得した事業管理用地の整備工事を行ってまいります。そのほか、「東京における都市計画道路の整備方針」に基づき、新規路線の事業化に向けた基礎調査に取り組んでまいります。

無電柱化事業につきましては、防災機能の強化や安全で快適な歩行空間の確保、良好な都市景観を創出するため、市道幹17号線、光町通りの電柱撤去に向けた通信事業者等によるケーブル入線などを進めるとともに、市道幹6号線、花沢通りの一部における埋設物の撤去工事を行ってまいります。

道路新設改良事業につきましては、築山橋及び武蔵野線人道橋の跨線橋の補修設計に着手することで、防災機能の強化を図ってまいります。また、弁天通りと立川通りが交差する西町五丁目交差点につきましては、渋滞緩和に向けた改良工事を行ってまいります。

街灯・道路照明灯のＬＥＤ化事業につきましては、歩行者、自転車の安全確保と夜間の交通事故防止及び電気使用料等の維持管理費の削減を図るため、令和13年度末のＬＥＤ化率100％を目指して、計画的に調査・設計及び工事を行ってまいります。

黒鐘公園につきましては、インクルーシブな遊具(＊18)を設置するなど、誰もが安全で、親しめる公園の整備を行ってまいりました。今年度は、水遊び場を整備するとともに、引き続き、公園用地の取得を進めてまいります。


インクルーシブな遊具

緑地の保全につきましては、東京都による農の風景育成地区制度(＊19)の研究を進めてまいります。また、平兵衛樹林地については、隣接する樹林地との一体的な整備に向けて測量を行い、新町一丁目緑地については、用地取得と今後の整備に向けた設計を進めてまいります。さらに、西町五丁目緑地については、指定区域の一部を市有地化するとともに、市民懇談会を開催してまいります。

生ごみたい肥化事業につきましては、7か所の公共施設での拠点収集に加え、今年度から新たに内藤地域センターに収集拠点を設け、もやせるごみの減量、生ごみたい肥化の取組を進めてまいります。

災害廃棄物量推計業務委託事業につきましては、災害時に発生する大量の災害廃棄物の処理を適正かつ迅速に行うため、災害廃棄物の発生量を短時間で推計できるシステムを導入いたします。

(仮称)国分寺市リサイクルセンターの整備につきましては、「(仮称)国分寺市リサイクルセンター施設整備基本計画」に基づき、仮設処理施設を稼働いたします。また、清掃センター工場棟の解体工事等に伴い、戸別収集したカンを市外の中間処理施設に運搬いたします。

ドッグランにつきましては、犬の健康維持や飼い主のマナー向上、飼い主同士のコミュニティの形成を促進するため、西元町一丁目の旧ポッポのもり保育園跡地を暫定的に活用し、市民団体の協力を得ながら定期的に実施してまいります。

未来につながる持続可能なまち(公共経営)

●基本姿勢

少子高齢化の進行により、人口の減少が見込まれる中、将来にわたって持続可能で質の高い行政サービスを提供していくためには、デジタル技術等を活用した業務改革に取り組んでいく必要があります。

本年2月に運用を開始したＬＩＮＥ公式アカウントのコンテンツの充実に向け、手続のオンライン化を更に進めることにより、市民サービスの向上と行政事務の効率化につなげてまいります。

公共施設マネジメントにつきましては、限られた財源の中で、市民に安全・安心な公共サービスを持続的に提供することを最優先の目標とし、効率的な維持管理に取り組むことで、ライフサイクルコスト(＊20)の縮減を図ってまいります。

語句解説

(＊18)インクルーシブな遊具
障害の有無等にかかわらず、誰もが一緒に、かつ安全に遊ぶことのできる遊具

(＊19)農の風景育成地区制度
減少しつつある農地を保全し、農のある風景を将来に引き継ぐために東京都が創設した制度

(＊20)ライフサイクルコスト
建築物の企画・設計から解体までの間に発生する費用の合計

また、環境の変化に合わせて「国分寺市公共施設等総合管理計画」の改定に取り組み、民間活力の導入などを具体的に反映し、より効果的な公共施設の維持管理を目指してまいります。

未来につながる持続可能なまちの実現には、市民一人一人が健康でいきいきと自分らしくいられることが大切です。そのためには、人と人とのつながりや自主的な活動を可能とする環境を維持していく必要があることから、公共施設の長寿命化に向けた取組を着実に進めてまいります。

地球温暖化は、災害や健康などの様々な課題と密接に関わり合い、市民生活にも大きな影響を及ぼします。将来にわたって、安心して暮らせる環境負荷を低減した持続可能な社会の実現に向け、課題の解決に向けた施策を展開し、オール国分寺で取り組んでまいります。

●中心事業

デジタル化の推進につきましては、公共施設予約システムの刷新やｅＬ-ＱＲ(エル・キューアール)(＊21)の導入によるスマートフォンやパソコンを利用した地方税以外の公金支払環境の整備など、デジタル技術を活用した市民サービスの向上に取り組んでまいります。

また、フロントヤードからバックヤード(＊22)までの一気通貫したデジタル化などを進め、更なる行政事務の効率化を進めるとともに、業務システムの最適化等の検討にも着手してまいります。

ＬＩＮＥ公式アカウントにつきましては、様々なニーズに応じた情報発信、市ホームページへのアクセス、デジタル避難訓練、公園・道路の損傷箇所等の通報に係る機能を実装してまいりました。今後は、新たに各種申請や災害時機能等を追加することで、利便性の向上と行政事務の効率化に取り組んでまいります。



旧庁舎用地利活用事業につきましては、昨年度に事業者選定を行い、基本協定を締結しました。令和10年度末の開業を見据え、今年度は実施設計を行い、着工いたします。また、複合公共施設準備室を新設し、全庁的な連携を深めるとともに、市民参加の機会を設けながら、運用の検討を進めてまいります。

公共施設の維持管理水準の向上や、付加価値サービスの実現につながる包括施設管理委託事業につきましては、巡回点検や日々発生する小規模修繕の対応を迅速かつ確実に行うことで、予防保全型の施設管理をより一層推進し、ライフサイクルコストの縮減につなげてまいります。

市が保有する公共施設の適正な管理と有効活用を図るための指針となる「国分寺市公共施設等総合管理計画」及び関連計画の改定に当たっては、庁舎移転に伴う公共施設の再配置、包括施設管理委託によるデータやノウハウの活用、物価・人件費・建設費高騰への対応、「国分寺市人口ビジョン」を踏まえた将来推計、民間活力の導入など、時代の変化に合わせた内容に見直してまいります。

また、公共施設の台帳管理や修繕計画の適正化を図るため、公共施設マネジメントシステムを導入し、施設情報の一元管理、デジタルデータとの連携、ライフサイクルコストの分析など、より効率的な公共施設の維持管理を進めてまいります。

公民館・図書館につきましては、市民がより安全・安心に利用できるように、各施設の更新修繕等を進めてまいります。光公民館・図書館では、令和9年度までの2年間でエレベーターの更新修繕を行い、もとまち公民館では、会議室空調機の更新修繕を行ってまいります。また、並木公民館・図書館の長寿命化改修工事を引き続き進めるとともに、本多公民館・図書館の屋上及び一部ガラスの防水修繕を行い、建物の安全性の向上に取り組んでまいります。

市民課窓口につきましては、事務分担の最適化による市民サービスの向上を目的として、民間事業者への委託を段階的に進めてまいります。具体的には、マイナンバーカード関連、各種証明書発行、フロア案内及び住所異動の業務を委託することにより、窓口混雑の緩和や待ち時間の短縮を図ってまいります。さらに、委託事業者のノウハウを活用し、業務フローやレイアウト等の見直しにも着手し、更なる業務改善に取り組んでまいります。

2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ(＊23)」の実現に向けた施策につきましては、省エネルギー性能の向上と水銀の排出規制に対応するため、公共施設の照明の計画的・全面的なＬＥＤ化に着手いたします。引き続き、市が率先して環境負荷の低減による持続可能な社会の実現に向けて取り組んでまいります。

人材の育成につきましては、新たな取組として、民間企業との人事交流を実施することにより、職員の挑戦意欲を高め、民間で学んだ知識や経験を職場で生かす環境を整えることで、組織の活性化を図ってまいります。また、

語句解説

(＊21) ｅＬ-ＱＲ(エル・キューアール)
地方税統一ＱＲコードのこと。金融機関の窓口で支払う場合に手数料がかからない。他に、スマートフォン決済や、「地方税お支払サイト」を利用したクレジットカードやネットバンキングによる支払いも可能となる

(＊22) バックヤード
窓口(フロントヤード)業務に対し、執務室内で処理される業務のこと

(＊23) ゼロカーボンシティ
2050年に温室効果ガス排出量を実質ゼロにすることを目指す旨を首長自ら又は地方自治体として公表した自治体

資格取得に係る助成制度を創設し、職員の能力向上に資する自己啓発の取組を支援してまいります。

人材の確保につきましては、市の方針や魅力を的確に発信して採用に取り組むとともに、多様な知識や技能を持ち、活躍が期待できる経験者採用、技術職の通年採用などを引き続き実施してまいります。

令和8年度当初予算は、人件費や扶助費等の義務的経費の増加や、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響が続くことが見込まれる厳しい状況にあっても、財政調整基金(＊24)を取り崩すことのない収支均衡型予算を編成し、市民生活や地域経済を支え、質の高い行政サービスの提供に資する経費を計上しました。

一般会計の予算規模は、保育所入所児委託に要する経費など扶助費等の増により、総額637億2,391万1千円、対前年度比で31億5,982万2千円、5.2％の増額となり、当初予算としては過去最大規模となりました。

特別会計につきましては、公営企業会計である下水道事業会計を除いた3会計の合計額は253億2,630万2千円、対前年度比で8億8,533万1千円、3.6％の増額となりました。

一般会計の概要として、歳入においては、その根幹をなす市税収入について、個人市民税における個人所得の増や納税義務者数の増などの要因により、全体で前年度より10億円以上の増額を見込みました。また、税連動交付金についても、株式等譲渡所得割交付金や地方消費税交付金などの増が見込まれることから、全体で前年度より9億円以上の増額となりました。

歳出においては、男性ＨＰＶワクチン任意接種事業に係る経費や民設民営保育所の整備、アーバンデザインセンター推進のための経費、中学校給食の保温食缶方式に係る経費など、市民の健康づくりや子育てへの支援、自然と都市の調和したまちづくり、子どもたちの教育環境の充実を進めていくために必要な経費を計上しました。

今年度の予算は、税連動交付金等の大幅な増により収支均衡型の予算編成を維持することができましたが、自主財源の比率は年々低下してきており、市財政は依然として予断を許さない状況にあります。また、キャッシュフロー(＊25)の観点からも、金利の上昇や物価高騰等の影響を受け、これまで以上に支出が増加することが見込まれ、より厳しい資金繰りを強いられることになります。

このような状況においても、市民ニーズに的確に応える新たな事業を展開していくためには、持続可能な財政運営を行っていく必要があり、将来を見据えた適正な基金残高や新たな税外収入の検討を進めるとともに、不断の行政改革により、事業の統合・縮小・廃止や人員配置の適正化を図っていく必要があります。そして、市政を取り巻く環境の変化に対応できる能動的な組織を構築し、単年度にとどまらない、中長期的な「経営」の視点に立った市政運営を目指してまいります。

3 おわりに

令和8年度を迎えるに当たり、私の市政運営の基本姿勢を示すとともに、主な取組についての所信を申し上げました。

「第2次国分寺市総合ビジョン」の未来のまちの姿として掲げた「歴史をつなぎ 未来をひらく 個性がひかり輝くまち」の実現に向けて、人と人とのつながりを大切にし、多様な主体が関わり合うことで新たな価値を創造し、人もまちも成長し、輝き続けられる国分寺市を目指してまいります。

今後、少子高齢化、気候変動、大規模災害への対応や物価高騰対策など、重大かつ多岐にわたる課題を解決していかなければなりません。そのためには、私自身がリーダーシップを発揮し、職員と信頼関係を築き、全職員一丸となって立ち向かっていかなければなりません。そして、これまで以上に意思決定までのスピードを加速させ、的確で迅速な行政サービスを提供していくとともに、市政に「経営」の視点を積極的に取り入れることで、行政サービスの効率化と質の向上を図り、持続可能な自治体経営を目指していく必要があります。子どもたちが将来に希望を持ち、市民が前向きになれる「みんなが喜びを持つ前向きなまち 国分寺」の実現に向けて、全力で市政運営に取り組んでまいります。

議員各位をはじめ市民の皆様におかれましては、何とぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、令和8年度の施政方針といたします。



旧庁舎用地に整備予定の民間施設と複合公共施設(イメージ図)

語句解説

(＊24)財政調整基金
年度間の財源の不均衡を調整するために積み立てる基金

(＊25)キャッシュフロー
収入や支出の現金の流れを把握すること

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
4/15
令和8年(2026年)
No.1517







こくぶんじ

青空ひろば

あそびにおいでよ！



詳しく見てみる＞＞





外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面「わがまちマップ国分寺」を公開
7面 親子農業体験教室
8面 むかしへGO！武蔵国分寺VR体験会
9面 市商工会員事業所に防災備蓄品を保管

発行／国分寺市　編集／政策経営部広報プロモーション室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式X フェイスブック YouTube　LINE登録はこちらから▶

こくぶんじ

青空ひろば

あそびにおいでよ！







市内の一部の公園に、乳幼児親子が安心して遊んだり交流できたりする場所、小・中学生や高校生の放課後の居場所があります。

ちょっと疲れた時、元気が出ない時、思い切って公園に来てみませんか。

問いずみ児童館☎042-322-8849

NPO法人 冒険遊び場の会☎042-202-0017







青色の旗が目印！



場所		実施日	時間	
			10～5月	6・7月、9月
①	窪東公園	水曜日	10:00～12:00・13:30～17:00	9:00～11:00・15:00～17:30
②	けやき公園			
③	並木町公園			
④	西恋ヶ窪若松公園			
⑤	日吉町なかよし公園			
⑥	元町公園			
⑦	北町公園	火曜日	10:00～12:00	9:00～11:00
⑧	本多わかば公園			
⑨	こばと公園	金曜日		
⑩	光町もみじ公園			

※祝日・振休・市立小学校休業日は休み。荒天時・熱中症の危険を伴う場合は中止

1001401



わがまちマップ国分寺

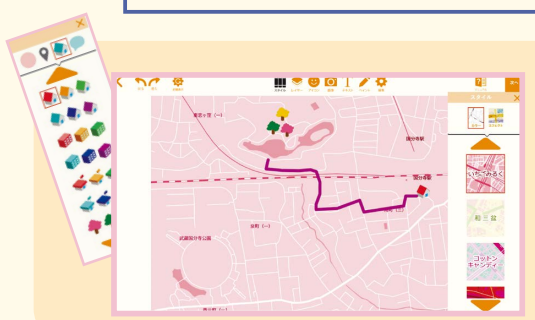
3月16日から開始

市が保有する公開可能な一部の地図情報などを、パソコン・スマートフォンなどで閲覧可。今後もさまざまな地図情報を、随時公開していきます。

Q1037240　問都市計画課☎042-312-8664

▲ここからアクセス





Mappin' Drop

案内地図作成サービス「Mappin'Drop（マッピンドロップ）」では、おしゃれな地図が作れます。

イベントやお店の案内などにご利用ください。

地図情報の画面ではこちらをクリック！

Mappin' Drop 地図をデザインしよう！

▶地図の閲覧方法

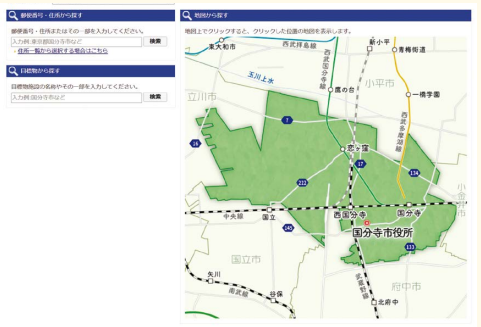
1 マップを選ぶ

見たいマップをクリック



2 場所を選ぶ

住所・目標物・地図などで検索



3 情報を選ぶ

地図情報の閲覧



特定創業支援等事業

創業に関心のある方、創業して間もない方
あなたの創業、応援します



特定創業支援等事業とは

経営・財務・人材育成・販路開拓など、事業経営に必要な知識習得を支援。受講後に取得できる証明書は、法人設立時の登録免許税の減免など、優遇措置に利用可

自分らしく始める。「ゼロ」からの創業入門セミナー

創業前に押さえておきたいポイントを紹介。

事業を始めるために必要な、自分らしい商品設計・集客・経営者マインドを一緒に考えてみませんか。

「創業したいと考えているが、何から始めたらよいか分からない」
「リスクを抑えて、事業を立ち上げたい」
「集客に不安を感じている」
「融資や補助金の受け方を知りたい」
そんな方におすすめの入門編セミナー。

日5月14日(木)　18:30～20:30
場リオンホール
講浅川絢子さん〔(一社)ビジネスシード 代表理事〕
定20人(先着)
申4月16日(木)～5月12日(火)に市HPQ1016763の申込フォーム
問経済課☎042-312-8613

こくぶんじ創業塾

創業期に必要な知識の習得・ビジネスプランの作成を目指す、実践的なカリキュラム。講師や受講生との交流・人脈作りにもお勧め。

空き家・空き店舗を活用した、まちとつながる創業支援事業など、市の補助事業も紹介。

日①5月30日②6月6日③13日④20日⑤7月4日※いずれも土曜日9:00～13:00
場市役所会議室201
内①オリエンテーション・事業構想・経営理念②財務・税務・会計
③販路開拓④人材育成・労務管理・資金調達・事業計画
⑤ビジネスプランプレゼンテーション
講①⑤浅川絢子さん〔(一社)ビジネスシード 代表理事〕
②横溝大門さん(アシタエ税理士法人 代表社員)
③姫野裕基さん(中小企業診断士)
④梶山弥生さん(特定社会保険労務士)・多摩信用金庫創業支援担当者
定20人(先着)
申4月16日(木)～5月28日(木)に市HPQ1014238の申込フォーム
問経済課☎042-312-8613

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

子ども歴史クイズラリー

日4月25日(土)～5月6日(振休)
場おたかの道湧水園ほか(当日直接会場へ)
内同園窓口でクイズ用紙を受け取り、園内施設、史跡武蔵国分寺跡等の史跡・周辺文化財を周遊
¥100円(入園料) ※中学生以下無料
他中学生以下は参加賞あり
Q1032131
問ふるさと文化財課☎042-312-8683
当日は武蔵国分寺跡資料館☎042-323-4103

親子でいっしょに生きもの観察会

対市内在住の未就学児(3～6歳)と保護者
日5月9日(土)①10:30～12:00 ②14:00～15:30
場市役所・近隣の緑地
内講師の話を聞き、実際に植物や昆虫などの身近な生きものを観察。荒天時は屋内で生きもの教室
講蜂須賀公之さん(都立武蔵国分寺公園 パークレンジャー)
定各回15組30人(抽選)
持飲み物・帽子・雨具
申4月26日(日)までに、市HPQ1032137の申込フォーム
他動きやすく、汚れてもよい服装・靴で参加
問ゼロカーボン課☎042-312-8663



伝統文化こども教室 受講生募集

対市内在住の小・中学生
日5月～令和9年1月
場市内各施設
内伝統文化の習得を目指す子どもたちのための教室。日本舞踊・詩吟・剣詩舞・いけばな・和装礼法・ジュニア茶会
申4月15日(水)から直接参加希望の教室。詳しくは市HPQ1015508
問文化課☎042-312-8610



高齢者
Pencil Rocket

体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日5月12日(火)14:00～15:30※受付は15:00まで
場福祉センター(当日直接会場へ)
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳・測定カード(お持ちの方)
Q1030511
問よくこうまちのほけんしつ☎042-328-3328
地域包括ケア課☎042-312-8642

5・6月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
日①5月20日、6月3日・17日※いずれも水曜日13:00～16:00 ②5月12日・26日・6月9日・23日※いずれも火曜日13:00～16:00
場①おれんじCafeにんじん(西元町2-16-34)②おれんじCafeサンライト(西町1-31-2)※いずれも当日直接会場へ
内認知症や介護などの相談・情報交換ができる場
¥100円 Q1013794
問地域包括ケア課☎042-312-8642

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している方・介護を経験した方
日6月1日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士の語り合う場
Q1008516
問地域包括ケア課☎042-312-8642

保健・福祉
Pencil Rocket

初回産科受診料の助成制度

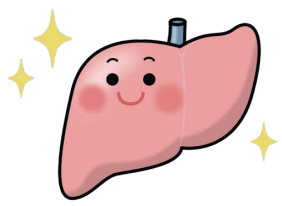
対経済的理由で妊娠確認の受診が困難な妊婦
内初回の産科受診料(産科医療機関での妊娠判定の費用)を、13,000円を上限に助成
申原則、受診前に直接こども家庭センター(いずみプラザ1階)
Q1037219
問同センター☎042-321-1801

令和8・9年度の保険料率が決定

対後期高齢者医療制度被保険者
内均等割額は47,300円から53,300円に、所得割率は9.67％から9.88％に改定。今年度より、子ども・子育て支援金として、均等割額に1,300円・所得割率に0.26％を加算
他所得の低い方などへの保険料軽減措置は継続／賦課決定通知書は7月下旬頃に郵送予定
問保険年金課☎042-312-8608

肝臓病教室 肝臓にやさしい食事と栄養

日5月13日(水)14:30～16:00
場①武蔵野赤十字病院 むさしの講堂(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン
講奥山南さん(同病院管理栄養士)
定①100人(先着)
申同病院肝疾患相談センター☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)または同センターHP
問健康課☎042-312-8626



くらし
Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日5月3日(①～③)、17日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持各手続きに必要なもの
他マイナンバーカード受け取りは要予約(☎0120-002-577)。申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付／証明書交付は翌日以降の場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日5月12日・19日・26日 9:00～16:30 ※いずれも火曜日
場国立駅前市民サービスコーナー
内顔写真を撮影し、交付申請(本人が来庁)／本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可／免許情報は継続しません
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申4月16日(木)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
Q1025967
問同サービスコーナー☎042-573-4377

民生委員・児童委員の委嘱

日4月1日から
区域日吉町三丁目　武藤真純さん
区域富士本一丁目1～20番・二丁目1～17番　菅知佳さん
問地域共生課☎042-325-0126

家庭ごみ有料袋の減免申請

対○生活保護受給世帯○児童扶養手当受給世帯○特別児童扶養手当受給世帯○遺族基礎年金(旧母子福祉年金等)受給世帯○身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度・2度、精神障害者保健福祉手帳1級で、住民税が非課税の世帯○全員が満75歳以上で、住民税が非課税の世帯
申申請書を郵送で〒185-8501環境課
申請書4月1日時点の対象者には5月上旬に郵送。4月2日以降に対象となった方は電話で環境課☎042-312-8679
Q1025162

お詫びと訂正

4月1日号3ページ「職員採用試験」の表記に一部誤りがありました。
正　受験資格②昭和56年
誤　受験資格②昭和61年
問人事課☎042-312-8686

今から始める猛暑対策 ツル性植物の種を配布

対市内在住
日4月21日(火)8:30～(閉庁時は②のみ)
場①ゼロカーボン課(市役所3階)
②市役所1階総合案内後ろのラック
内夏に向けて、グリーンカーテン用のゴーヤ・ササゲの種を配布。環境にも健康にもうれしい、猛暑・熱中症対策を
他1人各種1袋。無くなり次第終了
Q1032231
問ゼロカーボン課☎042-312-8663



「東京における都市計画道路の整備方針」の改定

閲覧市HPQ1037293・都市計画課(市役所3階)・都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)
内都と特別区・26市2町は、都市計画道路を計画的・効率的に整備するため、「都市計画道路の整備方針(事業化計画)」を過去4回にわたり策定。この度「東京における都市計画道路の整備方針」を改定
他詳しくは市HP・都HP
問都都市整備局都市基盤部街路計画☎03-5388-3379
都市計画課☎042-312-8664

自転車の交通違反も青切符の対象

対16歳以上
内自転車の交通違反も、警察からの反則金の対象。「自転車安全利用五則」を守りましょう
自転車安全利用五則①車道が原則、左側を通行・歩道は例外、歩行者を優先②交差点では信号と一時停止を守って安全確認③夜間はライトを点灯④飲酒運転は禁止⑤ヘルメットを着用
Q1034734
問交通課☎042-312-8671

市ＨＰで行政評価を公表

内市総合ビジョンに掲げる各施策と事業の進捗状況・令和8年度実施方針をまとめた行政評価を公表
Q1020278(施策評価)・1020308(業務事業評価)
問DX・行政改革室☎042-312-8697

令和9年成人の日 式典実行委員の募集

対年7回程度開催する会議(6月以降の月～金曜日のうち毎月1回19:00～20:30)、リハーサル〔令和9年1月10日(日)14:00～16:30〕、式典〔1月11日(祝)10:00～14:00〕に出席できる平成18年4月2日～19年4月1日生まれ
内式典の企画・運営
定10人程度
申5月15日(金)までに、氏名・住所・生年月日・電話番号・メールアドレス・出身中学校を✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接子ども若者計画課(市役所2階)
Q1025630
問同課☎042-312-8646

青少年育成団体指導者保険制度の加入者募集

対市内で無償で活動している青少年育成団体の指導者
内活動中に指導者自身に事故が発生した・指導者の過失で賠償責任を負った場合の補償
申5月15日(金)までに申込用紙を郵送または直接子ども若者計画課(市役所2階)
申込用紙の配布4月15日(水)から市HPQ1027875・同課
保険期間5月20日(水)～令和9年5月20日(木)
問同課☎042-312-8646

提案型協働事業 事業提案を募集

対NPO法人・市内に拠点のある市民活動団体
内市と協働で実施する事業を募集
申事前にこくぶんじ市民活動センターコーディネーターに相談(予約制。電話で同センター)し、4月15日(水)～6月15日(月)に直接協働コミュニティ課(アクティ・ココブンジ)
募集要項の配布市HPQ1002803・同課
他1次審査は書類審査・2次審査はプレゼンテーション
問同課☎042-327-3771

市民スポーツセンター 一部利用停止

日**会議室**5月1日(金)～9日(土)
フィットネスルーム5月10日(日)～26日(火)
内空調機工事のため
Q1037211
問スポーツ課☎042-325-0145

国分寺まつり 実行委員の募集

対市内在住・在勤・在学・在活
内11月1日(日)の開催(予定)に向けた会議への参加、当日の会場案内やパンフレット配布など
申5月7日(木)までに住所・氏名・電話番号、市外在住の方は市内の勤務先・学校名・団体名を電話または郵送(必着)で〒185-8501国分寺まつり実行委員会事務局(文化課内)☎042-312-8611
Q1015507

イベント

拓本体験

日①4月29日(祝)②5月6日(振休)10:00～11:30 ／ 13:30～15:00
場武蔵国分寺跡資料館(当日直接会場へ)
内①縄文土器②武蔵国分寺跡出土の瓦の模様を和紙に写し取る
¥100円(おたかの道湧水園入園料)
※中学生以下無料
Q1032131
問ふるさと文化財課☎042-312-8683
当日は同資料館☎042-323-4103

第30回内藤地域センターまつり

日5月10日(日)10:00～14:00
場同センター
内模擬店(フランクフルト・焼きそば・わたあめ・水ヨーヨーなど)、地場野菜・鉢花などの販売、本・雑貨のバザー、押し花の展示・販売、ごみ減量分別クイズ、母の日カーネーションカード作りなど
他駐車場なし・駐輪場に限りあり
主催同センター利用者協議会
Q1037288
問同センター☎042-573-9393

公開・参画

●農業委員会総会
日4月20日(月)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●建築審査会(一部非公開)
日4月23日(木)15:15～
場市役所会議室401
問建築指導課☎042-300-1661

●教育委員会定例会
日4月30日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●選挙管理委員会定例会
日5月11日(月)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●地域包括支援センター運営協議会
日5月15日(金)10:00～11:30
場市役所会議室201
問地域包括ケア課☎042-312-8641

国際姉妹都市の副市長が来訪



国際姉妹都市であるオーストラリア・マリオン市のジェイン・ホフマン副市長が来訪し、市長と懇談しました。両市の友好関係を継続し、今後も交流を深めていくことを確認しました。
問人権平和課☎042-312-8694

地域包括支援センターのイベント

問地域包括ケア課☎042-312-8641

家族介護者交流会「ほっとプラス」

対市内在住・在勤・在学・在活　日4月24日(金)14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音を、介護経験者と一緒に話しましょう
定7人(先着)
申4月16日(木)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

児童に関する手当・医療費助成制度

内受給には、申請が必要。所得制限や手当額・支給開始月など、詳しくはお問い合わせください
問子育て支援課☎042-312-8652

名称(★は所得制限あり)	対象	🔍
児童手当	高校生年代までの国内に住所を有する児童(18歳到達後の最初の年度末まで)	1001479
乳幼児医療費助成制度	小学校就学前の児童	1001480
義務教育就学児医療費助成制度	義務教育就学児＝小学1年生～中学3年生の児童	1001481
高校生等医療費助成制度	高校生等＝高等学校の就学期(15歳の4月1日から18歳の3月31日)にある方(高校在学中か否かを問いません)	1029281
児童扶養手当★	18歳に達した最初の3月31日までの児童(一定の障害のある方は20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭	1001484
児童育成手当★	18歳に達した最初の3月31日までの児童を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭	1001485
ひとり親家庭等医療費助成制度★	18歳に達した最初の3月31日までの児童(一定の障害のある方は20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭	1001486
特別児童扶養手当★	20歳未満の心身に障害〔①身体障害者手帳1～3級程度②愛の手帳1～3度程度③①②と同程度の疾病または身体・精神の障害(指定の診断書の提出が必要)〕がある児童を養育している家庭	1001488
児童育成手当(障害手当)★	20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性マヒまたは進行性筋萎縮症)がある児童を養育している家庭	1001489
心身障害児童福祉手当	20歳未満の心身に障害(身体障害者手帳1～4級程度、愛の手帳1～4度程度)がある児童を養育している家庭 ※児童育成手当(障害手当)との併給はできません	1001490

児童育成手当・障害手当の申請開始

対令和7年分の所得が所得制限限度額未満の、ひとり親家庭・障害のある児童を養育している保護者
日5月1日(金)～　他現在手当を受けている方は申請不要

みんなの掲示板

その他団体から

ボールルームダンスジュニアスクール

対小・中学生※保護者同伴可日4月19日～6月21日の日曜日(4月26日、5月3日を除く)13:00～14:30場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31)内準備体操と体幹トレーニング、ワルツ・クイック・サンバの基礎と基本ステップの習得、音楽に合わせて楽しく踊る講早瀬かおりさん(プロ講師)定30人(先着)持室内履き・汗拭きタオル・飲み物申4月15日(水)12:00から電話で国分寺ジュニアスクール実行委員会(12:00～20:00)☎042-321-6626

ローカルテーブル　こくフェス開催直前

日4月24日(金)19:00～21:00場カフェローカル(cocobunjiプラザ)内こくフェスに関わる人の想いやエピソードを聞き、楽しみ方・未来を一緒に考える講冬木義郎さん(こくフェス実行委員会会長)、坂本萌さん・蜂須賀公之さん(武蔵野の公園パートナーズ)企画・運営ぶんかターミナルコーディネーター定30人(先着)申4月16日(木)から同プラザHPの申込フォームまたは電話で同プラザ総合案内☎042-325-6330

kid'sワクワクの森

対0歳～小学生日4月29日(祝)10:30～16:00(最終入場15:30)場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)内リトミック・赤ちゃんハイハイレース・子どもお楽しみブース・こどもカラオケ・お琴と弦楽器の体験コーナーと演奏会問オザキホールディングス(株)☎042-326-7771

春期・初心者弓道教室

対市内在住・在勤・在学の16歳以上～おおむね70歳※経験者可日5月11日(月)・14日(木)・18日(月)・21日(木)・25日(月)・28日(木)9:30～11:30※雨天決行場東京学芸大学弓道場(小金井市貫井北町4-1-1)講塩野幸男さん(市弓道連盟会長)定12人(抽選)¥3,000円(傷害保険料込み)持足袋または靴下申4月30日(木)までに住所・氏名・生年月日・電話番号をはがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5 塩野幸男問同連盟・塩野☎042-301-2788

市民掲示板

絵が苦手な人のためのイラスト体験会

対40歳以上のイラスト初心者・未経験者日4月25日(土)13:30～16:30場もとまち公民館内イラストレーターと一緒に楽しくイラストを練習講peach_monyaさん(多摩市民塾イラスト講師)定10人(抽選)¥1,500円申Flower PALETTE美術部HP問同部・桃井☎042-201-2820

50代からの自分磨き

日5月2日(土)10:00～11:00場デイオアシスまほろば(富士本2-18-13)内顔のむくみを改善。自分で再現できる大人の上品美眉メイクレッスン講乙幡知子さん(顔骨筋(がんこつきん)セラピスト)定6人(先着)¥2,000円申任意団体 人生100年時代QOL女性サポート会☎090-7274-5545

ガールスカウト体験会

対年長以上の女子日5月10日・17日・24日※いずれも日曜日の午前中場ひかりプラザほか内ガールスカウトのモットー「そなえよ つねに」を体験しようと申✉gsjtokyo97@gmail.comで飯田

子どものやる気にスイッチオン

対18歳以下の子どもの保護者日5月19日(火)10:15～11:45場リオンホール内自己肯定感を正しく知り、子どものやる気を育む関わり方を学ぶ。個別相談あり。1歳以上の託児あり講伊勢真由美さん〔(公社)スコーレ家庭教育振興協会〕定35人(先着)¥1,000円申申込フォームhttps://schole.org/seminar/p43621/問ママ・スコーレ✉musashino@schole.org

会員募集

自立生活体操クラブ・金曜けやき

日毎週金曜日9:30～10:30場市民スポーツセンター内有酸素運動や、いすを使って筋力トレーニング。1時間の健康づくり¥入会金500円 会費月1,500円問髙松☎042-325-0075

自立生活体操クラブ・内藤

日毎週木曜日10:30～11:30場内藤地域センター内いすを使った筋力トレーニングと有酸素運動で健康づくり¥入会金500円 会費月1,500円問石塚☎042-577-4035

フェアプレー(硬式テニス)

対セルフジャッジ出来る初級～中級程度日毎週火曜日15:00～17:00場戸倉第二テニスコート内楽しみながらゲーム¥入会金1,000円　参加費1回500円問イズタニ☎042-318-8035

篠笛の会

日毎週土曜日9:30～11:00場西町プラザ内竹の横笛練習、和・洋の曲や歌、発表会やボランティア等。笛貸出しあり。初心者・見学歓迎¥会費月500円問宮澤☎042-576-4402

エルフテニスクラブ(硬式テニス)

日原則毎週火曜日11:00～13:00場戸倉第二テニスコートほか内シニア男女混合のメンバーで、和気あいあいとゲームを楽しむ¥会費月1,000円または年10,000円問松縄☎090-3146-0668・✉elf.tennis.club2@gmail.com

楊名時万葉太極拳

日毎週火曜日(第4を除く)場もとまち地域センター内仲間とともにゆったりと動き、心静(こころしず)かに健康太極拳をして、足腰を鍛える¥会費月2,000円問神尾☎090-7007-3385

スポーツウエルネス吹矢むさし国分寺支部

日毎週土曜日9:30～12:00場もとまち地域センター内誰でも安心して楽しめる吹矢。健康づくり・仲間づくりに。体験歓迎¥会費月1,000円問山田☎090-4014-5829

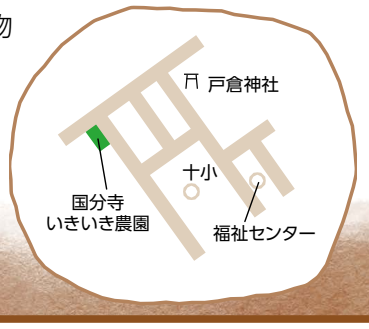
太極拳サークル　はまなす会

日毎週月曜日10:30～12:00場西町プラザ内深い呼吸・ゆっくりした動きで足腰を強くし、転ばない健康な体へ¥会費月2,000円問安藤☎090-8033-5966

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

親子農業体験教室

対市内在住の小学生と保護者
場国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)
日5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日
※いずれも日曜日。雨天時は翌週に延期(6月28日・7月26日は中止)
講いきいき会(市民農業大学修了生の事業協力員)
定10組(小学生と保護者各1人／組)※1家族1組まで(先着・初参加優先)
¥1組1,500円(種苗・肥料代を含む)
持軍手・帽子・収穫物を持ち帰る袋・飲み物
申4月20日(月)から申込フォーム
Q1020482
問経済課☎042-312-8612





費用を補助

安全で緑豊かなまちなみを目指して
ブロック塀などの地震対策をしませんか

生け垣新設

問公園緑地課☎042-325-0129

対次のすべてに当てはまる新設の生け垣造成
○原則として幅4m以上の道路に面している
○生け垣の総延長は2m以上
○生け垣に適した樹高80㎝以上の樹木を使用し、1mあたり2本以上、葉が触れ合うように植える
○縁石やブロック塀などを設置する際は、高さ60㎝以下
○道路境界から30～50㎝程度離れた位置に植える
※開発事業によるもの、営利目的のもの、公共・公益的団体が設置するもの、一時的に設置するものは補助対象外

補助額1m当たり上限8,000円
申契約前に、申請書に必要書類を添付して、直接公園緑地課(市役所3階)
申請書配布同課・市HPQ1002422
他助成金交付決定を受けてから工事を行ってください／枝が道路にはみ出さないように適正な管理を行い、長期間にわたり良好な状態を維持してください



ブロック塀など※事業完了期限 令和9年2月末

問建築指導課☎042-312-8670

◆ 撤去

対道路・隣地境界に面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀・石塀・万年塀などと門柱の撤去※ブロック塀上部を一部撤去し残置する場合も含む。販売目的のための整地・解体で撤去する場合は助成対象外
助成額1m当たり上限6,000円
申契約前に建築指導課へ連絡。申請書に必要書類を添付し、直接同課(市役所3階)
申請書配布同課・市HPQ1002259
他助成金交付決定を受けてから契約し、工事を行ってください／ブロック塀の一部撤去の場合、ブロック部分の高さは60cm以下にすること

◆ 新設

対道路に面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀などの撤去に伴い新設するフェンスなどのうち、次のすべてに当てはまるもの
○新設するブロック塀の高さが、道路面から60cm以下のもの
○新設するフェンスなどの高さが、道路面から2m以下のもの
※販売目的の場合は助成対象外
助成額1m当たり上限4,000円※国産の木材を使用する場合、一定の条件を満たすと別途助成金を加算
申契約前に建築指導課へ連絡。申請書に必要書類を添付して直接同課(市役所3階)
申請書配布同課・市HPQ1002259
他助成金交付決定を受けてから契約し、工事を行ってください

◆ 耐震診断

対道路・隣地境界に面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀
助成額上限10,000円
申契約前に建築指導課へ連絡。申請書に必要書類を添付し、直接同課(市役所3階)
申請書配布同課・市HPQ1020313
他助成金交付決定を受けてから耐震診断を行ってください／助成は同敷地で1回限り



むかしへGO！武蔵国分寺VR体験会

日4月24日(金)・25日(土)10:00～16:00
場市役所1階多目的スペース(当日直接会場へ)
内市の歴史・観光資源である武蔵国分寺をＶＲ・ＡＲ技術(＊)で復元体感できるアプリ「むかしへGO！武蔵国分寺」のリリースを記念する、専用ゴーグルを使ったVR体験会
(＊)ＶＲ　バーチャル・リアリティの略で、仮想空間での没入型の体験
ＡＲ　オーギュメンテッド・リアリティの略で、現実世界にデジタル情報を重ね合わせて表示

専用ゴーグルで見られるもの
武蔵国分寺(七重塔を含む)の超高精細復元360°画像6枚

他体験時間は1人最大3分程度
7歳未満は利用不可
7～13歳の利用には保護者の同意が必要
視力の異常や眼科的疾患がある・体調がすぐれない方は利用不可
Q1037139



問広報プロモーション室
☎042-312-8700

職員採用試験

問人事課☎042-312-8686

●常勤職員
内土木技術・建築技術(通年採用)
※経験者採用も実施。全3回の試験を予定
日一次＝5月中旬～下旬・二次＝6月上旬
試験科目Ⅰ種(大学卒業程度の出題内容)　定若干名
申4月28日(火)までに電子申請、30日(木)までに履歴書兼自己紹介書(市指定様式)を簡易書留(必着)で〒185-8501人事課
試験案内市役所(1・4階のラック)・市HPQ1037315
他障害のある方は、応募前にご連絡ください

●月額会計年度任用職員
内子ども家庭総合相談担当、障害児療育指導・相談担当、給食調理業務担当、特別支援学級介助員※職種は変更になる場合あり
試験科目筆記・面接　日5月21日(木)　定若干名
申5月8日(金)までに、郵送(簡易書留・必着)で〒185-8501人事課
他人事課・市HPQ1037243で配布の募集要項を確認

時間額会計年度任用職員採用選考

問人事課☎042-312-8686

内介護認定訪問調査員
対保健師・看護師・准看護師・社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員のいずれかの資格がある方
日月～金曜日のうち指定する日(週3日)9:00～16:30※うち1時間休憩
場介護認定・保険料係、認定調査対象者宅、病院等(市内・隣接市)
職務内容介護認定調査、調査票作成
任用期間令和9年3月31日まで※4月以降は別途相談
定1人　時給1,920円　申市HPQ1028433から随時募集



4月22日(水)はアースデイ

市は、2050年温室効果ガス排出量を実質ゼロとする、ゼロカーボンシティの実現を目指しています

問ゼロカーボン課☎042-312-8663

アースデイは国際的な「地球環境について考える日」。
未来でも安心して暮らせる環境を守るために、いま何ができるのか一緒に考え、できることから始めよう



再エネ・省エネ機器等の設置助成

対次の設備を市内の住宅・事務所等に設置した方
太陽光発電機器1kWにつき30,000円(上限150,000円)※既存の建物のみ
燃料電池コージェネレーション機器(エネファーム)・蓄電池一律60,000円
高断熱窓設置費用の8分の1(上限80,000円)※既存の建物のみ
申4月1日～7月31日(金)・12月1日(火)～令和9年3月31日(水)
他申請期日は設備を設置した年度末まで／予算がなくなり次第終了
Q1033980





環境家計簿をつけてみよう

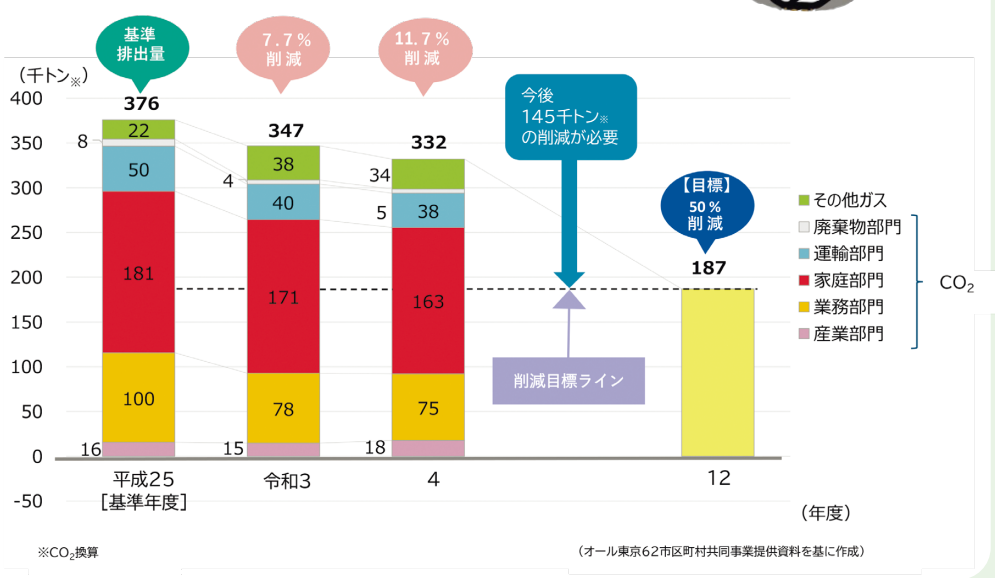
内家庭で使用したエネルギー(電気・ガス)をCO_2の排出量に換算する記録用紙を配付
Q1002420



環境アドバイザーを派遣

内市民団体が行う環境に関する学習会などに、地球温暖化や自然環境の専門知識を持ったアドバイザーを派遣
Q1002413

市内の温室効果ガス排出量



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

商工会員事業所に防災備蓄品を保管



令和7年3月31日に国分寺市商工会と災害協定を締結。

市内の商工会員の事業所等28か所に約8万回分の防災備蓄品(携帯トイレ)を保管し、災害時には地域住民に配布します。

今後も同会と連携して、本協定に協力いただける商工会員を募集します。防災備蓄品の保管場所確保・物資配布拠点を増やし、多くの方に支援物資が行き届くように活動を継続します。

Q1037247
問防災安全課☎042-325-0124

事業所名等	住所
国分寺市商工会	本多 2-3-3
込山雄茂	本多 4-13-14
㈲井口葬儀店	本多 5-4-5
㈲鈴木商事	本多 5-13-7
清水開発㈱	本町 2-9-8
㈱千代鶴	本町 2-23-6
㈱新井コーポレーション	本町 2-23-6
多摩信用金庫 国分寺支店	本町 3-11-12
国分寺診療所	本町 4-12-14
㈱荒田興産	本町 4-13-12
わかば薬局	本町 4-14-3
㈲天松	南町 3-18-1
多摩信用金庫 国分寺南口支店	南町 3-19-8
天章堂	泉町 2-9-3

事業所名等	住所
多摩信用金庫 西国分寺支店	泉町 3-17-10
㈲アイホーム	北町 3-29-23
ヒロイシ工房	北町 4-16-41
富士印刷㈱	日吉町 2-15-2
国分寺セントラルゴルフ	日吉町 3-20-15
㈱市川住設	光町 1-44-3
㈱川島塗装	光町 2-13-13
大和通信機㈱	東戸倉 1-14-21
多摩信用金庫 恋ヶ窪支店	戸倉 1-3-4
白木建設㈱	西恋ヶ窪 1-17-11
㈱すざき	富士本 2-31-5
㈱ピュアフラット・アート	高木町 3-10-18
立川臓器㈱	西町 3-24-4
アマネシ尾崎	府中市武蔵台 3-32-7

3月14日付

新たに25名の市民防災推進委員を認定

今回の認定者は、「第44回市民防災まちづくり学校」の修了者で、市民防災推進委員への申し出を行った方々です。(敬称略・順不同)

国分寺市民防災推進委員は、市民防災組織の形成、市民の防災意識の向上などを目的とし、「災害に強く、安全で住み良いまちづくり」を行っています。

新推進委員とともに、地域における防災の普及・啓発に向けて今後も活動を継続します。

Q1002487
問防災安全課☎042-325-0196





氏名	地区	氏名	地区
森下和夫	北町	安達信男	東恋ヶ窪
髙嶺和子	本町	寺西秀輝	東元町
北原福二	南町	向井朋子	戸倉
池田晴彦	日吉町	水川菜穂子	富士本
野田良子	日吉町	齋藤博人	並木町
谷敏彦	日吉町	土屋英明	並木町
川本伸枝	日吉町	土屋恵美子	南町
山岡敦子	光町	佐藤正信	東元町
福島靖子	光町	竹居はるか	泉町
福永善文	内藤	菊地秀行	東戸倉
畑中武	西元町	佐藤朗子	南町
宮川篤子	光町	ほか２名	

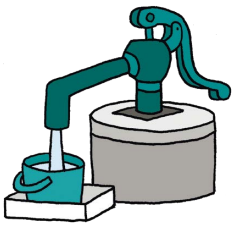
※公表に同意した方のみ記載

新たに1か所 防災兼用農業用井戸を設置

この井戸は、東京むさし農業協同組合との「災害時における井戸水の供給協力に関する協定」に基づき、災害時に周辺住民へ生活用水を供給するために開放します。農園所有者の注意を守ってご利用ください。

Q1028760
問防災安全課☎042-325-0124

設置場所（★は新規）	
西町 3-18	西町 2- 6
日吉町 4-27	東恋ヶ窪 5-15
戸倉 4-18	本多 3- 5
東戸倉 1- 3	北町 2- 8
並木町 3-31	東元町 3- 4
東元町 4- 5	戸倉 3-29 ★
日吉町 4-19	



団体でも個人でもOK！

防災力を高めよう！



対市内在住・在勤・在学・在活
日月～金曜日または土日祝日の指定した日の9:00～17:00
場防災広場(市役所隣接)
内地震等に備えて自助力や公助力の向上を目的とした、防災訓練。防災広場内に設置した消火栓や防災かまどベンチを利用した、応急給水訓練・初期消火訓練・防災かまどベンチ設置訓練など。市職員または国分寺消防署が指導
申市HPQ1033548の申込フォーム・申込書を✉syoubou@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接防災安全課(市役所3階)
問防災安全課☎042-312-8684

応急給水



防災かまどベンチ設置



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ



保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
内公立3園で、園庭開放・ミニ講座・イベントなどを実施
Q1012484
問保育幼稚園課☎042-312-8649

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください二胡(楽器)、子ども用いす・自転車、ミシン、プリンター、車いす
譲ります姿見・七宝焼き銅板・布団乾燥機・電子ピアノ・ステッパー・テレビ台
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集＆フードドライブ
日4月28日(火)9:00～11:00
場本町・南町地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの車輪の付いたかばん・長靴・再利用できないものなど

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・飲料・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)

Q1000409

フォトコーナー



市役所庁舎が「優良防火対象物」に認定され、国分寺消防署より認定証(優マーク)が授与されました。
問契約管財課☎042-312-8689



地域社会の一層の活性化と市民サービスの向上を目指し、武蔵野美術大学と地域活性化包括連携協定を締結しました。
問市長政策室☎042-312-8697



3月26日に国分寺市薬剤師会と災害薬事コーディネーターに関する協定を締結しました。
問健康課☎042-312-8626



3月26日に東京都栄養士会(JDA-DAT)と災害時における栄養・食生活支援活動の協力に関する協定を締結しました。
問健康課☎042-312-8626

4月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

19日(日)

医科	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97　1階	☎042-320-5045
医科	むさし国分寺形成外科・皮膚科(皮・形外・美皮・美外・アレ)	南町3-18-14　5階	☎042-313-9130
薬局	アイセイ薬局　国分寺店	南町3-18-14　天下ビル1階	☎042-329-1138
歯科	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3	☎042-326-4181

26日(日)

医科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	☎042-300-1347
医科	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	☎042-327-2622
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
歯科	よなが歯科医院	戸倉3-24-20	☎042-575-1285

29日(祝)

医科	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29	☎042-322-4130
医科	にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3　泉ビル4階	☎042-300-2200
薬局	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	こうだ歯科医院	本多5-5-1-101	☎042-300-0390

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

毎月1日・15日発行
5/1
令和8年(2026年)
No.1518

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI



食べて・飲んで・体験して　にしこく縁日でみんな楽しもう！

5月15日(金)15:00～20:00
16日(土)11:00～19:00

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2・3面　にしこく縁日2026
7面　令和8年度「市民結婚式」挙式者募集
8面　住民税非課税世帯などへエアコン購入を補助
9面　ピースメッセンジャー募集

発行／国分寺市　編集／政策経営部広報プロモーション室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP
市公式X
フェイスブック
YouTube
LINE登録は
こちらから▶

2026 緑にしこく縁日

東山道武蔵路跡エリア

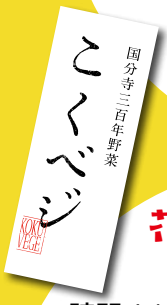
親子で遊びながら学べるコーナーがいっぱい！

※雨天の場合、市役所１階エントランス等で実施

5月16日(土)

マルシェ職業体験

対 小学生以上
時間 10:30 ～ 11:30
内 パック詰め・品出し・販売補助など
定 8人(先着)
¥ 1,000円（こくベジ野菜セット・こくベジクレヨンのお土産付き）
申 5月2日(土)9:00から二次元コード



花の寄せ植えを楽しむ

時間 14:00 ～ 15:30
内 市内農家が生産した鉢花を使った寄せ植えと簡単な育て方
定 10人(先着)
¥ 800円(コンテナ・土代含む。花は別途マルシェで購入)
持 園芸用手袋
申 5月2日(土)9:00から二次元コード



11:00 ～ 16:00
こくベジ(農畜産物)の販売



◀にしこく縁日HP

- 武蔵国分寺VR復元体験
- 消防自動車乗車体験・防火衣試着体験
- 東経大生とバトル！国分寺かるたゲーム
- 駅長制服体験など
- こくベジマルシェ・ワークショップなど
- オリジナルグッズ販売
- 無料不動産相談

11:00 ～ 15:00
専用ゴーグルで昔の武蔵国分寺を見てみよう



イベントを楽しんだ後は寄り道しよう！

※マップは、にしこく縁日HP(二次元コード)から

13:00 ～ 17:00
消防自動車の乗車・防火衣の試着体験



11:00 ～ 15:00
東経大まちづくり学生団体「こくスマ！」が作成した国分寺かるたで遊びながら学ぼう



会場巡りを楽しもう！ カードスタンプラリー

子ども向け

体験コーナーでスタンプを集めてお菓子をゲット！

11:00 ～ 17:00
市イメージキャラクター
ぶんじほたるホッチ
こくぶんじ観光まちづくり協会
オリジナルグッズ販売
※15日(金)15:00～20:00は市役所エリアに出店



11:00 ～ 16:00
不動産売買・空き家問題などを宅建士に相談。
弁護士・税理士への法律・税金の相談



11:00 ～ 16:00
子ども駅長制服体験
非常停止ボタン押下体験
武蔵野線背景幕で写真撮影
グッズ販売



Q1037246
問 むさし商興会〔(株)天章堂内〕 042-324-0563 ／西国分寺駅等周辺担当 042-312-8668

2026 緑こい 日くし

市役所エリア

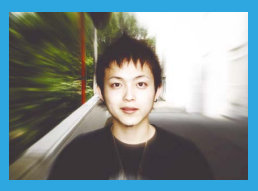
国分寺市役所の敷地内
(ぶんぶん広場・防災広場など)

5月15日(金)
15:00～20:00
16日(土)
11:00～19:00

こくフェスプロデュース！

5月15日(金)
18:00～
DJパフォーマンス


DJ ガッツボーイスリム


DJ HALF

5月16日(土) ライブステージ


MC 石倉チョッキ


バルーンアート
パフォーマー
クラウン
じんごろう


DJ
DJ AAH-MEN
DJ ガッツボーイスリム／DJ HALF


里音
11:30～


中川樹海
13:30～


一戸惇平
15:30～


小出美里
17:30～

地元飲食店の フード＆ドリンクと 武蔵野エリアから ブルワリーが一堂に集結！

Local Food Stalls

そば福
SAUCE UP BURGER
えくぱら
パニー
うおひご
笑人 -wat-
武武
武武會
むさし商興会
欧風カレー工房 すぷーん
おかじ
Sunny sweets

出店店舗

Beer Breweries

中央線ビアワークス
KUNITACHI BREWERY
立飛麦酒醸造所
坂道ブルイング
OLDBOYS BREWING
多摩の恵
スリーアローズブルーイング
Distant Shores Brewing
新座クラフト
U.B.P BREWERY

イベント限定デザイン
リユースカップ販売



駅社員と地域で作った
にしこくおみやげを発売！



スタンプを集めて豪華景品を当てよう！

デジタルスタンプラリー

①二次元コードから「中央線と暮らす」アプリをダウンロード
②フード・ビール店舗で購入すると、アプリ内で1スタンプゲット
③スタンプを４つ貯めて抽選！
「景品引換・グッズ販売所」で交換しよう
※東山道武蔵路跡エリアは対象外

西国分寺駅北口駅前　5月16日(土)のみ
案内所＆休憩スペース



令和8年4月1日現在(前月比)　人口130,606(＋537)　世帯数65,849(＋517)

お知らせロケット

©ホッチプロジェクト

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

親子で読書を楽しむ「どくしょてちょう」

内5月1日(金)から、子どもの読書・成長を記録する手帳を各図書館で配布(1人1冊)／図書館HPでダウンロード可／イラスト協力 タダサトシさん(市内在住の絵本作家)
問本多図書館☎042-324-2022



緊急一時保育

日7:00～18:00の必要な時間(延長は19:00まで／0歳は対象外)(日曜・祝日振休、年末年始を除く)
内緊急時(保護者の入院・妊婦健診・看護・介護・冠婚葬祭など)に、未就学児を一時的に保育
場こくぶんじ保育園　定1日4人
¥半日1,600円(3歳以上1,500円)
1日3,200円(3歳以上3,000円)
延長400円
申電話で保育幼稚園課☎042-312-8648
Q1001141

高齢者

Pencil Rocket

体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日6月1日(月)14:00～15:30
(受付終了15:00)
場リオンホール(当日直接会場へ)
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳・測定カード(お持ちの方)
Q1030511
問(社福)浴光会よくこうまちのほけんしつ☎042-328-3328
地域包括ケア課☎042-312-8642

保健・福祉

Pencil Rocket

メタボ予防 賢く付き合おう おやつ

対市内在住・在勤・在学・在活
※特定保健指導の対象者を優先
日5月16日(土)10:00～11:30
場アクティ・ココブンジ
内健康(栄養)セミナー「おやつをゼロkcalにする方法」／メタボリックシンドローム予防に活用できる、食事のバランスチェックや、おやつとの賢い付き合いかた・選びかた・食べかた
講管理栄養士　定15人(先着)
申5月1日(金)9:00から二次元コードの申込フォームまたは電話で健康課☎042-312-8627
Q1013424

国分寺市赤十字奉仕団 団員を募集

内災害時の健康生活支援・非常食品利用の紹介・献血活動・裁縫奉仕など
※土日祝日のみの参加も可
申電話で地域共生課☎042-325-0126

くらし

Pencil Rocket

固定資産税・都市計画税 納税通知書を5月1日(金)から発送

内納付後の領収証書を保管ください
問課税課・土地☎042-312-8623
家屋☎042-312-8621
償却☎042-312-8622

固定資産税・都市計画税の口座振替の継続

内相続などで納税義務者・共有者の構成や持分割合が変わると、納付書払いに切り替わります／口座振替の継続希望は、電話で納税課☎042-312-8624
Q1000978

戸籍に載る振り仮名をご確認ください

内本籍地から、はがき等で仮の振り仮名を通知。修正がある場合は、5月25日(月)までに届出
Q1037361
問市民課☎042-312-8605

5月は自転車月間＆自転車マナーアップキャンペーン

日5月14日(木)15:00～16:00
※啓発品が無くなり次第終了
場国分寺駅北口駅前広場
※雨天時は北口地下駐輪場地下通路(予定)
内交通ルールの遵守(じゅんしゅ)とマナー向上を図りましょう／啓発品を配布し、自転車の安全な利用を呼び掛け
問交通課☎042-312-8671

清掃センター工場棟ほか解体撤去工事説明会

日5月16日(土)10:00～・20日(水)18:30～※同内容
場恋ケ窪公民館
問環境課☎042-321-5300

国3・4・11号線周辺まちづくり懇談会

日5月22日(金)19:00～20:00・24日(日)14:00～15:00
場もとまち公民館(当日直接会場へ)
内「国分寺街道及(および)び国3・4・11号線周辺まちづくり計画」を振り返り、今後の都市計画変更に向けて意見を交換
定30人(先着)　Q1018457
問都市づくり課☎042-312-8665

市×結　おはなし処

対不登校・ひきこもり状態の14～おおむね39歳、またはその家族(他市在住も可)
日5月26日(火)13:30～16:25※1組25分
場相談室(市役所)
内周囲に話せないこと・家族の悩みを相談
相談員市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士
定8組(先着)
申5月1日(金)9:00～21日(木)17:00に市HP Q1033677の申込フォームまたは電話で子ども若者計画課☎042-312-8646

家族向・単身者向 都営住宅入居者を募集

対次のすべてに当てはまる方
○都内に居住
○住宅に困っている
○所得が基準に該当
申込書配布5月7日(木)～15日(金)
※土・日曜日を除く
場市民課(市役所1階)〔9日(土)9:00～12:00も配布〕、cocobunji・国立駅前市民サービスコーナー、ひかりプラザ〔11日(月)を除く。土・日曜日も配布〕、本多公民館(土・日曜日も配布)
申5月7日(木)～21日(木)に、郵送(必着)またはオンラインでJKK東京都営住宅募集センター
Q1030663
問同センター(土日祝日を除く)
申込み期間中
☎03-5467-9269・☎0570-010-810
申込み期間外☎03-3498-8894
市民課☎042-312-8603

自治会・町内会への補助制度

対令和9年3月31日(水)までに完了する事業(すでに着手・完了している事業は対象外)
内①公共施設設置事業補助制度
集会場の修繕や集会場で使用する備品購入費の一部
②掲示板設置事業補助制度
掲示板の建て替えや修繕費の全部または一部
※交付決定後、事業に着手
募集要項等5月1日(金)9:00から協働コミュニティ課(市役所1階)・市HP Q①1002810②1009538
問同課☎042-312-8609

①　②

5月の休日窓口　9日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

今月の市税の納期　日6月1日(月)　内固定資産税・都市計画税(第1期)、国民健康保険税(随時期)、軽自動車税(全期)　問納税課☎042-325-0123

イベント

Pencil Rocket

第50回 壮年ソフトボール大会（トーナメント戦）

対市内在住・在勤の40歳以上で構成したチーム
日5月17日(日)～6月7日(日)
場けやき運動場　¥1チーム3,000円
申5月1日(金)～7日(木)に、市民スポーツセンター・市HP Q1025675の申込書をメールで市ソフトボール連盟
問同連盟・西原✉nishibarafuchu@jcom.home.ne.jp
スポーツ課☎042-325-0145

シニアスポーツ振興事業 海釣り大会（イサキ釣り）

対市内在住・在勤・在学・在活、都民
日6月14日(日)・15日(月)
JR国分寺駅10:29発※荒天時延期
場神子元島沖～白浜沖予定
定20人(先着)
¥23,000円(宿泊費等含む)※交通費別
申5月15日(金)までに、氏名・住所・電話・生年月日・年齢・性別・メールアドレス・緊急連絡先・釣具借用有無を✉shinsuke1951@gmail.comまたは電話で市釣連盟・引地
主催市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都
問同連盟・引地☎090-9014-4559
スポーツ課☎042-325-0145

国蝶オオムラサキ見学会

対多摩地域に在住・在勤・在学
日6月27日(土)8:15～11:30・10:00～13:15・13:15～16:30
※各回入替制・時間の指定不可
集合・解散河辺駅(大型バスで現地へ)
場谷戸沢処分場
内国蝶オオムラサキの観察、再生した里山的自然環境を体感
定各回60人(抽選、結果を通知)
申6月8日(月)17:00までに、東京たま広域資源循環組合HPの申込フォームまたはハガキ(必着)に「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢、郵便番号・住所・連絡が取れる電話番号、通勤・通学先の市町村名(多摩地域在住でない場合)を〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642 東京たま広域資源循環組合「国蝶オオムラサキ見学会」係
他詳しい集合場所・時間を当選者に通知／撮影・インタビューを、広報紙・同組合HP等に掲載する場合あり
問同組合☎042-597-6152
環境課☎042-321-5300

公開・参画

Pencil Rocket

●浅川清流環境組合(＊)議会臨時会

日5月15日(金)10:00～
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
(＊)国分寺・日野・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合
問同組合☎042-589-0555
環境課☎042-321-5300

障害者差別解消支援地域協議会委員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活で、①障害がある18歳以上②18～29歳(4月2日時点)※市の他の障害分野の委員でない方を優先
内障害による差別の解消に向け、地域の実情を踏まえた取り組みを検討。年2回の協議会(月～金曜日の夜間・2時間程度・オンライン参加も可)に出席
定①4人②1人　報酬1回3,000円
任期7月1日から2年間
申5月25日(月)までに作文「応募の動機」(400字程度)、応募資格(①か②)・住所・氏名・生年月日・性別・①は障害の状況・電話番号・メールアドレスを✉syougaihukushi@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501障害福祉課(市役所2階)
※提出に配慮が必要な場合はご相談を
他作文審査／作文は情報公開の対象／返却不可
Q1037424
問同課☎042-312-8629

都市計画審議会委員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上(5月1日時点)※市の他の附属機関の公募委員を除く
内年数回の審議会(月～金曜日の昼間予定)に出席
定2人　報酬1回10,500円
任期8月1日～2年間
申5月18日(月)までに作文「人口減少社会の到来を見据えた今後の都市計画について」(800字以内／超過は減点)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、メールアドレス(お持ちの方)を✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(消印有効)または直接〒185-8501都市計画課(市役所3階)
他作文審査／作文は情報公開の対象／返却不可
Q1018351
問同課☎042-312-8664

0歳から入場OK!

ぼくとわたしのコンサートデビュー　オーケストラ・アドベンチャー

日8月30日(日)10:30～　場いずみホール

内0歳～小学生向けの本格クラシックコンサート
予定曲♪「誰でもわかるオーケストラ大辞典ver.2」(三澤慶作曲・編曲)
♪ドヴォルザーク交響曲第9番「新世界より」第2楽章「家路」ほか
出演 橘直貴さん(指揮)・遠藤采(さい)さん(ソプラノ)・東京室内管弦楽団
定360人(先着)
¥おとな2,000円・こども(0歳～小学生)1,000円※全席指定
※2歳以下は、保護者1人に1人のみ膝上鑑賞が無料

オンライン先行販売
5月13日(水)10:00～14日(木)同ホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要

一般販売
5月23日(土)10:00から電話予約・同サービス

窓口販売
24日(日)10:00から

♪♪♪ オーケストラと一緒に楽しむワークショップ ♪♪♪

対コンサートのチケットを購入した、一人でステージに上がれる5歳～小学生
講橘直貴さん(指揮)・遠藤采(さい)さん(ソプラノ)・東京室内管弦楽団　定各30人(先着)
申5月23日(土)10:00からいずみホールHPの申込フォーム

リズム体験ワークショップ 振って、歌って「アンダー・ザ・シー」

日8月29日(土)15:00～16:00
内オーケストラのメンバーとオリジナル楽器作り・ソプラノ歌手と歌の練習。8月30日のコンサートにステージ出演

アフターステージ体験ツアー

日30日(日)11:50～12:10
内公演終了後のステージで、楽器を見て、音の響きを体験

問同ホール☎042-323-1491

今月の保険料の納期　日6月1日(月)　内①後期高齢者医療保険料(過年度分)②介護保険料(過年度分)　問①保険年金課☎042-312-8608②高齢福祉課☎042-312-8639



児童館合同 デイキャンプ
水遊びと料理の二刀流

対小学4年生～17歳(市内在住優先)
※参加には児童館への登録・保護者の同意が必要
日6月7日(日)8:30～16:00※天候等で中止の場合あり　集合・解散 いずみ児童館
場府中市郷土の森博物館(府中市南町6丁目)・バーベキュー広場(府中市是政6丁目)
内水遊び・簡単な調理　定40人(抽選)　持交通費・入園料・弁当・飲み物
申5月1日(金)～16日(土)10:00～18:00(日曜日・祝日・振休を除く)に、参加者本人が直接最寄りの児童館
申込書は各児童館・市HPQ1030137
問しんまち児童館☎042-324-7489



みんなの掲示板

その他団体から

剣道体験会
対小・中学生日5月10日(日)10:00～10:30場市民スポーツセンター内礼法、竹刀の持ち方・振り方、防具を付けた相手を竹刀で打つ体験定50人(先着)申5月2日(土)～9日(土)に✉kokbn_g_no1@yahoo.co.jpで国分寺剣友会・嶋﨑

相続と遺言の無料相談会
日5月12日(火)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

グラウンド・ゴルフ体験教室
対市内在住日5月15日・22日(金)9:00～11:00場けやき運動場(当日直接会場へ)内説明・実技指導定10人(先着)問市グラウンド・ゴルフ協会・武井☎042-326-1546

6人制男女混合バレーボール大会
対市内在住・在勤・在学の中学生以上、その友人等で構成したチーム日5月17日(日)9:00～19:00場市民スポーツセンター内競技の部(高校生以上)・ふれあいの部(中学生以上)定各部5チーム程度(先着)¥1チーム5,000円(加盟費込)申5月2日(土)～9日(土)に件名「6人制男女混合」、本文にチーム名・代表者名・参加希望の部を、✉kokubunjivba@gmail.comで市バレーボール連盟※申込フォームを返信

花の寄せ植えレッスン
日5月23日(土)13:30～15:30・24日(日)10:30～12:30※同内容場JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場(東恋ヶ窪4-23-8)内園芸の楽しみ方・花の管理の仕方など講坂井咲子さん(グリーンコーディネーター)定各7人(先着)¥1,200円(土・鉢代込み)※花代別途持園芸用手袋申5月1日(金)から直接または電話で同マーケット☎042-324-2115(9:30～16:00)

第43回 生活習慣病(成人病)予防講演会
日5月23日(土)14:00～16:00場リオンホール(当日直接会場へ)内フレイルのことを学び、介護予防につなげる。実技あり講奥山尚さん(奥山内科クリニック院長)・医療専門職定160人(先着)問東京国分寺ライオンズクラブ事務局☎042-325-8162

百人一首かるたを楽しもう
日5月24日(日)13:30～16:00場ひかりプラザ(当日直接会場へ)内子どもから大人まで、百人一首にチャレンジ
¥500円問市レクリエーション協会☎080-5156-1919

講演会「津田梅子の軌跡」
日5月23日(土)14:00～16:00場都立多摩図書館(泉町2-2-26)内(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会顧問・星野信夫さんの歴史講演／「小説 津田梅子 ハドソン河の約束」の著者こだまひろこさんの講演定50人(先着)¥300円申5月7日(木)～22日(金)に同協会HPの申込フォームまたは電話で同協会☎042-326-0202(月～金曜日10:00～16:00)

ローカルテーブル カフェのまち国分寺の物語
日5月29日(金)19:00～21:00場カフェロカル(cocobunjiプラザ)内カフェのまち国分寺のルーツをひも解き、未来を描く講林道男さん〔(株)コクテール堂代表取締役〕・笹川克也さん(東京経済大学地域連携センター)・高浜洋平さん(カフェロカル 副代表)定30人(先着)¥1,000円(コーヒー・こくベジスイーツ付)申5月2日(土)から同プラザHP内応募フォームまたは電話で同プラザ総合案内☎042-325-6330

国分寺三田会　第18回講演会
日5月30日(土)14:30～16:30(受付13:45～)場リオンホール内浅草寺の起こり・変遷などの歴史講冨士滋美さん〔(一社)浅草観光連盟会長〕定30人(先着)申5月20日(水)までに、件名「国分寺三田会第18回講演会」、本文に氏名・電話番号を✉will85@amber.plala.or.jpで同会事務局問同会事務局・田野崎☎042-577-6180

国際理解講座
日6月6日(土)14:00～16:00場本多公民館内インドネシア看護大学とのネットワークを活かした日本での介護人材育成の取り組み講髙木智匡さん〔(社福)浴光会理事長〕定50人(先着)¥500円申5月8日(金)10:00から国分寺市国際協会HP問同協会☎042-505-6132

親子ひろば 常勤スタッフ募集
内親子ひろば(市プレイステーション内)での子育て支援申5月31日(日)までに、履歴書(写真貼付)を郵送(必着)で〒185-0005並木町2-11-5冒険遊び場の会問同会事務所☎・FAX042-202-0017
✉mail@boukenasobibanokai.or.jp

ひだまりふれあいチャリティコンサート
日6月20日(土)14:00～(開場13:30)場四小(当日直接会場へ)内地元のコーラスグループ3団体の音楽まつり定300人(先着)問同コンサート実行委員会・今野☎090-7723-8357

早めの熱中症対策を
内体を暑さに慣らしたり、こまめに水分補給を行うなどの対策を。熱中症の疑いがある場合は、涼しい場所で衣服を緩めて体を冷やそう問国分寺消防署☎042-323-0119

市民掲示板

春の野球体験会
対小学生日5月16日14:00～16:00、23日10:00～12:00※いずれも土曜日場八小内キャッチボール・ゲーム形式など、誰でも楽しく野球体験定10人(先着)申✉tw_kokubunji@outlook.jpで国分寺ツインズ

下條村で武蔵国分寺種赤米の田植え体験
日5月16日(土)・17日(日)場長野県下伊那郡下條村内国分寺で発見された貴重な古代米の田植え、温泉や焼肉で交流定5人(先着)申✉daiji728@yahoo.co.jpで国分寺赤米プロジェクト

実践前に学ぶ株のシミュレーション体験会
対株初心者・興味はあるが不安な方
日5月24日(日)13:50～15:30(受付13:40～)場アクティ・ココブンジ内やさしい株の勉強会定20人(先着)¥1,000円申✉st.gainpremium@gmail.comで安心して学ぶ株式勉強会問同会・藤村☎050-7550-7584

こくぶんじの小さな映画祭・ゲストトーク
日5月30日(土)10:15～16:00場いずみホール内地域で活躍する女性3人が製作した映画を上映登壇者鎌田めぐみさん(はぴねす・ラボ)ほか定300人(先着)¥1,000円申✉info@andhappiness2022.comでこくぶんじ井戸端会議シネマ問同会事務局✉idobatacinema.kokubunji@gmail.com

津軽三味線「天地の響き」コンサート
日6月6日(土)13:30～15:30場いずみホール出演五錦竜二さん(津軽三味線名人)・五錦力さん(五錦流師範)定370人(先着)¥3,000円申電話で同ホール☎042-323-1491問津軽会・鹿島☎042-323-2861

会員募集

生涯テニス(硬式テニス)
対60～80歳日毎週水曜日13:00～15:00場戸倉第二テニスコート内コーチあり。基礎練習・サービスの指導が好評¥入会金1,000円 会費月3,000円問本間☎080-9983-2239

太極拳Lの会
日毎週金曜日10:00～11:30場リオンホール内初心者歓迎。無理をしない、競わない。心と身体に優しい太極拳¥会費月2,500円問宮田☎090-2626-8274

エーデルワイス歌の会
対女性日第1・3水曜日10:00～12:00場福祉センター内ボイストレーニングを中心に、抒情(じょじょう)歌・ポピュラーソングを楽しむ¥会費月3,500円問山田☎080-5383-3313

楽爽会(硬式テニス)
対50歳以上日毎週月曜日13:00～15:00場戸倉第二テニスコート内男女混合のシニアで、ダブルスの試合を楽しむ¥会費月1,500円問蔵☎090-1462-1803

自立生活体操クラブ・ひかりA
日毎週水曜日9:15～10:15場市民ひかりスポーツセンター内いすを使った筋力トレーニング。有酸素運動の総合体操¥入会金500円 会費月1,500円問中野☎042-505-8283

マーラ プア フラサークル
日第1・2・4土曜日15:00～17:00場いきいきセンター内フラダンスで健康的に若々しく。初心者歓迎。見学・体験OK¥入会金1,500円 会費月2,000円問加藤☎090-8310-4288

フォローアップNo.1
日毎週火曜日13:00～14:50場いきいきセンター内いすやマットを使い、動きやすい体作りを目指す中高年向け体操¥年会費1,000円 会費月2,000円問水田☎042-324-0583

今月の介護認定(更新)　内有効期間6月30日(火)までの方は5月1日(金)から受け付け 申直接地域包括ケア課(市役所2階)・各地域包括支援センター 問高齢福祉課☎042-312-8640



※令和7年度の様子

第5回 市民結婚式 挙式者募集

総合学院テクノスカレッジと市がプロデュースし、地域のつながりを感じられる心温まる挙式を演出。事前説明会へお気軽にお越しください。

対次のすべてに当てはまる方
- ○式を挙げる方の一方または双方が市内在住・在勤・在学・在活、市内に居住を予定している
- ○原則、事前説明会に参加できる
- ○挙式の一般公開を了承する※SNS等を含む

日11月23日(祝)13:00から1時間程度　場リオンホール
定1組※選考。6月下旬までに連絡
¥70,000円〔挙式会場・司会者・音響・貸衣装(洋装)・着付け・ヘアメイク等含む〕※追加サービスを利用する場合、別途費用あり
申5月1日(金)～6月12日(金)に所定の応募用紙を、✉cocobunji@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-8501文化課(市役所1階)

募集要項・応募用紙配布
同課、cocobunji・国立駅前市民サービスコーナー、各公民館・図書館・地域センター、市HP Q1029822

問同課☎042-312-8610

事前説明会
日6月4日(木)・5日(金)
※いずれも14:00～・19:00～1時間程度
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内挙式・応募条件などの説明、式場案内
他応募を検討する方は原則参加。個別対応も可

Music Days 2026 こくフェス♪

E環境で、E音楽を！



白井貴子さん(シンガーソングライター)

日5月9日(土)・10日(日)
場いずみホール、本多・光公民館など
内プロ・アマチュア・学生・シニア・キッズ・障害のある方が、いろいろな場所で演奏・ダンスを披露。ぶんぶん広場では「E環境で、E音楽を！」をテーマに環境、防災系のコンテンツも展開
問こくフェス実行委員会・冬木✉kokufes.info@gmail.com
文化課☎042-312-8610

もったいない食器市



日5月9日(土)11:00～食器がなくなるまで(雨天中止)
場市役所北側通路部分
内拠点収集で回収した状態の良い陶磁器・たい肥を無料で配布
持持ち帰り用の袋等　問ごみ減量課☎042-312-8681

声で動く、心と身体 スポーツボイス体験会

時間11:00～12:00
内音楽に合わせて身体を動かし、脳と身体を刺激。自然とお腹から声が出ます
講東哲一郎さん〔(株)GOLDWAX 代表〕

心も身体も踊る タンゴセラピー体験会

時間13:00～14:00
内介護福祉士のダンス講師と、音楽・歩き・ふれあいで楽しむタンゴセラピー
講中川健一郎さん・関久枝さん(NPO法人日本タンゴセラピー協会 理事)

■共通事項
日5月10日(日)　場市役所1階エントランスホール　定各35人(先着)
申申込フォームまたは電話で高齢福祉課☎042-312-8637



防災を学ぼう 市民防災まちづくり学校

内市民一人ひとりが防災を学び、いざという時に自分自身や家族・近隣住民を守り、助け合える環境づくりを進めることを目的に、毎年開講。自宅で聴講できるオンライン講座あり
定40人(先着)
申5月7日(木)9:00から申込フォーム・電話または直接防災安全課(市役所3階)
他募集チラシは防災安全課、各公民館・図書館・地域センター、福祉センター、いずみプラザ、市民スポーツセンター

■単科受講者の募集
定各回5人※右表の★は単科受講不可
申各回の開催1か月前までに申込フォーム・電話または直接防災安全課
Q1002486　問防災安全課☎042-325-0196



開講日	講座内容 ※日程・場所・内容等変更になる場合あり
6月6日(土)	開講式★ 講義(国分寺市の防災・消防・防災まちづくりの取り組み)
20日(土)	まち歩き
7月4日(土)	国分寺消防署での講義・実技
18日(土)	上級救命講習
9月5日(土)	立川防災館見学★、防災力向上事業
10月4日(日)	防災フェスタ
9日(金)	講義(風水害・災害時のインフラ・要配慮者・要支援者) 要配慮者体験・防災体操 クロスロードゲーム
31日(土)	講義(防災と防犯)
11月28日(土)	講義(医療体制・ペット) グループワーク(障害者・外国人)
12月5日(土)	HUG(避難所運営ゲーム)
令和9年1月16日(土)	講義(避難所運営・アクションカード) アクションカード訓練
2月13日(土)	講義(地区防災計画) 三角巾・ロープワーク★、推進委員との交流★
3月13日(土)	閉講式★・市民防災推進委員認定式★
2月27日(土)	補講 防災まちづくり推進地区発表会

5月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　13日・20日・27日(水) 9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

購入は申請・支給決定後！

住民税非課税世帯などへ エアコン購入・設置費用を補助

対令和7年度住民税非課税・住民税均等割のみ課税世帯、令和8年度住民税非課税・住民税均等割のみ課税世帯
¥最大10万円

補助対象機器

- ●対象世帯が居住する住宅に設置するもの※業務用は対象外
- ●新規・中古品購入、故障・平成23年以前に製造されたエアコン1台しか無い場合の買い換え
- ●1世帯1台※同じ住宅に2台設置は不可
- ●都の「家庭のゼロエミッション行動推進事業」と併用可
  ※割引後の購入金額を補助

申5月1日(金)～12月28日(月)に、申込フォームまたは市HP
Q1037312の申請書を郵送(消印有効)で〒185-8501生活福祉課
他支給決定前に購入・設置したエアコンは対象外
補助金額10万円を超えた費用は自己負担
問低所得世帯エアコン補助金コールセンター☎042-312-8717
(土日祝日・振休を除く9:00～17:00)



＼令和８年度もお得に健康に！／

ぶんじ 健康ポイント 事業

Q1035100

問健康課☎042-312-8626



対在住・在勤・在学・在活の18歳以上
内市健康アプリで健康に関わる活動・状態を記録すると、デジタルギフトに応募できる健康ポイントを取得可

アプリのダウンロードはこちら
▲iPhone　▲Android

●説明会

日5月13日(水)　定各回6人(1枠30分・同内容)
内アプリのダウンロード・基本的な使い方
参加特典デジタルギフト500円
申5月1日(金)9:00から申込フォームまたは電話で同課
▲申込フォーム

●抽選会

日年2回(期間はアプリ内で告知)
申一口2,000ptからアプリで申し込み可
内当選者に500円のデジタルギフト

東京アプリで使える特典（とうきょう健康応援事業）

申4月1日～令和9年1月31日(日)に市アプリで2,000ptを貯め、「東京健康UPlus」で申請※審査あり
内東京アプリに1,000東京ポイント・都内協賛店の優待カードを付与

◀とうきょう健康応援事業HP

こくカレ

まちが 自分ごと になる

イベントページ▶

春の元カレ(修了生)まつり

日5月10日(日)11:00～15:00
場国分寺駅北口駅前広場
内国分寺のまちを楽しく元気にしたいと思う人が学び・活動する連続講座「こくぶんじカレッジ(通称こくカレ)」。修了生たちが、楽しい活動を紹介。たい焼きのキッチンカーも出店予定
問都市づくり課☎042-312-8665

二次元コード

LINE・LINEのロゴは、LINEヤフー(株)の登録商標または商標です

国分寺市LINE公式アカウント
友だち募集中！

くらしの情報をもっと身近に！



問広報プロモーション室☎042-312-8699

みんなでつくろう 地域のつながり 支え合い

5月12日は 民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員のマーク

いろいろな心配ごとや困りごとは 近くの民生委員・児童委員に気軽にご相談ください





各地区の担当民生委員・児童委員が分からないとき、民生委員・児童委員の活動に興味のある方は、地域共生課☎042-325-0126へお問い合わせください

東京都民生委員・児童委員キャラクター ミンジー

親子ひろば　内プレママ・パパ、主に0～3歳の子どもと保護者が、遊び・交流ができる場　Q1001398　問こども家庭センター☎042-321-1801

第20回 市民活動フェスティバル 参加団体募集

参加団体が一堂に集まってフェスティバルを開催

各団体が市内各所で活動紹介・イベントを開催

対市内で活動する市民活動団体
内団体の活動PRや市民との交流、地域活動の活性化など

●市民活動フェスティバル
日10月3日(土)10:00～15:00
※準備・リハーサルは10月2日(金)13:30～
場cocobunjiプラザ

●団体別に市内で活動紹介・イベント開催
日10月4日(日)～31日(土)※開催日時・会場は各団体による
他募集要項はこくぶんじ市民活動センター・市内公共施設
※同センターHPからダウンロード可
申5月1日(金)～31日(日)に、申込用紙を直接同フェスティバル運営委員会〔こくぶんじ市民活動センター窓口(アクティ・ココブンジ)〕
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

令和7年度の様子はこちらから　センターHP

ピースメッセンジャー募集

「平和ってなんだろう」
その答えを広島で見つけて、みんなに伝えよう

対市内在住の小学5年生～中学2年生
日①7月12日(日)事前説明会※原則、保護者と参加
②7月30日(木)～8月1日(土)広島派遣
③8月6日(木)広島市平和記念式典視聴・グループワーク
④8月15日(土)市平和祈念式
⑤9月6日(日)市平和祈念行事〔発表練習9月5日(土)〕
※全日程参加が必須
場①③④市役所 ②広島市 ⑤リオンホール
内①広島派遣の説明
②広島市で原爆ドーム・資料館等を見学、被爆者の被爆体験講話を聴講
③広島市平和記念式典の視聴と広島派遣の振り返り
④市平和祈念式の受付や献花・黙とう
⑤広島派遣に参加して感じたことなどの発表
定12人(原則、各学年3人)※作文選考あり
¥3,000円
申5月1日(金)～22日(金)に、市HP Q1009698の申込フォーム
問人権平和課
☎042-312-8693



5月1日(金) 軽自動車税納税通知書を発送

対4月1日時点で軽自動車などを所有する方

●軽自動車税の減免申請
対次のいずれかに当てはまる軽自動車などを所有する方
○生活保護受給者で生活のための扶助を受ける方が所有
○公益のために使用
○天災などで生活が困難となった方が所有
○4月1日時点で障害者手帳等をお持ちの方が使用
○身体障害者などが利用する構造
申納税通知書が届いてから、6月1日(月)までに減免申請書等を郵送(必着)または直接〒185-8501課税課(市役所1階)

Q1000968　問課税課☎042-312-8619

あなたのまちに移動販売車がやってくる

他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市　Q1002096
問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

みせくる @kokubunjisi-sci

場所	5月	時間	出店舗名
光公民館前	14日(木)	11:00～12:30	パティスリールパン
	21日(木)		ブーランジェリールポン
	28日(木)		パンの家ラ・ママン
もとまち公民館前	19日(火)		パティスリールパン
内藤地域センター前	7日(木)	11:00～12:00	パンの家ラ・ママン
特別養護老人ホームうれしのの里		12:30～13:30	
	27日(水)	11:00～12:30	パティスリールパン
市役所前(臨時出店)	18日(月)	11:00～13:00	パンの家ラ・ママン

地域包括支援センターのイベント

問地域包括ケア課☎042-312-8641

家族介護者交流会　ここでしか言えない介護の話

対市内在住　日5月16日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護の悩みや生活のことなどの話し合い
定10人(先着)
申5月2日(土)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

介護予防教室　動画で楽しくフレイル予防

対市内在住のおおむね65歳以上　日5月20日(水)14:00～15:30
場いずみホール
内カラオケ機器を使用し、体を動かしながら動画で楽しくフレイル予防を学ぶ
講(株)第一興商社員　定20人(先着)
申5月2日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎042-300-6024

介護予防教室　しっかり食べて元気に長生き

対市内在住のおおむね65歳以上　日5月22日(金)10:00～11:30
場光公民館
内フレイル予防講座・低栄養予防と口の健康を学ぶ
講(社福)浴光会　定15人(先着)
申5月7日(木)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058

転倒予防教室

対市内在住の65歳以上　日5月28日(木)10:00～11:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内楽しく身体を動かして、転倒予防を学ぶ
講柔道整復師　定10人(先着)
申5月2日(土)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



5月の無料相談

★は要予約　※祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(29日を除く)
★税務相談　日20日・27日(水)
★登記相談　日11日・6月1日(月)
★不動産・空き家等相談　日18日(月)
★行政苦情相談　日13日・6月3日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日25日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日14日(木)
★マンション管理相談　日28日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日7日・6月4日(木) 13:30～16:00
場 問法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★こころの健康相談　日21日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日21日(木) 9:15～12:00
場市役所相談室22　問健康課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談〔来所日12日(火)・オンライン日21日(木)〕
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日14日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日20日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日21日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日12日・19日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日28日(木) 13:30~16:30
★成年後見専門相談　日14日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-312-0753
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日14日・28日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日12日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613
★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
日金曜日9:30～10:30・10:45～11:45　場市役所からオンライン接続
問経済課☎042-312-8614

5月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

3日(祝)			
医科	東元町内科クリニック	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	☎042-324-5688
	波多野クリニック (外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺ソガビル2階	☎042-324-2757
薬局	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町メディカルビル1階	☎042-326-9772
	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎042-316-8540
歯科	にしまち歯科	西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102	☎042-577-1992

4日(祝)			
医科	岡﨑クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階	☎042-359-6199
	みずほ女性クリニック (産・婦)	本町2-10-9　島田ビル2階	☎042-300-0011
薬局	多摩薬局南口店	南町3-18-17	☎042-321-0837
	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9　島田ビル1階	☎042-312-4634
歯科	さくら歯科	日吉町3-1-10	☎042-322-8188

5日(祝)			
医科	福沢内科	北町5-7-2	☎042-324-7119
	新家産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11	☎042-576-3241
薬局	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	☎042-580-0151
歯科	こだま歯科国分寺医院	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園126号	☎042-324-1182

6日(振休)			
医科	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	☎042-321-2110
	くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7	☎042-300-0488
薬局	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル	☎042-359-7320
歯科	都筑歯科医院	日吉町2-34-17	☎042-576-6480

10日(日)			
医科	国分寺南口駅前 おなかとひふのクリニック (内・消内・肛門外・内視鏡)	南町3-16-7　ダイワビル4階	☎042-313-8862
	西国分寺レディース クリニック(産・婦)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階	☎042-300-0055
薬局	らいおん薬局	南町3-16-7　ダイワビル3階	☎042-313-8383
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	杉山歯科医院	本多2-1-16	☎042-322-8200

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119



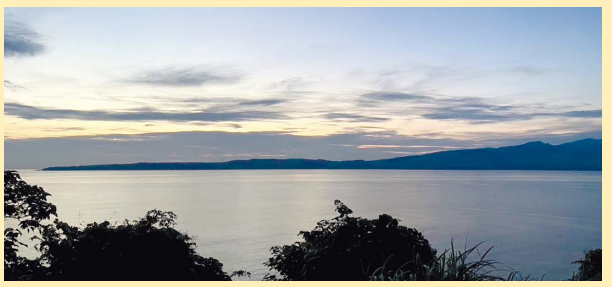
困ったら電話してね(子ども専用相談電話)　☎0800-800-9033(通話料無料)・☎042-321-1956(通話料有料) ※8:30～17:00(土日祝日・振休は休み)

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
5/15
令和8年(2026年)
No.1519







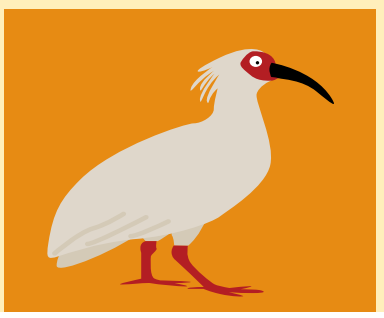




青い海、金色の砂、満天の星











外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 認知症施策推進計画策定のためのアンケート
福祉サービス「訪問理・美容券」「無料券」
7面 令和8年度 当初予算の公表
8面 市・国分寺消防署合同総合水防訓練

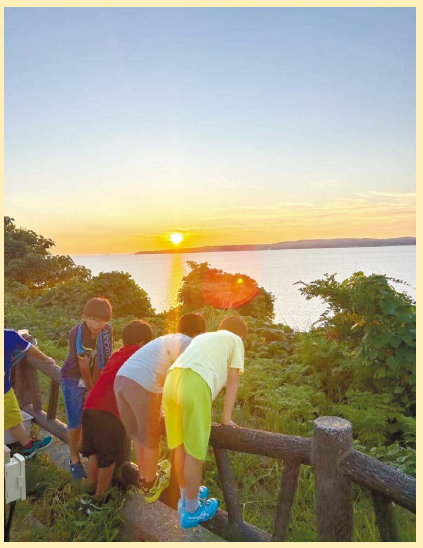
発行／国分寺市　編集／政策経営部広報プロモーション室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP
市公式X
フェイスブック
YouTube
LINE登録はこちらから▶

姉妹都市交流事業

ジュニアサマー野外活動交流会参加者募集

7月29日(水)～31日(金)





対市内在住の小学生と保護者
場新潟県佐渡市※宿泊は「潮津の里」
定15組30人(抽選)※保護者1人に子ども1人
¥保護者34,000円・子ども17,000円
※往路・復路(新幹線内)の昼食代は別途実費
申5月31日(日)までに申込フォーム
他内容の変更・宿泊する部屋が相部屋になる場合あり
Q1030134
問スポーツ課☎042-325-0145

必ず参加！
事前説明会
日7月5日(日)
10:30～12:00
場リオンホール

7月29日(水)
東京駅集合(9:30予定) → 新潟駅
新潟港 → 両津港着(16:00頃)
鬼太鼓鑑賞

30日(木)
たらい舟・砂金採り・マリン体験、野外夕食会

31日(金)
トキの森公園
両津港 → 新潟港
新潟駅 → 東京駅解散(18:50頃)





認知症になっても安心して暮らせるまちへ

認知症
施策推進計画策定のための アンケート

あなたの視点を活かします

対市内在住の
①15歳以上(中学生を除く)
②小学4～6年生・中学生
日5月15日(金)～6月14日(日)
内認知症の人やその家族が安心して暮らし続けることができる、まちづくりのためのアンケート調査
回答方法インターネット　Q1037618

①の方　②の方

問地域包括ケア課☎042-312-8642



親子で楽しむ ちいさなおんがくかい



対乳幼児と保護者(市内在住を優先)
内ドラム缶から生まれたカリブ海の楽器「スティールパン」と、やさしい音色の「ピアニカ」にあわせた、歌や手遊び
定各20組(先着)　申10:00～18:00に直接実施児童館(日曜日を除く)
Q1030138　問もとまち児童館☎042-359-1488

実施日	実施場所	申込期間
6月17日(水)	いずみ児童館	6月3日(水)～15日(月)
7月10日(金)	本多児童館	6月26日(金)～7月8日(水)
7月17日(金)	しんまち児童館	7月3日(金)～15日(水)
10月23日(金)	もとまち児童館	10月9日(金)～21日(水)
11月11日(水)	ひかり児童館	10月28日(水)～11月9日(月)
12月17日(木)	にしまち児童館	12月3日(木)～15日(火)

託児付き図書館サービス

対市内在住の6か月～3歳の未就園児と保護者
日①6・7・9～12月の第2木曜日、令和9年1月14日・3月11日(木)
②6・7・9～12月、令和9年2・3月の第3水曜日
※いずれも10:00～11:00
場①本多図書館②光図書館
内図書館で本を読み、ゆっくり自分の時間を過ごせるよう、併設の公民館で保育スタッフが子どもを保育
定各8人(抽選※うち各3人は初めての方優先)
申開催日の14日～7日前に、件名に「託児付き図書館サービス申込(○○図書館希望)」、本文に親子の氏名・子どもの年齢と平熱・お住まいの町名・当日連絡が取れる電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp
※全員に結果を返信
問本多図書館☎042-324-2022・光図書館☎042-576-5907



対象者に年 4 枚発行

国分寺地区理容組合・都美容生活衛生同業組合立川支部の協力(料金の一部を組合加盟店で負担)で、対象者に年4枚発行

高齢者等訪問理容・美容サービス
訪問理・美容券

対市内在住で自宅にお住まいの、要介護3以上(特定疾病で要介護3以上の40～64歳を含む)
申申請書を郵送で〒185-8501高齢福祉課または直接各地域包括支援センター、同課(市役所2階)
他申請書は同課・各同センター・市ＨＰ Q1020083
問同課☎042-312-8637

訪問理・美容券の自己負担額

区分	内容	必要枚数	利用者負担額(1回)
自宅へ訪問	理容	1	500円
	美容		
店舗でサービス	理容(カット)	1	300円
	美容(カット・洗髪・ブロー)		
	美容(パーマ)	2	600円

※負担額を直接協力店に支払い。生活保護受給者は無料

障害者福祉理容・美容サービス
無料券

対市内在住で自宅にお住まいの身体障害者(1・2級)または愛の手帳(1・2度)をお持ちで、訪問理・美容券の対象ではない方
申申請書を郵送または直接〒185-8501障害福祉課(市役所2階)
他申請書は同課・市ＨＰ Q1018112
問同課☎042-312-8631



福祉理容協力店

店名	所在地(丁目)	☎042	店名	所在地(丁目)	☎042
タツミ理容院	東元町2	321-4789	理容エルモ	西恋ヶ窪4	322-2052
バーバーかおる	西元町4	323-7240	ヘアーサロンカキタ	東戸倉2	324-4047
ロイド理容室(＊)	本町3	327-1135	髪処ささはら	新町1	315-5598
カットスタジオツカモト	本町2	322-2543	キュアヘアー	富士本1	576-5455
天良理容所		325-0856	アプローゼン	光町1	574-0234
保科理容室(＊)	本町4	325-1500	理容かとう	光町3	575-9652
理容はせがわ	東恋ヶ窪2	323-9720	バーバークツカケ	高木町1	575-3275
理容クマガヤ	東恋ヶ窪4	321-7010	カットボックスエートス	西町5	576-3087
ヘアーサロンタケザワ	西恋ヶ窪3	323-9773	保科理容室(＊)	国立市東1	572-0225
ヘアーサロントシ		328-3118			

福祉美容協力店

店名	所在地(丁目)	☎042
美容室アン	南町3	321-4368
花椿美容室	本町2	321-6739
Cream(クリーム)(＊)	本町4	359-3186
美容室アプリコット	日吉町3	573-9645 ※電話受付は月～金曜日(祝日を除く)のみ
ビューティーあき	内藤2	576-4871

(＊)店舗のみで利用
他店舗の事情で訪問を行えない場合あり。また、訪問希望店舗と別の店舗が訪問する場合あり。店舗をご利用の場合、必ず事前に営業時間等を店舗にお問い合わせください

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ



高齢者

Pencil Rocket

ハイブリッド フレイル予防合同筋トレ

対市内在住
日6月16日(火)13:30～16:00
場①いずみホール
②自宅からオンライン※当日、二次元コードから入室
内「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング」の体験と説明
講浅川康吉さん(都立大学健康福祉学部理学療法学科教授)
定①40人程度(先着)
申①②5月18日(月)～6月15日(月)に電話で地域包括ケア課☎042-312-8642
Q1019304

保健・福祉

Pencil Rocket

原子爆弾で被爆された方は見舞金を受け取れます

対市の住民基本台帳に登録されている、被爆者手帳をお持ちの方(6月1日時点)
見舞金額26,000円
申6月1日(月)～10日(水)に郵送(必着)または直接〒185-8501地域共生課(市役所2階)
問同課☎042-325-0126

知的・精神障害者ガイドヘルパー養成研修

対市内・近隣市在住、市内在勤・在学の18歳以上
日6月13日(土)9:30～17:50
14日(日)9:30～17:30
21日(日)9:15～16:30
場リオンホール
内都知事が指定した、知的・精神障害者移動支援従業者養成研修。修了証明書を取得可
定30人(先着)
¥教材費2,000円(返金不可)
申5月7日(木)～6月2日(火)に、件名に「養成研修申込」、内容に氏名、フリガナ、電話番号、郵便番号・住所、生年月日、市内在勤・在学は勤務・通学先を✉idourenrakukai@keyakinomori.or.jpで市移動支援連絡会
問同連絡会☎042-322-4424
障害福祉課☎042-312-8630

くらし

Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日6月7日(①～③)・21日(③のみ)(日)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
他マイナンバーカード受け取りは要予約(☎0120-002-577)。申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付／証明書交付は翌日以降の場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日6月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内顔写真を撮影し、交付申請(本人が来庁)／本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可／免許情報は継続しません
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申5月18日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
Q1025967・1033431

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日5月23日(土)23:00～25日(月)6:30
内メンテナンスのため
Q1014363
問市民課(内1106)／課税課(内1801)

附属機関等の公募委員候補者にご登録ください

対市の住民基本台帳から無作為に抽出した、18歳以上800人
内公募委員候補者名簿への登録案内を郵送。登録した方の中から、附属機関等の委員への就任を依頼
問市長政策室☎042-312-8696

5月15日(金)からの市役所内の拠点収集場所

場市役所東エントランス(消防署側入口)
他対象のごみは「ごみ・リサイクルカレンダー」で確認
Q1037570
問ごみ減量課☎042-312-8681

国分寺駅南口駅前広場再整備オープンハウス

日5月15日(金)・16日(土)15:00～18:00※荒天中止
場国分寺駅南口駅前広場(当日直接会場へ)
内整備の方向性や基本的な考え方を定めた、再整備基本方針(案)の説明。パネル展示・質疑応答・アンケート
問駅周辺整備課☎042-312-8662

J アラート全国一斉情報伝達訓練

日6月3日(水)11:00ごろ
内災害発生に備え、市内40か所の防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回)。こちらは、防災こくぶんじです」と放送
問防災安全課☎042-312-8684

無料訪問耐震相談

対平成12年5月31日までに建築された木造住宅
日6月7日(日)～20日(土)9:00～16:00
内市登録の建築士が訪問し、耐震性を簡単に確認。詳しい耐震診断の必要性・自宅でできる簡単な対策を助言
定15棟(先着)
申5月18日(月)～28日(木)に市HP Q1032935申込フォームまたは電話で都市づくり課☎042-312-8667

ふるさと文化財愛護ボランティア養成講座

対高校生以下は不可
日①7月27日(月)②8月24日(月)③31日(月)④9月30日(水)⑤10月14日(水)・16日(金)⑥20日(火)・23日(金)⑦11月18日(水)14:00～16:00
※⑤⑥は同一内容。いずれかを受講
場市役所・武蔵国分寺跡資料館・史跡武蔵国分寺跡ほか
内史跡武蔵国分寺跡のガイドや文化財普及活動など、市の文化財に携わる活動に必要な知識を習得
定15人(抽選)
申6月1日(月)までに✉bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jp、または直接ふるさと文化財課(市役所3階)／定員未満の場合、6月2日(火)以降先着／申込書は史跡の駅おたカフェ、同資料館、文化財資料展示室(四中)、ひかりプラザ、各公民館・地域センター
Q1016097
問同課☎042-312-8683

イベント

Pencil Rocket

地域の空き家と住まいの未来を考える座談会

日場○5月21日(木)10:00～12:00 西町地域センター
○27日(水)13:30～15:30 恋ケ窪公民館
※同内容
内「住宅マスタープランの改定に向けたワークショップ」／地域の空き家の現状を共有して意識を深め、問題解決につながるアイデアを出し合う
定各25人程度(先着)※空きがあれば、会場で先着受付
申5月18日(月)～前日までに申込フォームまたは電話で都市づくり課☎042-312-8667

大人の走り方教室

日6月13日・7月11日(土)9:00～10:30※1日のみの参加可、雨天中止
場けやき運動場周辺
内体に負担をかけず、速く・長く走れるランニングフォーム、けが予防のストレッチを学ぶ
講玉崎志朋さん(公認スポーツプログラマー)
定25人(先着)
¥1回500円(保険料含む)
持屋外用運動靴
申5月16日(土)～開催日の15日前までに、氏名・電話番号・年齢・参加希望日を✉club-59bunji@ymobile.ne.jp または電話でこくぶんじ地域クラブ事務局
Q1037598
問同事務局☎090-9824-0401(SMSも可)／☎スポーツ課042-325-0145

玉川上水緑道ウォーキング(約8.7km)

対3時間位で10kｍ歩ける、市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上※小学生は保護者同伴、中高生は保護者の承諾書が必要
日6月14日(日)8:00～11:30
※雨天時21日(日)に延期
21日も天候不良の場合は中止
場鷹の台駅改札前(集合)
西武立川駅(解散)
定30人(先着)　¥100円
申5月18日(月)～29日(金)に氏名・住所・電話番号・年齢を申込フォームまたは電話でスポーツ課☎042-325-0145
企画・運営市スポーツ推進委員協議会
Q1037600

6月13日(土) 1DAY スポーツ教室

●車いすバスケットボール教室
時間10:00～12:00
内競技用車いすの操作・ルールの理解、試合形式のミニゲーム
持室内靴　定20人(抽選)

●デフ卓球教室
時間14:00～16:00
内デフリンピックに関するトークショー、聴覚障害卓球体験・スキルアップ
持室内靴・ラケット(お持ちの方)
講亀澤史憲さん(東京2025デフリンピック銅メダリスト)
定48人(抽選)

■共通事項
対小学生以上(親子参加も可)
場市民スポーツセンター
※公共交通機関を利用
申5月31日(日)までに申込フォーム／6月5日(金)までに結果をメール
Q1027889
問同センター☎042-326-2211
スポーツ課☎042-325-0145

シニアおしごとフェア in 国分寺市

対55歳以上
日6月18日(木)①10:30～12:30
②11:40～13:40③13:20～15:20
④14:30～16:30※同内容
場オープンイノベーションフィールド多摩 国分寺館(南町3-22-10)
内就職活動・就業のヒントを学ぶセミナー、シニア採用に積極的な企業の合同面接会、就活相談・お金の相談ができる情報提供コーナー
定各回20人(先着)
申同フェアHPまたは電話で、シニア就業支援キャラバン事務局☎03-4565-5986
主催都・(公財)東京しごと財団 共催市
Q1037386
問同事務局☎03-4565-5986
経済課☎042-312-8614

3R講座 ごみをリデュース・リユース・リサイクル

対市内在住
日7月17日、9月4日・25日、10月23日(金)、11月28日(土)、令和9年1月15日(金)
場市役所・浅川清流環境組合・日野市クリーンセンター・二ツ塚廃棄物広域処分場・日の出山荘
内ごみ・資源物の現状や家庭のごみの減量・分別を施設見学で学ぶ／4講座以上受講で修了証書を授与／修了後、ボランティアとして活動できる方を、廃棄物減量等推進委員に委嘱
定20人(先着)
申5月18日(月)～6月5日(金)に電話でごみ減量課☎042-312-8681
Q1020390

見つけてみよう 身近な生きものさがし

申10月31日(土)までに、市内で見つけた動植物の名前・数・日時・場所・気づいたこと・写真(あれば)を、市HPQ1027883のフォームまたは直接ゼロカーボン課(市役所3階)※何度でも提出可
他写真は市の資料などに使用する場合あり。原本の返却不可
問同課☎042-312-8663

公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会
日5月20日(水)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●教育委員会定例会
日5月21日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●介護保険運営協議会
日5月26日(火)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8637

●選挙管理委員会定例会
日6月1日(月)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●市地域福祉計画評価等委員会
日6月3日(水)18:30～20:30
場市役所会議室201
問地域共生課☎042-325-0126

●①医療的ケア児支援関係者会議 ②障害者施策推進協議会
日6月10日(水)
①14:00～16:00②18:00～
場市役所会議室201
申手話通訳・要約筆記の希望は5月29日(金)、傍聴希望は6月9日(火)までに電話・FAX042-324-6831で障害福祉課☎①042-312-8632②042-312-8629
Q②1014882



3市ごみ減量推進市民会議市民委員募集

対市内在住の18歳以上(4月1日時点)
内国分寺・日野・小金井市の市民に浅川清流環境組合の運営状況などの情報を伝える施策・ごみ減量施策を検討／月～金曜日の昼間(2時間程度)年8回程度、3市の公共施設での会議に出席
謝礼全体会議1回3,000円
小委員会1回1,000円
定2人(多数の場合は選考)
任期令和10年3月31日まで
Q1028081
申6月1日(月)までに作文「ごみ減量に対する私の思い」(800字以内)、住所・氏名・年齢・電話番号を、✉recycle@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501ごみ減量課(市役所3階)
他作文は情報公開の対象。返却不可
問同課☎042-312-8681

第9回 国分寺みらい音楽コンクール

日頃の成果を披露し、今後の技術の向上を図りつつ、音楽の楽しさを感じるコンクールです

対ピアノを習う小学5年生～中学生
日①予選9月13日②本選12月13日
※いずれも日曜日
場いずみホール
審査員①ウララ・ササキさん(ピアニスト)
②グロリア・カンパネルさん(ピアニスト)
定小学生・中学生部門 各20人(先着)
¥①1,000円②2,000円
申6月6日(土)～7月20日(祝)に申込フォーム
他①非公開
②公開(入場料500円※未就学児入場不可)
問同ホール☎042-323-1491



グロリア・カンパネルさん

地域包括支援センターのイベント

問地域包括ケア課☎042-312-8641

認知症サポーター養成講座

対市内在住　日5月21日(木)10:00～11:30
場地域包括支援センターほんだ
内新しい認知症観を知り、認知症の人や家族を地域で支える
定10人(先着)
申5月16日(土)から電話で同センター☎042-300-2339

転倒予防教室　よい姿勢で歩こう

対市内在住でおおむね65歳以上　日6月16日(火)14:00～15:30
場並木公民館
内簡単な自己チェック、よい姿勢の効果と続け方
講井上暁子さん(理学療法士)
定20人(先着)
申5月16日(土)から電話で
地域包括支援センターなみき☎042-300-3702



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

ぶんぶん商品券 取扱店舗向け説明会



対ぶんぶん商品券取扱店舗・取り扱いを希望する店舗
日①6月2日(火)②5日(金)※いずれも10:30～・14:30～
場①cocobunjiプラザ②市役所会議室302(当日直接会場へ)
内商品券読取端末の操作説明※取扱店舗でない方も操作を試し、その場で申し込み可
持当日に申し込みを希望する方は、口座確認用資料〔通帳の写し(口座名義人・番号、支店名、支店コードがわかる部分)またはキャッシュカードの写し〕
Q1032667
問ぶんぶん商品券事業者専用コールセンター☎0120-88-5353
(月～金曜日9:00～17:00)

ぶんぶん商品券公式WEBサイト

第2回定例会(どなたでも傍聴できます)

日程	会議名
5月28日(木)	代表者会議／議会運営委員会
6月1日(月)～5日(金)	本会議(一般質問など)(＊1)
8日(月)	総務委員会(＊2)
9日(火)	厚生文教委員会(＊2)
11日(木)	建設環境委員会(＊2)
15日(月)	公共施設等総合管理特別委員会
16日(火)	国分寺駅・西国分寺駅周辺整備特別委員会
17日(水)	補正予算審査特別委員会
23日(火)	議会運営委員会／本会議(＊1)

(＊1)ライブ中継・録画配信あり　(＊2)録画配信あり
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可

開会時間9:30(予定)　場市役所5階
他日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局または市HP
問同事務局☎042-312-8706

市協働事業
まちをフィールドに、“学びと活動”をつなげるコミュニティ
こくカレ 受講生募集
こくぶんじカレッジ

対国分寺のまちを楽しむ活動を始めたい人・地域の新しい仕組みや拠点を考えたい人・まちをもっと元気にしたい人・地域の人と一緒に活動したい人
日7月11日～12月5日※いずれも土曜日・全7回／途中からの参加不可
場市役所リフレッシュスペース・ぶんぶん広場など
内国分寺のまちを居心地よくするプロジェクトをグループワークで企画。伝え方やアイデアを整理するスキルを学び、企画を実践につなげる※毎回宿題あり
講第1回 國廣純子(くにひろ)さん(武蔵野美術大学造形学部建築学科教授)
定36人(抽選)　¥5,000円※別途実費1,000円程度(懇親会費)
申5月15日(金)～6月17日(水)に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・応募動機(プロフィール・自己PRなど200字程度)を、申込フォーム・郵送(必着)または直接〒185-8501都市づくり課(市役所3階)
パンフレット同課、各公民館・地域センター、市HPQ1037203



まちが自分ごとになる。



申込フォーム　こくカレHP



問同課☎042-312-8665

みんなの掲示板

その他団体から

ジュニア育成地域推進事業 ソフトテニス講習会
対市内在住の小学3年生～高校生の初心者～中級者日6月13日・27日※予備日7月4日。いずれも土曜日13:00～17:00場戸倉第二テニスコート講市ソフトテニス連盟指導者※27日はヨネックスの選手定90人(先着)申6月6日(土)までに住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・経験の有無を、はがき(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎主催市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都問同連盟・飯塚☎042-575-9287

市民掲示板

芸術公演 25絃箏(げんそう)による新しい邦楽の世界
日5月30日(土)15:00開演場東京経済大学(南町1-7-34)内25弦の箏(こと)とピアノの演奏会演奏渡邊香澄さん(箏演奏家)定250人(先着)¥2,000円申同大学HP問同大学広報課✉pr@s.tku.ac.jp

自立生活体操　体験会
対70歳以上日5月25日(月)10:00～11:30場けやき台分譲団地集会室内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニングで、楽しく健康づくり講認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ定5人(先着)問電話で自立生活体操クラブ・けやき台☎042-536-7597

大人の綺麗(きれい)を磨く講座
日6月13日(土)10:00～11:00場デイオアシスまほろば(富士本2-18-13)内顔のむくみを改善。自分で再現できる上品美眉メイクレッスン講乙幡知子さん(顔骨筋(がんこつきん)セラピスト)定6人(先着)¥2,000円問電話で任意団体人生100年時代QOL女性サポート会☎090-7274-5545

おたカフェ落語会
日6月14日(日)14:00～15:00場史跡の駅おたカフェ(西元町1-13-6)内初めてでも楽しめる、カフェで落語を聞く会講春風亭昇(しゅんぷうていしょう)りんさん(落語家)定10人(先着)¥1,000円申✉s.rinrin2016@gmail.comで同会

会員募集

玄紀(げんき)の会(健康体操)
日毎週火曜日13:30～15:00場北の原地域センター内身体機能の低下を防ぐ運動。体験・見学歓迎¥入会金500円 会費月1,500円問渡辺☎042-325-2559

UFO(遊歩(ゆうほ))の会(健康体操クラブ)
日毎週水曜日15:00～16:30場いきいきセンター内呼吸法・有酸素運動・ストレッチ等、音楽にあわせ楽しく活動中¥1回500円問櫻井☎042-325-6791

自立生活体操クラブ・金曜北町
日毎週金曜日14:00～15:00場北町地域センター内有酸素運動や、いすを使った筋トレで、健康寿命を延ばす。体験歓迎¥入会金500円 会費月1,500円問川﨑☎042-327-0487

国分寺市釣連盟
日月2回程度、海釣り(月曜日または日曜日)・川釣り(火～木曜日のいずれか)場東京湾・首都圏近郊河川(管理釣場を含む)内釣って、さばいて、調理して。初心者・経験者歓迎¥年会費5,000円 問引地☎090-9014-4559・✉shinsuke1951@gmail.com

国分寺市民混声合唱団 クノスペン・コール
日毎週木曜日19:00～21:00場九小内50周年を迎え団員募集。5月31日(日)開催初夏のコンサートにも出演¥会費月5,000円問北村☎090-3108-2021

自彊術(じきょうじゅつ)愛好会
日毎週月曜日10:40～12:10場いきいきセンター内自分の体と向き合い、呼吸法で整える。効果じわり。見学歓迎¥入会金3,000円　月3回の参加で会費2,250円問綱島☎042-324-9060

国分寺植物画教室
日毎週第4水曜日10:00～12:00場ひかりプラザ内みんなで植物画を描いて技術を高めあう¥会費月3,300円問長塚☎080-1227-9321

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

令和8年度予算が可決されました

Q1037281
問財政課☎042-312-8701

令和8年度予算は予算特別委員会で審査され、3月23日の本会議で可決成立しました。

一般会計の予算総額は 637億2,391万1千円、前年度に比べて31億5,982万2千円(5.2%)の増となりました。全ての事業について、その目的に対する有効性と実施方法の妥当性を分析しつつ、費用対効果の検証を徹底し、ゼロベースから真に必要な経費の計上に努めました。令和8年度は、『第2次国分寺市総合ビジョン』で掲げた未来のまちの姿の実現を目指し、限りある行政資源の有効活用を図り、将来を見据えた健全で柔軟性がある行政運営に取り組みます。

特別会計の予算総額は253億2,630万2千円となり、一般会計と合わせた全会計の総額は890億5,021万3千円と、前年度に比べて40億4,515万3千円(4.8%)の増となっています(下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、予算総額から除いています)。

■全会計予算の対前年度比較

単位＝千円

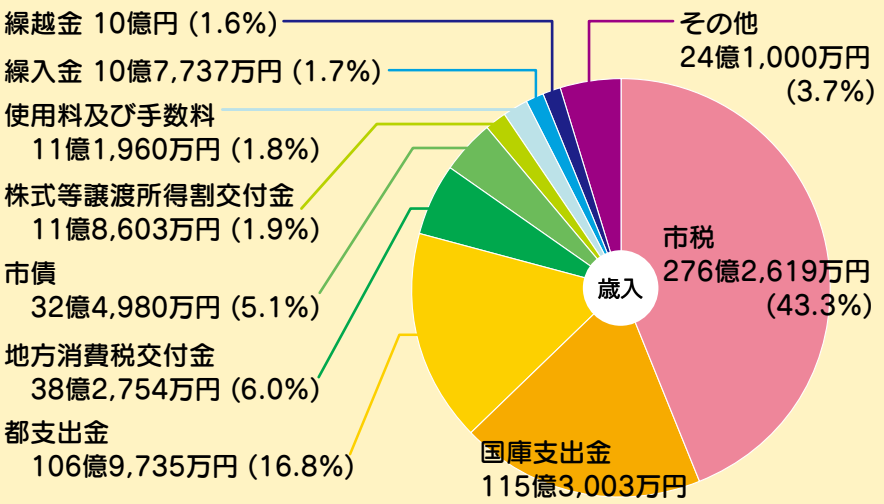
会計区分	令和8年度	令和7年度	増減	増減率
一般会計	63,723,911	60,564,089	3,159,822	5.2%
国民健康保険特別会計	10,975,049	10,884,158	90,891	0.8%
介護保険特別会計	10,620,045	10,087,819	532,226	5.3%
後期高齢者医療特別会計	3,731,208	3,468,994	262,214	7.6%
合計	89,050,213	85,005,060	4,045,153	4.8%

単位＝千円

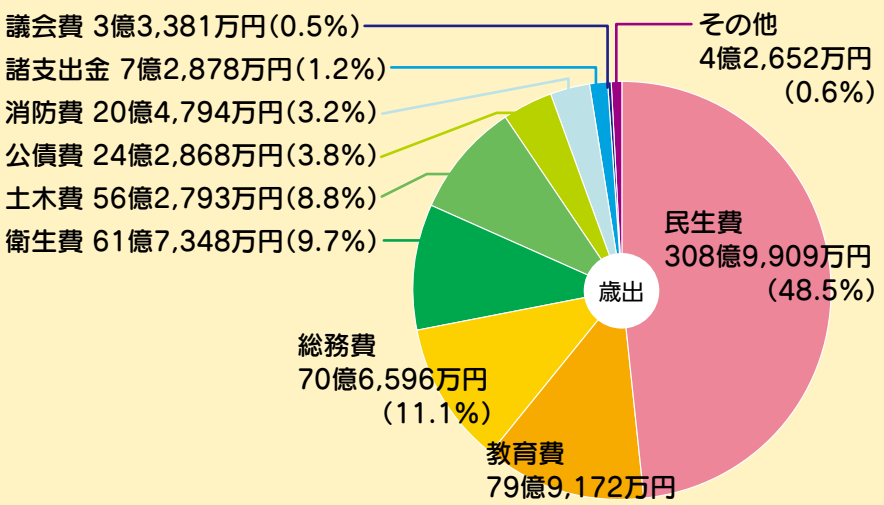
会計区分		令和8年度	令和7年度	増減	増減率
下水道事業会計	収益的収入	2,548,431	2,515,251	33,180	1.3%
	収益的支出	3,240,915	2,983,651	257,264	8.6%
	資本的収入	748,970	697,126	51,844	7.4%
	資本的支出	999,977	1,102,520	▲ 102,543	▲9.3%

■一般会計歳入・歳出予算

一般会計歳入予算　637億2,391万円



一般会計歳出予算　637億2,391万円



■一般会計性質別経費　前年度比較

単位＝千円

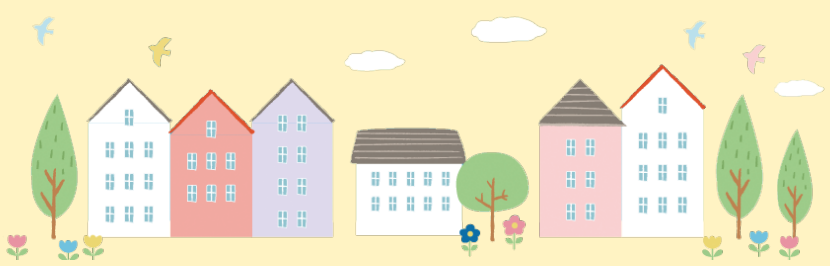
	消費的経費					投資的経費				その他	合計
	人件費	物件費	扶助費	維持補修費	補助費等	貸付金	積立金	繰出金	事業費	公債費その他	
令和8年度	9,668,817	13,811,329	19,727,463	315,195	6,136,649	29,029	699,748	4,264,698	6,492,305	2,578,678	63,723,911
令和7年度	9,259,402	13,665,050	18,693,005	451,928	5,675,458	27,013	756,042	4,158,198	5,343,733	2,534,260	60,564,089
増減	409,415	146,279	1,034,458	▲136,733	461,191	2,016	▲56,294	106,500	1,148,572	44,418	3,159,822
増減率	4.4%	1.1%	5.5%	▲30.3%	8.1%	7.5%	▲7.4%	2.6%	21.5%	1.8%	5.2%

■今年度の主な事業

(＊)総合ビジョンに掲げる未来のまちの姿を実現するための５つの都市像

都市像(＊)	主な事業内容と予算額
子どもを育み学びがつながるまち(子ども・学び) 予算額 1,385,964千円	■市立中学校給食業務委託事業　506,243千円 市立中学校5校で、保温食缶方式での温かい給食の提供を開始します
	■第二・八小学校区学童保育所設置事業　173,974千円 第二・八小学校区で学童保育所の開設に向けた準備を進め、狭あいの解消を図ります（第二小学校区は令和10年度中開所予定、第八小学校区は令和8年12月開所予定）
	■朝の居場所事業　2,444千円 保育園の朝の開始時刻と小学校の登校時刻が異なること等による、「小1の壁」の解消を目指し、第一・二小学校で朝の居場所事業を試行実施します
活気あふれる成長のまち(歴史・文化・地域づくり) 予算額 1,123,821千円	■市民戸倉第一テニスコート拡充等整備工事事業　391,560千円 スポーツを楽しむ環境が充実するよう、市民戸倉第一テニスコートを拡充整備します
	■農業経営強靱化事業　10,892千円 市内認定農業者を対象に、社会情勢・自然環境の変化に対応できる、安定した経営体制の確保に向けた支援を行います
	■市観光大使活用シティプロモーション推進事業　2,943千円 本市ならではの魅力を効果的に発信するため、観光大使によるシティプロモーションを実施します
自分らしくいきいき暮らせるまち(共生社会・健康・福祉) 予算額 72,716千円	■男性ＨＰＶワクチン任意接種事業　13,768千円 小学6年生～高校1年生相当年齢の男性を対象に、ＨＰＶワクチン任意接種事業を開始します（令和8・9年度は特例措置として、高校2年生～大学4年生相当年齢の男性も対象）
	■高齢者補聴器購入費助成事業　6,598千円 65歳以上で所得制限等の要件を満たす方を対象に、助成額4万円を上限として、補聴器購入費に対する助成を行います
	■障害者移動支援事業　3,807千円 利用者の外出機会の拡大と社会参加の促進とともに、多様な支援体制の充実を図るため、自宅以外の場所（通所施設等日中活動の場所）から余暇活動等へ出発できるよう、事業を拡充します

都市像(＊)	主な事業内容と予算額
安全・安心で快適なまち(都市環境・安全・安心) 予算額 3,936,795千円	■新町一丁目緑地整備事業　250,469千円 都市緑地として令和9年度中の開園を目指し、市民説明会を開催し、設計を進めます。また、令和7年度に市土地開発公社が取得した用地を買い戻します
	■グランドデザイン等策定事業　14,690千円 まちづくりのグランドデザインを示す都市計画マスタープランの策定に向け、基礎調査及び公民学連携によるアーバンデザインセンターの支援により、市民ワークショップ等を行います
	■街頭防犯カメラ設置事業　6,309千円 市内全域に街頭防犯カメラを設置することで、犯罪を抑止し、地域全体の防犯力を高めます
未来につながる持続可能なまち(公共経営) 予算額 3,045,279千円	■市民課窓口業務等委託事業　68,342千円 窓口混雑の緩和を図り、将来的な窓口サービス全体の質の向上・持続可能な運営体制の確立を目的とし、市民課の窓口業務の一部を民間事業者に委託します（令和8年11月から順次委託予定）
	■公金収納デジタル化対応事業　1,980千円 地方税収納で導入している「ｅＬ－ＱＲ」を、保険料・保育料等の地方税以外の公金にも対象を拡大します。スマートフォン・パソコンで「いつでも」「どこでも」支払える環境を整備します





保育園にあそびにきませんか

対保育園に在園していない市内在住の乳幼児(保護者同伴)
内公立3園での、園庭開放・ミニ講座・イベントなど
Q1012484
問保育幼稚園課☎042-312-8649

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください子ども用自転車・座卓・マージャン卓・ミシン・プランター・車いす・綿毛布・電動工具(のこぎりなど)
譲ります電子ピアノ・健康器具(ステッパー)・五月人形・自転車・子ども用いす・三輪車
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集＆フードドライブ
日5月26日(火)9:00～11:00　場本多公民館(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの車輪の付いたかばん、長靴、再利用できないものなど

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・飲料・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409



市・国分寺消防署 合同総合水防訓練

日5月24日(日)10:00～11:10
場市防災広場(市役所隣接)(当日直接会場へ)
内水害を最小限にとどめるための、市・消防署・関係機関が連携した水防訓練。ビニール袋等を利用した、家庭でできる浸水防止工法や土のう作成演習に参加可
参加団体国分寺消防署・市消防団・国分寺建設業協会・市建築組合・市管工事組合・東京土建一般労働組合小金井国分寺支部・国分寺防火女性の会・泉町三丁目地区連合自治防災会・南町一丁目自治会・東京消防庁災害時支援ボランティア ほか
問防災安全課☎042-312-8684





浸水被害を防ぐため
ごみや落ち葉などが
排水溝に詰まらないように
注意しましょう





災害時協力井戸(*)登録者募集



(*)大規模な災害が発生した時に、被災者へ生活用水(洗濯・トイレ等に使用)を無償提供する井戸
対次のすべてに当てはまる民間井戸の所有者・管理者
〇市内にある〇生活用水として使用され、今後も使用可能
〇災害時に、周辺の市民が安全に井戸水をくめる
登録後〇「災害時協力井戸」の看板を掲示〇市報・市HPに井戸の情報を公表〇市で年1回水質検査を実施
申5月15日(金)～6月30日(火)に申込フォーム、郵送(消印有効)または直接〒185-8501防災安全課(市役所3階)
他募集チラシは同課・環境課・経済課、市の主な施設など
Q1031094　問同課☎042-325-0196

5月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00
Q1001917

17日(日)			
医科	国分寺ファミリー内科(内)	南町3-18-14　3階	☎042-313-8088
	曽根医院(眼)	本町4-19-8	☎042-322-0516
薬局	アイセイ薬局　国分寺店	南町3-18-14　天下ビル1階	☎042-329-1138
歯科	高田デンタルクリニック	本多4-16-1	☎042-324-1003

24日(日)			
医科	国分寺診療所(内)	本町4-12-14	☎042-325-0766
	うどの整形外科医院(整外)	光町3-27-36	☎042-573-6613
薬局	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ	☎042-328-1122
歯科	冨山歯科医院	光町2-10-24 アルコバレーノ1階	☎042-575-2123

31日(日)			
医科	マシュマロこども クリニック(小)	戸倉4-45-5	☎042-320-1155
	石川てる代ウィメンズ クリニック(婦)	南町3-1-28	☎042-324-9661
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	羽田(はだ)歯科医院	西恋ヶ窪2-25-5	☎042-325-3484

緊急時24時間利用できます

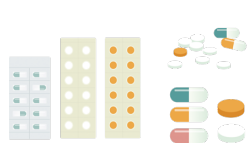
■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

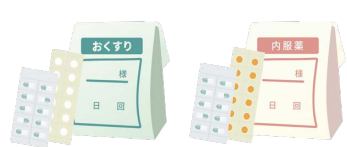
■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119





市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

ヘルスアップ通信

健康だより　No.1

ご自身の健康管理のために、健康診断を続けましょう。

令和８年５月15日発行

発行・編集：国分寺市健康部
健康課
〒185-8501
国分寺市泉町 2-2-18
TEL:(042)312-8627

がん検診・健康診査など受診者募集

申込み方法
各検(健)診の申込み締め切り日までに申込書太枠内に必要事項を記入し(右の申込書のコピーも可)、郵送(必着)または直接〒185-8501　泉町2-2-18　国分寺市役所2階　健康課事業推進係へ(先着)/インターネット申込み可/申込み期限内でも定員に達し次第締め切り

受診票の送付
申込み後1か月～2か月後に受診票を郵送します。検(健)診の種別により、郵送時期が異なります。

同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。
詳しくは🔍市ホームページで「ページ番号：1001920」でご希望の検(健)診を検索してください。
下の二次元コードからも可

市HP検(健)診一覧

健康課事業推進係
✆042-312-8627

がん検診・健康診査等申込書

受付日（職員使用欄）			
氏名	ふりがな 男・女	生年月日	T・S・H　年　月　日（　歳）
		電話番号	
住所	国分寺市		

対象者（※） すべて申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある方	受診日程	申込み締切日 申込み期間内であっても、定員に達し次第募集終了します。		検（健）診種別	希望の健診に〇印	確認事項・実施場所	内容 ※すべて問診あり
4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の40～65歳	受診票到着後～令和9年2月末	12月15日	①	特定健康診査（40～65歳） 場所：市内医療機関			身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の66歳～74歳で公衆衛生センターで健診を希望する	前期日程 (4月～9月)の月・水・金曜日 (祝日を除く) 12時15分～13時30分	7月31日	②	【前期日程】特定健康診査 (40歳～65歳) 場所：公衆衛生センター		②～④に〇をつけた方 **前期募集の受診日程は、4月～9月です。** 公衆衛生センターの健診日程は、月･水･金のみです。都合が《悪い》日に☑を記入してください。 日程は申込後に送付される、ご案内で確認してください。 (□) 月曜日 (□) 水曜日 (□) 金曜日	
			③	【前期日程】特定健康診査 (66歳～74歳) 場所：公衆衛生センター			
4月2日以降に 市の国民健康保険に加入した40歳～65歳			④	【前期日程】国保途中加入健康診査 (40歳～65歳) 場所：公衆衛生センター			
4月2日以降に 市の国民健康保険に加入した66歳～74歳	受診票到着後～令和9年2月末	12月15日	⑤	国保途中加入健康診査 (66歳～74歳) 場所：市内医療機関			
25～29歳	前期日程 (4月～9月)の月・水・金曜日 (祝日を除く) 12時15分～13時30分	7月31日	⑥	【前期日程】若年層健康診査		**前期募集の受診日程は、4月～9月です。** ⑥⑦で**託児を希望するかた**は以下に記入してください。(対象：2か月以上の未就学児) ●託児希望の子どもの人数　（　）人 1人目：年齢　歳　か月 2人目：年齢　歳　か月 ●託児日程は下記の通りです。都合が《悪い》日に☑を記入してください。 (□) 7月22日　(□) 8月26日　(□) 9月28日	
30～39歳			⑦	【前期日程】30歳代健康診査			
40歳以上			⑧	【前期日程】大腸がん検診 ①～⑤に〇をつけた方は不要		⑥～⑪に〇をつけた方 **前期募集の受診日程は、4月～9月です。** 公衆衛生センターの健診日程は、月･水･金のみです。都合が《悪い》日に☑を記入してください。 日程は申込後に送付される、ご案内で確認してください。 (□) 月曜日 (□) 水曜日 (□) 金曜日	便潜血検査
40歳以上 過去に市で受診したかたは×			⑨	【前期日程】 肝炎ウイルス検診			血液検査
40歳以上			⑩	【前期日程】肺がん検診 ⑪に〇をつけた方は受診不可			胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上			⑪	【前期日程】結核検診 ①～⑤に〇をつけた方は不要 ⑩に〇をつけた方は受診不可			胸部エックス線検査
20歳以上の女性 **令和7年4月1日以降市の子宮がん検診を受診したかたは×**	婦人科検診の実施期間は、2月までですが、原則受診票に記載の期限内に受診してください。	12月15日	⑫	子宮がん検診		国分寺市・小金井市・小平市内の実施医療機関	視診・子宮頸部細胞診等
40歳以上の女性 **令和7年4月1日以降市の乳がん検診を受診したかたは×**			⑬	乳がん検診		マンモグラフィ検診車（いずみプラザ）・府中市・小金井市・立川市内の実施医療機関	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)

(※) 〇対象年齢　子宮がん検診・結核検診：受診日時点での年齢　〇その他の検（健）診：令和9年3月31日時点での年齢

検(健)診に関するお知らせ

必ずお読みください!

項目	お知らせ
①今年度、後期高齢者医療制度に加入する方で、それまでの健康保険（社会保険含む。）による健康診査を、当該年度内に受診していない方 ②後期高齢者医療制度に加入する方で、年度途中に転入され、今年度健康診査未受診の方	健康診査を希望する方は、健康課へお問い合わせください。
胃がん（バリウム）検診の後期募集	7月15日号に掲載予定

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

喫煙はがん・心臓病・脳卒中・気管支炎・歯周病など多くの疾患の危険因子といわれ、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。



周囲の人もたばこの害の巻きぞえにしていませんか

他人の喫煙によりたばこから発生した煙にさらされる、受動喫煙が健康に悪影響を及ぼすことは、科学的に明らかです。喫煙を続けるかぎり周囲の人に受動喫煙の害を与えます。害をなくす唯一の方法は禁煙です。

禁煙治療を受けませんか

昔は「たばこ＝嗜好品」でしたが、今は「たばこ＝薬物」です。禁煙できないのは、ニコチンによりやめたくてもやめられない状態になっているからです。身体的依存は禁煙補助薬の使用で、心理的な依存は行動パターンの変更などで対処可能です。禁煙をすれば心臓病などの病気になる危険性は下がります。

禁煙治療について、保険適応の治療を受けることができる対象と医療機関一覧はこちらです。

都保健医療局HP

性感染症についてご存じですか?

6月は「東京都HIV検査相談月間」です

「性行為で感染する病気」を総称して、性感染症（STI）と言います。ウイルス、細菌などが性器、泌尿器、口腔などに接触して感染します。性感染症は誰でもかかる可能性がある病気です。一人ひとりが正しい知識を持ち、適切な行動を心がければ誰でも予防や感染拡大防止をすることができます。

〇予防には
・病気の正しい知識を身につけましょう。
・コンドームを正しく使用しましょう。
・パートナーを特定しましょう。

〇梅毒が急増しています
感染した場所にできものができ、しばらくして消えますが、体内で病気が進行します。また、無症状でも、感染を拡げる可能性があります。

〇早期発見、早期治療で重症化を防ぐことができます。例えばHIVは、早期治療でエイズ発症を防ぐことができます。

〇相談は匿名で電話相談できます。東京都多摩地域検査・相談室では無料でHIVや梅毒の検査ができます。

東京都HIV等検査予約センター（050）3801－5309

都多摩地域検査・相談室

募集　6月7日(日)に歯と口の健康に関するイベント開催

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

この機会に口の健康度をチェックしてみませんか。口は全身の入り口で、健康長寿につながる大切な器官です。日頃の歯や口の健康管理を見直しましょう。

対市内在住・在勤・在学・在活の方 日 6月7日（日）午前9時15分～正午

場いずみプラザ 内①口腔機能の衰え（オーラルフレイル）のチェック（必要な方には「飲み込み」のアンケートや「噛む力」（咀嚼力チェックガム）を実施②歯科衛生士の歯みがき相談③栄養コーナー（クイズと相談）

ページ検索 1034048

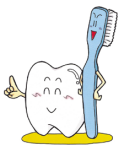
ゆっくり よく噛もう



カメ(噛め)ちゃん
国分寺市噛ミング30(サンマル)
食育推進キャラクター



同時開催　「口腔(こうくう)がん検診」



口の中にもがんは発症します。口腔がんは生活の質が低下する辛い病気です。検診は早期発見につながります。口腔粘膜に気になる症状がある方は、ぜひこの機会にお申し込みください。

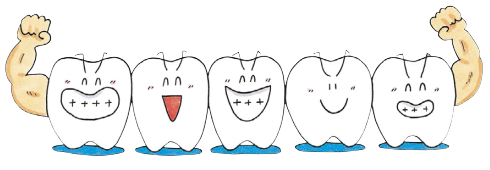
日 6月7日（日）午前9時20分～正午場イベントに同じ対市に住民登録があり、粘膜に症状（口内炎が治らない、腫れ物、しこり等）がある方

内歯科医師（都立多摩総合医療センター歯科口腔外科）による口腔粘膜診査定 70人 ¥無料

申 5月18日（月）午前9時から健康課へ電話または右の二次元コードから電子申請（いずれも先着順）

ページ検索 1034049

電子申請は こちらから



栄養講座　脂質異常予防　託児付き

「どう付き合う?コレステロール・中性脂肪」

6月16日（火）午後2時から3時45分
①いずみプラザ　②動画視聴（後日配信）

コレステロールの変化の仕組みを知り、動脈硬化予防の食生活のコントロール方法やコツを学びます。歯科衛生士のミニ講座やおすすめ野菜料理の試食もあります。

対管理栄養士対市内在住・在勤・在学・在活のかた 定①32人 ¥①無料②通信料は自己負担 申 5月19日（火）午前9時から（先着）申し込みは①電話で健康課へ、または電子申請（右図の二次元コード、または市HP番号1012072）②電子申請持筆記用具、あれば健診結果託未就学児4人（6月8日（月）締切）

申込みは こちらから

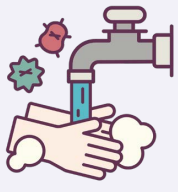
「食中毒は年間を通して発生しています」

梅雨（5月から6月）と夏（7月から9月）は細菌性の食中毒が増えます。家庭での食中毒を防ぎましょう。

ページ検索 1016679

食中毒予防3原則

「つけない」



「増やさない」



「やっつける」



6月は「食育月間」毎月19日は食育の日です

「食育」の主役は、子どもから大人まで、皆さん一人一人です。
健康へつながる食生活の実践のために、市HP等で食に関する情報を紹介しています。
市報・市HPでは食に関する情報を掲載しています。また、管理栄養士による栄養相談も随時行っています。お気軽にご利用ください。



（「いいこと　たくさん　朝ごはん」）
市HPページ検索1031392

（管理栄養士による栄養相談）
市HPページ検索1025149

（食育リーフレット　食事バランス・貧血・朝食・飲み物）
市HPページ検索1033983

（国分寺市のキッチン）クックパッドで市の栄養士が考案するメニューを紹介。
http://cookpad.com/kitchen/16684637

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
6/1
令和8年(2026年)
No.1520



飯山市からのひんやりギフト

外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2面 いいやまスノーワンダーランド in 国分寺
8面 新しい防災気象情報
9面 感震ブレーカー支給事業申請開始
10面 令和7年度下半期財政状況公表

発行／国分寺市　編集／政策経営部広報プロモーション室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP
市公式X
フェイスブック
YouTube
LINE登録はこちらから▶

友好都市長野県飯山市から　なんと！雪がやってくる！

いいやまスノーワンダーランド in 国分寺

6月7日(日)10:00～14:30(9:30より会場で整理券を配布)

※雨天決行・荒天中止

市役所地上駐車場(ぶんぶん広場横)(当日直接会場へ)

内飯山市の雪を使った雪遊び・そり遊び、物販　定20分ごとの入れ替え制で各50組(先着)　Q1037636

他同日同時間に、ぶんぶん広場などで国分寺青年会議所主催の防災イベントを開催　問人権平和課☎042-312-8694

雪遊び



雪そり遊び





おいしいものも！



▲詳しくはこちらから

雪だけじゃない！ 飯山市の美しい四季を楽しもう！

長野県の最も北に位置する飯山市は、唱歌「ふるさと」「朧(おぼろ)月夜」に歌い継がれてきた、日本の原風景が広がっています。

情緒ある寺の町並み、アクティビティを満喫できる森・高原、フレッシュな農作物など、季節ごとの魅力があふれています。

平成 27 年には北陸新幹線・長野～金沢間が開通し、「飯山駅」が誕生。国分寺からのアクセスも便利になりました。

spring



summer



autumn



winter



姉妹都市新潟県佐渡市・友好都市長野県飯山市を訪れるときの宿泊費助成制度

対 市内に住民登録をしている・市勤労者福祉サービスセンター会員の在勤者とその家族
内 指定保養施設を利用時に、1 人 3,000 円（小学生以上）の宿泊費を助成
回数 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日に 1 人 1 回
※佐渡市・飯山市どちらかの指定保養施設
定 年 160 人（先着）Q1000055（佐渡市）・1028055（飯山市）
問 人権平和課 ☎042-312-8694



令和8年5月1日現在（前月比）　人口130,904（＋298）　世帯数66,179（＋330）



子ども
Pencil Rocket

市立中学生の職場体験にご協力を

内9月から実施する、中学生の職場体験の受け入れ協力
Q1030246
問学校指導課☎042-312-8658

ふたごちゃんみつごちゃんの会

対①未就学児の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の方と家族
②0・1歳の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の方と家族
日6月28日(日)
①10:00～12:00②13:00～15:00
場いずみ保健センター
定各8組(先着)
内多胎児ならではの悩みなどの意見交換・専門職からのヒントを聞く
申ぶんじ子育てナビ
問こども家庭センター☎042-321-1801／ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター's～☎070-6424-5531

高齢者
Pencil Rocket

体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日①6月4日(木)②12日(金)
13:30～15:00(受付終了14:30)
場①さわやかプラザもとまち②ルネサンス国立24(国立市東1-7-1)(当日直接会場へ)
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳(お持ちの方)・室内履き
Q1030511
問地域包括ケア課☎042-312-8642

保健・福祉
Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

対市に住民登録のある40～70歳(入れ歯の使用可)※初めての方優先
日6月30日(火)13:20～14:20
場いずみプラザ
定12人(先着)
内口腔内診査・飲み込む力の検査や個別相談(歯科・栄養)など
申6月2日(火)9:00から電話で健康課☎042-312-8627

良い歯並び・病みにくい歯を育てるために

対市内在住の妊婦・今後妊娠出産を考えている方とその家族、未就学児の保護者
日7月4日(土)10:00～12:00
場いずみ保健センター
定30人・託児3人※いずれも先着
内家族の口腔環境が子どもに及ぼす影響・矯正を始めるタイミング等
講素村宣慶さん(歯科医師)
申6月1日(月)9:00からぶんじ子育てナビまたは電話でこども家庭センター☎042-321-1801
Q1037641

障害者雇用セミナー

対障害者や家族・事業主・支援者
日7月11日(土)14:30～16:00
場リオンホール
定60人(先着)
内障害者雇用の現状、障害者就業・生活支援センターオープナーの取り組み、事例等を紹介
申6月1日(月)～7月6日(月)に、氏名・電話番号を二次元コード・✉syuro@keyakinomori.or.jpまたはFAX042-324-1718で市障害者就労支援センター
問同センター☎042-300-1500

くらし
Pencil Rocket

Jアラート全国一斉緊急地震速報訓練

日6月17日(水)10:00ごろ
内災害が発生した場合に備え、市内40か所の防災行政無線から緊急地震速報(訓練)を放送
問防災安全課☎042-325-0124

個人事業者事業系ごみ手数料減免制度

対次のすべてに当てはまる個人事業者※法人事業者は対象外
○住居と事業所が市内○前年の所得金額が290万円以下○事業主を含め従業員が5人以下で、1年以上事業を継続○市指定有料袋の年間使用枚数が160枚以上
日6月1日(月)～令和9年5月31日(月)
場環境課(市役所3階)
内市指定有料袋を無料で交付(上限80枚)※交付枚数は申請月による
申電話で問課☎042-312-8679
Q1002223

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日6月8日(月)23:00～翌日9日(火)12:00
内メンテナンスのため停止
Q1014363
問市民課(内1106)・課税課(内1801)

令和8年度市認定農業者(3経営体)を認定

内効率的で安定した、魅力ある農業経営を目指す農業者を認定。須﨑さん(並木町)、田倉さん(戸倉)、吉野さん(北町)を認定
問経済課☎042-312-8612



家庭ごみ指定収集袋(外装袋)の広告を募集

日6月1日(月)～15日(月)
申電話で環境課☎042-312-8679
Q1013841

民生委員・児童委員の退任

内4月13日で小塚文子さん(区域東恋ヶ窪六丁目)が退任
問地域共生課☎042-325-0126

イベント
Pencil Rocket

国分寺・府中マチアソビインスタ写真コンクール

日6月1日(月)～令和9年1月31日(日)
内市と府中市の魅力発信をテーマに両市内で撮影した写真を募集。受賞者には両市の豪華特産品を贈呈
申インスタグラムで公式アカウント「@kokufu2025」をフォロー・タグ付けし、「#国分寺府中マチアソビ2026」と「#●●●●(撮影場所)」を入力して投稿※応募要件等は市HP必読
問広報プロモーション室☎042-312-8700

多摩に歩く会 初夏の小野路を歩く

日6月17日(水)※雨天中止
場西国分寺駅南口噴水前(集合9:30)
定25人(先着)
内江戸時代に大山街道の宿場として栄えた小野路。初夏の里山や美しい水田風景を散策(行程約5km)
¥500円
申6月10日(水)までに、住所・氏名・携帯電話番号・メールアドレスを✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013 国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会・酒井宏幸
問同会・酒井☎070-6667-9241
スポーツ課☎042-325-0145

多様な学び支援フォーラム

日6月19日(金)13:30～16:30
場リオンホール
内フリースクールなど、児童・生徒の多様な学びや支援に関する情報を幅広く紹介
Q1037702
問学校指導課☎042-312-8658

マザーズハローワーク立川無料出張相談会

対働きたい、働き方を見直したい女性
日6月25日(木)9:00～・10:15～・11:00～
場市役所4階相談室
定各回1人(子どもの同席可)(先着)
内キャリアカウンセラーによる個別相談会
申6月1日(月)9:00～17日(水)17:00に市HPQ1032258の申込フォームまたは電話で人権平和課☎042-312-8693

6月の休日窓口　13日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

今月の市税の納期　日6月30日(火)　内市・都民税(第1期)、国民健康保険税(随時期)　問納税課☎042-325-0123

サイバーセキュリティセミナー@国分寺

対都内在住・在勤(市内在住・在勤優先)
日6月26日(金)14:00～16:00
場リオンホール　定50人(先着)
内企業・個人を狙った巧妙なサイバー犯罪が増加中。最新のサイバー空間の情勢・対策を紹介
講警視庁サイバーセキュリティ対策本部・都警察情報通信部
申氏名・電話番号・メールアドレス・職業を二次元コードまたはファクスで国分寺ICTコミュニティ事務局☎042-323-0560
問同事務局☎042-323-1011
DX・行政改革室☎042-312-8704

親子こくベジとうもろこし収穫体験

日6月27日(土)10:00～11:30
※雨天時7月4日(土)に延期
場水村園直売所
定10組30人(抽選)
¥1人1,000円
申6月10日(水)までにcocobunjiプラザHP申込フォーム
問同プラザ総合案内☎042-325-6330
文化課☎042-312-8610

運動講座　育てようインナーマッスル

対市内在住・在勤・在学・在活
※特定保健指導の対象者を優先
日7月4日(土)10:00～11:15
場市民スポーツセンター
定15人(先着)
内正しい姿勢を保つ体幹トレーニング
講健康運動指導士
申6月2日(火)9:00から申込フォームまたは電話で健康課☎042-312-8627
Q1012282

市民スポーツ大会ソフトテニス競技

対市内在住・在学の中学生
日7月12日(日)9:00～17:00
※予備日19日(日)
場戸倉第二テニスコート
種目中学生男子・女子
申6月21日(日)までに、申込書を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター内(特非)市スポーツ協会
申込書・実施要項市民スポーツセンター、市HPQ1013589
問市ソフトテニス連盟・飯塚☎042-575-9287
スポーツ課☎042-325-0145

ごみのゆくえを知ろう夏休み処分場見学会

対多摩地域在住の小学4年生～中学生と保護者※小学3年生以下の同伴は不可
日①7月28日(火)9:00～17:55
②30日(木)8:15～18:15
③8月4日(火)8:30～18:10
場集合・解散①JR立川駅北口付近②西武線東村山駅東口付近③JR三鷹駅北口付近(詳しい集合場所・時間は当選者に通知。集合場所から各施設まで大型バスで移動)
定各回36人(抽選)
内二ツ塚・谷戸沢処分場と①立川市クリーンセンター②柳泉園クリーンポート③クリーンプラザふじみ
¥1人1,000円
申7月6日(月)17:00までに申込フォームまたはハガキ(必着)に「夏休み処分場見学会参加希望」、参加希望日、全員の氏名とふりがな・年齢、郵便番号・住所、日中連絡が取れる電話番号を、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係
問同組合☎042-597-6152
環境課☎042-321-5300

0'Jizo(オジゾー)アイリッシュの風

日9月19日(土)14:30～
場いずみホール
定370人(先着・全席指定)
内映画「タイタニック」のテーマ・無印良品のBGM・ロンドンデリーの歌(ダニー・ボーイ)ほか
出演豊田耕三さん(アイリッシュフルート＆ホイッスル)・長尾晃司さん(ギター＆マンドリン)・中村大史さん(アコーディオン＆ブズーキ)
¥一般2,500円・3歳～中学生以下1,000円※3歳未満は大人1人に1人のみ膝上入場無料
一般販売6月20日(土)10:00から同ホールオンラインチケットサービス(二次元コード)※要利用登録(無料)・電話
窓口販売6月21日(日)10:00～
他チケットぴあ・イープラス、楽(GAKU)☎042-312-0387でも販売
問同ホール☎042-323-1491



公開・参画
Pencil Rocket

●消費生活審議会

日6月22日(月)14:00～
場市役所会議室309

図書館ボランティアを募集

対中学生以上
内返却資料を本棚に戻す作業・本棚の整理・行事の補助など
申電話または直接近くの図書館
問本多図書館☎042-324-2022

オンブズパーソン制度をご存じですか



日月3～4回火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室(市役所4階)
内2人体制で市政に関する苦情を公正・中立な立場で迅速に処理
申苦情申立書を、郵送または直接〒185-8501オンブズパーソン事務局(市役所4階)※苦情申立書は主な市の施設・市HP
申立てできる苦情市の機関が行う業務の執行や、関連する職員の行為が、自分の利害に関して違法・不当・不公平・不適切等と感じた事項(苦情の内容が発生した日から1年を過ぎたものなどは除く)

令和7年度運営状況

処理区分(＊)	内容	所管課
①	市職員の対応	契約管財課
	高齢福祉課の対応	高齢福祉課
	障害福祉課の対応	障害福祉課
②	条例の趣旨にかなった「環境ひろば」の運営継続	ゼロカーボン課(旧環境経営課)

(＊)①苦情申立ての趣旨に沿えなかった②次年度へ継続

問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713



宮本学氏を教育長に選任

3月23日の市議会(令和8年第1回定例会)の同意を得て、古屋真宏教育長(5月25日退任)の後任に、宮本学氏を選任しました。任期は令和8年5月26日から3年間です。

初登庁日には、自治基本条例の理念に基づき、公正かつ誠実に職務を執行することを宣誓しました。

宮本教育長は、昭和63年に国分寺市職員となり、子ども家庭部長・総務部長を歴任しました。

問教育総務課☎042-312-8661



国分寺の「農」の風景が詰まった記録。

市公式YouTubeでこくベジPR映像「こくベジ～国分寺300年野菜 その先の農の風景～」を公開中。

問経済課☎042-312-8612

◀通常版　◀ショートバージョン

令和7年度パブリック・コメント運用状況

パブリック・コメント(意見提出手続)は市民生活に関する重要な政策の策定等にあたり、皆さんの意見を聴くための制度です。実施の際は、市HPなどから資料が入手でき、提出の期間も通常30日を確保します。積極的な参加をお願いします。

Q1003627　問法務課☎042-312-8713

件名	意見募集期間	意見数	提出者数	反映件数
国分寺市旧庁舎用地利活用事業複合公共施設運用に関する基本的な考え方	令和7年10月1日～10月31日	200	66	30
国分寺市災害廃棄物処理計画	令和7年11月4日～12月4日	0	0	0
第四次国分寺市農業振興計画	令和7年11月17日～12月17日	13	3	0
第5次国分寺市特別支援教育基本計画(義務教育時)	令和7年12月15日～8年1月14日	74	11	4
国分寺市新型インフルエンザ等対策行動計画	令和8年3月2日～4月1日	1	1	0

今月の保険料の納期　日6月30日(火)　内後期高齢者医療保険料(過年度分)　問保険年金課☎042-312-8608／介護保険料(過年度分)　問高齢福祉課☎042-312-8639

みんなの掲示板

その他団体から

第49回住宅デー
日6月7日(日)10:00～15:00場市内3会場を予定(詳しくは「東京土建住宅デー」で検索)(当日直接会場へ)内住宅相談・包丁研ぎ・子ども工作教室など問東京土建一般労働組合小金井国分寺支部☎042-324-5940

都立多摩図書館映画会
日6月7日(日)14:00～15:35場都立多摩図書館(当日直接会場へ)内「映像で昭和の東京を懐古する」がテーマのドキュメンタリー(大人向け)問同図書館☎042-359-4020

シルバー人材センター入会説明会
対市内在住で就業希望の60歳以上
日①6月12日(金)②7月10日(金)③21日(火)13:30～場①②福祉センター③本町・南町地域センター定各20人(先着)内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き¥年会費2,000円(入会希望者のみ)持住所・氏名・年齢を確認できるもの申6月1日(月)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

相続と遺言の無料相談会
日6月12日(金)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

ジムニックボールで筋トレ・ストレッチ
日6月13日・27日(土)14:30～16:00場市民ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ)内扱いやすい小さなバランスボールで、腹筋・背筋・上腕筋を使いながら、ストレッチで自律神経を整える¥500円持上履き問市レクリエーション協会☎080-5156-1919

ＮＩＣＴオープンハウス2026
日6月19日(金)9:30～16:00・20日(土)10:00～16:00場情報通信研究機構本部(小金井市)・オンライン内最新の研究開発成果を公開。基調・特別講演、技術展示、探検ツアー、リクルートコーナー等申NICTのHP問同事務局☎042-327-6920

ソフトテニスシニア講習会
対市内在住の18歳以上(高校生不可)の初心者、初・中級者日6月20日・7月11日・8月8日(土)13:00～17:00場戸倉第二テニスコート定10人程度(先着)内基礎練習から試合形式練習／初心者：ラケットの握り方・打ち方など／中級者：ボールのコントロール方法申6月13日(土)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を✉bunji.stennis@gmail.comで市ソフトテニス連盟・横山

居合道初心者教室
対市内在住・在勤・在学の小学3年生以上日①6月20日(土)14:00～16:30②21日(日)18:00～20:00場①市民ひかりスポーツセンター②並木公民館定5人(先着)内刀を用いた形稽古。通常稽古の体験も可申6月2日(火)～16日(火)に✉pbgd2948@yahoo.co.jpで国分寺居合道会問同会・黒岩☎042-323-1417
※留守番電話の伝言を確認後、連絡

レクリエーションバレーボール大会
対市内在住・在勤・在学の中学生以上、その友人等で構成したチーム日6月28日(日)9:00～19:00場市民スポーツセンター定各カテゴリ5チーム程度(先着)内①競技の部(高校生以上)②ふれあいの部(中学生以上)¥連盟加盟チーム3,000円／非加盟チーム4,000円申6月2日(火)～10日(水)に件名「レクバレR8春」、本文にチーム名、代表者名、電話番号を✉kokubunjivba@gmail.comで市バレーボール連盟※確認後、申込フォームを返信

料理家 栗原心平さんと「こくベジ」を味わう
日6月29日(月)9:00～14:30場カフェローカル(cocobunjiプラザ)定25人(抽選)内殿ヶ谷戸庭園散策ガイドツアーと、こくベジを使用したライブクッキング・試食会¥8,800円申6月9日(火)までに(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会HP問同協会☎042-326-0202

ミニテニス初心者教室
日7月8日(水)9:00～13:00場市民スポーツセンター定15人(先着)内ダブルス。性別・年齢問わず楽しめるスポーツ講日本ミニテニス協会公認指導員申6月2日(火)～15日(月)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話で国分寺ミニテニス連盟・常松☎090-2564-2436

水道料金の基本料金が無償化
内都は、物価高騰下の暑さ対策の一環として、令和8年度も基本料金を無償化。詳しくは都水道局ＨＰ問同局お客さまセンター☎0570-091-100(ナビダイヤル)

家具類の転倒・落下・移動防止対策を
内地震時のケガは約30～50%が家具類の転倒等が原因。家庭の家具を固定して地震に備える問国分寺消防署☎042-323-0119

市民掲示板

国分寺ストロングジャガーズ　野球体験会
対小学生※保護者同伴日6月6日(土)・7日(日)10:00～12:00場四小(当日直接会場へ)内初心者大歓迎。道具の貸し出しあり。手ぶらで野球を楽しめる。チームInstagramあり問✉strong.jaguars@gmail.comで同チーム・深井

ワールドキッチン「韓国料理」編
対市内在住・在勤・在学の中学生以上日6月27日(土)14:00～16:00場本多公民館内世界の料理を皆で作って食べて楽しく対話監修李 情丹(りじょんだん)さん(韓国家庭料理ぽぎオーナーシェフ)定20人(先着)¥1人2,500円※中学生は1,500円申✉ibs104208@gmail.comで氏名・連絡先をワールドキッチン問坂本☎080-7963-9122

やってみよう　家族を守る防災体験
対市内在住の小～中学生・高校生の親子日6月7日(日)10:00～14:30場市役所ぶんぶん広場・多目的スペースなど(当日直接会場へ)内防災食を学び、備えを考える。防災食コンテスト(先着90組)あり講神田由佳さん(管理栄養士)問(一社)国分寺青年会議所・松本☎080-1875-6466

第14回司法書士無料相談会
日6月13日(土)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内相続・遺言・贈与・登記・成年後見・空き家問題等を相談可問東京司法書士会府中支部・吉田☎042-366-4588

好画会展(こうがかいてん)
日6月16日(火)～21日(日)10:00～16:00※16日は13:00から、21日は15:00まで場本多公民館内市内・近隣市の60歳以上の会員が描いた水彩画・デッサン画を展示問小川☎080-5464-1407

3周年イベント「にわにはミニキテ～ネ！」
日6月28日(日)10:00～15:30場地域の家 にわには内講演「入門・鳥の世界」「蓄音機の世界」ほか。軽食(販売)あり。詳しくはHP講中島慶二さん(日本鳥類保護連盟専務理事)・永積渉さん(蓄音機奏者)問にわには✉niwaniha.m@gmail.com

会員募集

国分寺テニスクラブ
対65歳以下の男性日毎週火・土・日曜日13:00～17:00場戸倉第二テニスコートほか内硬式テニスのゲームを楽しむ¥年会費20,000円問小田☎090-4455-1447✉keisukeoda@nifty.com

楊名時太極拳・弥生会
日毎週水曜日9:45～11:15場市民スポーツセンター内ゆっくりした動きと、深い呼吸で、心身のバランスを整え、健康を維持¥会費月1,500円問岸☎090-9845-1150

健康体操クラブシェイプⅡ
日毎週水曜日9:20～11:20場市民スポーツセンター内楽しく元気にストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動等。中高年歓迎¥会費月2,000円問鈴木☎042-321-3749

自立生活体操クラブ・月曜北町
日毎週月曜日9:30～10:30場北町地域センター内いすやボールを使い、楽しく健康寿命を延ばす総合体操¥入会金500円 会費月1,500円問松井☎070-6571-2030

ひかりトリム体操
日毎週火曜日9:30～11:30場市民ひかりスポーツセンター内誰でもできるストレッチと筋トレ。明日の自分の為に。体験歓迎¥入会金1,000円 会費月2,000円問山﨑(やまざき)☎042-572-8809

自立生活体操クラブ・月曜いずみ
日毎週月曜日9:30～10:30場いきいきセンター内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニング。1時間の健康づくり¥入会金500円 会費月1,500円問大田(おおた)☎090-9320-3633

楊名時太極拳国分寺同好会 笑顔
日毎週土曜日10:00～11:30場ひかりプラザ内ゆっくり体幹を鍛えて、楽しく健康に。無料体験あり¥入会金500円 会費月2,000円問石本☎080-5512-5878

自立生活体操クラブ・高木町
日毎週火曜日10:00～11:00場高木町市営住宅集会室内健康寿命を延ばすための、有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング。体験歓迎¥入会金500円 会費月1,500円問鈴木☎042-575-3257

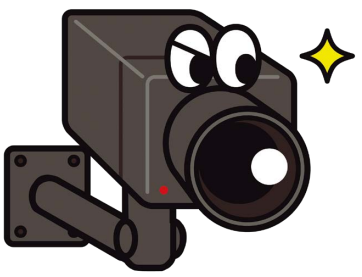
自立生活体操クラブ・水曜戸倉
日毎週水曜日9:30～10:30場福祉センター内いすやボールを使って楽しく健康寿命を延ばす総合体操¥入会金500円 会費月1,500円問田中☎042-577-7862

国分寺市長野県人会
対長野県出身・縁がある・信州が好きな方場リオンホールほか内1月新年会・6月定時総会・ほか各種行事などでの親睦・交流¥年会費2,000円※活動費は実費問同会総務・山石☎042-301-2871

自立生活体操クラブ・いずみ
日毎週水曜日13:30～14:30場いきいきセンター内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングの総合体操。体験歓迎¥入会金500円 会費月1,500円問小比木(おこのぎ)☎090-8438-2271

日本スポーツウエルネス吹矢協会 むさし国分寺けやき
日毎週水曜日11:30～14:00場市民スポーツセンター内性別・年齢問わず楽しめる安全な健康スポーツ¥会費月1,000円問松永☎090-7264-6862

今月の介護認定(更新) 内有効期間7月31日(金)までの方は6月1日(月)から受け付け 申直接地域包括ケア課(市役所2階)・各地域包括支援センター 問高齢福祉課☎042-312-8640



未然に被害を防ぐため自ら防犯対策を

住まいの防犯用品購入費補助事業を開始



●対象

防犯用品の購入日と補助金の申請日に、市に住民登録があり、居住している世帯(1世帯1回のみ)

※令和7年度に申請した場合は対象外

●対象品目

①侵入盗被害を防ぐための防犯機器等

②迷惑電話防止機能付固定電話機〔補助対象額は購入費用(税込)の2分の1(上限5,000円) 対64歳以上(令和8年3月31日時点)〕

●補助対象例

防犯カメラ(屋外用)・カメラ付きインターホン・防犯フィルム・防犯ガラス・面格子・人感センサーライト・補助錠・防犯性能の高い鍵・防犯砂利・ダミーカメラなど

※購入前に市HP・パンフレットを確認

●補助金額

購入費用(税込)の2分の1(上限15,000円)

●手続きの流れ

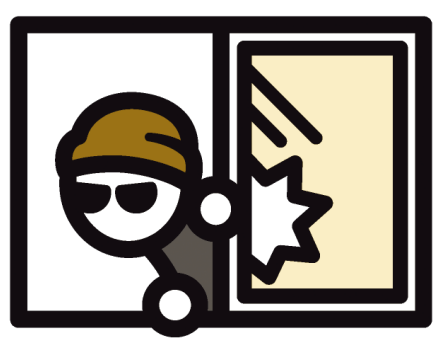
①補助対象商品の購入〔4月1日～令和9年1月29日(金)〕

②補助金の申請〔6月1日(月)～令和9年1月29日(金)〕

市HP Q1033892の申込フォーム、申請書兼請求書にレシートか領収書の写真等を添付し、郵送(消印有効)または直接〒185-8501防災安全課(市役所3階)(土日祝日を除く9:00～12:00・13:00～17:00)

※申請書配布は同課・各公共施設・市HP

問同課☎042-312-8685



7月1日(水)開始

高齢者補聴器購入費用の助成

対象医療機関・店舗はこちらから▶

Q1037384

問地域包括ケア課☎042-312-8642

対以下のすべてに当てはまる方

○市内在住の65歳以上

○介護保険料の所得段階が第1～7段階(前年の合計所得金額が210万円未満)、諸条件で異なる場合あり

○耳鼻咽喉科医に、補聴器が必要と診断された

○聴覚障害による補聴器の支給対象外

内加齢による聞こえにくさで、人とのコミュニケーションの機会が減ることを防ぎ、健康で安心した生活を送るため、補聴器購入の一部を助成

助成額上限40,000円



写真提供：リオネット補聴器

申請の流れ

①地域包括ケア課へ相談

↓

②耳鼻咽喉科を受診(検査・意見書作成)

↓

③地域包括ケア課へ申請(意見書提出)

↓

④認定補聴器専門店等で購入
※助成額を差し引いた額を支払い





市・リオネット補聴器共催 市民セミナー

知っておきたい聞こえの話



日7月1日(水)10:00～12:00　場リオンホール(当日直接会場へ)

内「聞こえのしくみと難聴　難聴は認知症の危険因子ってほんと？」

講中嶋博史さん(中嶋耳鼻咽喉科院長)

「失敗しない！補聴器の選び方」

講石川智浩さん〔リオン(株)リオネットセンター 所長〕

「高齢者補聴器購入費助成制度のご案内」

講市職員

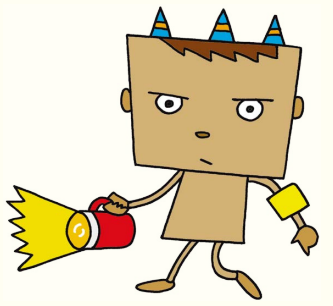
Q1037715

受講すると「ぶんじ健康アプリ(WoLN)」デジタルギフトプレゼント!

6月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　3日・10日・17日・24日(水) 9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

防犯リーダー養成講習会 受講者募集

自主防犯活動の活性化や、犯罪の被害に遭わないための、防犯への取り組み方・基礎知識を学びませんか



対市内在住・在勤・在学、市内で公益的な活動をしている
場市内の公共施設など
定24人(先着)
申6月1日(月)9:00から申込フォームまたは電話で防災安全課☎042-312-8685

申込フォーム　Q1013591

日	時間	テーマ
7月25日(土)	9:10 ～ 9:20	講習会ガイダンス
	9:20 ～ 10:00	国分寺市の現状と対策（★）（＊）
	10:10 ～ 11:00	交番警察官の視点・役割（＊）
	11:10 ～ 12:00	防犯ワークショップ＋グループディスカッション
8月15日(土)	10:00 ～ 11:00	侵入盗や詐欺に巻き込まれないために（★）（＊）
	11:10 ～ 12:00	グループディスカッション
10月31日(土)	9:20 ～ 12:00	多様性に配慮したアウトドア防災と災害時の防犯「ふだんの暮らしに役立つアウトドアの知恵と工夫」
11月7日(土)	9:00 ～ 10:00	特殊詐欺への対策（＊）
	10:10 ～ 11:10	女性に対する犯罪被害の防止（★）
	11:15 ～ 12:00	ふれあいポリスに聞いてみよう
11月21日(土)	9:30 ～ 10:30	地域防犯の要点
	10:30 ～ 12:30	地域の防犯の評価（実地演習）

★単科受講可
＊Webフォロー(受講できない場合は、自分の予定に合わせてオンラインで受講。レポート提出で受講回数の1回にカウント)





新しい防災気象情報

気象庁は、5月29日に防災気象情報の体系を変更。警戒レベルに対応した情報を改めて設定したため、とるべき避難行動がしやすくなりました。

■主な変更点
- 警報・注意報の情報名に「レベル」を付記
- 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表

問防災安全課☎042-325-0124

高危険度

警戒レベル ※市が発表	住民がとるべき行動	避難情報	警戒レベル 相当情報 ※気象庁が発表	河川氾濫	大雨	土砂災害
警戒レベル 5	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	警戒レベル 5 相当	レベル５ 氾濫特別警報	レベル５ 大雨特別警報	レベル５ 土砂災害特別警報

警戒レベル４までに危険な場所から必ず避難！

警戒レベル 4	危険な場所から 全員避難！	避難指示	警戒レベル 4 相当	レベル４ 氾濫危険警報	レベル４ 大雨危険警報	レベル４ 土砂災害危険警報
警戒レベル 3	避難に時間を要する人は 危険な場所から避難！	高齢者等避難	警戒レベル 3 相当	レベル３ 氾濫警報	レベル３ 大雨警報	レベル３ 土砂災害警報
警戒レベル 2	避難行動を確認	—	警戒レベル 2	レベル２ 氾濫注意報	レベル２ 大雨注意報	レベル２ 土砂災害注意報
警戒レベル 1	災害への心構えを高める	—	警戒レベル 1	早期注意情報		

新しい防災気象情報



市防災・ハザードマップ



風水害に備えましょう



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

地震後の通電火災を予防しませんか

感震ブレーカーを支給

一定以上の地震の揺れを感知すると、ブレーカーを落とします



対次のいずれかに当てはまる世帯※すでに支給申請をしている世帯は除く
○木造住宅密集地域(東元町一丁目・本多四丁目・富士本一丁目・新町二丁目)に在住○木造住宅密集地域と同等の地域(泉町一丁目・東恋ヶ窪六丁目・日吉町二丁目・本多三丁目・東戸倉一丁目)に在住○市内在住の65歳以上(令和9年3月31日時点)

申6月2日(火)から、必要書類を直接または郵送で〒185-8501防災安全課(市役所3階)※予算が無くなり次第終了

必要書類①申請書②自宅の分電盤の写真(印刷・現像したもの)③感震ブレーカー設置可否チェックシート④本人確認書類(住所・氏名・生年月日が分かる、マイナンバーカードなど)※直接持参の場合⑤委任状※代理人が申請する場合

申請書等配布同課、各公民館・図書館・地域包括支援センター・地域センター、市民スポーツセンター、いずみプラザ、cocobunjiプラザ、福祉センター、市HP

Q1018586

問同課☎042-325-0196

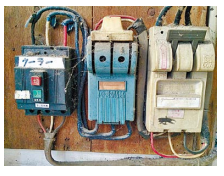
設置できる分電盤(例)



ふた付きも可

設置できない分電盤(例)

スイッチが堅い・幅が広い、スイッチストロークが長い、契約アンペアが大きい(75A・100Aなど)、開閉器タイプなど



令和８年度　個人住民税

個人住民税・森林環境税の納税通知書を発送



令和8年度個人住民税・森林環境税が課税される方へ、年金からの特別徴収・普通徴収(個人払い)の納税通知書を6月9日(火)に発送します。給与からの特別徴収の方には、5月15日に勤務先へ発送しました。

また「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」の施行に伴い、令和7年1月から市民税・都民税・森林環境税納税通知書の様式が変更になりました。

●年金からの特別徴収

65歳以上で一定の要件を満たす方は、年金からの天引き
※令和8年4月1日までに65歳になった方・前年度に年金からの特別徴収が中止された方の特別徴収は、10月支給の年金から。税額の半分は普通徴収で納付

●普通徴収(個人払い)

金融機関等を通じて個人で納付(口座振替含む)

●給与からの特別徴収

毎月の給与から天引き。複数の勤務先から給与の支払いを受けている場合、すべての給与を合算して税額を計算し、主な勤務先からの給与天引き。納付方法の変更には、住民税の申告が必要

問課税課☎042-312-8620

6月4日～10日は歯と口の健康週間

歯科健診が始まりました



日6月1日(月)～令和9年1月31日(日)
申電話で下表の実施医療機関※いずれか1回の受診のみ
問健康課☎042-312-8627

在宅訪問歯科健診

日通年
対市に住民登録がある、通院が困難な19歳以上(令和8年3月31日時点)
申電話で同課
他健診後の治療を、同一医療機関で受けられない場合あり。受診医療機関にご相談を

成人歯科健診

対市に住民登録がある19～70歳(令和8年3月31日時点)
内歯や歯肉の状態などの検査、歯科相談※当該年度中に40・60歳になり、医師が必要と判断した方はパノラマレントゲン撮影
持本人確認書類(マイナ保険証など)　Q1033576

成人歯科健診・在宅訪問歯科健診

いきいき口腔(こうくう)健診

対市に住民登録がある71歳以上(令和8年3月31日時点)
内かむ・飲み込む機能、舌・唇の動き、口腔乾燥、身長・体重・ふくらはぎの太さ測定、歯・歯肉などの検査と相談
持本人確認書類(マイナ保険証など)・お薬手帳(お持ちの方)
Q1033602

いきいき口腔健診

医療機関名	所在地(丁目)	☎042	成人	いきいき	訪問
杉谷祐デンタルクリニック	東元町2	325-6212	○	○	×
島田歯科医院		321-5675	○	○	○
あべ歯科医院		328-1004	○	○	○
こだま歯科国分寺医院	西元町2	324-1182	○	○	○
もとまち歯科クリニック	西元町3	401-0388	○	○	×
そむら歯科クリニック	南町2	321-1583	○	○	○
鹿島歯科医院	南町3	321-5637	○	○	○
こみね歯科医院		300-4155	○	○	×
滝本歯科医院		324-7040	○	○	○
西国分寺ひきの歯科	泉町2	323-0067	○	○	×
ゆとり歯科医院	泉町3	324-8812	○	○	○
古川歯科医院		325-1207	○	○	○
レガデンタルクリニック		322-8870	○	○	×
中村歯科医院		325-6480	○	○	○
なか歯科医院		324-7173	○	○	○
かがや歯科	本町1	320-6480	○	○	×
松本デンタルクリニック	本町2	312-4545	○	○	×
北崎歯科医院	本町3	324-2044	○	×	×
ひでかず歯科口腔外科クリニック	本町3	300-5710	○	○	×
山口歯科医院	本町3	321-5151	○	×	×
ひらいで歯科医院	本町4	322-8148	○	○	○
羽田(はねだ)歯科医院	本町4	325-4609	○	○	○
りつ小児歯科	本多1	320-5122	○	×	×
杉山歯科医院	本多2	322-8200	○	○	×
じゅんデンタルクリニック	本多3	326-4181	○	○	○
高田デンタルクリニック	本多4	324-1003	○	○	×

医療機関名	所在地(丁目)	☎042	成人	いきいき	訪問
こうだ歯科医院	本多5	300-0390	○	×	×
西浦歯科医院		325-4841	○	○	○
横山歯科医院	東恋ヶ窪4	325-0448	○	○	○
まついけ歯科	東恋ヶ窪5	326-4188	○	○	○
岩田歯科医院	東恋ヶ窪6	321-4181	○	○	×
あゆみ歯科	西恋ヶ窪1	325-5580	○	○	×
羽田(はだ)歯科医院	西恋ヶ窪2	325-3484	○	○	×
あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4	322-0876	○	○	×
こいがくぼ歯科	東戸倉2	312-2345	○	○	×
とくら歯科医院	戸倉2	321-8819	○	○	○
神山歯科医院		326-1035	○	○	×
よなが歯科医院	戸倉3	575-1285	○	○	○
都筑歯科医院	日吉町2	576-6480	○	○	○
さくら歯科	日吉町3	322-8188	○	○	×
日吉町歯科クリニック		329-1184	○	×	×
アライ歯科クリニック	富士本2	576-1811	○	○	×
矢﨑歯科医院	富士本3	572-6171	○	○	×
鷹の台歯科医院	北町1	323-8060	○	○	○
あなたの街の歯医者さんDENT@MUSE	光町1	505-4182	○	○	×
さくま歯科医院		575-0713	○	○	×
けんもつ歯科クリニック		571-8777	○	○	×
冨山歯科医院	光町2	575-2123	○	○	×
ひなた歯科医院		576-4503	○	○	×
野口歯科医院	高木町1	572-6432	○	○	×
にしまち歯科	西町3	577-1992	○	○	○

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

市の財政状況をお知らせします

令和7年度下半期(10月～3月)
問財政課☎042-312-8701

国分寺市財政状況の作成及び公表に関する条例により、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表します。今回は令和7年度下半期(令和7年10月1日～令和8年3月31日)の財政状況をお知らせします。

なお、金額などは令和8年3月31日時点のもので、決算額ではありません。

令和7年度の決算額は出納整理期間(＊1)終了後〔下水道事業会計は決算整理(＊2)終了後〕に確定します。

(＊1)4月1日～5月31日。前会計年度末までに確定した債権債務に関して所定の手続きを完了し、現金の未収未払の整理を行うための期間

(＊2)固定資産に係る整理や消費税計算など、事業年度終了後に行う会計処理

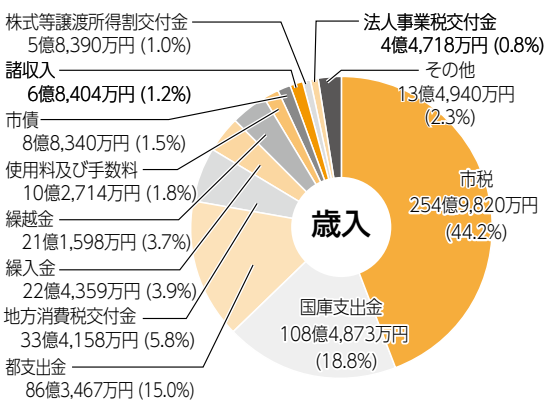
一般会計　歳入・歳出予算の執行状況

一般会計の歳入予算の収入状況は88.9％(前年度89.1％)となりました。決算時には、歳入予算の収入率は、例年ほぼ100％となっています。令和7年度も、出納整理期間中に事業完了に伴う国や都からの補助金や借入金の収入が見込まれるので、予算額どおりの決算となる見込みです。

歳出予算の執行状況は86.5％(前年度86.1％)となりました。3月末に完了した事業費や光熱水費など月額支払が出納整理期間で行われ、最終的には令和7年度も例年同様96～98％程度の執行率となる見込みです。

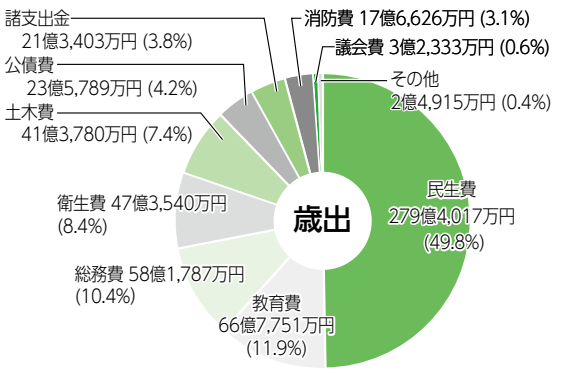
歳入　収入済額　576億5,781万円(対予算収入率88.9％)

■半期ごとの状況　上半期＝248億9,040万円　下半期＝327億6,741万円



歳出　支出済額　561億3,941万円(対予算執行率86.5％)

■半期ごとの状況　上半期＝238億3,237万円　下半期＝323億　704万円



全会計の執行状況

会計		予算現額	歳入 収入済額	歳入 収入率(%)	歳出 支出済額	歳出 執行率(%)
一般会計		648億7,188万円	576億5,781万円	88.9	561億3,941万円	86.5
特別会計(＊)	国民健康保険	110億5,814万円	104億1,820万円	94.2	102億8,873万円	93.0
	介護保険	106億3,712万円	100億455万円	94.1	93億4,229万円	87.8
	後期高齢者医療	36億3,288万円	34億8,935万円	96.0	35億7,615万円	98.4
全会計合計		902億2万円	815億6,991万円	90.4	793億4,658万円	88.0

(＊)特定の事業・資金など特別に必要となる場合に、一般会計から区別して歳入・歳出を別個に処理する会計

区分		予算現額	執行額	執行割合(%)
下水道事業会計	収益的収入	25億2,570万円	22億3,338万円	88.4
	収益的支出	30億3,645万円	19億7,376万円	65.0
	資本的収入	5億4,382万円	3億6,468万円	67.1
	資本的支出	10億3,914万円	8億8,622万円	85.3

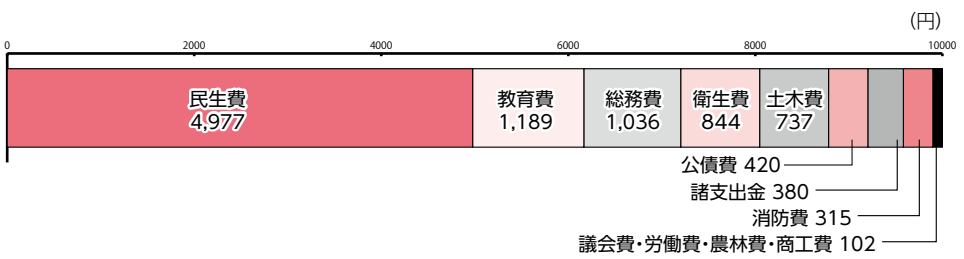
※下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、別表示としています。

市民１人当たりの一般会計歳出の使いみち

一般会計の支出済額を使いみちごとに分類し、市の人口130,606人(令和8年4月1日現在)で除して市民1人当たりの額を算出しました。

内容	市民1人当たりの額
福祉の充実のために(民生費)	213,927円
学校教育や生涯学習、文化財の保護のために(教育費)	51,127円
市役所の運営や市税の賦課・徴収のために(総務費)	44,545円
健康の増進や衛生管理・ごみ処理のために(衛生費)	36,257円
道路・駅周辺整備や交通安全のために(土木費)	31,682円
市債の元金・利子償還のために(公債費)	18,053円
特別会計への繰出金・貸付金や基金積立のために(諸支出金)	16,339円
火災などの災害対策のために(消防費)	13,524円
議会運営や経済・農業振興のために(議会費・労働費・農林費・商工費)	4,384円
合計	429,838円

一般会計の歳出１万円当たりの使いみち



市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関などから長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく、将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
市債の現在高	308億5,316万円	26億351万円	334億5,667万円
市民1人当たり(＊)	24万円	2万円	26万円

(＊)令和8年4月1日現在人口130,606人

区分	市債の現在高 元金	利子	合計	内容
一般会計	275億5,023万円	21億6,030万円	297億1,053万円	
総務債	99億6,271万円	14億2,924万円	113億9,195万円	国立駅高架下市民利用施設整備、公益施設整備、新庁舎建設
民生債	10億319万円	4,917万円	10億5,236万円	高齢者複合施設・保育園園舎建設、保育園大規模改修
衛生債	3億3,971万円	2,965万円	3億6,936万円	老人保健施設建設
土木債	109億228万円	2億8,768万円	111億8,996万円	道路・公園整備、エックス山緑地保全用地取得、国分寺駅北口再開発事業
消防債	5億7,365万円	1,306万円	5億8,671万円	消防団詰所整備、消防署用地取得
教育債	44億5,111万円	3億4,379万円	47億9,490万円	小・中学校建設・改修、公民館・図書館整備
臨時財政対策債	3億209万円	771万円	3億980万円	一般財源の不足分に充当
減税補てん債・臨時税収補てん債	1,549万円	0万円(＊)	1,549万円	市民税等減税分・税収の補てん
下水道事業会計	33億293万円	4億4,321万円	37億4,614万円	公共下水道整備

(＊)万円未満四捨五入のため、0万円と表示

一時借入金の状況

一時借入金はありません

市有財産の状況
(　)内は令和7年度上半期からの増減
※令和7年12月1日号 8ページ参照

土地
公園や施設などの敷地
533,972.92㎡
(+2,767.34㎡)

建物
学校や公民館など
189,250.14㎡
(-97.51㎡)

物権
地上権
1,352.58㎡
(±0㎡)

出資による権利等
東日本旅客鉄道(株)出資金など
4億511万円
(+3億4,721万円)

物品
1件100万円以上の自動車等備品類
362点
(+1点)

債権
国分寺市土地開発公社貸付金など
6億9,824万円
(+919万円)

基金
財政調整基金など
114億2,950万円
(+3,036万円)

両親学級、離乳食講習会、歯科健診・歯みがきクラス　内詳しくは「ぶんじ子育てナビ」　Q1028250　問こども家庭センター☎042-321-1801

令和7年度の相談件数は1,107件(前年比130%・263件増加)

消費生活相談室から 消費者だより

令和7年度消費生活相談を振り返って

無料点検を装って来訪した事業者に、分電盤や給湯器が古くて危険などと不安をあおられ、高額な交換工事をしてしまうトラブルが増えています。

販売方法別では、通信販売の相談が最も多く、全体の約3割です。情報をうのみにせず、疑ってみることが大切です。

不審に思ったら、消費生活相談室にご相談ください。



令和7年度の相談内容 上位10件

	商品・サービス分類	相談内容(代表的なもの)	件数
1	商品一般	不審な電話・注文した覚えのない荷物・覚えのない請求・クレジットカードの不正請求	85
2	工事・建築・加工	屋根修理・外壁塗装・分電盤交換工事	70
3	役務その他	出張解錠サービス・占いサイト・不用品回収サービス	69
4	レンタル・リース・賃借	賃貸アパート・レンタルサービス	68
5	健康食品	健康サプリ	41
6	教室・講座	オンラインビジネス講座・スポーツ教室・健康教室	35
7	相談その他	相続など	34
8	化粧品	化粧品・シャンプー・美容液	32
9	紳士・婦人洋服	婦人服・シャツ・ズボン	30
10	他の金融関連サービス	クレジットカード関連・暗号資産	28

おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ☎042-312-8712

対原則市内在住・在勤・在学・在活
日月～金曜日(祝日・振休を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
他土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188

あなたのまちに移動販売車がやってくる

他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市　Q1002096
問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

場所	6月	時間	出店舗名
もとまち公民館前	3日(水)	11:00～12:30	パティスリールパン
光公民館前	11日(木)	11:00～12:30	ブーランジェリールポン
	12日(金)	11:00～12:30	パティスリールパン
	25日(木)	11:00～12:30	パンの家ラ・ママン
内藤地域センター前	4日(木)	11:00～12:00	
特別養護老人ホームうれしのの里		12:30～13:30	
	17日(水)	11:00～12:30	パティスリールパン

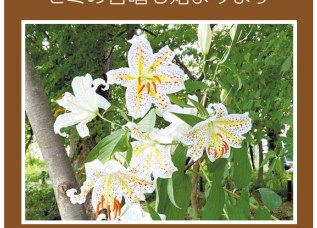
6・7月 エックス山の雑木林を守ろう

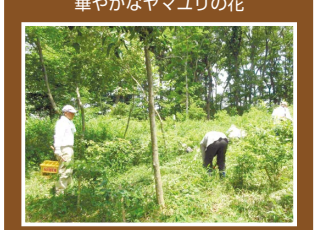
内林の若返りと維持管理の活動
他市とエックス山等市民協議会の協働事業
問公園緑地課☎042-325-0129

●作業(下草刈り・竹柵づくりなど)
日6月12日・19日・26日9:30～11:30
7月17日・24日9:00～11:00※いずれも金曜日
場市民室内プール西側 むかしの井戸

●話し合い(作業計画・意見交換など)
日7月10日(金)13:30～15:30
場恋ケ窪公民館

今の季節、雑木林は草刈りに大忙しですが七夕の頃はヤマユリが咲きセミの合唱も始まります


華やかなヤマユリの花


一緒に林内作業をやりませんか

地域包括支援センターのイベント

問地域包括ケア課☎042-312-8641

家族介護者交流会　ここでしか言えない介護の話

対市内在住　日6月20日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ちょっと聞いてほしい介護のことを話し合う　定10人(先着)
申6月2日(火)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

「おなか元気教室」こいがくぼサロン

対市内在住のおおむね65歳以上　日6月24日(水)14:00～15:30
場恋ヶ窪ミライエリビング
内栄養を吸収する腸の大切さと乳酸菌の働きや、元気でいるための食習慣・生活習慣
講乳酸菌メーカー　定12人(先着)
申6月2日(火)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎042-300-6024

転倒予防教室「足のお悩み解消で歩きやすくなる講座」

対市内在住のおおむね65歳以上　日6月26日(金)14:00～15:30
場さわやかプラザもとまち
内正しい爪切りの方法等、足のトラブル予防・簡単な足指の体操
講安藤美枝さん・桐原直澄さん(巻き爪技術者)　定15人(先着)
問6月2日(火)から地域包括支援センターもとまち☎042-401-0035

家族介護者交流会「ほっとプラス」

対市内在住・在勤・在学・在活　日6月26日(金)14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音を介護経験者の方と話す
定7人(先着)
問6月2日(火)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058

こくベジトマトの旬を味わう9日間

トマトフェスタ

6月6日(土)～14日(日)

場市内こくベジメニュー提供店のうち45店舗
内特別メニューを注文した方へ、先着でイベント限定のこくベジオリジナルノベルティをプレゼント。
詳しくは、こくベジ特設サイトHP
主催こくベジプロジェクト推進連絡会
問経済課☎042-312-8613

こくベジメニュー提供店舗を募集

対飲食店等を営む方
内市内農家が生産した農畜産物「こくベジ」を使用し、魅力的なこくベジメニューを開発・提供する店舗を募集。登録店舗には特製タペストリーの配布や特設サイト掲載などの特典あり
問経済課☎042-312-8613
市商工会☎042-323-1011

◀こくベジ特設サイト

「涼み処 こくぶんじ」

お気軽にお立ち寄りください

日6月1日(月)～9月30日(水)各施設の休館日を除く、開館時間内
場ロゴマーク(右図)の貼ってある市内公共施設等
内暑い日や外出時の休憩場所として「涼み処」を設置
Q1013623
問高齢福祉課☎042-312-8637

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



6月の無料相談

★は要予約

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(30日を除く)
★税務相談　日10日・24日(水)
★登記相談　日7月1日(水)
★不動産・空き家等相談　日8日(月)
★行政苦情相談　日3日･7月1日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日15日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日11日(木)
★マンション管理相談　日25日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日4日･7月2日(木) 13:30～16:00
場 問法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日(30日を除く)9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★こころの健康相談　日18日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日19日(金) 9:15～12:00
場市役所相談室22　問健康課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談〔来所日9日(火)・オンライン日25日(木)〕
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日11日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日17日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日18日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日2日･16日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日25日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日11日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-312-0753
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日11日･25日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日9日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613
★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
日金曜日9:30～10:30・10:45～11:45　場市役所からオンライン接続
問経済課☎042-312-8614

ぶんぶん商品券が届きます





再発行不可。利用開始日まで大切に保管してください

対市に住民登録がある方(4月1日時点)
送付時期 6月上旬より、原則として世帯ごとに特定記録郵便で順次送付
商品券金額 1人6,000円
利用期間 7月1日(水)10:00～9月30日(水)　🔍1032851
問利用者専用コールセンター☎0120-04-7722
(土日祝日を除く9:00～17:00※7月は全日稼働)

ぶんぶん商品券公式WEBサイト

6月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります

■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

7日(日)			
医科	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3	☎042-325-0087
	小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10	☎042-300-1414
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル	☎042-359-7320
歯科	小川歯科医院	本町2-10-5　4階	☎042-324-0218

14日(日)			
医科	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-312-2150
	国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-320-7077
薬局	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-316-8136
	ウエルシア薬局 国分寺駅北口店	本町2-2-1 cocobunji EAST1階	☎042-329-5077
歯科	なか歯科医院	泉町3-37-26 コージーヒルズ1階	☎042-324-7173

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
6/15
令和8年(2026年)
No.1521

7月1日(水)10:00から利用できます！

引き続き取扱店舗を募集中！
※詳しくは特設サイト

利用者専用コールセンター
0120-04-7722

開設期間
10月9日(金)までの
祝日を除く月～金曜日
9:00～17:00
※7月は全日稼働



事業者専用コールセンター
0120-88-5353

開設期間
10月20日(火)までの
祝日を除く月～金曜日
9:00～17:00
※7月は全日稼働



おトク、わくわく、地域応援

詳しくは特設サイト▶

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページ から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2面 ぶんぶん商品券取扱店舗をめぐって集める LINEスタンプラリー
3面 今年も暑くなります！熱中症にご注意を！
5面 国分寺まつりに出店しませんか

発行／国分寺市 編集／政策経営部広報プロモーション室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP
市公式X
フェイスブック
YouTube
LINE登録は こちらから▶

友だち登録で
スタンプラリーに参加！

スタンプの数に応じて
市ゆかりの賞品が当たる！

ぶんぶん商品券取扱店舗をめぐって集める

LINEスタンプラリー

7月1日(水)10:00～9月30日(水)

※応募は10月15日(木)まで

対市LINE公式アカウントを友だち登録した方
場ぶんぶん商品券取扱店舗※商品を購入しなくてもスタンプは獲得可／二次元コードを掲示しない店舗あり
内友だち登録でスタンプラリーに参加。スタンプの数に応じて市ゆかりの賞品が当選
応募方法市LINEメニューからキャンペーンを選択、スタンプラリーの専用フォームから応募
Q1037698
協力市商工会・ＪＡ東京むさし国分寺支店・(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会・こくベジプロジェクト推進連絡会
問経済課☎042-312-8613

①友だち登録

または

IDで友だち登録
@kokubunji

②LINEのメニューから
キャンペーンを選択



③取扱店舗の
二次元コードを読み取り
1日1個、スタンプをゲット



④スタンプの数に応じて
1人1回、LINEのフォームから応募



※賞品はイメージ

お買い物も
スタンプラリーも楽しもう！

市からのお知らせが LINEで届きます！

この機会に ぜひ友だち登録を！



賞品はキャンペーン
メニューから確認！

今年も暑くなります！熱中症にご注意を！

問★はゼロカーボン課
☎042-312-8663



★夏を迎える準備はできていますか？

○暑さに体を慣らして、無理なく汗をかく練習を。
　入浴や軽い散歩・エクササイズが効果的
○エアコンの試運転・2週間に一度のフィルター掃除で快適空間を

エアコンの上手な使い方は政府広報オンライン▲



熱中症は予防が大切

●予防のポイント

○暑さを避け、適宜休憩し無理はしない
○こまめに水分・塩分をとる
○通気性のよい衣服を着る
○エアコンなどを適切に使用
　※暑いと感じていなくても、就寝時もエアコンを

子ども・高齢者・持病のある方は特に注意

●病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら「#7119」

※緊急だと思ったら、ためらわずに119番通報

●脱水状態のセルフチェック

手の甲の皮膚をつまんで離し、元に戻るのに2秒以上かかったら脱水の疑いあり

●運動や屋外活動の目安・熱中症を動画で学ぼう

環境省熱中症予防情報サイト

Q1025918　問健康課☎042-312-8627



★危険な暑さの予測を知らせる「アラート」

危険な暑さが予測される場合に「熱中症警戒アラート」、過去に例のない危険な暑さが広域的に予測される場合に「熱中症特別警戒アラート」を発表。熱中症予防情報サイトでは、アラートの配信サービスも。

詳しいアラートのことは▲
環境省・熱中症予防情報サイト

★アラートが発表されたら

○熱中症予防は、暑さを避けることが重要。室内ではエアコンなどを適切に使用
○熱中症リスクが高い、高齢者・子ども・持病のある方などには、エアコンの適切な使用、こまめな水分・塩分の補給など、身近な方が声かけを。高齢者は暑さを感じにくく、発汗・体温調整機能・暑さに対する抵抗力が低下しているので注意
○こまめな水分・塩分の補給、涼しい服装などをふだん以上に実践

★知ってる？東京暑さ情報

都は、危険な暑さを予測した場合に、独自の「東京暑さ情報」を提供し、身近な場所の暑さの危険度がわかる「東京暑さマップ」を公開。

都熱中症対策ポータル▲

★生活安全・安心メールにご登録ください

東京に熱中症特別警戒アラート、国分寺市に東京暑さ情報が発表された場合、生活安全・安心メールでお知らせ※東京暑さ情報は月～金曜日(祝日を除く)

●登録方法

二次元コードを読み取るか、
✉t-kokubunji@sg-p.jpに空メールを送信

Q1002506

PC・スマートフォン　フィーチャーフォン

★熱中症特別警戒アラート発表時の市の施設・主催イベント

○市が行う日中の屋外イベントは中止・延期
○屋外施設の日中の貸し出しは中止

★お出かけ中に涼みたくなったら



一時的な暑さをしのぐ場所として、クーリングシェルターを設置

日10月21日(水)まで
場市役所、各地域センター・公民館、いずみホール、cocobunjiプラザ、市民スポーツセンター、福祉センター、さわやかプラザもとまち、いずみプラザ、ひかりプラザ、史跡の駅おたカフェ
※並木公民館は改修工事のため9月30日(水)まで(予定)

Q1032625

6月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください

Q1001917

21日(日)			
医科	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	☎042-322-0131
	たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階	☎042-300-1155
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
歯科	滝本歯科医院	南町3-26-33	☎042-324-7040

28日(日)			
医科	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	☎042-322-5585
	きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3-1-29	☎042-328-3387
薬局	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3	☎042-312-4241
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	こばやし歯科医院	本町2-9-21 ルアージュ宝1階	☎042-400-2004

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります

■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
　薬局10:00～18:00／歯科9:00～12:00・13:00～18:00

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

保育コンシェルジュ相談予約

内家庭の希望に沿った入所・配慮が必要な子ども・緊急一時保育などの相談
申申込フォームまたは電話で保育幼稚園課☎042-312-8648

医療的ケア児の保育所入所申し込み事前相談

対次のすべてに当てはまる児童〇事前相談時点で市内在住〇令和9年度に1～5歳児クラスに入所希望の令和3年4月2日～令和8年4月1日生まれ(施設ごとの受け入れ対象クラス・対応可能な医療的ケアは市HP)〇保護者が保育できない
日7月1日(水)～8月14日(金)
内保育コンシェルジュに、保育に配慮が必要な子どもの保育所入所を相談
申6月15日(月)から申込フォームまたは電話で保育幼稚園課☎042-312-8648

子育て支援員研修(第2期)の受講生を募集

日9月頃から順次
場新宿・立川等※録画視聴または会場
内①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護
申7月1日(水)～15日(水)に各HPまたは郵送(簡易書留・当日消印有効)で①(公財)都福祉保健財団☎03-3344-8533②③④(株)東京リーガルマインド☎03-5913-6225
申込書子ども若者計画課(市役所2階)・各HP
問都福祉局子供・子育て支援部企画課☎03-5320-4121(研修全般に関すること)／子ども若者計画課☎042-312-8645

高齢者
Pencil Rocket

地域包括支援センターのイベント

●認知症サポーター養成講座
対市内在住・在勤・在学
日6月23日(火)14:00～15:40
場さわやかプラザもとまち
内新しい認知症観を知り、認知症の人や家族を地域で支える認知症サポーターになってみませんか
講地域包括支援センターもとまち職員、市民キャラバン・メイト
定30人(先着)
申6月16日(火)から電話で地域包括支援センターもとまち☎042-401-0035
問地域包括ケア課☎042-312-8642

7・8月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
日①7月1日・15日、8月5日・19日(水)13:00～16:00
②7月14日・28日、8月25日(火)13:00～16:00
場①おれんじCafeにんじん②同Cafeサンライト(当日直接会場へ)
内認知症や介護に関する相談・情報交換ができる場
¥100円　Q1013794
問地域包括ケア課☎042-312-8642

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している・介護を経験した方
日7月6日、8月3日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士が語り合う場
Q1008516
問地域包括ケア課☎042-312-8642

マシン筋力トレーニング事業・教室型

対市内在住の実施施設まで通える65歳以上(6月1日時点)※医師から運動制限の指示を受けた、要介護認定を受けている、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方は除く
日①8月20日～11月12日の木曜日
②8月21日～11月13日の金曜日
10:00 ～11:30
場①さわやかプラザもとまち
②ルネサンス国立24(国立市)
定各10人程度(抽選)
内マシン筋力トレーニング、「10の筋力トレーニング」、口腔(こうくう)体操、介護予防の講話・グループワーク。利用期間終了で卒業
¥1回300円※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減
申6月16日(火)～7月15日(水)に、申請書を直接地域包括ケア課(市役所2階)または最寄りの地域包括支援センター
申請書各申込先・市HP Q1023042
他利用開始から1年以内に、健康診査を受診
問地域包括ケア課☎042-312-8642

くらし
Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日7月5日(①～③)・19日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
定①28人(先着)
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
他マイナンバーカード受け取りは要予約(☎0120-002-577)／証明書交付は翌日以降の場合あり
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日7月の毎週火曜日 9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
定各16人(予約優先)
内顔写真を撮影し交付申請／必要書類持参と暗証番号設定依頼で郵送受け取り可／免許情報の継続不可／市役所でも実施(郵送受け取り不可)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方)
申6月16日(火)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
Q1025967・1033431

令和7年度も多くのご寄附(きふ)をありがとうございました

件数498件(市内17件、市外481件)
金額40,606,303円(市内1,799,703円、市外38,806,600円)
他寄附の指定事業先などは市HP Q1008589
問財政課☎042-312-8701

6月は浸水対策強化月間

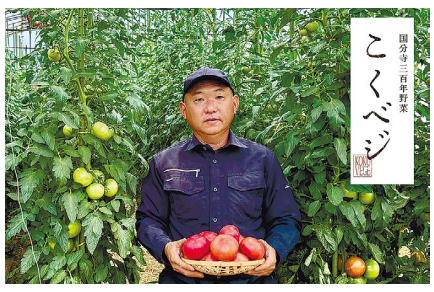
内浸水防止のため、雨水ますや側溝付近にごみを捨てたり、物を置いたりしないでください／東京アメッシュで降雨情報をチェック
問下水道課☎042-300-0120

令和8年度都立霊園使用者募集

対申込書・都立霊園HPを確認
申6月12日(金)～7月3日(金)に同霊園HPまたは郵送(消印有効)
申込書市民課(市役所1階)、cocobunji・国立駅前市民サービスコーナー
Q1028306
問(公財)都公園協会☎0570-783-802(申込期間中のみ)／市民課(内1103)

市農業祭 ハウストマト品評会

内5月27日に行われた、市内のトマトの施設栽培を審査する品評会で次の方が優秀な成績を収めました(順不同)。
優秀賞　濱仲充さん(戸倉)
優良賞　嶋﨑貴之さん(並木町)
主催市農業祭運営委員会
問経済課☎042-312-8612



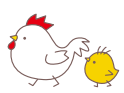
イベント
Pencil Rocket

ペアレントメンターピアトーク

対18歳未満の子の保護者
日7月1日(水)10:30～12:00
場市役所会議室201　定8人(先着)
内発達障害のある子どもをもつ先輩保護者「ペアレントメンター」と子育ての悩みを話し、情報を共有
申6月17日(水)9:00から申込フォームまたは電話で児童発達支援センターつくしんぼ☎042-323-7912
Q1037675

親子で体験！防災お泊まりイベント

対小学4年生以上の親子
日7月31日(金)18:30～8月1日(土)8:30
場リオンホール
定5組10人程度(抽選)
内防災を想定した宿泊体験で、防災を「知識」ではなく「体感」で学ぶ
講中村詩織さん(防災キッチンカー)・防災安全課職員
¥1人1,500円
申6月26日(金)までに、cocobunjiプラザHP内申込フォーム
Q1017572
問同プラザ総合案内☎042-325-6330 文化課☎042-312-8610



親子ひろば　内プレママ・パパ、主に0～3歳の子どもと保護者が、遊び・交流ができる場　Q1001398　問こども家庭センター☎042-321-1801

6月27日（土）いきいきセンターまつり

対①市内在住のおおむね65歳以上 ②③市内在住の40歳以上※家族の同伴、親子・3世代での参加可
場①トミンハイム国分寺泉町コミュニティサロン(当日直接会場へ) ②③いきいきセンター
申②③6月16日(火)9:00から電話で同センター☎042-328-6486

①体力測定会
時間9:30～11:00
内自分で気づきにくい老化のサインを、簡単な問診と測定(握力・5m歩行時間・片足立ち時間)でチェック
問よくこうまちのほけんしつ☎042-328-3328

②誰でも脳トレ運動
時間9:15～10:00　定20人(先着)
内脳や体を刺激し、活性化を促進
講八重樫直人さん(脳ケア専門家)

③初めてのボッチャを楽しもう
時間10:30～11:45　定24人(先着)
内性別年齢問わず競い合えるスポーツ「ボッチャ」。初めての方向け
講岡本公子さん(健康運動実践指導者)

国分寺市防犯のつどい

日7月4日(土)10:30～12:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
定80人(先着)
内寸劇と落語で、日々の防犯対策を分かりやすく楽しく学ぶ
問防災安全課☎042-312-8685

夏季「野川・生きもの観察会」参加者募集

日8月2日(日)9:00～11:00(小雨決行)
場野川公園「自然観察センター」前(調布市)
定30人(抽選)※小学校3年生以下は保護者同伴
内野川や湧水を活用してつくった小川の生きもの観察・補修作業
申7月3日(金)までに、✉S0200212@section.metro.tokyo.jpまたはハガキ(必着)で、参加希望者全員の氏名(子どもは学年または年齢)、代表者の住所・電話番号を、〒183-0006府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所工事第二課 野川流域連絡会事務局
問同事務局☎042-330-1845
公園緑地課☎042-325-0129

市民スポーツ大会 軟式野球競技の参加者を募集

対市内在住・在勤・在学(6月1日時点)の30人以内で構成し、監督を含めて統一したユニフォームを着用するチーム
日8月9日(日)～11月22日(日)
場けやき運動場
内トーナメント方式
¥1チーム12,000円
申7月30日(木)までに市HP🔍1014060の申込書を✉kokubunnjinannsikiyakyuu@gmail.comまたは電話で市軟式野球連盟事務局・下曽山☎090-3682-5517
主将会議〔日7月9日(木)19:00～場リオンホール〕
他スポーツ保険は各チームで加入
問市同連盟事務局✉同上
スポーツ課☎042-325-0145

内藤地域センター 夏のおたのしみ会

場同センター(当日直接会場へ)
🔍1029282
問同センター☎042-573-9393

●子育てひろばコアラッコClub
対0～3歳と保護者・妊娠中の方
日7月6日～8月31日の毎週月曜日 10:00～12:00
内親子で楽しい時間を過ごそう／助産師相談日(日7月27日・8月17日)

●図書室おたのしみ会
対幼児～小学生
日7月17日(金)14:00～15:30
内紙芝居の読み聞かせ、ビンゴ(賞品あり)
定30人(先着)

●元サッカー国際審判・岡田正義さんの話
日7月23日(木)14:30～16:00
内試合や国際審判の仕事を解説
定30人(先着)

藤原道山 尺八コンサート guest 加羽沢美濃

日10月4日(日)15:00～
場いずみホール　定360人(先着・全席指定)
内尺八とピアノのソロとデュオ
出演藤原道山さん(尺八)・加羽沢美濃さん(ピアノ)
¥4,500円(未就学児は入場不可)
一般販売7月4日(土)10:00から同ホールオンラインチケットサービス ※要利用登録(無料)・電話
窓口販売7月5日(日)10:00～
他チケットぴあ・イープラス・楽(GAKU)☎042-312-0387でも販売
問同ホール☎042-323-1491



国分寺まつりに出店しませんか

対市内在住・在勤・在学・在活の個人、その個人が構成員の団体
開催日11月1日(日)9:30～15:30
場都立武蔵国分寺公園
出店スペース1小間(間口3.6m×奥行2.7m、キッチンカーは全長おおむね5m以下)※1人(または1団体)1小間1出店。出店スペースを超えるサイズのテントは持ち込み不可
定150店舗(先着)
¥①出店料15,000円②電気料8,000円③テント・テーブル・イスなどのレンタル料※②③は希望者のみ。出店申し込み時に申し出。料金は後日案内。出店者説明会で支払い
申7月3日(金)9:30～16:30に直接市役所会議室201または6日(月)～17日(金)(12:00～13:00を除く)に直接文化課(市役所1階)※出店の可否は、後日連絡
出店要項・臨時出店届6月19日(金)から市HP、国分寺まつり実行委員会事務局(同課内)

●出店者説明会(必ず出席)
日9月16日(水)
場リオンホール
問同事務局☎042-312-8611

公開・参画

Pencil Rocket

●農業委員会総会
日6月19日(金)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●6月の環境ひろば
日6月21日(日)10:00～12:00
場本町・南町地域センター
問ゼロカーボン課☎042-312-8663

●教育委員会定例会
日6月25日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●選挙管理委員会定例会
日7月1日(水)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●文化財保護審議会
日7月1日(水)10:00～12:00
場市役所会議室502
問ふるさと文化財課☎042-312-8682

●指定管理者評価委員会
日7月6日・13日(月)14:00～、16日(木)14:00～、8月7日(金)15:15～
場市役所会議室201
🔍1016449
問契約管財課☎042-312-8691

●市地域福祉計画評価等委員会
日7月8日(水)18:30～20:30
場市役所会議室201
問地域共生課☎042-325-0126

第11期図書館運営協議会委員を募集

対市内在住の18歳以上(7月15日時点)※市の他の附属機関公募委員を除く
内年5回程度、火～金曜日昼間に開催する会議に出席。図書館の運営に関する事項などを協議
定5人　報酬1回10,500円
任期10月(予定)から2年間
申7月15日(水)までに作文「市民に親しまれる図書館の姿とは」(1,200字以内)、住所・氏名・年齢・電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-0011本多1-7-1本多図書館
募集要領配布各図書館・図書館HP
他作文審査／作文は情報公開の対象／返却不可
問同図書館☎042-324-2022

スポーツキッズに必要不可欠な「食」を学ぼう！

対市内在住・在勤・在学・在活
日7月18日(土)10:00～11:45
場リオンホール　定50人(抽選)
講久保田尚子さん(FC東京栄養アドバイザー)
申7月5日(日)までに市HP🔍1029618の申込フォーム





問スポーツ課☎042-325-0145

6月23日～29日は男女共同参画週間

性別に関わりなく、誰もが個性と能力を発揮できる社会へ

●Webパネル展示「進んだ？女性の就労」
内NHK「朝ドラ」で取り上げられた女性の職業からの分析を市HP🔍1009552で紹介
問人権平和課☎042-312-8693



困ったら電話してね(子ども専用相談電話)　☎0800-800-9033(通話料無料)・☎042-321-1956(通話料有料)※8:30～17:00(土日祝日は休み)



保育園にあそびにきませんか

対保育園に在園していない市内在住の乳幼児(保護者同伴)
内公立3園での、園庭開放・ミニ講座・イベントなど
Q1012484
問保育幼稚園課☎042-312-8649

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください自転車・ミシン・プランター・本棚・CDプレイヤー
譲ります五月人形・子ども用いす・三輪車・姿見・ひな飾り・こいのぼり・マットレス
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集＆フードドライブ
日6月23日(火)9:00～11:00　場西町地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの車輪付きかばん、長靴、再利用できないものなど

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・飲料・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

みんなの掲示板

その他団体から

ローカルテーブル　アーバンデザインセンター国分寺

日6月26日(金)19:00～21:00場カフェローカル(cocobunjiプラザ)定30人(先着)内カフェで楽しむトーク&ワークショップ。アーバンデザインセンター国分寺と、まちの可能性を考える講曽根健一朗さん(NPO法人マルイス)・市都市計画課職員申6月24日(水)までに同プラザHP内申込フォーム問同プラザ総合案内☎042-325-6330

アートからはじまる対話の時間

日7月4日・18日(土)13:45～16:30(全2回)場本多公民館定12人(先着)内見て感じて言葉にする時間を体験。VTS(対話型鑑賞)のファシリテーション入門講ひかりARTプロジェクト¥2回分2,000円申✉hikari.art.project@gmail.comまたは電話で山崎☎080-3538-8848Q1037696他市芸術文化振興事業補助金の対象事業

介護支援ボランティア説明会

対市内在住のおおむね65歳以上日7月7日(火)10:00～11:30場cocobunjiプラザ定20人(先着)内事業説明・ボランティア活動の心得・スマホお助け隊によるスマホ活用など申https://x.gd/LEsMoまたは電話でボランティア活動センターこくぶんじ☎042-300-6363

中高生が伝えたい　平和への想い

日7月11日(土)14:00～15:45(受付13:40～)場リオンホール(当日直接会場へ)定80人(先着)内絵本「かわいそうなぞう」等を通し、平和のことを考える問青少年育成南地区委員会・岡部☎080-3155-4128&✉springhaimu@gmail.com

ソフトテニス　小学生講習会

対市内在住・在学で小学3～6年生の初心者、初・中級者日7月18日・8月1日・9月5日・10月10日・11月7日・12月5日(土)9:00～13:00または13:00～17:00(全6回)場戸倉第二テニスコート内基礎技術を学び、競技の楽しさを体験講市ソフトテニス連盟員申7月11日(土)までに、✉isankei0823i@gmail.comまたはハガキで住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・メールアドレス・経験の有無を〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎問同連盟・飯塚☎042-575-9287

夏季・初心者弓道教室

対市内在住・在勤・在学の16歳～おおむね70歳※経験者可日7月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)、8月1日(土)・2日(日)15:00～17:30※雨天決行場東京学芸大学弓道場(小金井市)定12人(抽選)講塩野幸男さん(弓道連盟会長)¥3,000円申6月30日(火)までに住所・氏名・生年月日・電話番号をはがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男問同連盟・塩野☎042-301-2788

つながる懇談会(地域懇談会)

対市内在住・在勤・在学・在活日①7月29日(水)14:00～16:00②30日(木)14:00～16:00場①カフェといろいろびより②なみき牧場定①20人②30人※空きがあれば当日参加可内地域のさまざまな人たちが交流し、つながりを考える場申https://x.gd/AR3TXまたは電話で市社会福祉協議会☎042-324-8311

いろいろボランティア

日毎月第1日曜日10:00～12:00場多喜窪公園(当日直接会場へ)内公園清掃。清掃後はお茶菓子で交流※小学3年生以下は保護者同伴問青少年育成南地区委員会・岡部☎080-3155-4128&✉springhaimu@gmail.com

市民掲示板

子育て講座　食品添加物の本当のはなし

対市内在住の子育て世代日7月25日(土)9:00～11:00場生活クラブ保育園ぽむ・国分寺講近藤恵津子さん(CSまちデザイン理事長)定10人・託児(3歳未満)8人※いずれも先着申7月1日(水)16:00までに、✉seikatsuclub@pomu-kokubunji.jpで氏名・電話番号・託児の有無を同園問同園☎042-312-2109

紅茶といっしょに　はじめてのお菓子づくり

対都内在住・在勤・在学日8月15日(土)・16日(日)場都立国分寺高等学校内お菓子づくりと紅茶の知識を学ぶ大人向け講座講渡辺真理子さん(同校教員)ほか定18人(抽選)¥4,000円申6月15日(月)～26日(金)に同校HP問同校公開講座担当☎042-323-3371

楊名時太極拳　体験会

日6月30日(火)10:00～11:00場もとまち地域センター(当日直接会場へ)内ゆったりとした深い呼吸で動き、心と体を整える健康法講井川洋一さん(指導員)問楊名時太極拳 万葉太極拳☎090-7007-3385

潰瘍性大腸炎・クローン病を知りましょう

日7月18日(土)13:30～15:30場リオンホール内疾患の基本・治療方法・小児発症例の特徴など講細井賢二さん(都立小児総合医療センター消化器科医長)定60人(先着)申✉shiraki@way.ocn.ne.jpまたは電話で国分寺難病の会・白木☎090-6034-4616

楊名時太極拳 お試し体験会

日6月27日(土)14:00～14:30場市民スポーツセンター内ゆったりとした動きの中で心を整え、体幹を鍛える講神尾正直さん・嶋田洋子さん(師範)定若干名申電話で楊名時太極拳けやきパートⅡ・藤原☎042-325-1437

アンサンブル・まるべりー　2ndコンサート

日7月5日(日)14:00～場いずみホール(当日直接会場へ)内混声合唱団の第2回主催公演¥500円(全席自由)問✉mulberryensemble@gmail.comで同合唱団

自分らしい進路　個別相談会

対小・中学生、高校生とその保護者日7月19日(日)10:00～16:00場リオンホール(当日直接会場へ)内不登校や特性を持つ子どもたちのための講演会・進学相談問未来への選択肢を広げるプロジェクト実行委員会✉miraiproject.tjk@gmail.com

会員募集

自立生活体操クラブ・多喜窪A

日毎週木曜日9:30～10:30場多喜窪公会堂内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばす¥入会金500円 会費月1,500円問金子☎042-326-1256

武州ソフトボールチーム

日3～12月の隔週日曜日(7月末～8月末を除く)場けやき運動場内性別問わず歓迎。体験参加も可¥年会費16,000円問山路☎080-2340-1154

国分寺バドミントンクラブ(中学生)

対市内在住の中学生(公立・私立問わず)日毎週土・日曜日のどちらか3時間程度場市内中学校体育館内中学部活地域展開クラブ¥会費月1,500円予定(年度一括入金)問国分寺市バドミントン協会事務局✉jimukyoku@bunbad.com

ぶんぶんモルック

日第3金曜日場本町・南町地域センター内地域の高齢者のフレイル予防。今人気のモルックを室内で楽しむ¥参加費1回100円問新井☎090-4721-9825

ローズT.C(硬式テニス)

日毎週火曜日13:00～17:00場戸倉第二テニスコート内コーチレッスンあり。体験歓迎¥入会金1,000円 会費月2,000円問高山✉rosekokubunji@gmail.com

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
7/1
令和8年(2026年)
No.1522

商店街の特集は6・7ページ

いつもの帰り道、ちょっと寄り道してみませんか？



外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2面 公園・史跡武蔵国分寺跡はみんなのもの
6･7面 市内商店会・商店街特集
8面 ヤングケアラーを知っていますか？

発行／国分寺市　編集／政策経営部広報プロモーション室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式X　フェイスブック　YouTube　LINE登録はこちらから▶



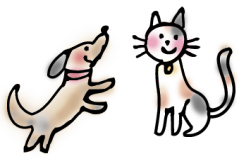
公園・史跡武蔵国分寺跡はみんなのもの

マナーを守って楽しく利用しましょう

市民の皆さんの憩いの場所です。
いつでも・誰でも・気持ちよく利用できるようにご協力ください。



ネコ



○置き エサはしない
※不衛生になるため

イヌ

○フンは必ず持ち帰る
○リードは短くして絶対に外さない
○滑り台などの遊具、砂場で遊ばせない

ごみ



○必ず持ち帰る

たばこ

○受動喫煙の防止のため、利用者や近隣の方の迷惑にならないように配慮する

花火

○大きな音が出る花火や打ち上げ花火は禁止
○手持ち花火は21:00まで。安全な場所で水の入ったバケツを用意するなど、火の取り扱いに注意し、後始末をする
○けやき公園・市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡では、花火や火器は使用禁止



騒音

○21:00～翌7:00ごろまでは音を出さない
※遊具の音や話し声が響くため

蚊に注意

緑の多い木陰・やぶなど、蚊が発生しやすい場所に立ち入る際は注意する



小型無人飛行機(ドローンなど)

○使用禁止
※思わぬ事故で、ほかの利用者にけがをさせる危険あり

史跡武蔵国分寺跡



○周囲の畑などの中に入らない
○地面を掘らない
○瓦・土器・石を持ち帰らない

史跡武蔵国分寺跡は地下に文化財が埋まっているので、大切に使用する。定期・不定期にかかわらず、団体などで独占的に使用する場合は、ふるさと文化財課へ使用申請書を提出。史跡武蔵国分寺跡周辺は、安全管理のため、シルバー人材センター会員が黄緑色の史跡管理のベストを着て巡回

ボール遊び

○野球・ゴルフなど、スポーツ用の硬いボールは使用禁止
○利用者や近隣の方に迷惑がかかるようなボール遊びは禁止
○壁・フェンス・倉庫・看板・案内板にボールを当てない
○バット・ゴルフクラブなどの素振りは禁止

砂遊び



○遊んだ砂は元に戻す
○砂を払ってから手を洗う
※排水管が詰まるため

壊さないで

○遊具・フェンス・倉庫・看板を壊さない

登らないで



○樹木・フェンス・倉庫に登らない

トイレ



○トイレはきれいに使う

動植物



○捕獲・採集は禁止
○勝手に植えない
○動物を捨てない

対象年齢シール



○守って遊ぶ
(例)

問公園緑地課☎042-325-0129(公園のこと)
ふるさと文化財課☎042-312-8682(市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡のこと)



子ども

Pencil Rocket

言語障害通級指導学級開設に向けての説明会

日7月23日(木)・8月31日(月)
15:00～15:45※同内容
場三小(当日直接会場へ)　定各40人
Q1037852
問学校指導課☎042-312-8658

「国分寺市」のことを調べてみよう

対小学1・2年生(保護者同伴可)
日7月27日(月)10:00～11:00
場恋ケ窪図書館　定7人(抽選)
内図書館の本で、市のことを調べる。簡単な調べもの相談の体験。ふだんは入れない地下閉架書庫の見学
申7月19日(日)までに申込フォーム・電話または直接同館☎042-324-1927

育児のお手伝いをしてみませんか

対市内で活動できる18歳以上
日9月8日(火)～11日(金)
場市役所会議室201・ひかりプラザ
定15人(先着)
内ファミリー・サポート・センターは、地域で子育てを助け合う会員組織。講習会に参加して、子育てをお手伝いする援助会員として活動しませんか
申7月1日(水)～8月29日(土)に✉125624@socioak.com・電話、または直接ファミリー・サポート・センター☎042-505-5466(月・日曜日、祝日を除く9:30～17:00)



明るい選挙啓発ポスターを募集

対市内在住・在学の小学生～高校生
内投票参加を求める・選挙へ関心を持つよう訴える、明るい選挙に関するポスターを募集
画用紙サイズ四ツ切(542㎜×382㎜)・八ツ切(382㎜×271㎜)・それに近い大きさ(画材は自由)
申ポスター裏面に、学校名・学年・クラス・氏名(ふりがな)・キャッチコピーを記入し、直接①市内各小中学校・高校②市選挙管理委員会事務局(市役所4階)
提出期限①学校により異なる②8月28日(金)
他入賞作品はポスター等に活用／賞品等は市HPQ1037764
問同事務局☎042-325-0195



高齢者

Pencil Rocket

介護保険負担限度額の認定更新

対介護保険要介護(支援)認定者
内8月以降分、要申請／更新書類が届かない方、施設に入所中・入所予定で新たに対象となる方は、直接高齢福祉課(市役所2階)
問同課(内2407・2414)

介護保険負担割合証を7月上旬に郵送

対介護保険の認定を受けている方、総合事業のサービス事業対象者
内介護保険負担割合証に、サービスの利用者負担の割合(前年の所得に応じて決定)の記載あり
問高齢福祉課☎042-312-8640

保健・福祉

Pencil Rocket

国民年金保険料免除・納付猶予の申請

対令和8年度国民年金保険料の免除・納付猶予を希望する方
日7月1日(水)から
持年金手帳(基礎年金番号通知書)、本人確認書類(運転免許証などの、官公署が発行した顔写真付きのもの)、離職票・雇用保険受給資格者証など(失業が理由の場合)、委任状・代理人の本人確認書類(代理人が申請する場合)
他本人・配偶者・世帯主の所得により、免除・納付猶予できない場合あり
申直接保険年金課(市役所1階)・立川年金事務所／郵送手続きは市HPQ1023004
問同事務所☎042-523-0352
同課☎042-312-8607

自立生活サポートセンターこくぶんじ

対経済的問題・さまざまな困りごとを抱えた市内在住
場いずみプラザ
内住居確保給付金の支給、就労準備・就労・家計改善支援、無料の学習支援等の相談
申電話で市社会福祉協議会☎042-324-8401(土日祝日・年末年始を除く8:30～17:00)
問生活福祉課☎042-312-8635

くらし

Pencil Rocket

7月1日（水）から民生委員・児童委員の委嘱

内右髙(みぎたか)博之さん(区域 本多一丁目)
問地域共生課☎042-325-0126

令和8年度 月額会計年度任用職員 採用試験

日7月17日(金)
試験科目 筆記・面接　定若干名
募集職種○工事等検査担当○障害児療育指導・相談担当○児童館・学童保育担当※募集職種は変更する場合あり／詳しくは募集要項
応募方法7月8日(水)までに、簡易書留郵送(必着)で〒185-8501人事課
Q1037723　問同課☎042-312-8686

西町五丁目緑地の事業計画関係図書の縦覧

場公園緑地課(市役所3階)
内西町五丁目緑地(西町5-6-1外)が、5月20日付けで都の告示を受けたため
問同課☎042-312-8677

スマートフォンで本の貸し出しができます

内スマートフォン用の利用券バーコードで、図書館の本を貸し出し
※事前のパスワード発行が必要
問本多図書館☎042-324-2022



7・8月は政治家の寄附禁止PR強化月間

内7・8月は、夏祭りやお中元などが多い時期です。ルールを守り、明るい選挙を目指しましょう
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195



生ごみのたい肥化事業に参加しませんか



日7月7日(火)から毎週火・金曜日8:30～11:30
場内藤地域センター
内生ごみの排出(登録制)
食用油(登録不要)も排出可
※排出方法は、ごみ・リサイクルカレンダーで確認
Q1013773
申電話でごみ減量課☎042-312-8681

7月の休日窓口　11日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

令和8年6月1日現在(前月比)　人口130,916(＋12)　世帯数66,216(＋37)

イベント

Pencil Rocket

7月の環境ひろば 野生生物との共存

日7月12日(日)10:00～11:30
場アクティ・ココブンジ(当日直接会場へ)
内自然保護・生物多様性の保全・外来種対策等の視点から、住民の生活エリアに出没するクマの問題を考察
講中島慶二さん(環境アドバイザー)
問ゼロカーボン課☎042-312-8663



一日図書館員

対市内在住の小学生(保護者同伴可)
日①7月22日(水)②29日(水)
③31日(金)9:30～12:00
場①本多・もとまち図書館
②恋ケ窪・並木図書館③光図書館
定各館6人(抽選)
内図書の貸し出し・返却、ブックポストの処理、本の修理等
申7月2日(木)～9日(木)に申込フォーム
問①本多図書館☎042-324-2022
もとまち図書館☎042-325-4222
②恋ケ窪図書館☎042-324-1927
並木図書館☎042-321-9972
③光図書館☎042-576-5907



環境イベント ごみ焼却施設夜間見学会

対国分寺市・日野市・小金井市在住の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
日7月25日(土)18:15～20:15
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市)
定20人(先着)
内施設紹介・見学、夜景観賞等
申7月2日(木)～17日(金)に電話で浅川環境テクノロジー(株)☎042-514-8930(月～金曜日9:00～16:00)
問環境課☎042-321-5300

社会を明るくする運動 ひまわりコンサート

日7月26日(日)13:30～16:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
定350人(先着)
内安全・安心な明るい地域社会を築くために活動。その一環としてのコンサート
Q1002083
問地域共生課☎042-325-0126

市民後見人養成講座 受講者募集事前説明会

対養成講座の全日程に出席し、生活支援員になれる、市内在住の20歳以上
日7月31日(金)10:00～11:00・13:30～14:30※同内容
場いずみホール
内講座の内容・選考方法などの事前説明会。養成講座の受講希望者は、必ず参加
申7月1日(水)～29日(水)に申込フォームまたは電話で権利擁護センターこくぶんじ☎042-312-0753(月～金曜日8:30～17:00)

市民スポーツ大会 バドミントン競技(ダブルス)

対市内在住・在学の小・中学生
日8月2日(日)9:00～
場市民スポーツセンター
内小学生(1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部)
中学生(男子の部・女子の部)
申7月2日(木)までにentry_junior@ml.bunbad.comで国分寺市バドミントン協会／申込書は市HPQ1014041・市民スポーツセンター
問同協会同上
スポーツ課☎042-325-0145

ココからカフェ 交流と連携による地域活性化事業

対地域で活動している・関心のある学生・20歳代
※上記以外の方は傍聴のみ
日8月8日(土)14:00～16:00
場アクティ・ココブンジ
定20人(先着)
内交流タイム・地域で活動する学生の話
申7月2日(木)から申込フォーム
Q1037752
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

空手で学ぶ！ 護身術と自分を守る力

対市内在住・在勤・在学・在活(小学生以下は保護者同伴、中高生は保護者の承諾が必要)
日8月9日(日)9:30～11:00
場市民スポーツセンター
定40人(先着)
内礼儀・相手を思いやる心を育て、自分の身を守るための空手や護身術の基本的な考え方や動きを学ぶ
申7月2日(木)～17日(金)に氏名・住所・電話番号・年齢を申込フォームまたは電話でスポーツ課☎042-325-0145
Q1037755

公開・参画

Pencil Rocket

●障害者地域自立支援協議会

日7月17日(金)10:00～12:00
場ひかりプラザ
申傍聴、手話通訳・要約筆記の希望は、7月7日(火)までに㏋042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8630

●協働事業の評価

日7月17日(金)13:10～15:35
場第一・二委員会室(市役所5階)
他事業報告は市公式YouTubeチャンネルで公開、審査会委員の評価は非公開
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

●子ども・子育て会議

日7月24日(金)18:30～
場市役所会議室401
他託児(未就学児2人)は、申込フォーム・kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課☎042-312-8644

●障害者施策推進協議会

日7月27日(月)18:00～
場市役所会議室201
申手話通訳・要約筆記の希望は7月17日(金)、傍聴の希望は24日(金)までに㏋042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8629

●認知症施策推進会議

日8月3日(月)14:00～15:30
場市役所会議室201
問地域包括ケア課☎042-312-8642

●地域包括支援センター運営協議会

日8月4日(火)14:00～15:30
場市役所会議室201
問地域包括ケア課☎042-312-8642

市民のための契約法講座

オンラインでも受講できます

対会場受講は市内在住・在勤・在学・在活を優先
定会場受講 各15人(先着)
内日常生活に必要な契約の知識を身につけるため、東京経済大学と連携して開催する講座
申7月7日(火)9:00～23日(木)に市HPQ1014094の申込フォーム
問経済課☎042-312-8614

日程	テーマ	講師(東京経済大学)	場所
8月3日(月)	**SNSと消費者トラブル★** SNSを介した取引をめぐるトラブルと関連する法律の状況	上机(かみつくえ)美穂さん(教授)	市役所会議室201
4日(火)	**消費者の個人情報保護★** 事業者による個人情報の収集利用と消費者の保護		市役所会議室301
5日(水)	**キャッシュレス決済と消費者トラブル★** キャッシュレス決済に関する法律とトラブルの現状	上杉めぐみさん(教授)	
6日(木)	**消費者のための契約の基礎知識①☆** 法律による契約の基礎と、クーリング・オフの位置づけを学ぶ	村千鶴子(むらちずこ)さん(名誉教授)	
7日(金)	**消費者のための契約の基礎知識②☆** 最近多いネット通販を例に、消費者保護制度を学ぶ		

時間18:00～20:00　★1講座のみの受講可　☆原則、両日受講

7月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　1日・8日・15日・22日・29日(水)9:00～12:00　問㏋042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631



複合公共施設 わたしとみんなの使い方

どうすごスペースをプレイしよう

Q1037828



「どうすごスペース」は、いろいろな利用者になりきって、施設でどう過ごすかを考えるゲームです

ワークショップ

親子でも！子どもだけでも！お気軽にご参加を

定各20人(先着)※参加は1人1回
内旧庁舎跡地に整備する複合公共施設の「わたし」と「みんな」の使い方やルールを、ゲーム形式で考える
申7月1日(水)～9日(木)に申込フォームまたは電話で複合公共施設準備室☎042-312-8716
Q1037829

開催日	時間	場所
7月12日(日)	10:00～11:30	cocobunjiプラザ
16日(木)	15:00～16:30	恋ケ窪公民館
22日(水)	18:00～19:30	cocobunjiプラザ
23日(木)		福祉センター

アンケート

インターネットで、かんたん回答

スマホから回答OK！



日7月12日(日)～8月7日(金)
内旧庁舎跡地に整備する複合公共施設の、「わたし」と「みんな」の使い方やルールを考えるためのアンケート
Q1037830



旧庁舎跡地に整備する複合公共施設

みんなの掲示板

その他団体から

老人クラブ連合会 第22回カラオケ大会

日7月9日(木)10:30～15:00場いずみホール(当日直接会場へ)内一般観覧可／共催市問同会・町田☎042-301-3913

シニアスポーツウェルネス吹矢 体験教室

対都内在住の60歳以上日7月12日(日)12:30～16:00場市民スポーツセンター定20人(先着)内スポーツ吹矢で健康と生きがいづくり／主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都申7月1日(水)～11日(土)に、住所・氏名・年齢・電話番号を✉fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは電話で市スポーツウェルネス吹矢協会・雨宮☎090-4613-3510

相続と遺言の無料相談会

日7月14日(火)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

盆踊り練習会

対市民盆踊りに参加する方。子ども・未経験の方も歓迎日7月17日(金)15:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内国分寺音頭・小唄など。服装自由。途中参加可問国分寺市商工会女性部事務局☎042-323-1011

e スポーツ・ニュースポーツ体験

日7月26日(日)14:30～16:00場市民ひかりスポーツセンター内eスポーツ「テニス・ゴルフ等」、ニュースポーツ「ボッチャ・バッゴー」の体験問同センター☎042-595-8865

地場野菜を使った パン作り教室

対小学4年生以上 日7月26日(日)10:00～13:00場JA東京むさし国分寺ファーマーズマーケット定8人(先着)内国分寺産のじゃがいも・たまねぎ・にんじんを使った野菜フォカッチャ作り※持ち帰り可講町山亜古さん(bacopan工房)¥2,000円申電話で同マーケット☎042-324-2116(月～金曜日9:00～17:00)・☎042-324-2115(土日祝日9:30～16:00)※キャンセル不可

都立多摩図書館映画会

日8月2日(日)14:00～15:25場都立多摩図書館(当日直接会場へ)内親子で楽しめるアニメ(「鉄腕アトム 地球防衛軍」ほか2本)問同館☎042-359-4020

都立多摩図書館謎解きイベント

日8月6日(木)11:00～13:00・15:00～17:00場都立多摩図書館定各15人(抽選)内休館日の図書館からの脱出／豊富な雑誌を鍵に、図書館の裏側を体験しながら謎を解き進める体験型イベント申7月20日(祝)までに同館HP問同館☎042-359-4020

シニアソフトボール大会

対市内在住・在勤の60歳以上日8月16日(日)10:00～15:00場市民けやき運動場定10人(先着)内ジョイフルスローピッチソフトボール。3チームの交流戦申7月1日(水)～8月1日(土)に、氏名・住所・年齢・電話番号を✉nishibara-fuchu@softbank.ne.jpで市ソフトボール連盟問同連盟・西原☎090-8500-0451

自衛官等募集

募集種目①一般曹候補生②2等陸・海・空士(任期制自衛官)③航空学生(航空・海上パイロット養成コース)
対①②18～32歳③18～23歳※高等学校卒業(見込み含む)日試験日①9月16日(水)～27日(日)のうち1日②受付時に通知③1次試験9月19日・26日(土)
申①9月1日(火)まで②随時③8月28日(金)まで他詳しくは防衛省自衛隊東京地方協力本部ＨＰ問同本部国分寺募集案内所☎042-324-1010

いよいよ夏本番 積極的に水分補給

内就寝前・起床時・入浴後は水分補給。計画的・こまめな水分補給で熱中症対策を問国分寺消防署☎042-323-0119

市民掲示板

地域包括支援センターの役割と実務

対介護・療養を必要とする家族日7月11日(土)13:30～15:30場西町プラザ(当日直接会場へ)内福祉機関を活用して心労を軽減し、理解を深める講演会講地域包括支援センターひかり職員問西町百寿会・大内☎042-577-0198

オンラインイラストレッスン

対Wi-Fi接続で、LINEのビデオ通話ができる方日7月25日(土)18:00～19:00内夏がテーマのイラストレッスン講peach_monyaさん(イラストレーター)申Flower＆Art PALETTE HPの申込フォーム問桃井☎042-201-2820

流しそうめん体験2026

日7月29日(水)・30日(木)11:00～15:00(1時間ごとの4部制)場沖本家住宅内沖本家の竹を使って流しそうめんを体験定40人(先着)¥中学生以上600円、小学生以下300円申https://forms.gle/XqPDtaSwdy17cfrJAに入力問沖本倶楽部✉okimotoclub2023@gmail.com

アルゼンチンタンゴ・コンサート

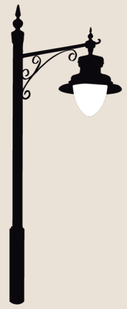
日8月15日(土)19:00～場リオンホール内バンドネオン・ソロ・コンサート／出演北村聡さん定100人(先着)¥2,000円申電話または✉sasaohu@gmail.comで笹尾☎042-308-0903

会員募集

バレエサークル ちゅちゅの会

日毎週木曜日16:30～18:45場ひかりプラザほか内3歳～小学6年生が、気軽に楽しんでいます。初心者歓迎。体験受付中¥入会金1,000円 会費月3,500～4,500円※年齢別問同会✉ballet.circle.chuchunokai@gmail.com

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



商店街は、買い物だけでなく地域の安全を守り、お祭りなどで文化を育む大切な交流の場所。
そんな活気あるまちの魅力を引き出し、中心となって活動しているのが商店会。
商店街を明るく照らしている街路灯は、商店会が設置・維持管理していることをご存じですか？
ほかにもイベント・防犯・防災・美化活動など、活動もさまざま。
地域の未来を創る商店会の力に注目です！





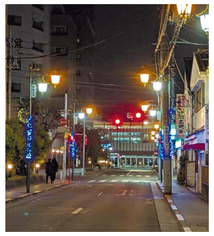
商店会に加入しませんか?

地域コミュニティの中心になる商店会に加入し、いきいきした街を一緒に作っていきましょう！

問市内の事業者
問固市商店会連合会事務局(市商工会内)
☎042-323-1011
経済課☎042-312-8613

❶光商店会

飲食店を中心に知る人ぞ知る、名店ぞろいの地域密着・アットホームな商店会。冬は国立駅北口からの新幹線通りに、イルミネーションが輝きます。新幹線「ひかり号」由来の「光」商店会で、買物・飲食をお楽しみください！



❷22番街商店会

国立駅北口から国分寺崖線を上がった都道222号線沿いを中心に、約50店舗の事業所で構成。「ふれあう」をテーマに、地域の方と触れ合いを育む取り組みをしています。近隣小学2年生が対象の、店舗見学・「にぃにぃを探せ！」等の商店会活動を行っています



マスコットキャラクター にぃにぃ

イベント！ にぃにぃを探せシールラリー 12月

❸恋ヶ窪商店会

恋ヶ窪駅を中心に、地域の方との交流、当会員との協調・活性化につながるお手伝いをモットーに、街づくりに取り組んでいます。
商店会インスタグラムで随時情報公開しているので、ご覧ください！



イベント！ ぶんじふれあい市 12月

❹内藤橋通り商店会

国分寺でいちばん小さな商店会ですが、情熱は1番！
毎月配信する情報誌は2,100部。地元のイベント・お得な情報などを発信中。
月2回の「おでんナイト」・年1回の「屋台村」も好評です



イベント！ 屋台村 7月

イベント！ おでんナイト 月2回

❺むさし商興会

西国分寺エリアの商店会。
若手の役員が多く、「西国バル」「にしこく縁日」などのイベントを開催。
遠方からのお客さんもお迎えし、地域の方と一緒に盛り上げていきます！



イベント！ にしこく縁日 5月中旬

❻東元町商店会

桜やお鷹の道など、観光資源にも恵まれた地域の商店会。
市の歴史と自然に囲まれ、人と人とのつながりを大切にしていきます！



市内全域で開催！ 歳末大売出し大抽選会 12月

イベント！ 野外シネマ 10月下旬

❼国分寺南栄商店会

国分寺駅南口から東経大エリアの商店会。
野外シネマ・防災炊き出し訓練・自治会と連携した夏祭りなど、地域交流を大切に活動しています



イベント！ 防災炊き出し 11月

❽国分寺駅南口商店会

市内最大規模の、昔ながらの商店会。
「歴史と緑の街国分寺」の玄関口として、市外からの訪問者も多数。夏・冬のイベントを通じて、皆さんに笑顔と賑わいを届けながら、地域密着型商店会を目指します！



イベント！ 盆踊り大会 7月中旬

❾本町四丁目商店会

国分寺駅北口から徒歩1分の商店会。
かつては国鉄の中央鉄道学園があり、全国から研修生が集まり、町も賑わっていました。
廃校と駅ビルの開業のため寂しくなりましたが、今は美容や健康などの個性豊かなお店が並んでいます



イベント！ いつもありがとうキャンペーン 5月上旬

❿国分寺駅北口商店街

2019年(令和元年)に5つの商店会が合併し「国分寺駅北口商店街」に。本多中央商店会・本多すずらん商店会と連携し、「ぶんじ花まつり」「ぶんじハロウィン」、また令和7年より「国分寺駅北口駅前広場イルミネーション」を開催。8年は「商店街マップ」を作成予定です



イベント！ ぶんじハロウィン 10月下旬

⓫本多中央商店会

国分寺駅北口から駅前通りを北に7分、本多の入り口に構える商店会。
国分寺駅北口を盛り上げるために、他商店会と連携して活動しています！



⓬本多すずらん商店会

1966年(昭和41年)3月に発足。まだ街が暗く照明等の少ない時代に、明るく安全な街を目指し街路灯(すずらん灯)を設置。
地域に住む人と商店が一緒に作った「すずらん会」という集まりが、「本多すずらん商店会」の始まり。
地域に根ざした商店会を目指します



イベント！ ぶんじ花まつり 4月上旬

イベント！ 納涼縁日祭り 8月中旬

ヤングケアラーを知っていますか？





ヤングケアラーとは

家事や家族の日常生活の世話を、過度に行っている子どものこと。

ヤングケアラーが日頃から行っているのが、

- ●家事・幼いきょうだいの世話
- ●家族の話し相手になる・不安を受け止めるなどの精神的なサポート
- ●介護・見守りなどの身体的なケア
- ●家計を支えるために働く　など

国の調査では、中学校でクラスに１～２人のヤングケアラーがいることが分かっています。





家族のために頑張っているあなた。こんなことありませんか？

家事や家族の世話があって、

- ●勉強する時間がない
- ●友人と遊ぶ時間がない
- ●部活動ができない
- ●進学できない
- ●進路・就職を自由に選べない





地域の大人・関係者の方へ

ヤングケアラーは家庭内の問題のため表に出にくいもの。

子ども自身が家族の世話をするのは当たり前だと思っている・家庭のことなので周囲の人に相談しにくいという理由で、必要な情報やサポートが得られないこともあります。

そのため、周囲の方の気づきが大切です。



もしかしたら
自分はヤングケアラーなのかも？



心配な子ども・家庭を見つけたら

自分のこと、家族のこと、
身近な家庭のことで
気になることがあれば

こども家庭センター総合相談窓口
（子育て相談室）

☎042-321-1809
にご連絡ください

ヤングケアラーのことを一緒に考えよう！

都「ヤングケアラーのひろば」

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

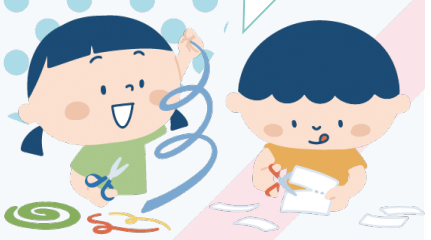
「今日は何をしようかな？」と思ったら

児童館で遊ぼう！

赤ちゃんも遊べる！



雨・暑い日でも遊べる！



いつでも遊びに行ける、子どもたちの遊びの拠点です。工作をしたり漫画を読んだり、自分で持ってきたおもちゃで遊んだりできます。乳幼児から大きな子まで楽しめるイベントもたくさん！

対0～17歳の子どもと保護者

日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日10:00～13:00※月曜日が祝日の時は翌日、祝日・年末年始を除く)

①本多児童館

幼児親子向けイベント、工作や料理など、いろいろなイベントをやっています！

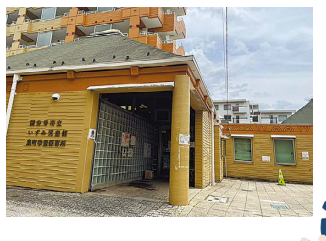
場本多1-7-1
問☎042-322-1140



②いずみ児童館

駅近くの、とんがり屋根が目印！
おもちゃや漫画・工作などで楽しく過ごせるよ

場泉町3-29-14
問☎042-322-8849



③にしまち児童館

料理・工作・ファイヤーなど、毎月いろいろなイベントをやっています。遊びに来てね

場西町3-22-1
問☎042-575-8188







④ひかり児童館

光公民館・図書館・学童保育所が一緒になっている施設だよ。運動や工作のイベントなどを開催！

場光町3-13-19
問☎042-576-2581



⑤しんまち児童館

工作や運動など毎月イベントを開催！気軽に遊びに来てね！

場新町1-7-2
問☎042-324-7489

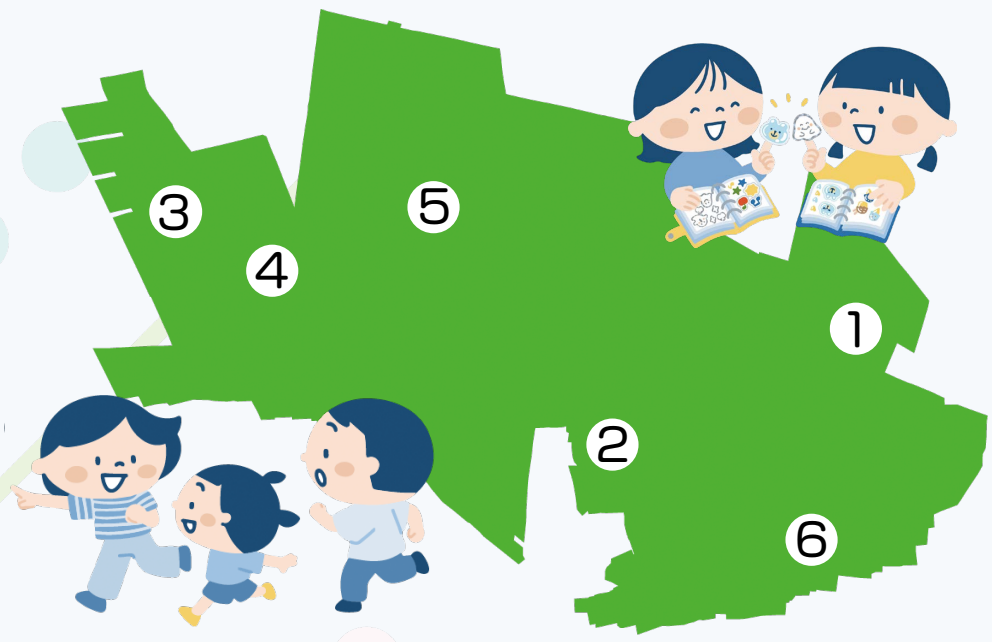


⑥もとまち児童館

卓球・ボール・一輪車で遊べるよ。話題の漫画も、たくさんあるよ！

場東元町2-5-19
問☎042-359-1488





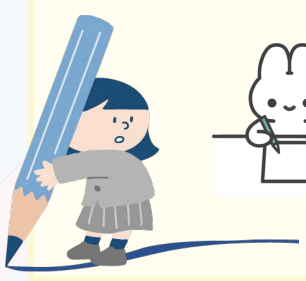
おもちゃ病院

児童館にこわれたおもちゃを持っていくと、おもちゃドクターがなおしてくれます
¥1つ100円※材料費がかかる場合あり
問各館



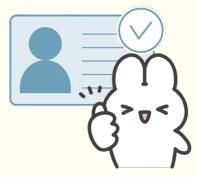


児童館の使い方

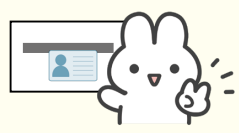


はじめての人は登録が必要！

個人カードを作ってもらうよ



入館したら、カードをポストに入れよう



チェック

イベントカレンダーを公開！

毎月、各館のおたよりを発行しています。
特別なイベントや開館・休館日の情報が詳しく載っています。



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

国分寺まつりに参加しませんか

対市内在住・在勤・在学・在活の個人、その個人が構成員の団体
※内容によって参加できない場合あり／ステージは団体のみ／会議に参加する必要あり
日11月1日(日)9:30～15:30　場都立武蔵国分寺公園
申7月14日(火)～24日(金)の9:00～16:30(12:00～13:00を除く)に直接文化課(市役所1階)※参加の可否は後日連絡／多数の場合は公開抽選
参加要項配布 7月6日(月)から国分寺まつり実行委員会事務局・市HP Q1013893
問同事務局(文化課内)☎042-312-8611

●ステージ参加
内合奏・合唱・ダンス・演武等／1団体15分(準備・撤収時間を含む)
場①会場中央特設ステージ②ぶんぶん広場
¥1団体①10,000円②1,000円

●イベント参加
内催し物やパフォーマンス　場会議で決定
¥1団体7,000円※電気使用料(8,000円)、テント・テーブル・いすなどのレンタル料は希望者のみ

●パレード参加
内同公園の円周路(約500m)を1周
¥1団体3,000円



国分寺ファーマーズ・マーケット出張販売 in 市役所

国分寺農業の魅力いっぱい！
旬のこくベジがお待ちしています

日7月7日(火)～9日(木)・28日(火)～30日(木)
12:00～13:30・16:00～17:45
場市役所1階エントランス北側(当日直接会場へ)
Q1034574
問JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット☎042-324-2115
経済課☎042-312-8612

障害者(児)・難病患者の手当制度等

内受給には申請が必要。要件などはお問い合わせください
問障害福祉課☎042-312-8631

手当名	対象者
国制度 特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があるため、常時特別の介護を要する状態の方
国制度 障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があるため常時介護を要する状態の方
都制度 心身障害者福祉手当	20歳以上で、65歳までに①②の手帳を取得または③④の状態となった方 ①身体障害者手帳1・2級　②愛の手帳1～3度 ③脳性マヒ　④進行性筋萎縮症
市制度 心身障害者特例福祉手当	20歳以上で、65歳までに次のどちらかの手帳を取得した方 ○身体障害者手帳3・4級　○愛の手帳4度
市制度 特殊疾病者福祉手当(難病手当)	難病の患者に対する医療等に関する法律に規定する医療受給者証または都難病医療費等助成制度の医療券をお持ちの方(一部疾病は小児慢性特定疾病の医療受給者証も可)
都制度 心身障害者医療費助成制度(マル障)	65歳までに次のいずれかの手帳を取得した方 ○身体障害者手帳1・2級(内部障害者は1～3級) ○愛の手帳1・2度　○精神障害者保健福祉手帳1級
都制度 重度心身障害者手当	65歳未満で次のいずれかに該当する方 ○重度の知的障害者で著しい精神症状などのため、常時複雑な介護を要する ○重度の知的障害と重度の身体障害が重複している ○重度の肢体不自由であって両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難

スマホでお手軽！まちの情報をキャッチ



市LINE公式アカウント

受信設定をすると、気になるジャンルの情報が届きます。最新のイベント情報もゲット。
リッチメニューから市HPにらくらくアクセス！

市公式YouTubeアカウント

ぶんじほたるホッチが、まちをお散歩しながら魅力を見つけるショート動画など、行政情報を動画でチェック！

市公式Xアカウント

カテゴリー別の情報を、6つのアカウントでタイムリーに発信中！

- 国分寺市 くらしの情報(公式) @koku_kurashi
- 国分寺市 子ども・教育(公式) @koku_kodokyou
- 国分寺市 イベント(公式) @koku_ibekan
- 国分寺市 健康・福祉(公式) @koku_kenhuku
- 国分寺市 防災・防犯(公式) @koku_bousai
- 国分寺市 行政(公式) @koku_gyousei

問広報プロモーション室☎042-312-8699

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

地域包括支援センターのイベント

問地域包括ケア課☎042-312-8641

カワセミの会@国分寺

対市内在住　日7月15日(水)18:00～19:30
場光公民館
内認知症の当事者が集まり、楽しく過ごす場
¥100円
申電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058・同センターなみき☎042-300-3702

家族介護者交流会　ここでしか言えない介護の話

対市内在住　日7月18日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ちょっと聞いてほしい介護のこと、話してみませんか
定10人(先着)
申7月2日(木)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学　日8月8日(土)10:00～11:30
場いずみホール
内新しい認知症観を知り、認知症のある人や家族を地域で支える認知症サポーターになってみませんか
講地域包括支援センターこいがくぼ職員
定15人(先着)
申7月2日(木)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎042-300-6024

資格確認書等の送付

後期高齢者医療制度・国民健康保険の資格確認書等は、7月31日(金)に有効期限が満了します。そのため、8月1日(土)から使用できる資格確認書等を送付します。

対後期高齢者医療制度・国民健康保険の被保険者

発送予定日

後期高齢者医療制度 7月15日(水)
国民健康保険 7月16日(木)

※資格確認書は特定記録郵便で郵送／発送から届くまでに、日数がかかる場合あり
問保険年金課☎042-312-8608

▲お問い合わせフォーム

対象(被保険者)				送付書類(＊2)
後期高齢者医療制度	85歳以上(8月1日時点)			資格確認書
	84歳以下(8月1日時点)	マイナ保険証をふだんから利用していない マイナ保険証を持っていない		資格確認書
		マイナ保険証をふだんから利用している(＊1)(＊2)		資格情報のお知らせ
国民健康保険	マイナ保険証を登録済み(＊2)	すでに資格情報のお知らせを持っている	資格情報のお知らせに有効期限あり	資格情報のお知らせ
			資格情報のお知らせに有効期限なし	なし
		まだ資格情報のお知らせを持っていない		資格情報のお知らせ
	マイナ保険証を未登録			資格確認書

(＊1)「マイナ保険証をふだんから利用している」とは、以下の2つの条件を満たすこと
○ 過去1年間で6回以上利用　○ おおむね直近3か月以内に利用
(＊2)マイナ保険証を利用していても、同保険証による医療機関の受診が困難なため資格確認書の交付を申請している方には、資格確認書を送付

あなたのまちに移動販売車がやってくる

他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市　Q1002096
問市商工会☎042-323-1011
経済課☎042-312-8613

場所	7月	時間	出店舗名
光公民館前	16日(木)	11:00～12:30	パティスリールパン
	23日(木)		パンの家ラ・ママン
もとまち公民館前	8日(水)		パティスリールパン
内藤地域センター前	2日(木)	11:00～12:00	パンの家ラ・ママン
特別養護老人ホームうれしのの里		12:30～13:30	
	22日(水)	11:00～12:30	パティスリールパン
市役所前(臨時出店)	13日(月)		

地域生きがい交流事業参加者募集



対市内在住の60歳以上(初回申込者を優先)
日8月1日(土)～11月30日(月)
午前9:30～11:30　午後13:30～15:30※休館日を除く
¥1回200円※講座終了後に集金。材料費・用具費などは別途実費負担
申7月2日(木)から電話または直接下表の申し込み先
他7月9日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には順次電話連絡、当選者には23日(木)ごろに郵送で通知

会場	講座番号	講座名(定員)	曜日・時間	申し込み・問い合わせ先
生きがいセンターとくら 戸倉4-14(福祉センター内)	2-1	日本画を楽しもう(13人)	火 午前	生きがいセンターとくら ☎042-323-5095 休館月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	2-2	ゆったり楽しいフラダンス(12人)	木 午後	
	2-3	脳トレしよう！(35人)	金 午前	
	2-4	簡化太極拳(20人)	金 午後	
生きがいセンターこいがくぼ ※休館中のため、会場を変更	2-5	体をほぐすエクササイズ(12人) 場生きがいセンターとくら	金 午前	
	2-6	やさしいイスヨガ(11人) 場生きがいセンターとくら	火 午後	
	2-7	ことばと笑いの文化講座(10人) 場生きがいセンターほんだ	日 午前	
	2-8	はじめてのデッサン(15人) 場生きがいセンターほんだ	水 午前	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	2-9	リズム気功(20人)	水 午後	
	2-10	響けトーンチャイム(8人)	木 午前	
	2-11	たのしく描く水彩画(15人)	金 午前	
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	2-12	リラックスヨガ(10人)	火 午前	
	2-13	季節を楽しむ折り紙(10人)	水 午前	
	2-14	朗読を楽しむ(12人)	木 午前	
	2-15	想い出のハーモニカ(10人)	金 午前	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12(もとまちプラザ内)	2-16	楽しく学ぼう！初級ハングル(10人)	火 午前	生きがいセンターもとまち ☎042-359-5321 休館水曜日
	2-17	「朗読！初めの一歩」(10人)	火 午後	
	2-18	遊美術(10人)	金 午前	
	2-19	楽しく元気に！脳活性化体操＆ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1(西町プラザ内)	2-20	楽しくトレーニング(10人)	月 午後	生きがいセンターにしまち ☎042-575-8883 休館水曜日
	2-21	おはようヨガ(14人)	火 午前	
	2-22	はじめてのモルックとボッチャ(12人)	火 午後	
	2-23	えんぴつデッサン(12人)	金 午後	

※生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)の講座は、ＮＰＯ法人あおぞらHPを確認

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



7月の無料相談

★は要予約　※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(31日を除く)
★税務相談　日8日・22日(水)
★登記相談　日6日·8月3日(月)
★不動産・空き家等相談　日13日(月)
★行政苦情相談　日1日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日27日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日9日(木)
★マンション管理相談　日23日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日2日(木) 13:30～16:00
場 問法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★こころの健康相談　日16日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日16日(木) 9:15～12:00
場市役所相談室22　問健康課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談〔来所日7日(火)・オンライン日16日(木)〕
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日9日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日15日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日16日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日7日·21日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日23日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日9日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-312-0753
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日9日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日14日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613
★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
日金曜日9:30～10:30・10:45～11:45　場市役所からオンライン接続
問経済課☎042-312-8614

7月の休日急病診療

発熱、せきなどの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります

■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

5日(日)			
医科	国分寺内科クリニック(内・糖・代謝内科・内泌)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-322-1071
医科	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56	☎042-571-2177
薬局	ウエルシア薬局 国分寺駅北口店	本町2-2-1 cocobunji EAST1階	☎042-329-5077
歯科	鷹の台歯科医院	北町1-24-9	☎042-323-8060

12日(日)			
医科	やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3　泉ビル3階	☎042-320-5055
医科	いりぐち消化器内科・内視鏡クリニック(胃腸)	南町3-11-18	☎042-313-8510
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
薬局	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地 C棟111号	☎042-321-5911
歯科	横山歯科医院	東恋ヶ窪4-22-6	☎042-325-0448

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
7/15
令和8年(2026年)
No.1523

おひざの上で
\あはは/ \うふふ/
Bookstart！



外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

7面 市消防団新体制発足
8面 西国分寺駅北口駅前「ニシコクカゴニワ(籠庭)」
9面 市立歴史公園が広がります
10面 備えのための認知症検診

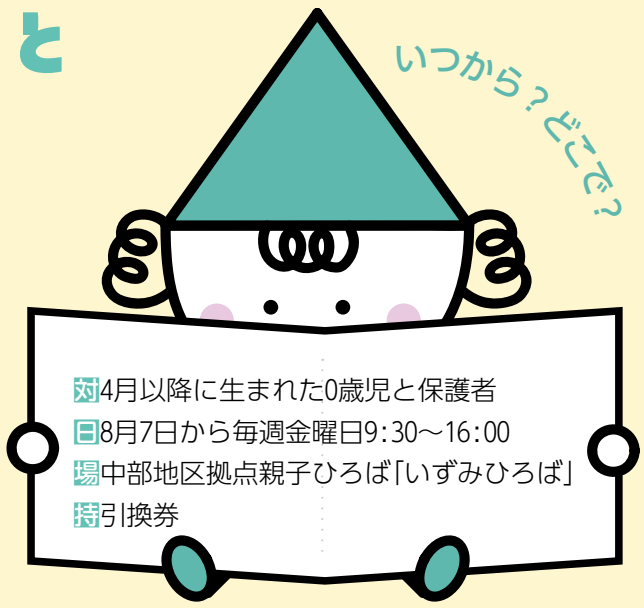
発行／国分寺市　編集／政策経営部広報プロモーション室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP
市公式X
フェイスブック
YouTube
LINE登録は
こちらから▶

あたたかい絵本のひとときを、すべての赤ちゃんと

赤ちゃんと一緒に絵本を開き、心触れ合う時間を楽しんでほしい。そんな想いから、いよいよ「ブックスタート事業」が始まります。地域みんなで子育てを応援する最初の一歩として、絵本を開く楽しい時間とすてきな絵本をプレゼント！

Q1037805　問子育て相談室☎042-321-1801













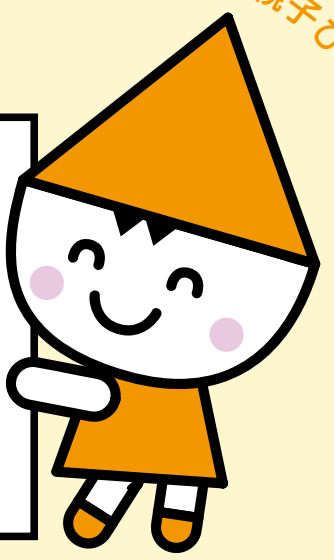


市内に12か所の親子ひろば

絵本のほかにも楽しさいっぱい！ 親子でほっと一息つける場所



親子ひろばって？



妊娠期とその家族や乳幼児(主に0～3歳)の親子が、一緒に安心して過ごせる場所。

親子の交流・遊びができ、地域の子育て関連情報を得られます。子育てに関する講習会などのイベントも！

いつも職員がいるため、育児の相談なども気軽にできます。

Q1005183

















凡例　対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



高齢者

Pencil Rocket

令和8年度介護保険料決定通知書を7月下旬に郵送

対65歳以上
内70歳以上はシルバーパスの発行申込に通知書を利用可。大切に保管してください
Q1001078・1001079
問高齢福祉課☎042-312-8639

保健・福祉

Pencil Rocket

都大気汚染医療費助成制度

対次のすべてに当てはまる方
○18歳未満(18歳の誕生日の月末まで)または現在認定を受けている平成9年4月1日以前生まれ
○気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気しゅのいずれかにり患
○都内に1年(3歳未満は6か月)以上の住民登録
○健康保険などに加入
○喫煙していない
助成金額医療費の自己負担分※平成9年4月1日以前生まれの方は月額6,000円を超えた額
申直接健康課(市役所2階)※更新書類がない方は電話で同課
問都保健医療局環境保健衛生課☎03-5320-4491(制度に関すること)
同課☎042-312-8628(申請に関すること)

託児付き食育講座 親子で体験！作ろうおやつ

対市内在住の小学生と保護者
日8月26日(水)14:00～15:45
場いずみプラザ
定16組・託児4人(未就学児)※いずれも先着
内巻き巻きピザ・フルーツポンチ作り。おやつの役目・賢い食べかた等、子ども～大人向けの栄養の話
講市小学校栄養士
申7月16日(木)9:00から電話で健康課☎042-312-8627※託児は8月20日(木)まで



納税通知書・保険料額決定通知書を7月中旬に郵送

対国民健康保険被保険者または後期高齢者医療制度被保険者
Q1001031・1021137
問保険年金課☎042-312-8608

くらし

Pencil Rocket

史跡武蔵国分寺跡保存整備工事 市民説明会

日7月31日(金)18:30～19:30
8月1日(土)10:00～11:00
場市役所会議室401
Q1021116
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

ティップネス国分寺プール等特別利用事業を延長

対市内在住の高校生(16歳)以上
日令和9年3月31日(水)まで
※金曜日休館
場ティップネス国分寺店
内プール・サウナ・更衣室を時間制限なしで利用できる、特別利用事業を延長
¥1回1,650円　Q1035075
問同店☎042-329-1511
スポーツ課☎042-325-0145



市営住宅(高木町1-8-1)入居者募集

対1年以上市内在住または3年以上在勤(収入等の要件あり)
Q1037793
申7月15日(水)～30日(木)に郵送(消印有効)または直接契約管財課(市役所4階)
問同課☎042-312-8689

サービスコーナー日曜開庁日

日8月2日(①～③)、16日(③)
8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
定①28人(先着)
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行(交付は翌日以降の場合あり)
申マイナンバーカード受け取りは要予約(☎0120-002-577)。申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

東京都四市ボートレース事業組合職員募集

対次のすべてに当てはまる方
○昭和56年4月2日～平成14年4月1日生まれ
○令和9年4月1日から勤務可能
○普通自動車第一種運転免許取得者または勤務開始日までに取得予定
定若干名
募集職種一般事務・ボートレース運営事務
申8月14日(金)までに「試験申込用紙希望」と明記し、✉shiken@tokyo4city-tamagawa.jpで同組合
問財政課☎042-312-8701

パブリック・コメント意見募集の結果を公表

日7月15日(水)～8月14日(金)
場市公共施設・市HP Q1036954
内「市新型インフルエンザ等対策行動計画」の意見1件(1人)※反映済
問健康課☎042-312-8628

並木公民館・図書館が長寿命化改修工事のため休館

日10月1日(木)～令和10年2月(予定)
内館内への立ち入り・資料利用不可
問並木公民館☎042-321-9971
並木図書館☎042-321-9972

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日8月4日(火)、12日(水)、18日・25日(火)9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
定各16人(予約優先)
内顔写真を撮影し交付申請／必要書類持参と暗証番号設定依頼で郵送受け取り可／免許情報の継続不可／市役所でも実施(郵送受け取り不可)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方)
申7月16日(木)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
Q1025967・1033431

イベント

Pencil Rocket

環境ひろば 市民説明会

日7月24日(金)18:30～19:30
場協働スペース(市役所1階)
内環境基本条例に定める環境施策の推進体制の見直し(案)の説明
申7月22日(水)までに市HP Q1027141の申込フォーム
問ゼロカーボン課☎042-312-8663

ブルーベリーフェスタ

日7月25日(土)～8月2日(日)
場市内こくベジメニュー提供店のうち30店舗
内特別メニューの注文で、イベント限定のこくベジオリジナルノベルティをプレゼント(先着)
問経済課☎042-312-8612



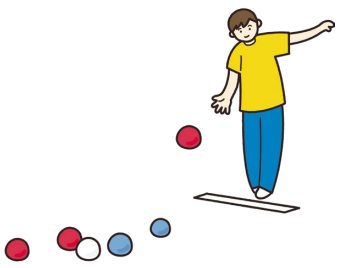
柳家喬太郎　独演会

日10月23日(金)14:00～
場いずみホール
定370人(先着・全席指定)
内実力と幅広さを兼ね備えた独特の高座で人気を博す落語家・柳家喬太郎さんの独演会
¥一般3,800円、障がい者3,600円(未就学児の入場不可)
オンライン先行販売7月15日(水)10:00～16日(木)に同ホールオンラインチケットサービス※要利用登録(無料)
一般販売7月25日(土)10:00から同サービス・電話・チケットぴあ、13:00から楽(GAKU)☎042-312-0387※月曜日を除く
窓口販売7月26日(日)10:00～
問同ホール☎042-323-1491



こくぶんじ地域クラブまつり

日8月1日(土)9:20～13:40
場市民スポーツセンター(当日直接会場へ)※入退場自由
内バドミントン・ボッチャ・ミニテニス・卓球・バランスボールなどを体験
持室内履き※用具は貸出し
問同クラブ☎090-9824-0401
スポーツ課☎042-325-0145



浅川清流環境組合 可燃ごみ処理施設見学会

対市内在住・在勤・在学・在活
※小学生以下は保護者同伴。未就学児同伴は要相談
日8月5日(水)・15日(土)
8:30～12:10(予定)※同内容
集合・解散市役所ぶんぶん広場前
※施設までは大型バスで移動
定各回30人(先着)
申7月15日(水)～29日(水)に電話または直接環境課(市役所3階)
☎042-312-8679
Q1037879

ソーラークッカー作製ワークショップ

対市内在住・在学の小学3～6年生
※保護者同伴必須
日8月9日(日)10:00～12:00
場市役所会議室201
定12組※1組2人まで(抽選)
内太陽エネルギーで調理する、エコで災害時にも役立つソーラークッカーを段ボールで作製。缶詰を実際に温めて試食。製作物は持ち帰り
講西川豊子さん(ソーラーハウスにしかわ代表)
申7月15日(水)～29日(水)に市HP Q1034790の申込フォーム
問ゼロカーボン課☎042-312-8663



正しい走り方を身に付ける走り方教室

対3日間参加できる、市内在住・在学の小学3～6年生
日8月26日(水)、27日(木)、28日(金)
9:20～11:10
場市民スポーツセンター
定50人(先着)
講瀧川一輝さん(元日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)
¥2,000円(3日間)※保険料含む
申7月21日(火)～8月13日(木)に、参加者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別、返信宛名を、往復はがき(必着)で〒185-0032日吉町2-15-2富士印刷内こくぶんじ地域クラブ事務局
※はがき1枚で1人のみ
問同事務局☎090-9824-0401
スポーツ課☎042-325-0145

市民福祉講座

日8月29日(土)15:00～17:00
場市障害者センター
※手話通訳あり(会場のみ)
定40人(先着)
内児童精神科医に聴く、こころの育ちと思春期のメンタルヘルス
講冨永卓男さん(くにたち駅前ペンギンクリニック院長)
申7月16日(木)10:00～8月26日(水)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号を、(福)万葉の里HPまたはFAX042-321-1207。要配慮者は事前に相談を／後日、動画配信予定(期間限定・要申し込み)。
問同法人地域活動支援センターつばさ☎042-321-1136(主催)
障害福祉課☎042-312-8629

市民スポーツ大会 ソフトボール競技

対市内在住・在活のチーム
日9月6日(日)～10月11日(日)
場市民けやき運動場、三・四・五中
内①ファストピッチの部
②ジョイフルスローピッチの部
¥各3,000円
申8月16日(日)(必着)までに✉nishibara-fuchu@softbank.ne.jpで市ソフトボール連盟
申込書市HP Q1014036
問同連盟・西原☎090-8500-0451
スポーツ課☎042-325-0145

公開・参画

Pencil Rocket

●農業委員会総会

日総会7月17日(金)9:30～
臨時総会7月21日(火)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●市健康増進計画評価等委員会

日7月21日(火)19:30～21:00
場市役所会議室201
問健康課☎042-312-8626

●教育委員会定例会

日7月23日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画評価等検討委員会

日7月28日(火)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8637

●史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会

日7月29日(水)10:00～
場市役所会議室502
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画策定検討委員会

日7月30日(木)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8637

●選挙管理委員会定例会

日8月3日(月)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●介護保険運営協議会

日8月4日(火)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8637

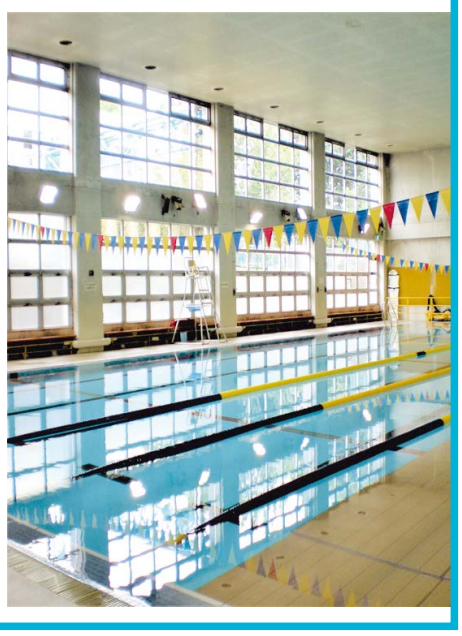
スマートフォン用図書館利用券 バーコード利用は図書館のみ

内市民サービスコーナー(cocobunji、国立駅前)では利用不可。利用カードをお持ちください
問本多図書館☎042-324-2022

市民室内プールの在り方 サウンディング型市場調査

老朽化している市民室内プールのこれからの対応や、建て替える場合の候補地などを検討するため、民間事業者の参入意向・事業実施の可能性・アイデアを調査。

対法人または法人のグループ
日8月上旬
※各事業者1時間程度
内直接聞き取りでの調査／申込方法などは市HP Q1037825
問公共施設マネジメント室
☎042-325-0114





保育園にあそびにきませんか

対保育園に在園していない市内在住の乳幼児(保護者同伴)
内公立3園で、園庭開放・ミニ講座・イベントなどを実施
Q1012484
問保育幼稚園課☎042-312-8649

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー

譲ってください自転車・ミシン・電動ヤスリ・バスタオル・プランター・本棚・CDプレイヤー・掛け布団・剣道防具
譲ります子ども用いす・三輪車・姿見・ひな飾り・五月人形・こいのぼり・マットレス・ちょうちん・ピアノ・ソファ・鏡台・空気清浄機・プリンター・ゴルフセット・電気ポット・キーボード・介護用水洗トイレ
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP Q1002183

●拠点収集＆フードドライブ

日7月28日(火)9:00～11:00　場並木公民館(当日直接会場へ)

拠点収集

対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの車輪の付いたかばん、長靴、再利用できないものなど

フードドライブ

対米(生産1年以内)・缶詰・飲料・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

胃がんバリウム検診

対申し込み～受診日時点で市に住民登録のある40歳以上
※次のいずれかに当てはまる方は対象外
◯令和8年4月1日以降、市の人間ドックを受診
◯7年4月1日以降、市の胃がん内視鏡検査を受診
◯8年4月1日以降、市の胃がんバリウム検査を受診
申7月16日(木)～8月7日(金)(必着)に申込書(コピー可)を、郵送(必着)または直接健康課(市役所2階)
※受診票は9月中旬ごろ発送予定／申込期間内でも定員に達し次第締め切り
問同課☎042-312-8627

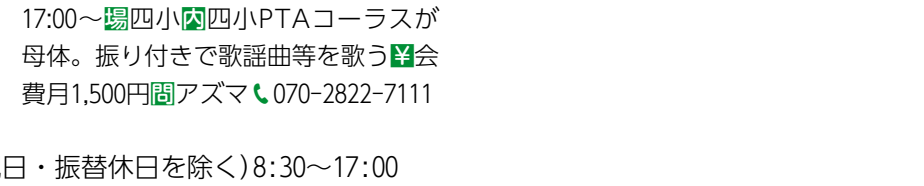
胃がんバリウム検診申込書　※締切8月7日(金)(必着)

受付日（職員使用欄）	
氏名	ふりがな 男・女
生年月日	大・昭　年　月　日（　歳）
電話番号	
住所	国分寺市
日程※いずれも午前中。都合の悪い日の前に×印	
(　)9月26日(土)・(　)9月27日(日)・(　)10月3日(土)	
※受診票が届くまで、日程変更・キャンセル不可 申し込み多数の場合、上記以外の日程になる場合あり	

地域市民プール

対市内在住・在勤・在学
持共通プールカード(小学生のみ)・水着・水泳帽など／共通プールカードは、7月15日(水)から市立小学校・市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンターで配布
Q1013902　問スポーツ課☎042-325-0145

学校名	日程 ※午前は9:00～12:00、午後は13:00～16:00 (受付は終了30分前まで)	
二小	7月22日(水)～7月25日(土)	午前
	7月26日(日)～7月28日(火)	午後
四小・五小	7月22日(水)～7月25日(土)	
	7月26日(日)～7月28日(火)	午前
七小・八小	7月29日(水)～8月1日(土)	午後
	8月2日(日)～8月4日(火)	午前
九小・十小	7月29日(水)～8月1日(土)	
	8月2日(日)～8月4日(火)	午後
一小・三小・六小	実施なし	
※3歳未満は入場不可／3歳以上は1人につき水着着用の保護者1人同伴／自動車・自転車での来場不可／改修工事中の学校あり		



みんなの掲示板

その他団体から

家庭的保育たんぽぽ保育室スタッフ・調理スタッフ募集
対長期勤務できる保育士有資格者※調理に入れるとより可場同保育室定若干名内シフト制(週2・3日)・週15時間程度(20時間以内)※要相談持写真付きの履歴書申電話で同保育室☎042-315-3049

反社会的勢力対策セミナー
日7月28日(火)13:50～16:00場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)定30人主催都行政書士会国分寺支部暴対委員会講小金井警察署刑事課長ほか問同委員会☎042-324-5811

初めてボッチャ！
日8月8日・22日(土)14:30～16:00場市民ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ)内ボッチャの説明・体験、ゲームを楽しむ¥500円持室内履き、飲み物問市レクリエーション協会☎080-5156-1919

レア・ピアノミュージック　田村響
日8月25日(火)19:00～21:00場いずみホール内市観光大使の福間洸太朗さんプロデュースのピアノリサイタル演奏田村響さん・福間洸太朗さん¥一般4,500円、65歳以上4,000円、25歳以下1,500円問(株)ジョイフル・アーツ☎03-6869-6872&✉info@joyfularts.co.jp

吹奏楽Labo Vol.5　合奏講習会
対小学4年生以上(初心～中級者)※小学生は保護者同伴日講習会9月2日・16日・10月7日・21日・11月4日・18日(水)18:15～21:15、発表会11月21日(土)14:00(市民文化祭内)場いずみホール定40人程度(抽選)内プロの指揮者が合奏のコツを指導。小学生～大人が一緒に練習して発表講武内隆太さん(明星学苑吹奏楽部主任指導員)¥学生10,000円・大人15,000円持楽器(打楽器は要相談)申7月15日(水)～8月5日(水)に申込フォーム(https://forms.gle/dcTCYu9NNShcJumV8)他市芸術文化振興事業補助金の対象事業問こくぶんじ吹奏楽プロジェクト✉kokubunji.wo.pj@gmail.com

市民掲示板

通学路の子どもの見守りどうしてる？
日7月20日(祝)14:00～16:30場本多公民館内担い手が減っている中、見守りのこれからを考える講見守り活動関係者定39人(先着)申✉spring haimu@gmail.comで新日本婦人の会国分寺支部・岡部問同会・香取☎090-5574-9236

女声アンサンブル凛 チャリティーコンサート
日7月31日(金)17:00～場いずみホール※整理券制(当日直接会場へ)内ヘンデル作曲「メサイア」女声合唱ほか指揮隠岐速人さん問髙橋✉ensemble.rinnt2011@gmail.com

地域食堂　たきくぼ
日8月2日(日)12:00～14:00場多喜窪公会堂(当日直接会場へ)内ホットドッグとスープの軽食定20人(先着)¥300円(18歳未満は無料)問岡部☎080-3155-4128

余暇を楽しむ山中湖
対40歳以上日9月6日(日)・7日(月)※1泊2日場インターリゾート東屋(山梨県)内自然の中で人との交流とウォーキングを楽しむ定20人(先着)¥15,000円(交通費別)申7月16日(木)～31日(金)に、電話で市レクリエーション協会☎080-5156-1919(月～金曜日9:00～17:00)

会員募集

ひだまりーず(合唱団)
日月2回不定期。木曜または金曜日の17:00～場四小内四小PTAコーラスが母体。振り付きで歌謡曲等を歌う¥会費月1,500円問アズマ☎070-2822-7111

山光会
日月2回程度場近郊の山、山小屋等内ハイキングから山小屋泊。50～60歳代中心で活動¥入会金1,000円　会費月2,000円(夫婦・親子は1組2,500円)問平嶋✉daimajin62@gmail.com

自立生活体操クラブ・ひかり
日毎週水曜日10:00～11:00場ひかりプラザ内いすを使った筋力トレーニング・有酸素運動で健康寿命をのばす¥入会金500円　会費月1,500円問千田☎042-576-9857

シェイプの友
日毎週木曜日11:30～14:00場市民スポーツセンター内体力三大要素(筋力・持久力・柔軟性)を身につける、楽しい健康づくり¥入会金1,000円　会費月3,000円問高田☎090-9846-7245

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

国分寺市消防団

自分たちのまちは自分たちで守る

市消防団とは？

市消防団は、その地域に主に「住んでいる人」「働いている人」で構成される市の消防機関。

消防団員はそれぞれ仕事をしていて、いざ火災などの災害が発生すると、消防団員として現場に出動します。

市消防団は地域防災のかなめ

平常時は災害に備えた各種訓練やポンプ車などの点検のほか、火災予防を呼びかける広報活動や地域住民への訓練指導など、地域に根ざした活動を積極的に行っています。

地域の状況を知り尽くしている消防団は、まちの防災になくてはならない存在です。



防災フェスタ

災害時の活動

消防団は本部と第一分団から第六分団の6個分団で構成され、各分団にはそれぞれ受け持ち区域があります。市内で火災などの災害が発生すると、団員は分団詰所からポンプ車で災害現場に出動し、国分寺消防署と連携して活動します。

消防団が出動する災害は、火災のほかに台風接近時の警戒活動、緊急確認(非常ベルが鳴っているなど)、危険排除(交通事故によりガソリンが流出しているなど)があります。

市内で発生した建物の火災には、6個分団すべてが出動します。火災以外の災害時は、発生した区域を受け持つ分団が出動します。



放水訓練



消防団活動に興味のある方は防災安全課へ!

Q1002480
問 防災安全課 ☎042-312-8684



４月から新体制発足！

任期満了に伴う改選が行われ、新体制による活動を開始



本部

団長 鈴木茂さん
副団長 小柳智さん・田中将太郎さん・鈴木威さん



第一分団



第二分団



第三分団



第四分団



第五分団



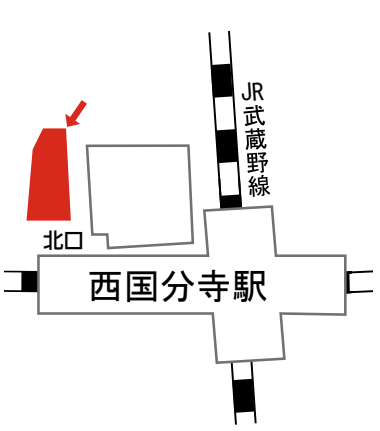
第六分団

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ

西国分寺駅北口駅前「ニシコクカゴニワ(籠庭)」

西国分寺駅北口駅前で、公共空間を活用し、憩いの歩行者空間を創出する社会実験を行います。

日7月24日(金)から毎週金曜日16:00～21:00(予定)
内アーバンデザインセンター国分寺・武蔵野美術大学・東京経済大学・市植木組合等の協力により、日よけ・ベンチ・植栽等のある憩いの空間を創出。キッチンカーも出店予定
Q1037640　問 西国分寺駅等周辺担当 ☎042-312-8668





空き家・空き地の適正な管理をお願いします

空き家・空き地の草木は特に夏場に繁茂し、近隣への悪影響につながる恐れがあります。定期的に様子を見に行き、除草や樹木のせんていなどの管理をお願いします。

また、空き家所有者向けに「空き家相談員制度」を設けています。管理・活用・売却などでお困りの方はご相談ください。

Q1027906
問 都市づくり課 ☎042-312-8667



市表彰候補者を募集

毎年11月3日に、市の公共の福祉の増進に尽くした方や、技能が極めて優れている方を表彰しています。

受賞者は、市表彰審査委員会の審査を経て決定します。

①市表彰候補者の推薦

対 推薦基準を満たし、次のいずれかに当てはまる方
- ○市の発展に尽くし、また、市政に関する公務を助け、その業績が顕著
- ○市の教育・文化・スポーツの向上に尽くし、その業績が顕著
- ○徳行が特に優れ、他の模範としてふさわしい
- ○そのほか市の公益に関して、特に業績が顕著

②技能功労部門候補者の推薦

(経営者団体・産業団体等※個人可)

対同一職種での30年以上の実務経験と職種に関する資格がある満50歳以上(9月1日時点)で、次のいずれかに当てはまる方
- ○技能が極めて優れている
- ○技能を通じて後進の指導育成に努め、技術水準の向上に著しい功績を収めている
- ○技能を通じて作業の改善に努め、生産性の向上に著しく寄与している
- ○技能を通じて文化財等の保存に貢献している

①②共通事項

他推薦基準・推薦書は、①秘書室(市役所4階)②経済課(市役所1階)、市HPQ1016691
申8月14日(金)までに、推薦書を郵送(消印有効)または直接〒185-8501①秘書室②経済課
問①秘書室(内4901)
②経済課☎042-312-8613



消費生活相談室から　消費者だより
リチウムイオン電池使用製品の発火事故に注意

事例

充電式の携帯型扇風機を使おうと電源を入れたら発火した。リコール製品か調べる方法は？

相談室より

○リチウムイオン電池は、強い衝撃・圧力や熱に弱い特性があるため、落下や高温環境下で放置すると発火リスクが高まる
○リコール情報は、消費者庁の事故情報サイトで確認
○トラブルを避けるためのポイント
- ●連絡先が確かなメーカーの製品で、電気用品安全法に適合し、表示が義務付けられている PSE マークの有無を確認
- ●高温下に放置しない・強い衝撃を与えない
- ●充電・使用時に異常を感じたら、すぐに充電・使用を中止。発火したら、大量の水で消火・水没させたあと、必要に応じて 119 番通報

おかしいな、困ったなと思ったら
消費生活相談室 ☎042-312-8712
日 月～金曜日（祝日を除く）9:30 ～ 12:00・13:00 ～ 15:30
対 原則市内在住・在勤・在学・在活
土日祝は**消費者ホットライン ☎188**

指定管理者を募集

施設名称	福祉センター・生きがいセンターとくら	いずみホール
応募資格	施設の管理運営を安全かつ円滑に行える団体・法人	
指定期間	令和9年4月1日～11年2月28日	令和9年4月1日～14年3月31日
募集要項配付	日7月15日(水)～28日(火) 場地域共生課(市役所2階)・市HP	日7月15日(水)～28日(火) 場文化課(市役所1階)・市HP
申請	8月12日(水)～21日(金)に直接地域共生課	8月17日(月)～27日(木)に直接文化課
説明会	日7月29日(水)10:00～ 場福祉センター(当日直接会場へ) ※1団体2人まで	日8月4日(火)14:00～ 場いずみホール 申8月3日(月)17:00までに ✉bunkashinkou@city.kokubunji.tokyo.jpで文化課
Q	1030589	1037846
申 問	地域共生課 ☎042-325-0126	文化課 ☎042-312-8610

※詳しくは募集要項をご覧ください

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

歴史を楽しむ夏休み
武蔵国分寺跡資料館の夏のイベント

場武蔵国分寺跡資料館　¥おたかの道湧水園入園料(大人100円・中学生以下無料)※イベント参加費は無料
Q1032469　問ふるさと文化財課 042-312-8682※企画展は武蔵国分寺跡資料館 042-323-4103

武蔵国分寺跡資料館　令和8年度夏季企画展

変わりゆく街並み、駅のかたち　－国分寺駅前風景と掘り出された汽車土瓶－

日7月28日(火)～9月13日(日)
9:00～17:00(入館は16:45まで)
内昭和中期～平成初期の駅前や商店街の写真展示。甲府で発掘された「古くぶんじ」銘の汽車土瓶も公開



文化財ぬりえ

対子ども優先(小学3年生以下は保護者同伴)
日7月25日(土)、8月1日(土)・7日(金)・11日(祝)・22日(土)・28日(金)・29日(土)※武蔵国分寺跡資料館の開館時間
内資料館に関連するぬりえの配布、ぬりえスペースの開放



オリジナル缶バッジをつくろう

対子ども優先(小学3年生以下は保護者同伴)
内①生き物のモチーフ②資料館展示物のモチーフ
日①7月25日(土)②8月11日(祝)
10:00～11:30・14:00～16:00
定各50人(先着)※1人1つ



みて！さわって！武蔵国分寺の瓦

日8月7日・28日(金)、29日(土)9:00～11:30・13:00～16:00
内通常展示ケースに入っているような、完全な形の瓦に触れ、重さも体感

■共通事項

対中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)
定各回6人(抽選※定員に満たない場合、申込期限の翌日以降先着)

拓本うちわをつくろう

日8月1日(土) 9:30・10:00・10:30・11:00
内瓦の模様等を紙に写し取る
※作成時間は20～30分程度
申7月22日(水)までに申込フォーム



ミニチュア遺物をつくろう

日8月22日(土)9:30・10:30・14:00
内土偶や瓦などの遺物を粘土で作成
※作成時間は40分程度
申7月28日(火)までに申込フォーム



北多摩縄文スタンプラリー

日7月18日(土)～令和9年1月24日(日)
場国分寺市・調布市・東村山市・国立市・西東京市の文化財施設
¥各施設の入館料
参加方法各施設で台紙にスタンプを押し、スタンプ数(3・10個)で景品と引き換え※景品は無くなり次第終了
Q1028974
他市内の台紙・スタンプ・景品引換は武蔵国分寺跡資料館・文化財資料展示室
問武蔵国分寺跡資料館 042-323-4103



市立歴史公園が広がります

国指定史跡武蔵国分寺跡のうち、整備工事が完了したエリアを歴史公園として公開中。

8月1日(土)から、南門周辺エリアが新たに歴史公園に加わります。

参道や区画溝の整備により、全国的にも最大規模の武蔵国分寺跡を体感できるようになりました。

内イベントや団体などで歴史公園を使用する場合、申請書の提出と使用料が必要
Q1037780
問ふるさと文化財課
①042-312-8682(公園使用に関して)
②042-300-0073(史跡整備に関して)



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

子ども宇宙教室

みんなでずっこけ宇宙探検隊 月へ！火星へ！

宇宙兄さんズの楽しいトーク×宇宙の魅力をたっぷりお届け！

対市内在住・在学の小学生と保護者
日8月29日(土)10:30～11:30・14:00～15:00※同内容
場リオンホール
定各回120人(保護者・きょうだい含む)(先着)
出演宇宙兄さんズ 1号(小定弘和さん)・2号(小島俊介さん)
申7月16日(木)10:00から、市HP🔍1037868の申込フォーム
問文化課☎042-312-8610

宇宙服コスチュームでの写真撮影コーナーもあり





備えのための認知症検診

認知症は誰もがなりうる身近なものです。早めに気づき対応することで、自分らしい生活を長く続けるための備えができます。
未来の自分や家族のために検診を受けましょう。



対認知症の診断を受けていない、市内在住の70歳以上
日9月1日(火)～令和9年1月31日(日)※医療機関により異なる
¥無料※検診後に精密検査・診断・治療が必要な場合は保険診療(自己負担あり)
🔍1037652　問地域包括ケア課☎042-312-8642

検診までの流れ

令和8年度に70・75歳になる方
8月に受診票(薄オレンジ色)が届く

令和8年度に71歳以上になる方 ※75歳になる方を除く
申 二次元コードの申込フォームまたは電話で地域包括ケア課☎042-312-8642
→ 受診票が届く

予約 申 市内の検診実施医療機関へ直接電話

検診
内 医師による問診・認知機能検査と結果の説明。さらに詳しい検査や診察が必要な場合は、専門医療機関を案内
持 受診票・問診票兼結果通知・お薬手帳・マイナ保険証または資格確認書

気づいてください。ヘルプのサイン

7月20日は「ヘルプマークの日」

障害への理解促進と共生社会の実現を目指して令和7年に都が制定。ヘルプマークとは、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方にそのことを知らせるマーク。ヘルプマークと共に、市が作成したヘルプカードを配布しています。
問障害福祉課☎042-312-8629

7月の休日急病診療

発熱、せきなどの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

19日(日)			
医科	たんぽぽ小児科・アレルギー科(小・アレ)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	☎042-321-2002
	おくむら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9	☎042-328-5012
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
歯科	アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階	☎042-576-1811

20日(祝)			
医科	小林内科医院(内)	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階	☎042-300-2072
	おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎042-325-4113
薬局	けやき薬局	本町1-7-3　KCVビル1階	☎042-312-4910
	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎042-359-3267
歯科	山口歯科医院	本町3-17-2	☎042-321-5151

26日(日)			
医科	さつきクリニック国分寺院(内)	西元町2-17-14	☎042-359-4197
	国分寺ウーマンズクリニック(婦・生殖)	本町4-1-9 国分寺本町クリスタルビル5階	☎042-325-4124
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125号室	☎042-320-4280
	アイン薬局国分寺店	本町4-7-1	☎042-300-0600
歯科	とくら歯科医院	戸倉2-2-5	☎042-321-8819

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

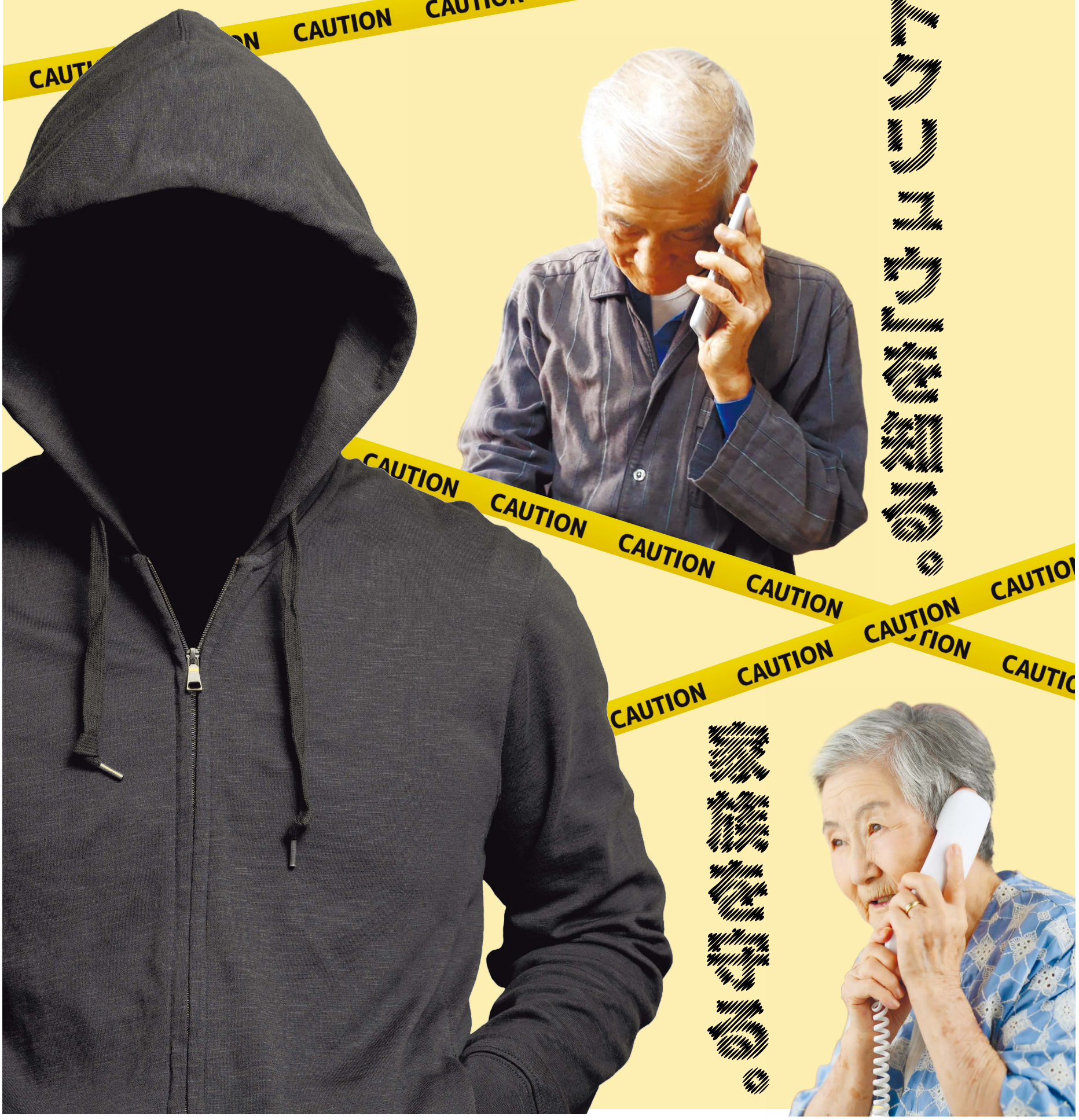
■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
8/1
令和8年(2026年)
No.1524



外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2・3面 トクリュウ(匿名・流動型犯罪グループ)による強盗・特殊詐欺に注意!
8面 第63回 国分寺市民文化祭参加者募集
9面 第60回 市民スポーツ大会参加者募集

発行／国分寺市 編集／政策経営部広報プロモーション室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP
市公式X
フェイスブック
YouTube
LINE登録はこちらから▶

トクリュウ(匿名・流動型犯罪グループ)による強盗・特殊詐欺に注意！

Q防災安全課☎042-312-8685

トクリュウのイメージ

昔の暴力団のように「組長がいて固定の組員がいる」という形ではありません。SNSなどでその都度メンバーを募集し、使い捨てのようにして犯罪を行うため実態がつかみにくく、特殊詐欺や強盗などの犯罪の温床になっています。

① SNS 等で募集（黒幕） → ②応募して指示を待つ（応募者・実行役） → ③匿名で犯罪を指示（黒幕） → ④犯罪を実行（応募者・実行役） → ⑤被害が発生 あなたの家かも！



闇バイトが犯罪の入り口に！



SNSの「高収入」「ホワイト案件」といった募集で若者などを集める闇バイト。メッセージが自動で消える特殊なアプリを使って強盗や詐欺の指示を出すため、実行役だけが逮捕されることも。

また、応募すると免許証・家族の情報などを求められ、怪しいと気づいて断ろうとしても「家に行く」「家族に危害を加える」と脅し、無理やり犯罪を行わせます。

闇バイトは犯罪です。絶対に応募しないで！

心配なことがあれば今すぐ相談！警察相談ダイヤル＃9110

緊急時は110番。最寄りの警察署・交番へ



「まさか、うちが？」 １本の電話が特殊詐欺の入り口かも

あなたの電話が狙われている？

1本の電話が、大切な生活を脅かすきっかけになるかもしれません。市内で警察官を装った詐欺が多発しています。「逮捕状」や「手続き」といった言葉で不安をあおり、キャッシュカードや暗証番号を狙う手口です。



対策強化のために

No.1 無料で自動通話録音機を貸し出し

今年がラストチャンス！

使用者からは「不審な相手からの着信がほとんどなくなった」との声も多く寄せられています



対市内在住の65歳以上
※すでに自動通話録音機や同機能を備えた電話機を設置している世帯を除く
内家庭でできる防犯対策
台数100台(先着。1世帯に1台)
申8月17日(月)9:00から申込フォームまたは電話で防災安全課☎042-312-8685
機器の引き渡し9月中旬(予定)から
貸し出し期間令和9年8月17日(火)まで。終了後は無償で譲渡、または返却
他ご自身での設置／電気料金は年300円程度／電話機の機種・電話回線の契約内容や接続状況によっては、作動しません

電子申請

市HP Q1015176

市内の特殊詐欺被害

年(令和)	件数	被害額
3年	24件	約3,630万円
4年	26件	約4,290万円
5年	26件	約4,320万円
6年	25件	約4,800万円
7年	22件	約7,700万円

※小金井警察署提供データ
(数値は各年の12月末日時点)

市内で多い手口 Top3！
「キャッシュカード詐欺盗」
「オレオレ詐欺」
「還付金詐欺」



被害に遭わないために

○在宅中も留守番電話に設定し、知らない相手の電話には出ない
○電話をしてきた相手の肩書・名前・要求はメモをとる
○自分や家族が利用している金融機関情報や預金額は絶対に教えない
○お金の話が出たら家族に相談する
○少しでもおかしいと感じたらすぐ110番



怪しい電話がかかってきたら迷わずご相談ください！
小金井警察署☎042-381-0110

No.2 住まいの防犯用品購入費補助事業

●対象
防犯用品の購入日と補助金の申請日に、市に住民登録があり、居住している世帯(1世帯1回)
※令和7年度に申請した場合は対象外

●対象品目
①侵入盗被害を防ぐための防犯機器等
②迷惑電話防止機能付固定電話機
〔対64歳以上(令和8年3月31日時点)〕

●補助金額
①購入費用(税込)の2分の1(上限15,000円)
②購入費用(税込)の2分の1(上限5,000円)

他補助対象例・手続きに関しては市HPQ1033892

No.3 防犯講座で学んでみよう！



対市内在住・在勤・在学・在活
日8月15日(土)10:00～11:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内犯罪社会学の専門家から、犯罪者の心理・手口を学び、侵入盗・詐欺の防止に役立てる
講小宮信夫さん(立正大学教授)※リモート出演

令和8年7月1日現在(前月比)　人口131,002(＋86)　世帯数66,262(＋46)

お知らせロケット



市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

明るい選挙 啓発動画を募集

対中学生以上の学生、学生でない場合は25歳以下※グループ応募可
内動画のテーマ
「その一票、意外とデカい。」
申任意のファイル共有サービスに動画をアップロードし、市HP Q1038037の申込フォーム
問選挙管理委員会事務局
☎042-325-0195

高齢者

Pencil Rocket

都シルバーパス更新手続き 締切は8月16日(日)消印有効

対都シルバーパスを利用する70歳以上
内6月中旬に(一社)東京バス協会が発送した案内を確認／市役所ではシルバーパスの発行不可
問同協会シルバーパス専用電話
☎03-5308-6950(8:30～17:00)
高齢福祉課☎042-312-8637

保健・福祉

Pencil Rocket

生活保護費を追加給付

対平成25年8月～令和8年3月31日の生活保護受給世帯(対象外あり)
内最高裁判決に伴う追加給付
申8月1日(土)～令和9年7月31日(土)に、指定の様式を市HP Q1037633の申込フォーム、郵送または直接〒185-8501生活福祉課(市役所2階)／現受給世帯は申込不要
問コールセンター☎042-312-2002



オーラルフレイル健診

対市に住民登録のある40歳～年度末70歳(入れ歯の使用可・初回優先)
日8月28日(金)13:20～14:20
場いずみプラザ　定12人(先着)
内歯科医師の口腔内診査・飲み込む力の検査・個別相談(歯科・栄養)など
申8月4日(火)9:00から電話で健康課
☎042-312-8627



託児付 骨粗しょう症予防 若さの秘けつ！骨まで届ける栄養習慣

対市内在住・在勤・在学・在活
日9月9日(水)14:00～15:45
場いずみプラザ・動画(後日配信)
定会場参加32人／託児(未就学児)4人
※いずれも先着
内安心できる骨密度を目指した栄養講座・試食、歯科ミニ講座
講管理栄養士
申8月3日(月)9:00から申込フォームまたは電話で健康課☎042-312-8627(動画は申込フォームのみ)／託児は9月2日(水)まで



くらし

Pencil Rocket

市民室内プールの利用停止に伴い回数券の購入額を返金

日8月1日(土)～11月15日(日)
※休館日(毎月第1月曜日)を除く
場市民室内プール
返金額 購入時の割引額を差し引いた額
持市民室内プール回数券
申同プールで配布する申請書を、直接同プール窓口
Q1035263
問同プール☎042-325-6868
スポーツ課☎042-325-0145

家族向・単身者向 都営住宅の入居者募集

対都内に居住・住宅に困っている・所得が基準内など
内詳しくは申込書・都営住宅HP
申8月3日(月)～18日(火)に郵送(必着)・オンライン／申込書配布は市民課(市役所1階)、cocobunji・国立駅前市民サービスコーナー、ひかりプラザ、本多公民館
※いずれも閉庁日・休館日を除く
Q1030663
問JKK東京 都営住宅募集センター
☎03-5467-9269・0570-010-810(申込期間中)、☎03-3498-8894(申込期間外)※いずれも土日祝日を除く／市民課☎042-312-8603

土木技術・建築技術（通年採用）職員採用試験

日一次 9月16日(水)～10月2日(金)
二次 10月17日(土)
定若干名
内試験科目 Ⅰ種(大学卒業程度の出題内容)※経験者採用も実施
申9月2日(水)までに申込フォーム、4日(金)までに履歴書兼自己紹介書（市指定様式）・その他必要書類を簡易書留(必着)で〒185-8501人事課
Q1037853　問同課☎042-312-8686

介護保険施設等の整備運営事業者を公募

日8月3日(月)～9月18日(金)
内令和9年度に開設する、認知症高齢者共同生活介護施設の整備運営事業者を公募
申メール・郵送等で高齢福祉課
※詳しくは市HP Q1025943の募集要項
問同課☎042-312-8637

夏休みの交通安全

内夏休みは、子どもの事故が増加。交通安全に気をつけて、楽しい夏休みを過ごそう
問交通課☎042-312-8671



市農業祭　夏果菜品評会

内夏果菜(なす・きゅうり・トマト等)を栽培する農家を表彰。出品野菜は市内福祉団体に寄附／優秀賞 嶋﨑貴之さん(トマト・並木町) 優良賞 一席 鈴木雅之さん(きゅうり・北町)
主催市農業祭運営委員会
問経済課☎042-312-8612


嶋﨑貴之さん

市民課(市役所1階) 窓口業務の一部を民間委託

日9月1日(火)～令和11年12月31日
※令和9年1月までに順次拡大
内パーソルビジネスプロセスデザイン(株)に、受付・交付・端末操作などを委託※個人情報保護に対する、万全の対策を行ったうえでの委託／各種申請等に関する最終審査・決定は市職員が判断
問市民課(内1107)

イベント

Pencil Rocket

第9回国分寺お店大賞 投票が始まりました

日8月1日(土)～31日(月)
内個性的で魅力あるお店を発掘し、投票と審査会でグランプリ1店・準グランプリ2店を決定／専用HP・投票用はがきで投票
Q1026395
問市商工会☎042-323-1011
経済課☎042-312-8613



８月の休日窓口　8日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内市税などの納付、納付相談
Q1000979　問納税課☎042-325-0123

今月の市税の納期　日8月31日(月)　内市・都民税(第2期)、国民健康保険税(第2期)　問納税課☎042-325-0123

ゲートキーパーになりませんか

対市内在住・在勤・在学・在活
日9月1日(火)13:30～16:30
場市役所会議室201
定30人(先着)
内ロールプレイを交えて、悩んでいる人への声のかけ方・話の聴き方などを公認心理師から学ぶ
申8月4日(火)9:00から市HP Q1030766の申込フォーム・電話で健康課☎042-312-8627

クラウドサービスを市民活動に活かそう

対市内で活動する市民活動団体
日9月3日(木)15:00～17:00
場こくぶんじ市民活動センター
定20人(先着)※各団体2人まで
内クラウドサービスの内容・活用法・注意点を学ぶ
講波多野禎さん(Office Net-Research代表)
申8月2日(日)～9月2日(水)に団体名・参加者氏名・連絡先を、✉info@collabo-kokubunji.comまたは電話で同センター☎042-327-3771
Q1014940

あなたと、大切な人を守るために

日9月4日(金)18:30～20:30
場リオンホール・オンライン
定会場参加50人(先着)
内配偶者暴力・性暴力のメカニズムや、背景にあるジェンダー規範との関連を解説
講斉藤章佳さん(西川口榎本クリニック副院長)
申8月3日(月)～24日(月)に市HP Q1038039の申込フォーム
問人権平和課☎042-312-8693

5分でできる簡易省エネ診断！脱炭素経営支援セミナー

対市内中小企業者
日9月8日(火)10:30～12:00・13:00～14:30※同内容
場リオンホール
定各30社(先着)※1社2人まで
内エネルギーコストが上昇し、変化する市場環境の中での、原価低減の進め方
申9月4日(金)までに市HPQ1038036の申込フォーム
問ゼロカーボン課☎042-312-8663



シンポジウム 子どもの居場所はむずかしい？

日9月13日(日)13:30～16:30
場本多公民館
定60人(先着・子どもの同伴可)
内子どもの居場所の運営スタッフの困りごと・悩みごとを聞き、子どもへの関わり方への視野を広げる
講奥冨裕司さん(市プレイステーション館長)・ほか2人
¥500円
申8月1日(土)10:00～31日(月)に、住所・氏名・電話番号・団体に属する場合は団体名を✉puresute@boukenasobibanokai.or.jpまたは電話で市プレイステーション☎042-323-8550



第49回国分寺市民体操祭参加団体を募集

対都内で活動する軽体操・太極拳・フォークダンス・フラダンス・チアダンス・新体操などの団体
日代表者会議 9月16日(水)9:30～ 市民体操祭 10月18日(日)
場市民スポーツセンター
申8月1日(土)～21日(金)に、申請書を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター／申請書配布は市HPQ1014061・市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター
問スポーツ課☎042-325-0145

福間洸太朗ピアノ・リサイタル リストへのオマージュ

日11月13日(金)14:00～
場いずみホール
定370人(先着・全席指定)
予定曲 リスト 巡礼の年 第2年「イタリア」全曲ほか
¥一般4,500円、高校生以下2,500円(未就学児の入場不可)
オンライン先行販売 8月5日(水)10:00～6日(木)に同ホールオンラインチケットサービス※要利用登録(無料)
一般販売 8月22日(土)10:00から同サービス・窓口販売、13:00から電話予約／チケットぴあ・イープラス・楽(GAKU)☎042-312-0387(13:00～、月曜日を除く)でも販売
問同ホール☎042-323-1491



公開・参画
Pencil Rocket

●教育委員会定例会
日8月6日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●地域福祉計画評価等委員会
日8月10日(月)18:30～20:30
場市役所会議室201
問地域共生課☎042-325-0126

●行政改革推進委員会
日8月17日(月)・20日(木)・26日(水)19:00～21:00
場市役所会議室401
問DX・行政改革室☎042-312-8697

●障害者施策推進協議会
日8月25日(火)18:00～
場市役所会議室201
申手話通訳・要約筆記は8月13日(木)、傍聴は8月24日(月)までに FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8629

8月の環境ひろば 環境基本計画に関して

日8月16日(日)10:00～12:00
場アクティ・ココブンジ
問ゼロカーボン課☎042-312-8663

生きがい推進事業協議会委員募集

対年4回程度の会議に出席できる、市内在住の65歳以上(9月1日時点)
定2人
内敬老会等の企画・協議
申8月17日(月)までに作文「応募の動機」(800字以内)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、郵送(必着)または直接〒185-8501 高齢福祉課(市役所2階)
Q1000390
問同課☎042-312-8637

地域包括支援センターのイベント

問地域包括ケア課☎042-312-8641

◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 家族介護者交流会 ほっとプラス ◆◆◆◆◆◆◆◆◆

対市内在住・在勤・在学・在活　日8月7日(金)14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール　定7人(先着)
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音を、介護経験者と話す
申8月3日(月)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ カワセミの会@国分寺 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

対市内在住　日8月19日(水)18:00～19:30　場光公民館
内認知症当事者が集まり、楽しく過ごす場　¥100円
申電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058・地域包括支援センターなみき☎042-300-3702

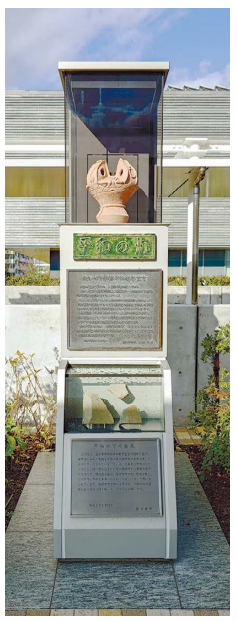


凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

平和祈念式
戦没者を追悼し、平和への願いを新たに

日8月15日(土)11:30(ひ)～12:15
場市役所 平和の灯前(当日直接会場へ)
内○広島・長崎市長のメッセージ紹介
○あいさつ(市長・議長)
○献花、黙とう
○子どもたちの合唱
Q1010143





同時開催

場市役所 正面エントランス(当日直接会場へ)

●国分寺障害者施設お仕事ネットワークの物販
時間10:30～
内平和の象徴・鳩の形のクッキー販売など

●国分寺・ジュニア・ミュージック・シアターの合唱
時間11:00～
内平和への思いを込めた合唱



問人権平和課☎042-312-8693

道路を安全・快適に使用するために

道路は遊び場ではありません

道路では、車や自転車が通行しています。道路で遊ぶと、交通事故につながり大変危険です。保護者の皆さんもお子さんへの声かけを。
Q1032190

生け垣や樹木をせんていしましょう

道路等へ枝や葉が張り出すと、見通しが悪くなり、歩行者・自転車の通行を妨げます。所有者・管理者の皆さんで適切なせんていを。
○標識やカーブミラーが隠れていませんか？
○歩道や車道にはみ出していませんか？
Q1002284

LINEで道路の情報を受付中！

損傷や危険箇所など、道路に関する情報・ご意見は、市LINE公式アカウントの通報機能からお知らせください。
Q1025820

問道路管理課☎042-312-8674



みんなの掲示板

その他団体から

相続と遺言の無料相談会
日8月10日(月)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

都立多摩図書館映画会
対小学生以上日8月20日(木)14:00～15:30場同館(当日直接会場へ)内長編アニメ「太陽の王子 ホルスの大冒険」問同館☎042-359-4020

秋期ゲートボール初心者講習会
対市内在住・在勤日9月6日～毎週日曜日(全5回／曜日変更あり)9:00～11:30場市民新町ゲートボール場内用具の貸し出しあり講市ゲートボール連盟会員申8月28日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を✉t.hara@tokyo-gateball.or.jpまたは電話で同連盟☎090-2544-8988

シニアスポーツ振興事業
グラウンド・ゴルフ大会
対60歳以上日9月9日(水)9:00～13:00※予備日9月16日(水)場市民けやき運動場内用具の貸し出しあり申8月20日(木)までに電話で市グラウンド・ゴルフ協会・武井共催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都 同協会・武井☎042-326-1546

シニアスポーツ振興事業
ゲートボール大会
日9月13日(日)※予備日9月27日(日)場市民新町ゲートボール場内1チーム5人申8月30日(日)までに✉t.hara@tokyo-gateball.or.jpまたは電話で市ゲートボール連盟☎090-2544-8988主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都主管同連盟

けやきフェスタ ボランティア募集
日10月10日(土)8:30～16:00場希望園、ワークセンター・さくら内障害のある方の付き添い、模擬店接客など。詳しくは(社福)けやきの杜ＨＰ「けやきフェスタ」ページ申9月11日(金)までに✉endo@keyakinomori.or.jpで同法人・遠藤

防衛大学校等学生・自衛官等を募集
募集種目①防衛大学校学生(一般)②防衛医科大学校医学科学生③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)④一般曹候補生⑤2等陸・海・空士(任期制自衛官)⑥航空学生(航空・海上パイロット養成コース)対①～③18～20歳④⑤18～32歳⑥18～23歳※高等学校卒業(見込み含む)日1次試験日①10月31日(土)②10月24日(土)③10月17日(土)申10月①15日(木)まで②8日(木)まで③2日(金)まで※④～⑥は7月1日号を確認問防衛省自衛隊東京地方協力本部HP／同本部国分寺募集案内所☎042-324-1010

市民掲示板

タタキッズ　スペインコンサート
日8月23日(日)14:00～場いずみホール(当日直接会場へ)内ピアノと多彩な楽器でつなぐ情熱のスペインフェスタ定200人問福永✉kaz5ma9ui@gmail.com

チャリティーイベント
朗読会　平和への小道(こみち)
日8月24日(月)13:30～15:30場リオンホール(当日直接会場へ)内戦争のない平和な世界を、詩・文学の朗読やピアノ・ハーモニカ・琵琶の演奏で表現定50人(先着)問雨森(あめのもり)☎042-324-0812

第14回国分寺寄席
日9月8日(火)13:30～場いずみホール内恒例金原亭馬生一門による国分寺寄席、一門総出の6席・大喜利定10人(先着)¥1,600円申✉keisukeoda@nifty.comで国分寺稲門会問同会幹事長・小田☎090-4455-1447

会員募集

国分寺テニスクラブ
対65歳以下の男性日毎月火・土・日曜日13:00～17:00場戸倉第二テニスコートほか内硬式テニスのゲーム¥年会費20,000円問小田☎090-4455-1447✉keisukeoda@nifty.com

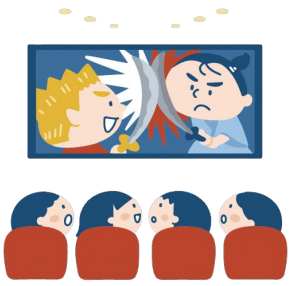
自立生活体操クラブ・多喜窪B
日毎週木曜日10:45～11:45場多喜窪公会堂内健康寿命を延ばす総合体操。いすやボールを使って楽しく¥入会金500円　会費月1,500円問藤森☎042-324-0548

自立生活体操クラブ
日毎週金曜日10:00～11:00場福祉センター内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり¥入会金500円　会費月1,500円問池田☎042-575-5607

今月の介護認定(更新) 内有効期間9月30日(水)までの方は8月3日(月)から受け付け 申直接地域包括ケア課(市役所2階)・各地域包括支援センター 問高齢福祉課☎042-312-8640

夏休み子ども映画会＆スペシャルおはなし会

夏休み子ども映画会



もとまち図書館

対幼児～小学生　日8月5日(水)14:00～　場もとまち公民館(当日直接会場へ)
内「ぴったんこ！ねこざかな」(3分)・「アリとキリギリス」(9分)・「モチモチの木」(17分)
問もとまち図書館☎042-325-4222

並木図書館

対幼児～小学生　日8月8日(土)10:30～　場並木公民館(当日直接会場へ)
内「ぴったんこ！ねこざかな」(3分)・「田舎のねずみ」(10分)・「きみはほんとうにステキだね」(11分)
問並木図書館☎042-321-9972

スペシャルおはなし会

本多図書館

対幼児～小学生
日8月26日(水)13:30～15:30
場本多公民館(当日直接会場へ)
内「森のいきものたちのものがたり」をテーマに絵本の読み聞かせ・工作
問本多図書館☎042-324-2022

恋ケ窪図書館

対①乳幼児②幼児～小学校低学年
日8月5日(水)①11:00～11:30②15:30～16:00
場恋ケ窪図書館(当日直接会場へ)
内絵本の読み聞かせ・わらべうたなど
問恋ケ窪図書館☎042-324-1927



光図書館

対幼児～小学校低学年
日8月21日(金)15:30～16:00
場光図書館(当日直接会場へ)
内絵本の読み聞かせ・わらべうた・パネルシアターなど
問光図書館☎042-576-5907

並木図書館

対幼児～小学生
日8月22日(土)11:00～11:30
場並木公民館(当日直接会場へ)
内絵本の読み聞かせ・手を使ったお話など
問並木図書館☎042-321-9972

健康診査・がん検診など後期日程の受診者を募集

申各健(検)診の申し込み締め切り日までに必要事項を記入し(下の申込書のコピーも可)、インターネット、郵送(必着)または直接〒185-8501健康課(市役所2階)／先着。申し込み締め切り日前でも定員に達し次第募集終了
他申し込み後1～2か月後に受診票を郵送／同じ健(検)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくはQ1001920
問健康課☎042-312-8627



がん検診・健康診査等申込書　　**締め切り**9月30日(水)(必着)

氏名	ふりがな 男・女	生年月日	T・S・H　年　月　日(　歳)
		電話番号	
住所	国分寺市		

対象者(＊1) ※すべて申し込み～受診日時点で本市に住民登録がある	受診日程	番号	種別	希望する欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の40～65歳	受診票到着後～令和9年2月末	①	特定健康診査 場市内医療機関			身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
	10月～令和9年2月の月・水・金曜日(祝日を除く)12:15～13:30	②	特定健康診査 場公衆衛生センター		日公衆衛生センターの健診は、月・水・金曜日のみ ※日程は申し込み後に郵送で届く案内で確認 下記の都合が悪い曜日に✓を記入 □月曜日　□水曜日　□金曜日	
4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の66～74歳で、公衆衛生センターで健診を希望		③	特定健康診査 場公衆衛生センター			
4月2日以降に市の国民健康保険に加入した40～65歳		④	国保途中加入健康診査 場公衆衛生センター			
4月2日以降に市の国民健康保険に加入した66～74歳	受診票到着後～令和9年2月末	⑤	国保途中加入健康診査 場市内医療機関			
25～29歳	10月～令和9年2月の月・水・金曜日(祝日を除く)12:15～13:30	⑥	若年層健康診査		場公衆衛生センター 日公衆衛生センターの健(検)診は、月・水・金曜日のみ ※日程は申し込み後に郵送で届く案内で確認 下記の都合が悪い曜日に✓を記入 □月曜日　□水曜日　□金曜日 ⑥⑦で託児を希望の場合に記入(対2か月以上の未就学児) ●託児希望の子どもの人数　(　)人 1人目：年齢　歳　か月／2人目：年齢　歳　か月 下記の託児日程で、都合が悪い日に✓を記入 □10月21日(水)　□11月18日(水)　□11月25日(水) □12月14日(月)　□令和9年1月20日(水)　□1月25日(月)	
30～39歳		⑦	30歳代健康診査			
40歳以上		⑧	大腸がん検診			便潜血検査
市で初めて受診する40歳以上		⑨	肝炎ウイルス検診			血液検査
40歳以上		⑩	肺がん検診			胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上		⑪	結核検診			胸部エックス線検査
20歳以上の女性(＊2)	有効期限は令和9年2月まで ※原則、受診票に記載の期限内に受診	⑫	子宮がん検診		本市・小金井市・小平市の実施医療機関	視診・子宮頸部細胞診等
40歳以上の女性(＊2)		⑬	乳がん検診		マンモグラフィ検診車(いずみプラザ)・府中市・小金井市・立川市内の実施医療機関	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

(＊1)子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の健(検)診は令和9年3月31日時点での年齢　(＊2)令和7年度受診済みの方を除く

8月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　5日・12日・19日・26日(水) 9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

文化に親しみ　心を豊かにして　明日への活力に

第63回国分寺市民文化祭 参加者募集

開会式
日9月27日(日)13:30～
場リオンホール(当日直接会場へ)

■共通事項
申参加種目名、住所・氏名・電話番号、必要事項を、各申し込み先へ(案内に申込方法が記載の場合はその方法で)
他内容・詳細は各申し込み先へ問い合わせ。掲載内容は変更になる場合あり。最新情報は市HP🔍1037119
共催国分寺市民文化祭実行委員会・市
後援市文化団体連絡協議会・市教育委員会

種目	日時	会場	締め切り(原則必着)	案内	必要事項	申し込み・連絡先
10月開催						
囲碁大会	11日(日)10:00～(受付9:15～9:45)	本多公民館	10月4日(日)	内 6クラス（A七段以上／B五・六段／C四・五段／D三・四段／E初・二段／F級位）に分かれてのハンデ戦。四局対戦・人数によりクラス変更の可能性あり 持ち時間 1人35分 定100人（先着） ¥700円	氏名、段・級位、連絡先	谷本 FAX & ☎042-575-9735 〒185-0035 西町3-26-18 ✉m.tanimo@gmail.com
吟詠剣詩舞	11日(日)12:30～(開場12:00)	いずみホール	8月9日(日)	吟詠剣詩舞秋季大会 内 漢詩や和歌などの吟詠と剣詩舞の発表	絶句程度（約2分）・吟題・作者・伴奏（尺八・琴）の有無・本数	山﨑 ☎042-323-6118 〒185-0021 南町3-21-1-1211
きものフェスティバル	11日(日) 13:00～16:00	リオンホール	9月13日(日)	内 きものコンテストへの出場者募集。豪華賞品あり 事前説明会 日9月13日(日)18:00～セミナールーム	着物の種類（浴衣、小紋、紬など）・出演者氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号	熊谷 ☎090-2915-5025 ✉kasumi090474@gmail.com
民舞大会	18日(日)11:00～	いずみホール	8月16日(日)	内 新舞踊（民踊含む）の発表 ¥ 民舞連盟に加入する場合は年会費3,000円／1人	曲目・人数、代表者名(会名)・連絡先	佐藤 ☎090-8777-2040
市民グループ展	23日(金)～25日(日) 10:00～17:00 (25日は16:00まで)	本多公民館	8月20日(木)	内 美術・工芸・手芸・教養などの活動成果を展示。団体・個人での参加可 搬入 日10月22日(木)14:00～16:00・23日(金)9:00～10:00 他代表者(新規)は市民グループ展実行委員会に出席〔日 8月21日(金)10:00～場 本多公民館〕		奈良 ☎070-3820-7315
華道展	24日(土)・25日(日) 10:00～18:00 (25日は17:00まで)	リオンホール	8月20日(木)	内 いろいろな流派の作品を展示。団体・個人の参加可。体験教室も予定 生け込み 日10月23日(金)14:00～19:30 ¥1,000円	流派名、生け込み形式	平山 ☎090-1707-9115 ☎ & FAX042-301-0552
市民音楽祭	24日(土)・25日(日) 11:00～	いずみホール	8月14日(金)	演奏時間 10分以内　定 各日40組（抽選） 参加者会議 日 8月30日(日)・9月27日(日)・10月17日(土)10:00～ ※必ず3回出席（代理可） リハーサル 10月10日・17日(土)10:00～ 場いずみホール　申 はがき	出演者氏名、団体名、代表者名、指揮・伴奏者名、人数、希望種目、出演希望日、住所、電話番号、メールアドレス	広瀬 ☎080-3129-7715 〒185-0024 泉町2-6-2-201
11月開催						
三曲演奏会	3日(祝) 12:30～16:00	いずみホール	8月10日(月)	箏・三絃・尺八の合奏	所属流派・雅号・職格など	上條 ☎042-321-3819 〒185-0022 東元町1-16-36
大正琴演奏会	7日(土) 13:00～15:00		8月8日(土)	出会い・触れ合い・学び合いをテーマに、ジャンルを問わず、子どもから大人まで楽しめる曲を大正琴で演奏	出演者氏名・団体名・代表者名・曲目	石橋 ☎090-8314-5445 〒192-0152 八王子市美山町1752-4
美術展	7日(土)～10日(火) 10:00～18:00 (7日は12:00～、10日は16:00まで)	リオンホール	9月10日(木)	対16歳以上 内 油画・水彩・日本画・デッサン、1人1点、大きさは20号（幅83㎝）以下 他 搬入・搬出・展示は自己責任 申 はがき	氏名・住所・電話番号・題名・種別（油画・水彩・日本画・デッサン）	伊庭野 ☎042-321-6058 〒185-0022 東元町3-6-19
古典尺八演奏会	8日(日)13:30～16:30(開場13:00)	いずみホール	9月30日(水)	どなたでも参加できる尺八演奏会。流派の垣根を越えて古典尺八演奏曲（本曲）を演奏	出演者氏名・曲目	奥田 ☎042-321-1148 ✉zensabo@ybb.ne.jp
書道展	13日(金)～15日(日) 11:00～18:00 (13日は14:00～、15日は16:00まで)	リオンホール	8月29日(土)	内 会派や年齢を超えて、書道を楽しむことを目的として活動。1人1点・サイズは半切まで・硬筆作品可。小学生は半切1/2まで。扁額可。大きい作品は要事前相談 他 搬入・搬出は各自で 申 はがき・ファクス	①作品種別（漢字・かな・篆刻・刻字・その他）②外寸サイズ（条幅・色紙・短冊などの寸法）③釈文・出典	宍戸 ☎ & FAX042-301-7251 〒185-0004 新町3-25-45
日本舞踊大会	15日(日) 13:00～16:00	本多公民館	9月25日(金)	対 日本舞踊を愛好し、日頃の練習成果を舞台で発表したい方 内 長唄・清元・常磐津・地唄舞・小曲などの舞踊	氏名・連絡先・流派・出演曲目・時間（分）	花柳 ☎ & FAX042-321-6470 〒185-0011 本多4-10-3 ✉k.nitibu510@gmail.com
ダンスフェスタ	15日(日) 12:00～・16:30～	いずみホール	8月5日(水) 人数制限あり	対 市内で活動している団体 内 ジャズダンス・バレエ・ストリートダンスなど 出演時間 10分以内 ¥1団体8,000円 リハーサル 日11月14日(土)午後から	①団体名②ダンスのジャンル③参加人数④代表者名・連絡先メールアドレス・電話番号	米田 ✉naek.dance@gmail.com
吹奏楽	21日(土) 14:00～17:00		8月15日(土)	演奏時間25分以内。4～6団体程度募集（抽選）	団体名、人数、連絡先	田中 ✉kokubunji.suiren@gmail.com
秋の謡曲大会	29日(日)12:00～		8月23日(日)	内 能楽の各流派が合同で、謡曲・仕舞などを演じる	流派・出演曲目・時間(分)	新 ☎042-575-4443 ☎080-2561-4486 ✉atarashij@gmail.com

両親学級、離乳食講習会、歯科健診・歯みがきクラス　内詳しくは「ぶんじ子育てナビ」　🔍1028250　問こども家庭センター☎042-321-1801

第60回 市民スポーツ大会参加者募集

開会式
日8月30日(日)10:00～
場市民スポーツセンター
他実施要項・申込用紙は市民スポーツセンター　※一部市HP🔍1002602
問大会に関してスポーツ課☎042-325-0145
　競技などに関して(特非)市スポーツ協会☎042-312-0380

競技・種別	場所	開催日・参加費など	問い合わせ
●バレーボール ①中学生女子6人制②一般男子6人制 ③一般女子9人制④一般男女混合6人制	市民スポーツセンター	①8月21日(金)②③30日(日) ④令和9年2月7日(日)	市バレーボール連盟(馬屋原) ✉kokubunjivba@gmail.com
●テニス ①女子ダブルス②男子ダブルス③ジュニアシングルス・女子シングルス・グランドダブルス④男子Aシングルス⑤壮年ダブルス・グランドシングルス⑥壮年シングルス⑦ミックスダブルス⑧男子Bシングルス⑨決勝大会1⑩決勝大会2 ⑪決勝大会3	市民戸倉第二テニスコート	①9月6日(日)②13日(日)③20日(日) ④21日(祝)⑤10月4日(日)⑥11日(日) ⑦25日(日)⑧11月1日(日)⑨8日(日) ⑩14日(土)⑪21日(土) ¥ダブルス1ペア1,500円 　シングルス1,000円 　ジュニア1,000円	市テニス連盟 HPhttp://kokubunji-tennis.com
●サッカー ①一般部②壮年部	①三中②五中	9月5日(土)～11月29日(日) ¥1チーム5,000円	市サッカー協会(和田) ☎080-3692-6694
●ボッチャ	市民スポーツセンター	9月6日(日)	市ボッチャ協会(吉野) ☎090-7718-2565 ✉bocciakokubunji@gmail.com
●バドミントン　ダブルス 一般・高校生の部	市民スポーツセンター	9月22日(祝) ¥1ペア2,000円	市バドミントン協会 ✉jigyoubu@bunbad.com
●ソフトテニス(男女別) 一般・35歳以上・45歳以上・シニア	市民戸倉第二テニスコート	8月30日(日) ¥1ペア1,500円(高校生無料)	市ソフトテニス連盟(横山) ✉bunji.stennis@gmail.com
●卓球 (男子) 団体戦一般の部・小中学生の部 シングルス一般の部・シニアの部・小中学生の部 (女子) ペアマッチ シングルス一般の部・小中学生の部	市民スポーツセンター	9月19日(土)	市卓球連盟(縄手) ☎090-5547-6875
●居合道 個人演武・段別トーナメント	市民スポーツセンター	9月21日(祝)	国分寺居合道会 FAX042-573-5424　✉pbgd2948@yahoo.co.jp
●弓道 和弓10射	東京学芸大学弓道場 (小金井市)	10月3日(土)	市弓道連盟(塩野) ☎042-301-2788
●バスケットボール 一般男子・女子	市民スポーツセンター	9月13日・20日・27日・10月4日・11日 (日) ¥1チーム3,000円	市バスケットボール連盟(原田) ☎080-5686-7861
●ゲートボール チーム別リーグ戦(1チーム5人制)	市民新町ゲートボール場	10月4日(日) 予備日10月11日(日)	市ゲートボール連盟 ☎090-2544-8988
●剣道	市民スポーツセンター	10月25日(日)	国分寺剣友会事務局(嶋﨑) ✉kokbn_g_no1@yahoo.co.jp
●ターゲット・バードゴルフ(18ホールストロークプレー) 男子の部グランドシニア・シニア・ミドル 女子の部シニア・ミドル	市民けやき運動場	10月20日(火)	国分寺ターゲット・バードゴルフ協会(福留) ☎090-2224-9754
●ミニテニス 女子ダブルス・男女混合ダブルス	市民スポーツセンター	10月31日(土)	国分寺ミニテニス連盟(常松) ✉h5412-tsune@jcom.home.ne.jp
●ダンススポーツ ダンスタイム・ミキシング・ワンポイントレッスン・トライアル	市民スポーツセンター	11月3日(祝)	市ダンススポーツ連盟(吾郷) ☎080-3211-6423
●グラウンド・ゴルフ 32ホール(8ホール×4ラウンド)ストロークプレー	市民けやき運動場	11月4日(水)	市グラウンド・ゴルフ協会(武井) ☎042-326-1546　✉uhh88737@nifty.jp
●ゴルフ(18ホールストロークプレー　新ペリア方式) 男女混合	青梅ゴルフ倶楽部 (青梅市根ヶ布1-490)	11月18日(水) ¥3,000円※プレー費は別途	市ゴルフ協会事務局 ☎090-6476-0280　FAX042-324-2028 ✉kcga2010@ybb.ne.jp
●スポーツウエルネス吹矢(男女別) 6mの部・8mの部・10mの部	市民スポーツセンター	11月14日(土) 定100人　¥500円	市スポーツウエルネス吹矢協会(雨宮) ☎090-4613-3510
●少林寺拳法	市民ひかりスポーツセンター	11月23日(祝)	市少林寺拳法連盟(原) ☎090-6184-1780 ✉shorinjimaster51@gmail.com
●釣り(シロギス釣り)	東京湾 本牧沖～中ノ瀬～木更津沖　船宿　吉野家 (浦安市)	8月23日(日) ¥男性8,500円 　女性8,000円 　15歳以下4,000円	市釣連盟(引地) ☎090-9014-4559 ✉shinsuke1951@gmail.com
●空手道 個人形競技・個人組手競技、一般・シニア、団体形競技	市民スポーツセンター	9月6日(日) ¥個人戦1種目2,000円 　団体戦1チーム1,500円	市空手道連盟(篠崎) ☎090-4618-9255 ✉tamameiseikai.karate@gmail.com



8月の無料相談

★は要予約　※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日
★税務相談　日12日・26日(水)
★登記相談　日3日(月)
★不動産・空き家等相談　日10日(月)
★行政苦情相談　日5日・9月2日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日17日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日13日(木)
★マンション管理相談　日27日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日6日・9月3日(木) 13:30～16:00
場 問法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★こころの健康相談　日20日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日12日(水) 9:15～12:00
場市役所相談室23　問健康課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談〔来所日4日(火)・オンライン日27日(木)〕
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日13日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日19日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日20日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日4日・18日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日27日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日13日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-312-0753
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

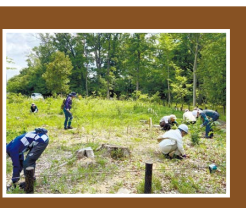
★創業個別相談　日13日・27日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日17日(月) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613
★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
日金曜日9:30～10:30・10:45～11:45　場市役所からオンライン接続
問経済課☎042-312-8614

8・9月 エックス山の雑木林を守ろう

問公園緑地課☎042-325-0129

内林の若返りと維持管理の活動　他市とエックス山等市民協議会の協働事業
●作業(下草刈りなど)
日8月14日・21日・28日、9月11日・18日・25日9:00～11:00 ※いずれも金曜日
場市民室内プール西側 むかしの井戸

草刈りに汗を流す夏。
雑木林では子どもたちがカブトムシやクワガタの姿を探し求めます。


樹木更新区での草刈り


カブトムシ

8月の休日急病診療

発熱、せきなどの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

2日(日)			
医科	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1	☎042-327-3888
	かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎042-320-5177
薬局	ポラリス薬局	本町3-9-10　1階	☎042-323-7777
	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎042-359-3267
歯科	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97　2階	☎042-327-0014

9日(日)			
医科	奥山内科クリニック(内)	泉町3-13-8	☎042-321-1115
	笠原整形外科(整外)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺1階	☎042-321-5521
薬局	浅野薬局西国店	泉町3-8-9	☎042-328-0012
	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺2階	☎042-320-3871
歯科	古川歯科・小児歯科	泉町3-26-10	☎042-325-1207

11日(祝)			
医科	くまさんこどもクリニック(小)	南町3-22-27 第2浜仲ビル1階	☎042-312-4358
	ひとみ眼科クリニック(眼)	南町3-1-28	☎042-329-8002
薬局	563薬局	南町3-18-8 セレスト国分寺1階	☎042-359-4563
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	ひなた歯科医院	光町2-15-7	☎042-576-4503

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

8月の移動販売車「みせくる」は、熱中症・食中毒防止のためお休み。9月から再開予定　問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
8/15
令和8年(2026年)
No.1525



学校だけじゃない
部活動の新しいかたち
始まっています

外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 敬老会
4面 鉄道模型広場 in cocobunjiプラザ
5面 第3回定例会
6面 あそびつくせ！ぶんぶんウォーク2026

発行／国分寺市　編集／政策経営部広報プロモーション室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式X　フェイスブック　YouTube　LINE登録はこちらから

子どもたちが継続してスポーツ・文化芸術活動に取り組めるように！

深刻な少子化（学校単位での部活動の運営が難しくなる）
教員の働き方改革（教員のみが顧問を務める体制は限界）

これまでのような部活動を続けられない



子どもたちの活動を継続するために…

地域連携＆地域展開を進めています！



こんなにいいことが！

地域で多様な体験・自由に活動を選択・学校を越えた仲間と交流・多様な世代と交流・専門の指導者からの指導

地域連携（部活動）
学校主体で運営・実施

●部活動指導員・外部指導者など、地域人材の活用

&

地域展開（地域クラブ活動）
クラブ・企業・大学など、地域の多様な団体が主体で運営・実施

●現在、休日部活動の一部の種目で実施中
●種目は順次増やしていきます

参加方法▶

＼いろいろな地域クラブ活動を紹介します！／

国分寺ベースボールクラブ



チーム国分寺は、全国規模の大会でも活躍中！





第43回全日本少年軟式野球都大会３位入賞・水戸市長旗第16回東日本少年軟式野球大会出場報告のため、市長を表敬訪問　問スポーツ課☎042-325-0145



武蔵国分寺ジュニア・ミュージック・ソサエティ（吹奏楽・合唱）

専門の指導者のきめ細かい指導を受けられます。充実した指導を通して、表現することの喜び・大切さを学べます



（一社）TWCPEスポーツアカデミー（陸上競技・ソフトテニス）

地域活性化包括連携協定を締結している、東京女子体育大学が立ち上げ。設備の充実した大学施設で、専門的な指導を受けられます



国分寺バドミントンクラブ

「学校を越えて高め合いたい」「大人になっても続けられる土台を作りたい」の声に応える指導をしています





詳しい部活動の取り組みは、市HP



問社会教育課
☎042-312-8654

敬老会

対市内在住の75歳以上(9月15日時点)
日9月21日(祝)　午前の部 10:30～12:20(開場 10:00)
午後の部 14:00～15:50(開場 13:30) ※同内容
場いずみホール(当日直接会場へ)　定各回330人(先着)
内オープニングセレモニー(ル・リヤンの合唱)・式典・
ミックル藤井さんものまねショー・あべ静江さんコンサート
Q1002907　問高齢福祉課 042-312-8637

混雑緩和のため、
…… できるだけお住まいの地区での観覧にご協力ください ……

午前の部東元町・西元町・南町・泉町・本町・本多・東恋ヶ窪・
西恋ヶ窪1丁目・東戸倉
午後の部西恋ヶ窪2～4丁目・戸倉・日吉町・内藤・富士本・新町・
並木町・北町・光町・高木町・西町
他お待ちいただく場所がないため、開場時間に合わせてお越しください／Aホールが満席の場合、Bホールのモニターで観覧／Bホールも満席の場合は、入場をお断りする場合あり／車いすでの来場などは事前にご連絡ください(介助者1人のみ一緒に入場可)


あべ静江さん



ミックル藤井さん

第54回　平和祈念行事

大人から子どもへ　子どもから未来へ

日9月6日(日)14:00～16:00　場リオンホール　定100人(先着)
内○原爆体験伝承者講話
被爆者から受け継いだ被爆体験や、伝承者としての平和への思いを語ります
○ピースメッセンジャー報告
広島を訪れ、命の尊さ・平和の大切さを学んだ子どもたちが感じた、素直な気持ちを伝えます
○展示
市内の小学生が平和への思いを書いたメッセージツリーと、ピースメッセンジャーの活動などを展示。原爆パネル展「原爆と人間展」も同時開催
申市HP Q1016081の申込フォームまたは電話で人権平和課
042-312-8693





９月は認知症月間

共通事項
場リオンホール　申申込フォーム　Q1019475
問地域包括ケア課 042-312-8642



市 HP　申込フォーム

認知症サポーター養成講座

日9月11日(金)18:30～20:30　場リオンホール　定50人(先着)
内認知症を理解し、身近な応援者としての一歩を学ぶ。
働く世代・日中の参加が難しい方も参加しやすい夜間開催
講不動田敏幸(ふどうたとしゆき)さん(都認知症介護指導者)

映画上映会「父と僕の終わらない歌」

日9月12日(土)10:30～12:15　定120人(先着)
内世界中に笑顔と希望を届けた実話をもとにした物語。歌を通じて、大切な人との時間を考えるきっかけになる作品



認知症サポーターフォローアップ講座
認知症とともに暮らす地域へ
認知症サポーターの私ができる次の一歩

対認知症サポーター養成講座を受講済みの方
日9月12日(土)14:00～16:00　定30人(先着)
内講義とグループワーク。認知症サポーターが日常生活でできることを学ぶ
講鈴木恵介さん(都認知症介護指導者)

認知症予防普及啓発講演会
フレイル予防とあたまの健康



日9月26日(土)14:00～15:30　定120人(先着)
内あたまの健康のために、毎日の暮らしの中でできる取り組みを紹介。講演会後に「あたまの健康チェック会」の予約を受け付け
講笹井浩行さん(都健康長寿医療センター研究所)

農業体験農園
後期入園者募集

農園主の指導を受け、初心者でも新鮮でおいしい野菜を育てることができます。種苗・肥料・農具などは農園主が用意するので手軽に参加できます。
申電話で直接農園主へ　Q1002115　問経済課 042-312-8612



名称(区画面積)・所在地	農園主	利用期間	特徴	講習日	後期年会費
ふれあい体験農園(30㎡) 北町1-15	野中明彦さん 080-1194-1974	入園日 ～令和9年2月	年間25品目以上の安心な野菜作り。団体参加も可	水・土曜日 午前	22,000円
学習型体験農園みのり村(13㎡) 東戸倉1-27-2	粕谷英雄さん・誠さん 090-2637-5922 みのり村HP	9月1日(火) ～令和9年1月	14回の講座(教室・畑)で野菜作りを基礎から学ぶ。多数の企画あり	土・日曜日 午前	24,750円
花咲く街農園(30㎡) 本多3-4-39	鈴木一雄さん 042-325-9568	入園日 ～令和9年1月	花に囲まれた農園。土曜日メインで活動。多品目の鉢花栽培農家が指導	水・土曜日 午前	20,000円

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

次子妊活のことをお話ししましょう

対不妊治療で上の子を授かり、次子妊活を考えている方と家族
日8月30日(日)10:00～11:30
場cocobunjiプラザ　定10組(先着)
内「凍結卵子をいつお腹に戻そう？」「いつから妊活を始めよう？」などの不安や悩みを話し合う
申ぶんじ子育てナビ
Q1037426
問子育て相談室☎042-321-1801
ゆいぽっこ☎070-6424-5531

高齢者
Pencil Rocket

9月10月のおれんじCafe

対認知症の人や家族、地域の方
日①9月2日・16日、10月7日・21日(水)13:00～16:00
②9月8日、10月13日・27日(火)13:00～16:00
場①おれんじcafeにんじん
②おれんじcafeサンライト(当日直接会場へ)
内認知症や介護などの、相談・情報交換ができる場
¥100円　Q1013794
問地域包括ケア課☎042-312-8642

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している・介護を経験した方
日9月7日・10月5日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士が語り合う場
Q1008516
問地域包括ケア課☎042-312-8642

体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日9月7日(月)14:00～15:30(受付終了15:00)
場並木公民館(当日直接会場へ)
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳・測定カード(お持ちの方)
Q1030511
問地域包括ケア課☎042-312-8642

保健・福祉
Pencil Rocket

肝臓病教室　運動で肝臓の元気を保つコツ

日9月14日(月)14:30～16:00
場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市)
②オンライン
定①100人(先着)
講新美友梨さん(同病院理学療法士)
申同病院肝疾患相談センターHPまたは電話で同センター☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)
問健康課☎042-312-8626

くらし
Pencil Rocket

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日9月の火曜日(22日を除く)9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
定各16人(予約優先)
内顔写真を撮影し交付申請/必要書類持参と暗証番号設定依頼で郵送受け取り可/免許情報の継続不可/市役所でも実施(郵送受け取り不可)
申8月17日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
Q1025967・1033431

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

日8月26日(水)11:00ごろ
内市内40か所の防災行政無線から放送
問防災安全課☎042-312-8684

新町一丁目緑地に関する市民説明会

日8月27日(木)18:30～19:30
29日(土)13:30～14:30
場並木公民館
内新町一丁目緑地の整備に向けた、設計案の説明・意見の聴取
問公園緑地課☎042-312-8677

cocobunji市民サービスコーナー日曜開庁日

日9月6日(①～③)、20日(③)8:30～17:00
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行／証明書交付は翌日以降の場合あり
申マイナンバーカード受け取りは要予約(☎0120-002-577)。申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
Q1015048・1003815
問cocobunji市民サービスコーナー☎042-329-4121

令和8年8月都営住宅地元割当入居者募集

対次のすべてに当てはまる方
○65歳以上　○単身で居住
○市内に継続して3年以上居住
○所得が定められた基準内
○住宅や土地の所有者でない
○暴力団員でない
申8月21日(金)～9月4日(金)に郵送(必着)で〒185-8501市民課／申込書は8月21日(金)～31日(月)に、市民課(市役所1階)、cocobunji・国立駅前市民サービスコーナー、ひかりプラザ、本多公民館で配布(休館日を除く)
Q1033462　問市民課☎042-312-8603

新しい農業委員会委員が決まりました

内任期満了に伴う改選。新委員の任期は7月20日～令和11年7月19日
会長鈴木秀男　会長職務代理大矢利行
委員和地俊幸・田倉輝久・中村一弘・須﨑忠男・峯岸昌美・濱野周泰・中村秀雄・小柳浩介・三井久美子・坂井咲子・関口徹・鈴木一雄・青木直之
※敬称略・議席番号順
問農業委員会事務局☎042-312-8612

イベント
Pencil Rocket

鉄道模型広場 in cocobunji プラザ

日8月21日(金)～23日(日)10:00～16:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内鉄道模型の立体コースで自分のおもちゃを走らせる「一周コース」、子ども制服フォトスポット等
協力TRUSSふちゅう・西武鉄道(株)・京王電鉄(株)
持青いレールの鉄道おもちゃ(コースを走らせたい方)
Q1038200
問同プラザ総合案内☎042-325-6330

生涯現役フィットネス教室

日9月12日(土)9:20～11:15
場市民スポーツセンター
定40人(先着)
内日常生活で必要な動作をベースにしたトレーニング
¥300円　Q1038123
申8月17日(月)～9月1日(火)に、氏名・連絡先を、✉info@fuji-pri.jpまたはFAX042-573-8289で、こくぶんじ地域クラブ
問同クラブ☎090-9824-0401
スポーツ課☎042-325-0145

救急・防災フェア

日9月6日(日)9:30～11:30
場市役所防災広場・国分寺消防署(当日直接会場へ)
内応急救護・防災体験、車両展示、はしご車のバスケットに乗って記念撮影、学びの広場(屋内)でのARゴーグル体験・クイズなど
問国分寺消防署☎042-323-0119(イベントに関して)／防災安全課☎042-312-8684(防災広場に関して)

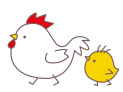


少年少女サッカー大会

対市内在住・在学または市サッカー協会小学部に登録している小学生
日①9月12日(土)～12月5日(土)②10月10日(土)
場市民けやき運動場、六・八小
内①小学3～6年生の部②試合をしてみよう
申8月31日(月)までに✉kfa.tokyo@gmail.comでサッカー協会
Q1002604
問同協会✉同上
スポーツ課☎042-325-0145

ボッチャ大会

対市内在住・在勤者を含むチーム
日9月26日(土)9:30～14:00
場市民スポーツセンター
定20チーム(先着)※1チーム3・4人
¥1人300円　Q1038125
申8月17日(月)～9月10日(木)に、チーム名・代表者名・連絡先・選手名を✉info@fuji-pri.jpまたは📠042-573-8289でこくぶんじ地域クラブ
問同クラブ・田村☎042-575-1104
スポーツ課☎042-325-0145



親子ひろば　内プレママ・パパ、主に0～3歳の子どもと保護者が、遊び・交流ができる場　Q1001398　問こども家庭センター☎042-321-1801

市民大学講座

日9月26日、10月3日・10日・17日、11月21日・12月12日(土)
場東京経済大学※駐車場の利用不可
定250人(先着)　¥3,000円(全6回)
内現代社会を考える2026
広い世界で自身を再定位してみる
申同校HPの申込フォーム、または「市民大学講座受講希望」・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを FAX042-328-7768・郵送で、〒185-8502南町1-7-34東京経済大学広報課
問社会教育課☎042-312-8654

公開・参画

Pencil Rocket

●農業委員会総会
日8月20日(木)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●環境推進管理委員会
日8月26日(水)14:00～16:00
場市役所会議室502
問ゼロカーボン課☎042-312-8663

●建築審査会(一部非公開)
日8月27日(木)14:30～
場市役所会議室401
問建築指導課☎042-300-1661

●選挙管理委員会定例会
日9月1日(火)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画策定検討委員会
日9月1日(火)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8637

●子ども・子育て会議
日9月10日(木)18:30～
場市役所会議室401
問子ども若者計画課☎042-312-8644

令和8年熊本地震義援金 9月30日(水)まで

被災された方々を支援するため、市役所の窓口に募金箱を設置しています。皆さんの温かいご支援をお願いします

場○市役所総合案内(市役所1階)
○cocobunji市民サービスコーナー
○国立駅前市民サービスコーナー
※募金箱設置は施設の開庁時間に準じます
Q1038217　問地域共生課☎042-325-0126

集まった義援金は日本赤十字社に送ります

第3回定例会(どなたでも傍聴できます)

日程	会議名
8月28日(金)	代表者会議／議会運営委員会
9月1日(火)～7日(月)	本会議(一般質問など)(＊1)
8日(火)	総務委員会(＊2)
9日(水)	厚生文教委員会(＊2)
10日(木)	建設環境委員会(＊2)
14日(月)	公共施設等総合管理特別委員会
15日(火)	国分寺駅・西国分寺駅周辺整備特別委員会
16日(水)	補正予算審査特別委員会
18日(金)～25(金)	決算特別委員会(＊2)
30日(水)	議会運営委員会／本会議(＊1)

(＊1)ライブ中継・録画配信あり　(＊2)録画配信あり
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可

開会時間9:30(予定)　場市役所5階
他日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局または市HP
問議会事務局☎042-312-8706

建設業・製造業・運輸業 中小企業者等支援金の受付開始

対次のいずれかにあてはまる市内事業者
○資本金額・出資総額が3億円以下または従業員数300人以下の建設業
○従業員数20人以下の製造業・運輸業



申請期間8月17日(月)～11月2日(月)
支給額(1事業者)
①建設業 1事業所につき一律10万円
②製造業・運輸業 1事業所につき一律5万円
※①②の両方にあてはまる場合、事業所が別の場合15万円・同一の場合10万円
申申請書等を郵送(消印有効)または直接〒185-8501経済課(市役所1階※12:00～13:00を除く9:00～17:00)
問経済課☎042-312-8613

みんなの掲示板

その他団体から

ひかりプラザ新幹線納涼大掃除
日8月22日(土)10:00～11:00場ひかりプラザ(当日直接会場へ)内新幹線の大掃除とスイカ割り／濡れてもよい服で参加持目隠し用タオル(スイカ割り参加者)他新幹線資料館は当日10:00～12:00休館問ひかり新幹線納涼大掃除実行委員会・伊東☎080-5680-3655

ミントを使ってさわやかデザートを作ろう
日8月23日(日)13:30～15:30場JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場定10人(先着)内簡単に作れるミントコーディアル(シロップ)を使って、さわやかデザートを楽しむ講坂井咲子さん(ハーブコーディネーター)¥2,000円申8月15日(土)から同マーケット☎042-324-2115(9:30～16:00)※キャンセル不可

ローカルテーブル 日本の米づくりの未来
日8月28日(金)19:00～21:00場カフェローカル(cocobunjiプラザ)定30人(先着)内米農家から米作の話を聞く。こくベジ×庄内米を食べながら、日本のローカルの未来を考える講高橋広一さん(山形県新庄市の無農薬・在来種の米農家)¥1,000円申8月26日(水)までにcocobunjiプラザHPの申込フォーム問同プラザ総合案内☎042-325-6330

大人のための芸術鑑賞 ひかりアートサロン
日9月11日(金)10:00～12:00場ひかりプラザ定12人(抽選)内多様なジャンルのアートを見て、感じたことを語り合う講ひかりARTプロジェクト¥500円申9月3日(木)までに 件名「アートサロン」、本文に氏名・電話番号・年齢を✉mukohara1086@gmail.com問山崎☎080-3538-8848

国際理解講座 ウクライナの今、日本の支援
日9月26日(土)14:00～16:00場本多公民館定50人(先着)講鈴木翔太さん〔(独)国際協力機構(JICA)ウクライナ事務所次長〕¥500円申8月20日(木)10:00から市国際協会HP問同協会☎042-505-6132

市民掲示板

国分寺ベースボールクラブ 小学生体験会
対市内在住の小学6年生※保護者同伴
日8月23日(日)15:00～17:30(受付開始14:30／雨天中止)場二中(当日直接会場へ)内部活動地域移行団体・中学軟式野球クラブチームの体験会。詳しくはInstagram・Facebook問八木✉kokubunji.b.c@gmail.com

未経験者のための健康社交ダンス
対50～64歳の女性日8月30日(日)～11月15日(日)15:00～16:00場国分寺ウチダダンススクール内社交ダンス後の、自律神経・血圧・脈拍・オキシトシンを調査講早瀬かおりさん(プロダンス講師)定20人(先着)¥測定無料／3か月レッスン受講18,000円申✉kbjjs2021@gmail.comで早瀬

ボールルームダンスジュニアスクール
対小・中学生※保護者同伴可日9月13日(日)～11月15日(日)※10月4日(日)休み場国分寺ウチダダンススクール内準備体操と体感トレーニング、楽しく音楽に合わせ社交ダンスの基礎を習得。12月13日(日)の大会に出演可(有志)講早瀬かおりさん(プロダンス講師)定30人(先着)申8月15日(土)から電話で国分寺ジュニアスクール実行委員会・早瀬☎042-321-6626(月～金曜日の13:00以降)

会員募集

ハーモニカふくの会
日毎月第2・4木曜日13:30～15:30場福祉センター内童謡・唱歌から歌謡曲まで、ハーモニカで吹いて楽しむ問多賀☎080-3384-4025

健康体操クラブ・もとまち
日毎週月曜日13:30～14:30場もとまち地域センター内筋力トレーニングとやさしいエアロビで健康づくり¥入会金500円 会費月1,700円問松林☎042-366-2381

山光会
日月2回程度場近郊の山・山小屋など内ハイキングから山小屋泊。50～60歳代中心で活動¥入会金1,000円 会費年2,000円(夫婦・親子は2,500円)問平嶋✉daimajin62@gmail.com



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



保育園にあそびにきませんか

対保育園に在園していない市内在住の乳幼児(保護者同伴)
内公立3園で、園庭開放・ミニ講座・イベントなどを実施
Q1012484
問保育幼稚園課☎042-312-8649

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー

譲ってくださいスネアドラム(小太鼓)・自転車(大人用)
譲ります マットレス・プランター・1人用ソファ
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集&フードドライブ

日8月25日(火)9:00～11:00　場北町地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集

対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの車輪の付いたかばん、長靴、再利用できないものなど

フードドライブ

対米(生産1年以内)・缶詰・飲料・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409



あそびつくせ！ぶんぶんウォーク2026

ぶんぶんウォークは、
まちをぶらぶら歩きながら、
国分寺の魅力を再発見するイベント

日11月20日(金)～30日(月)10:00～17:00
問広報プロモーション室☎042-312-8700

●参加拠点募集



対次に当てはまる店舗・拠点・個人(①②は必須・③は任意)①市内に所在②期間中「オレンジフラッグ・クイズ」の掲示・管理ができる
③期間中、特別メニュー・イベント等を実施
定100か所(先着)　¥2,000円(パンフレット・HP掲載費)
申✉bunbunwalk@gmail.comでぶんぶんウォーク事務局へ参加希望を連絡。返信される申込フォームで、9月10日(木)までに回答

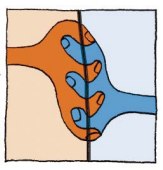




●記念缶バッジイラスト募集

内市の魅力を描いた円形イラスト(JPGデータ)
申10月10日(土)までにイラストデータと氏名・電話番号を✉bunbunwalk@gmail.comでぶんぶんウォーク事務局

illustration YOSHIMA DESIGN



早稲田大学 後藤春彦研究室「際(きわ)展」

都市を「分ける」から「編む」へ

Q1038130　問都市計画課☎042-312-8664

早稲田大学副総長の後藤教授が提唱する「際(きわ)の都市デザイン論」を紹介する展覧会を開催。ひと・自然・地域をつなぐ新たなまちづくりの可能性・これからのまちづくりのヒントをビジュアルで紹介。

●展覧会

日9月19日(土)～24日(木)
9:00～22:00
場cocobunjiプラザ
内研究成果・図面・模型などの展示

●講演会

日9月20日(日)18:30～20:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
定180人(先着)
講後藤春彦さん(アーバンデザインセンター国分寺センター長)




早稲田大学での展覧会の様子

8月の休日急病診療

**発熱、せきなどの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください**

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

16日(日)			
医科	けやき内科クリニック(内)	南町2-1-48	☎042-320-8383
	みたにアイクリニック(眼)	光町1-37-15	☎042-505-7040
薬局	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎042-316-8540
	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	☎042-580-0151
歯科	北崎歯科医院	本町3-5-2	☎042-324-2044

23日(日)			
医科	多摩メディカルクリニック(内・消)	本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階	☎042-301-3001
	中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	☎042-401-0497
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町メディカルビル1階	☎042-326-9772
歯科	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30	☎042-321-4181

30日(日)			
医科	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	☎042-326-7011
	こくぶんじ泌尿器科クリニック(泌尿・皮・内)	本町3-11-13	☎042-312-0161
薬局	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5　1階	☎042-320-5220
	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
歯科	ひらいで歯科医院	本町4-1-6　ウッドビル1階	☎042-322-8148

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119



困ったら電話してね(子ども専用相談電話)　☎0800-800-9033(通話料無料)・☎042-321-1956(通話料有料)※8:30～17:00(土日祝日は休み)

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
9/1
令和8年(2026年)
No.1526

認知症になっても このまちで暮らしたい



外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

4面 姿見の池 アメリカザリガニ捕獲大作戦
6面 自宅が安全なら「おうちで避難」が一番安心で、優しい選択です
7面 9月30日(水)まで！ぶんぶん商品券をご利用ください

発行／国分寺市 編集／政策経営部広報プロモーション室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP
市公式X
フェイスブック
YouTube
LINE登録は こちらから▶

認知症になっても 安心して暮らせる国分寺を目指します

問地域包括ケア課☎042-312-8642



認知症月間イベント

9月11日(金)認知症サポーター養成講座
12日(土)映画「父と僕の終わらない歌」上映会
認知症サポーターフォローアップ講座
26日(土)認知症予防普及啓発講演会
※詳しくは8月15日号3ページ



備えのための認知症検診

対市内在住の令和8年度70歳以上
日9月1日(火)～令和9年1月31日(日)
場実施医療機関

Q1037652



あたまの健康チェック会

対市内在住の令和8年度50歳以上
日場10月17日 本多公民館
31日 福祉センター
11月14日 西町地域センター
28日 リオンホール
※いずれも土曜日9:45～16:00

内元気なころから、あたまの健康状態を確認し、生活習慣の見直し・健康づくりを始めるきっかけに
定各75人(先着)
申二次元コード
他認知症の検査ではありません

申し込み

Q1034265

パネル展示＆認知症に関する書籍コーナー

日9月2日(水)～30日(水)

●パネル展示　場市役所1階多目的スペース
内認知症の基礎知識、当事者の声、市内で活動する家族会・おれんじCafe、市の取り組みを紹介。「認知症になっても自分らしく暮らすために大切にしたいこと」などのメッセージをカードに書いて、木に飾りましょう
●認知症に関する書籍コーナー　場市立図書館



若年性認知症に関する相談会

都若年性認知症総合支援センターによる出張相談

対市内在住やその家族、医療・福祉関係者
日9月30日(水)10:00～17:00　場市役所相談室22(2階)
内専門の若年性認知症支援コーディネーターが相談に応じます※若年性認知症に関する相談のみ
定3人(先着)　申電話で地域包括ケア課

国分寺市民フォーラム
地域で支え合うヒント　共に地域で暮らしていくために

対市内在住・在勤・在学・在活
日10月5日(月)14:00～16:00(13:30開場)
場リオンホール(当日直接会場へ)
内日常から支え合うことができる地域を目指して、ご近所福祉クリエーターや市内の団体の話を聞き、地域づくりを考える
問地域包括ケア課☎042-312-8641

◆基調講演「ご近所福祉クリエーターの活動紹介」
講酒井保さん(ご近所福祉クリエーター)

◆パネルディスカッション
進行酒井保さん
パネリスト地域で活動する2団体
〔おもしろ研究所・おとこの台所(予定)〕



子ども

Pencil Rocket

令和9年4月 学童保育所 入所申請

対新小学1～3年生（障害児枠入所は、新中学3年生まで）
申10月1日(木)～31日(土)に申込フォーム・郵送(消印有効)または直接〒185-8501子育て支援課(市役所2階)※窓口申請は10月30日(金)まで／案内配布は9月1日(火)より市HP Q1024388
問子育て支援課☎042-312-8651

幼保無償化の施設等利用費 給付請求

対①～③のいずれかを利用中の方
①新制度未移行幼稚園のうち、償還払いの施設での教育時間部分
②幼稚園預かり保育事業
③認証保育所、認可外保育施設等
※②③保育の必要性の認定が必須
申①②10月1日(木)～20日(火)、③10月8日(木)～23日(金)に、郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)※施設取りまとめの場合は施設／請求書配布は利用施設・市HP Q1020864
問保育幼稚園課☎042-312-8649

幼児養育費補助金(前期)申請受付

対市に補助対象登録のある施設に通う、令和8年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者※他の公的補助の受給中は対象外
内対象月4～9月、交付時期11月下旬
補助額月5,000円または20,000円
申申請書を直接利用施設／申請書配布は利用施設・保育幼稚園課(市役所2階)・市HP Q1024063
問保育幼稚園課☎042-312-8649

認証保育所等保護者助成金(前期)申請受付

対認証保育所・企業主導型保育施設・認可外保育施設等に在籍する児童の保護者
申保護者助成金の申請は9月18日(金)～10月2日(金)、幼児教育・保育無償化も申請する場合は10月8日(木)～23日(金)に、郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)
Q1034983
問保育幼稚園課☎042-312-8649

令和9年度 児童館 ランドセル来館登録受付

対保護者の就労や介護などで、家庭で保育できない、市内在住の新小学1～4年生
受付開始日
新小学1～3年生は10月1日(木)、4年生は令和9年1月12日(火)
場市内児童館6館
内放課後、学校から直接児童館を利用可※学童保育所通年保育利用者は併用不可。学童三季休業利用者は、三季以外の期間は利用可
定本多・ひかり児童館は各15人、いずみ・にしまち・しんまち・もとまち児童館は各25人(先着)
申登録票を直接利用希望の児童館
Q1029982
問子育て支援課☎042-312-8650

親子ひろばアンケート

日9月1日(火)～30日(水)
場市内各親子ひろば・オンライン
内よりよい親子ひろば運営のためのアンケート
問子育て相談室☎042-321-1801

保健・福祉

Pencil Rocket

市民公開講座 肝臓を若々しく保つ最新知識

日9月27日(日)14:00～16:00
場武蔵野赤十字病院(武蔵野市)
定200人(先着)
講玉城信治さん(同病院医師)ほか
申同病院肝疾患相談センターHPまたは電話で同センター☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)
問健康課☎042-312-8626

国分寺市医師会 市民健康講演会

日10月4日(日)14:00～15:30
場リオンホール
内その肝機能異常(脂肪肝やウイルス性肝炎)、放置しないで！肝硬変・肝がんを防ぐ、今日から始める肝臓ケア※手話通訳あり
講玉城信治さん(武蔵野赤十字病院 消化器内科 副部長)
申9月1日(火)～30日(水)に二次元コードまたは電話で国分寺市医師会☎042-322-4338(土日祝日を除く10:00～16:00)
問健康課☎042-312-8626

手話通訳者全国統一試験 受験者を募集

対市登録手話通訳者への登録・活動の意向があり、市手話通訳者養成講習の養成クラスを修了または同等の技術がある、市内在住・在勤・在学
日12月5日(土)　場都内会場
内筆記・実技試験。合格後、市登録通訳者に登録すると受験料を助成(審査あり)
申9月1日(火)～18日(金)に郵送(必着)または直接〒185-8501障害福祉課(市役所2階)／受験料6,000円は9月18日(金)までに振り込み
問障害福祉課☎042-312-8631

くらし

Pencil Rocket

職員採用試験(保健師・保育士)

日一次 9月30日(水)～10月16日(金)
二次 10月31日(土)
定若干名
内①保健師②保健師(経験者主任)③保育士
申9月9日(水)までに申込フォーム、11日(金)までに履歴書兼自己紹介書（市指定様式）を簡易書留(必着)で〒185-8501人事課※障害のある方は、応募前にご連絡を
Q①②1038225 ③1038226
問人事課☎042-312-8686

令和9年度芸術文化振興事業 補助金の申請者を募集

対次のすべてに当てはまるもの
○市民の交流・まちの活性化が目的の市民対象の芸術文化振興事業
○おおむね5人以上で、市内で1年程度の活動実績がある団体
内公開審査会で決定／補助上限50万円(初年度対象経費の2/3、2・3年度は1/2)／複数年度事業は連続3年度の申請可
申9月1日(火)～30日(水)9:00～16:30(12:00～13:00を除く)に直接文化課(市役所1階)※約15分のヒアリングあり／申請書等配布はHP
問文化課☎042-312-8610

高齢者悪質商法 被害防止キャンペーン

内「みんなのチカラで見逃すまい！」被害防止には、注意喚起・相談の呼びかけ・見守りが重要／特別相談〔日9月28日(月)～30日(水)9:30～12:00・13:00～15:30場消費生活相談室〕
問経済課☎042-312-8712

市×結 おはなし処 悩みを相談してみませんか

対不登校・ひきこもり状態の14歳～おおむね39歳、または家族
日9月29日(火)13:30～16:25※1組25分
場ひかりプラザ　定8組(先着)
内周囲に話せない・家族の悩みなど／相談員は市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士
申9月1日(火)～18日(金)に市ＨＰ Q1033713の申込フォームまたは電話で子ども若者計画課☎042-312-8646

ほんだ保育園東バス停(本多ルート)を移設

日10月1日(木)～
内現行バス停から、約70m南に移設
※ダイヤ改正なし
Q1032692 問交通課☎042-312-8673

9月1日～10月31日は 行政相談月間

内道路・社会福祉・医療保険など行政に関しての苦情・要望を受け付け。秘密厳守
○市の行政相談(予約制)
相談委員 峯岸桂一さん・宮﨑邦子さん・林博行さん
○その他の行政相談
総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」☎0570-090110・FAX03-5331-1761
※IP電話など☎03-3363-1100
問法務課☎042-312-8713

9月の休日窓口　12日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

令和8年8月1日現在(前月比)　人口131,085(＋83)　世帯数66,295(＋33)

生活道路の自動車の法定速度が引き下げ

日9月1日(火)～
内時速60kmから時速30kmに引き下げ※対象外あり
問交通課☎042-312-8671

グリーンカーテンの写真・感想を募集

申10月31日(土)までに、市HP Q1032231の投稿フォーム
問ゼロカーボン課☎042-312-8663

イベント

Pencil Rocket

交通安全市民のつどい

日9月12日(土)14:00～16:00(開場13:00)
場いずみホール
内○一日警察署長プッピーズのスペシャルステージ
○交通安全教室
○オレンジプードルのチアダンス
主催小金井警察署・交通安全協会
共催市・小金井市
Q1014111
問小金井警察署☎042-381-0110
交通課☎042-312-8671

姿見の池 アメリカザリガニ捕獲大作戦

日9月26日(土)10:00～12:00
場姿見の池水路・西恋ヶ窪若松公園
定15組30人(抽選)
内条件付特定外来生物のアメリカザリガニを釣り形式で捕獲／生態系への影響と水辺の生きもののミニ講座
講林鷹央さん(環境アドバイザー)
申9月9日(水)までに市HP Q1016754の申込フォーム
問ゼロカーボン課☎042-312-8663




お月見観察会

日9月27日(日)19:00～20:30
場リオンホール・リオン広場
定50人(抽選)
内知識がなくても楽しめる星座等の講話、天体望遠鏡で月を観察
※悪天候時は講話のみ
講cocobunjiプラザ天文スタッフ
申9月10日(木)までに同プラザHPの申込フォーム
Q1038200
問cocobunjiプラザ☎042-325-6330

国分寺・小金井市共催講座「フツウ」って、誰が教えた？

日10月3日(土)10:00～12:00
場前原暫定集会施設(小金井市)
定30人(先着)
内学校や家庭での、性の多様性に関する教育に関して
講渡辺大輔さん(埼玉大学教授)
申10月2日(金)までに、市HP Q1038268の申込フォーム※託児あり。9月24日(木)までに要申込
問人権平和課☎042-312-8693

第50回障害者(児)運動会＆ボッチャ交流会

対障害のある市内在住・在勤・在学・在活、支援者
日10月3日(土)10:00～13:30
場市民スポーツセンター
内玉入れ、パン・クッキー取れ取れゲーム、風船バレー、卓球バレー、ボッチャ交流会
申所属する各障害者団体／所属しない方は9月18日(金)までに申込フォームまたは直接障害福祉課(市役所2階)
問障害福祉課☎042-312-8631

ペアレントメンター ピアトーク

対市内在住で、18歳未満の子どもの保護者
日10月7日(水)10:30～12:30
場市役所会議室401
定8人(先着)
内発達障害のある子どもをもつ先輩保護者「ペアレントメンター」と子育ての悩みを話し、情報を共有
申9月4日(金)9:00から申込フォームまたは電話で児童発達支援センターつくしんぼ☎042-323-7912
Q1038214

知って得する！知らずに損する！空き家対策

日10月17日(土)14:30～15:45(受付14:00～)
場市役所会議室201
内空き家の貸す・売る・管理するなどの選択肢や、相続・税金に関するポイントを税理士が解説
第1部空き家にまつわる相続・税務などの対応策に関するセミナー
第2部個別相談会※希望者のみ
定30人
※うち個別相談会10人(各先着)
講佐藤智春さん(みらいえ相続税理士法人)
申10月14日(水)までに、申込フォーム・多摩信用金庫すまいるプラザHPまたは電話で同プラザ立川本店☎0120-702-111
Q1024726
問都市づくり課☎042-312-8667

国分寺・小平・小金井市 東京学芸大学 連携講座

対子どもに関わる活動をしたい方
日①10月②11月・12月
場①オンデマンド
②東京学芸大学(小金井市)
定①100人②各80人※各抽選
内現代の子どもたちを取り巻く環境や、さまざまな特性がある子どもへの理解を深め、支援者としての関わり方を学ぶ
申①9月23日(祝)までに申込フォーム②10月25日(日)までに申込フォームまたは返信用宛名を記入した往復はがき(必着)に、希望講座番号・住所・氏名・電話番号・年代を〒184-8501小金井市貫井北町4-1-1飯島同窓会館1F NPO法人東京学芸大こども未来研究所
Q1028972
問同研究所☎042-312-4112
子ども若者計画課☎042-312-8646

グロリア・カンパネル THE SOUND OF EMOTIONS

日12月12日(土)14:00～
場いずみホール
定360人(先着・全席指定)
予定曲ショパン ワルツ第7番／ドビュッシー 月の光、喜びの島／坂本龍一 メリー・クリスマス ミスターローレンス ほか
¥一般3,000円・高校生以下1,500円
※未就学児は入場不可
申一般販売 9月12日(土)10:00から電話予約・同ホールオンラインチケットサービス／窓口販売 9月13日(日)10:00から
他チケットぴあ・イープラス・GAKU楽☎042-312-0387(月曜日を除く13:00から)でも取り扱い
問いずみホール☎042-323-1491



グロリア・カンパネル マスタークラス

対人前で表現する中学生以上
日12月11日(金)17:00～20:00
場いずみホール　定20人程度(先着)
内緊張や不安を克服し、本番で自分の力を発揮するためのトレーニング・コントロールの方法を学ぶ
通訳ウララ・ササキさん
¥2,000円(申し込み時に支払い)
申9月19日(土)～11月8日(日)に申込フォーム
問いずみホール☎042-323-1491

公開・参画

Pencil Rocket

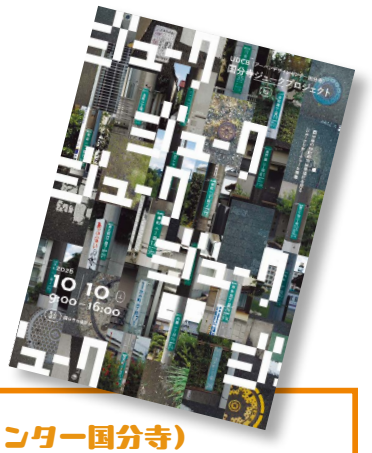
●交通安全対策協議会
日9月9日(水)10:00～11:00
場市役所会議室301
問交通課☎042-312-8671

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画策定検討委員会
日9月17日(木)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8637

●認知症施策推進会議
日9月28日(月)14:00～15:30
場市役所会議室401
問地域包括ケア課☎042-312-8642

●緑化推進協議会
日9月28日(月)14:00～16:00
場市役所会議室201
問公園緑地課☎042-312-8677

▲9月の環境ひろば
日9月13日(日)10:00～12:00
場アクティ・ココブンジ
問ゼロカーボン課☎042-312-8663



UDCB(アーバンデザインセンター国分寺) 国分寺ジュークプロジェクト 19



国分寺の19町の地域幸福度を探るジュークリサーチャーを募集

対中学生以上　日10月10日(土)9:00～16:00
場市役所1階多目的スペース(集合)　定40人(先着)
内市内19町に分かれてまちを歩き、写真を撮って共有※昼食代・交通費は自己負担
申9月2日(水)～25日(金)に市HP Q1038255の申込フォーム
問都市計画課☎042-312-8664



今月の介護認定(更新) 内有効期間10月31日(土)までの方は9月1日(火)から受け付け 申直接地域包括ケア課(市役所2階)・各地域包括支援センター 問高齢福祉課☎042-312-8640

廃棄物の減量及び再利用推進審議会委員を募集

対市内在住の18歳以上(令和8年4月1日時点)
内市のごみの減量やリサイクルを推進する具体的な方法などを審議／年5回程度、市役所で開催する会議に出席(土日祝日を除く、昼間の2時間程度)
定5人　報酬10,500円/回
任期令和10年10月31日まで
申9月15日(火)までに、作文「これからのごみの減量について」(800字以内)、住所・氏名・年齢・電話番号を、✉recycle@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501 ごみ減量課(市役所3階)／作文審査あり、情報公開の対象。返却不可
問ごみ減量課☎042-312-8681

文化振興市民会議委員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活
定2人程度　報酬なし
内文化振興計画の進捗確認や関連施策に対する意見聴取等
任期11月28日～令和10年11月27日
申9月18日(金)までに、作文「応募の動機」(800字以内)、住所・氏名・電話番号を郵送(必着)または直接〒185-8501文化課(市役所1階)／作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問文化課☎042-312-8610

みんなの掲示板

その他団体から

相続と遺言の無料相談会

日9月9日(水)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①9月11日(金)②24日(木)13:30～場福祉センター定各20人(先着)内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き¥年会費2,000円(入会希望者のみ)申9月1日(火)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

教育センター自主事業　栄養士の栄養講座

対市内在住・在勤・在学の中学生以上
日9月12日(土)14:30～15:30場教育センター定20人(先着)内元気な毎日は食事から。栄養バランスと健康の維持・増進を学ぶ講新穂浩子さん(管理栄養士)申電話または直接同センター指定管理者☎042-573-4370(ひかりプラザ休館日を除く9:00～20:00)

ふくし体験プログラムサポートボランティア講座

対土日祝日を除く日中に活動できる、市内在住・在勤・在学の16歳以上
日①9月15日(火)②18日(金)14:00～16:30場①ボランティア活動センターこくぶんじ②福祉センター定各15人(先着)内市内小・中学校での福祉体験(点字や手話、車いす等)のサポーターを養成申HPまたは電話で同センターこくぶんじ☎042-300-6363

災害ボランティアセンター運営スタッフ養成講座

対市内在住・在勤・在学の、終日参加できる高校生以上日9月26日(土)10:00～12:00・13:00～15:00場市民スポーツセンター定30人(先着)内地震や風水害が発生した時に設置する「災害ボランティアセンター」の運営を担うスタッフを養成講宮﨑賢哉さん(災害支援・防災教育コーディネーター)申申込フォームまたは電話でボランティア活動センターこくぶんじ☎042-300-6363

郷土歴史講演会

日9月26日(土)14:00～16:00(受付13:30～)場都公文書館定50人(先着)内武蔵国分寺、創建の心と守る心講星野信夫さん〔(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会 顧問〕¥300円申9月1日(火)～25日(金)に同協会HPの申込フォームまたは電話で同協会☎042-326-0202(土日祝日を除く10:00～16:00)

英語で学ぶオーストラリア

対オーストラリアに関心のある英語中上級者日10月7日～令和9年3月17日の月2回水曜日14:00～15:30場本多公民館定8人(抽選)内オーストラリア英語や文化・食・自然を学び、英語でフリートーク講ジョン・ネビルさん(オーストラリア出身)¥1回1,950円(全12回23,400円)申9月15日(火)までに市国際協会HP問同協会☎042-505-6132

第12期 野川流域連絡会委員を募集

対野川流域に在住・在勤・在学または流域で活動する市民団体に所属し、会議や現地調査等の活動(年6回程度)に出席できる方内都民と行政が協働・連携し、地域に活きた親しめる川づくりを進めるための意見交換任期2年申10月9日(金)までに、野川への思いや意見等の作文「応募の動機」(800字程度)、住所・氏名・電話番号(在勤・在学はその住所と電話番号も)を、郵送(必着)または✉S0200212@section.metro.tokyo.jpで〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課「野川流域連絡会」事務局／結果通知は11月下旬問同事務局☎042-330-1845

市秋季ソフトテニス個人戦(フジ杯)

対①市内在住・在勤・在学(学連除く)②市ソフトテニス連盟の加盟団体③①②の一般年齢種別参加者とペアを組む方日10月18日(日)9:00～17:00(受付8:30～)※予備日11月15日(日)場市民戸倉第二テニスコート内男女年齢別個人戦、ダブルス／詳しくはソフトテニス連盟ＨＰの大会要項¥1人①1,200円(高校生500円)②1,000円③1,500円申9月27日(日)までに同連盟ＨＰの申込書を✉bunji.stennis@gmail.comで同連盟※同連盟からの返信メールを要確認後援(株)ラケットショップフジ協賛(株)ルーセント問同連盟・横山✉同上

第22回フットサルフェスタ

対市内在住・在勤・在学で18歳以上(高校生不可)の市内チーム日①11月21日(土)②22日(日)場市民スポーツセンター定各8チーム(抽選)内①オーバー40(40歳以上の男性)・オープン(男性)②レディース・ミックス(男女混合)¥1チーム8,000円申✉kokubunjikeyaki@yahoo.co.jpに空メールを送付。返信メール受信後、9月30日(水)までにメールまたは直接同センター※定員に達しない場合、市外チームを受け付け(先着)他運営スタッフも募集
主催国分寺フットサルフェスタ実行委員会問同センター☎042-326-2211

自分たちのまちは自分たちで守る

内町会・自治会等で実施している防火防災訓練に積極的に参加しましょう
問国分寺消防署☎042-323-0119

市民掲示板

音の贈り物　サックスとピアノクインテット

日9月17日(木)14:00～場いずみホール(当日直接会場へ)内コトリナ10周年記念。プロ演奏家の心に響く特別なステージ出演サキソフォンカルテットジャンカル定300人(先着)問NPO法人視覚障がい者ネットワークコトリナ☎042-401-0668

愛の献血運動

対16～64歳※60歳以降に献血の経験があれば69歳まで日9月19日(土)10:00～12:00・13:30～16:00場西国分寺駅前南口広場(当日直接会場へ)問泉町三丁目地区連合自治防災会・小金丸☎042-322-9104

ワールドキッチン 韓国家庭料理編

対市内在住・在勤・在学の中学生以上
日9月19日(土)14:00～16:00場本多公民館内一緒に韓国家庭料理を作って・食べて・おしゃべり講李情丹(りじょんだん)さん(韓国家庭料理店「ぽぎ」オーナーシェフ)定20人(先着)¥1人2,500円※中学生は1,500円申氏名・連絡先を✉ibs104208@gmail.comでワールドキッチン・坂本☎080-7963-9122

東京多摩いのちの電話支援ボランティア講座

対活動に賛同する方日9月26日(土)13:30～16:30場国分寺教会丘の上ホール内講義「大切な人を支え寄り添うために、私たちのできること」・活動内容紹介・グループディスカッション講重村朋子さん(臨床心理士)定20人(先着)¥1,000円申9月17日(木)までに、件名に「講座希望」、本文に氏名・電話番号を記入し✉tama@tamainochi.com

白門公開講演会

日9月26日(土)14:30(開場14:00)場本多公民館(当日直接会場へ)内古文書から読み解く江戸時代の国分寺講宮澤歩美さん(市職員)問中央大学国分寺白門会事務局・一ノ瀬☎090-8081-0613

走れひまわり号 貸切列車で行く葛西臨海公園

日10月25日(日)場西国分寺駅～葛西臨海公園駅(往復)内障害のある方もない方も、ともに楽しむ日帰り旅行。詳しくは公民館の配架チラシ。ボランティアも募集定200人(先着)¥大人2,000円・子ども1,000円申9月18日(金)までにチラシの二次元コードまたは電話・ファクスでひまわり号国分寺実行委員会・春口☎&FAX042-324-6887

会員募集

トリム体操・トリム21

日毎週火曜日14:00～16:00場市民スポーツセンター内ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日を元気に過ごす¥入会金1,000円　会費月2,000円
問蓬莱(ほうらい)☎090-1660-8801

ギリシア語でヨハネ伝を読もう会

日①9月8日②29日(月2回、火曜日18:00～19:30)場①cocobunjiプラザ②いずみホール内アルファベットを知らなくても、聖書ギリシア語を音読できる¥1回800円問聖書を読もう会・那須☎080-3429-7501・✉jsphnasu@gmail.com

武州ソフトボールクラブ

日3～12月の隔週日曜日(7月末～8月末を除く)場市民けやき運動場内現在30～70歳代で活動中。性別問わず、体験参加歓迎¥会費月1,600円問山路☎080-2340-1154

フォトコーナー



全日本ベンチプレス選手権大会および世界大会エクイップジュニア部門優勝の柚木優里奈さんを応援アスリートに認定しました。
問スポーツ課☎042-325-0145

今月の市税の納期　日9月30日(水)　内国民健康保険税(第3期)　問納税課☎042-325-0123

安全なら在宅避難(自宅で避難生活)も選択肢の一つ

熊本地震から考える防災

自宅が安全なら「おうちで避難」が一番安心で、優しい選択です



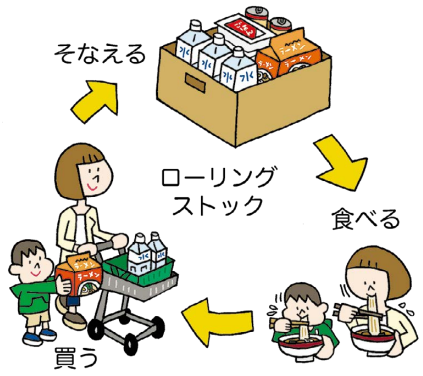
■避難所では、密集した環境下での集団生活などで感染症拡大のリスクが高まります。自宅が安全ならば避難所へ行かずに、在宅避難も考えましょう
■在宅避難が難しい場合は、親戚・知人宅などへの避難も検討しましょう
■在宅避難の備えは、避難所への避難を禁止するものではありません。生命や身体に危険が迫っているときは、迷わず早めに避難しましょう

問防災安全課☎042-325-0124

在宅避難のための備蓄品は確保していますか

準備するものの例

○水と食料(1週間分)
○カセットコンロ
○携帯ラジオ・電池
○バッテリー・懐中電灯
○養生テープ
○医薬品・オムツ・ミルク
○生理用品、簡易トイレと凝固剤など



ローリングストック(循環備蓄)を活用しましょう

家族構成に合わせた備蓄品目と必要量をご存じですか？ → 東京備蓄ナビで調べてみましょう

「市LINE公式アカウント」で防災情報を配信中

内助成・あっせん、家庭の防災対策等の日頃からの備え・気象情報・河川水位・ライフラインなどの情報をいつでも手軽に確認可
Q1035293
問DX・行政改革室☎042-312-8704



登録方法

二次元コード　または　ID検索　@ kokubunji　上記IDを入力して検索

自助の取り組み支援

●感震ブレーカーの支給
対木造住宅密集地域や同等の地域に居住・それ以外の地域に居住の65歳以上
内一定以上の地震の揺れを感知した場合に、自動でブレーカーを落とす器具を支給
Q1018586　問防災安全課☎042-325-0196

●木造住宅耐震化支援事業
対一定の要件を満たす木造住宅
内無料の耐震診断で、耐震性が無いと診断された住宅の改修や除却の工事費用の一部を助成
Q1027860　問都市づくり課☎042-312-8667

●ブロック塀等撤去工事等にかかる費用の一部助成
内高さ1mを超えるブロック塀等の撤去工事、その後のフェンス等設置工事(道路面のみ)に対し、費用の一部を助成
Q1002259　問建築指導課☎042-312-8670

地域包括支援センターのイベント

問地域包括ケア課☎042-312-8641

カワセミの会@国分寺

対市内在住　日9月16日(水)18:00～19:30　場光公民館
内認知症当事者が集まり、楽しく過ごす場　¥100円
申電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058
地域包括支援センターなみき☎042-300-3702

家族介護者交流会「認知症について」

対市内在住　日9月19日(土)14:00～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内もしかして、それも認知症？！誰もがなりうる認知症を学ぶ
講鈴木智広さん(つばさクリニック理事長)　定20人(先着)
申9月2日(水)から電話で地域包括支援センターひよし
☎042-300-1405



地域の安全講座

対おおむね65歳以上と家族　日9月25日(金)14:00～15:30
場さわやかプラザもとまち
内ふれあいポリスから、自転車の交通ルールや、地域で起きている消費者被害・詐欺の実情と対策を学ぶ
講茂藤広次郎さん(小金井警察署　警部補)　定30人(先着)
申9月2日(水)から電話で地域包括支援センターもとまち
☎042-401-0035

転倒予防教室「自分できる転倒予防の工夫」

対市内在住でおおむね65歳以上　日9月30日(水)10:00～11:30
場本多公民館
内転倒予防の体操や自分の足に合う靴の選び方を学ぶ
講桑原大輔さん(理学療法士)　定30人(先着)
申9月2日(水)から電話で地域包括支援センターほんだ
☎042-300-2339

家族介護者交流会&福祉用具説明会

日9月30日(水)14:00～15:30　場いずみホール
内安全で快適に暮らすために、浴室・トイレ回りで活用できる福祉用具を紹介する講習会、介護者同士の交流会
講福祉用具専門相談員　定15人(先着)
申9月2日(水)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ
☎042-300-6024

9月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　2日・9日・16日・30日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

9月30日(水)まで！ ぶんぶん商品券をご利用ください

市内600以上の取扱店舗で使える「ぶんぶん商品券」を利用しましょう。

対市の住民基本台帳に登録がある方(令和8年4月1日時点)
¥1人6,000円分
使える店舗取扱店にポスターを掲示。特設サイトでも確認可
※最新の取扱店舗は特設サイトを確認
利用方法商品券を店舗に提示(店舗が二次元コードを読み取り)
残高確認方法残高確認専用サイトでカード番号を入力、または利用者専用コールセンター※残高確認専用サイトは、商品券裏面の二次元コードからアクセス可
他商品券は6月30日までに郵送済み／詳しくはぶんぶん商品券特設サイトHP
問利用者専用コールセンター 0120-04-7722※10月9日(金)まで
事業者専用コールセンター 0120-88-5353※10月20日(火)まで
※いずれも土日祝日を除く9:00～17:00

ぶんぶん商品券を店舗に提示するだけでお買い物！



9月は障害者雇用支援月間

問障害福祉課 042-312-8630

障害のある方もない方も共に働き、支え合う社会を目指して

障害のある方の「働きたい」という思いを応援し、
自立と社会参加を後押しするため、就労支援を行っています

市内の福祉事業所に仕事を発注できます
国分寺障害者施設お仕事ネットワーク

内市内の福祉事業所で働く障害のある方の、仕事の拡充と工賃アップを目指し、共同受注の活動をしています。除草・清掃・印刷・ポスティング・各種軽作業などに対応
発注・問い合わせ先国分寺障害者施設お仕事ネットワーク代表
042-324-7071(ともしび工房内)



毎月開催！ 手作り品販売会 「おしごとネットワークMARCHE(マルシェ)」



日毎月第3火曜日11:00～15:00
場市役所1階
内心を込めて丁寧に作られたパン・焼き菓子、ハンドメイド雑貨などを販売

「働きたい、働き続けたい」を応援します 市障害者就労支援センター

内障害のある方が就職活動や職場での生活を円滑に送れるよう、関係機関と連携してサポートしています。また、企業からの雇用や実習に関する相談も受け付けています
※仕事のあっせんは行っていません
問同センター 042-300-1500

9月10日は下水道の日

Q1028589　問下水道課 042-300-0120

家庭や工場からの汚水は、下水道管を通して多摩川流域の水再生センター(下水処理場)に集めて処理をした後、河川・海へ流しています。快適な生活環境を維持し、大雨による浸水被害から市民生活を守る下水道を快適に使い続けるために、ご協力をお願いします。

●つまり・爆発の原因になるため下水道に流してはいけないもの

生ごみ・割りばし・水に溶けにくいティッシュペーパー・油・落ち葉・紙おむつ・生理用品・ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物

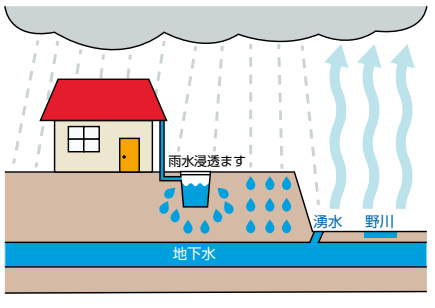
●油を流さないために

川や海の良好な水環境を維持するために下水道に油を流さないで！

○鍋や皿に付いた油汚れは拭き取る
○残った油はこし器に移し、使い切る
○古い油は吸い取るか、固めてもやせるごみに出す
○食用油はペットボトルに入れて、拠点収集施設に持ち込む

雨水浸透ますを設置しませんか

湧水・地下水の保全に役立ち、大雨のときに下水道管に流れる雨水を抑制し、処理場の負担を軽減する効果があります。
うるおいのあるまちをつくるために、既存住宅に無料で浸透ますを設置しています。詳しくはお問い合わせください。



第37回いずみ春の祭典　出演団体募集

令和9年3月6日(土)・7日(日)開催

対次のすべてに当てはまる団体
○芸術活動をしている
○代表者が、市内在住・在学・在勤の出演者(未成年の場合はその保護者)または指導者
○構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学
内出演団体で実行委員会を立ち上げ、市民の手作りで行う祭典。各団体の持ち時間は15分以内
定各日28団体(先着)
持マイナンバーカード・運転免許証など代表者の氏名・住所を確認できるもの(原本)
申9月4日(金)～30日(水)に参加申込書を直接いずみホール
参加申込書9月2日(水)から同ホール・市HP Q1038171
問同ホール 042-323-1491

実行委員会日程

日10月13日・11月10日、令和9年1月12日・2月9日・3月16日(火)
いずれも19:00～
※実行委員は全日程への出席が必須。10月13日は代表者が出席
場同ホール



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



9月の無料相談

★は要予約　※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(29日を除く)
★税務相談　日9日・16日(水)
★登記相談　日7日(月)
★不動産・空き家等相談　日14日(月)
★行政苦情相談　日2日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日28日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日10日(木)
★マンション管理相談　日24日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日3日・10月1日(木) 13:30～16:00
場 問法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★こころの健康相談　日17日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日17日(木) 9:15～12:00
場市役所相談室22　問健康課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談〔来所日8日(火)・オンライン日17日(木)〕
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日10日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日16日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日17日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日1日・15日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日17日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日10日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-312-0753
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日10日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日8日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室11　問経済課☎042-312-8613
★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
日金曜日9:30～10:30・10:45～11:45　場市役所からオンライン接続
問経済課☎042-312-8614

あなたのまちに移動販売車がやってくる

他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市　🔍1002096
問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

場所	9月	時間	出店舗名
内藤地域センター前	3日(木)	11:00～12:00	パンの家ラ・ママン
特別養護老人ホーム うれしのの里		12:30～13:30	
もとまち公民館前	9日(水)	11:00～12:30	パティスリールパン
市役所前(臨時出店)	14日(月)		
光公民館前	17日(木)		
	24日(木)		パンの家ラ・ママン
特別養護老人ホーム うれしのの里	30日(水)		パティスリールパン

9月の休日急病診療

発熱、せきなどの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

6日(日)			
医科	行野医院(内)	戸倉2-26-16	☎042-572-4416
	たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)	本町2-10-9　島田ビル2階	☎042-312-4110
薬局	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9　島田ビル1階	☎042-312-4634
歯科	羽田(はねだ)歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階	☎042-325-4609

13日(日)			
医科	なおはら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス 西国分寺3階	☎042-328-7100
	国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1cocobunji EAST2階	☎042-323-7722
薬局	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺2階	☎042-320-3871
	ウエルシア薬局 国分寺駅北口店	本町2-2-1cocobunji EAST1階	☎042-329-5077
歯科	かがや歯科	本町1-7-3　KCVビル1階	☎042-320-6480

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
9/15
令和8年(2026年)
No.1527



野川は
ここからも。
真姿の池湧水群。

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 防災フェスタ
8面 台風や豪雨に備えましょう
9面 9月20日～26日は動物愛護週間
10面 地域包括支援センターのイベント

発行／国分寺市　編集／政策経営部広報プロモーション室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP
市公式X
フェイスブック
YouTube
LINE登録は
こちらから▶

学んで触れて
野川のことを知ってみよう

開講！ 野川源流スクール

野川ボランティアガイドに
なれます！

1日で

対15歳以上
日①10月10日(土)②12月6日(日)9:45～15:00※同内容
場①リオンホール②本町・南町地域センター
定①50人②45人※各先着
内市唯一の一級河川である、野川の源流に関する知識と理解を深める講座・検定・散策など
申①9月15日(火)～10月2日(金)②11月2日(月)～20日(金)に、二次元コードまたは電話で公園緑地課☎042-325-0129
Q1002383

市HP

申し込み









撮影地：小金井市


撮影地：小金井市

ホッチとお友達が遊びに来るよ！



©ホッチプロジェクト

KOKUBUNJI BOUSAIFESTA

楽しみながら防災を学ぼう
防災フェスタ

10月4日(日) 10:00～14:00

市役所※雨天実施・荒天中止

レスキューキッチンカー®・キッチンカーがやってきます

もしもの時は災害拠点になる、防災機能が装備された、日本初のレスキューキッチンカー®がやってきます。通常のキッチンカーによる、おいしい飲食物の販売も予定

Q1030695

問防災安全課☎042-325-0196

スタート！

総合受付で
スタンプラリー台紙や
マップを受け取ろう

プログラム 1
防災体験訓練・パネル展示・物販

大人も子どもも楽しみながら防災を学べるクイズやゲーム、防災用品・パネル展示、体験訓練、防災用品の販売など

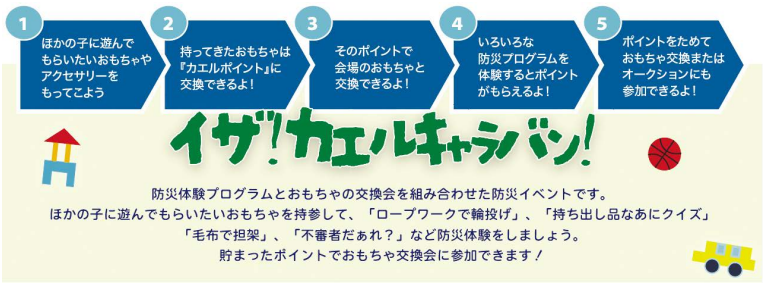
プログラム 2
姉妹都市などのPRコーナー

姉妹都市の新潟県佐渡市、友好都市の長野県飯山市、災害時相互応援協定を締結する福岡県太宰府市・富山県魚津市による各市のPRとグッズの配布。各市に関連したクイズあり

プログラム 3
おもちゃを持ってこなくても参加できるよ

イザ！カエルキャラバン！
(オークションは13:00から)

防災体験プログラムとおもちゃの交換会を組み合わせたイベント。カエルポイントでおもちゃを交換しよう



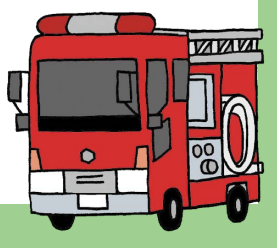
プログラム 4
防火防災訓練、車両展示、乗車・搭乗体験
抽選ではしご車に乗れるよ！

国分寺消防署の協力による、防災広場や消防署の敷地を利用した訓練など。ポンプ車や救急車と一緒に写真撮影・ミニ防火衣を着るコーナーもあり

申はしご車搭乗体験(定30組)の抽選方法は市HP

プログラム 5
災害関連車両の展示

自衛隊車両・レスキュー車両・レッカー車・福祉車両・給電車など、災害時に活躍する車両が集合。体験乗車・記念撮影を楽しもう！
※災害時は、展示車両が変わる場合あり



プログラム 6
ステージ

10:00～　開会式
10:20～　認定NPO法人健康体操指導ワーカーズによる防災体操
10:50～　東京消防庁音楽隊・消防少年団による演奏
11:40～　国分寺消防署員による防災フェスタ特別ステージ
「命のバトンをつなぐ未来へ」
13:00～　イザ！カエルキャラバン！オークション



市防災フェスタに初めて東京消防庁の音楽隊がやってくる！

プログラム 7
会場スタンプラリー

場各出展ブース
内総合受付で台紙をもらってスタンプを集めよう。集めたスタンプは「イザ！カエルキャラバン！」のおもちゃ交換やオークションで使ったり、総合受付で防災備蓄品と交換したりできるよ



子ども

Pencil Rocket

10月中旬に新入学児童へ通知書を郵送

対令和9年4月の新入学児童
内通知書が届かない場合は学務課☎042-312-8656
Q1026666

小学校の新入学準備金(就学援助)の支給

対経済的に入学準備が困難な、令和9年4月の新入学児童の保護者
問学務課☎042-312-8655

「年齢が若いママパパの会」「パパの会」

●年齢が若いママパパの会
対25歳以下の妊婦・25歳以下で出産したママとその家族
日10月11日(日)10:00～12:00
場いずみ保健センター 定10組(先着)
内子育ての疑問や悩みなどを共有

●パパの会
対パートナーが妊娠中または子育て中のパパ
日10月12日(祝)10:00～12:00
場アクティ・ココブンジ 定16人(先着)
内ふだんは話せないことを話せる場

■共通事項
申ぶんじ子育てナビ　Q1037426
問子育て相談室☎042-321-1801
ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター's～☎070-6424-5531

子育て支援員研修(第3期)受講生募集

日12月頃から順次
場新宿・立川等※録画視聴または会場
内①地域保育②地域子育て支援③放課後児童※申込書は子ども若者計画課(市役所2階)・各HP
申10月1日(木)～15日(木)に各HPまたは郵送(簡易書留・当日消印有効)で①(公財)都福祉保健財団☎03-3344-8533②③(株)東京リーガルマインド☎03-5913-6225
問都福祉局子供・子育て支援部企画課☎03-5320-4121(研修全般に関すること)
子ども若者計画課☎042-312-8645

西部地区拠点親子ひろば一時預かり開始

対0歳6カ月～3歳の誕生日の前々日生まれ
登録・面接予約9月16日(水)13:00～
場西部地区拠点親子ひろば「ひかりひろば」
定3人
内短期間の就労・就学、育児の息抜きなどをしたい時の一時預かり
¥1時間800円　申市HP Q1001142
問同ひろば☎042-505-8381

高齢者

Pencil Rocket

体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日10月6日(火)14:00～15:30(受付終了15:00)
場もとまち地域センター(当日直接会場へ)
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持室内履き・いきいき推進手帳・測定カード(お持ちの方)
Q1030511
問地域包括ケア課☎042-312-8642

保健・福祉

Pencil Rocket

年金生活者支援給付金制度申請を忘れずに

対老齢(非課税世帯等の支給要件あり)・障害・遺族基礎年金受給者
申請方法対象者には、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書を送付(9月初旬)。必要事項を記入して送付
他詳しくは給付金専用ナビダイヤル☎0570-05-4092※050から始まる電話は☎03-5539-2216
Q1023886
問立川年金事務所☎042-523-0352
保険年金課☎042-312-8607

医療的ケア児支援関係者会議

日10月7日(水)14:00～16:00
場市役所会議室201(予定)
内災害時支援など、医療的ケア児支援の研修・ワークショップ※傍聴の方もワークショップへ参加
講中村裕子さん(鳥取大学医学部附属病院医師)
申手話通訳・要約筆記の希望は9月24日(木)、研修・ワークショップ参加希望は28日(月)までに電話またはFAX042-324-6831で障害福祉課☎042-312-8632

ひきこもりUX女子会&つながる待合室

対①ひきこもり状態・対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性 ②ひきこもりに関心がある方
日10月8日(木)
①14:00～16:30②15:00～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内①ひきこもりUX女子会(第1部 経験者の体験談、第2部 グループトーク)②つながる待合室(自由に話し、交流する場)
Q1035005
問生活福祉課☎042-312-8635

くらし

Pencil Rocket

10月1日(木)から本多公民館・図書館駐車場の利用再開

内国分寺消防署本多出張所の完成に伴い、駐車場(本多1-8-12)の利用を再開
Q1003831
問本多公民館☎042-321-0085

教育委員会委員の就任

内大木桃代さんの任期満了に伴い、青山鉄兵さんが就任
任期9月6日～令和12年9月5日
問教育総務課☎042-312-8661

並木公民館大規模改修工事期間中の拠点収集

日10月～令和10年2月(予定)
継続実施生ごみ・食用油
休止陶磁器・金物・小型家電などの資源物
問ごみ減量課☎042-312-8681

eLTAX更改に伴うサービス停止

日9月19日(土)0:00～24日(木)8:30
内期間中、eLTAX・eL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納税等は不可
問納税課☎042-312-8624

農地利用状況調査にご協力を

日内藤・日吉町・東恋ヶ窪・西恋ヶ窪10月23日(金)／東戸倉・戸倉・富士本10月26日(月)／北町・並木町・新町・高木町10月28日(水)／西町・光町11月5日(木)／東元町・西元町・泉町・本多11月6日(金)
内農地の保全・適正管理を推進するための、農地法の規定に基づく利用状況調査※荒天などの場合は延期
Q1021564
問農業委員会事務局☎042-312-8612

サービスコーナー日曜開庁日

日10月4日(①～③)・18日(③)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
定①28人(先着)
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行／証明書交付は翌日以降の場合あり
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
申マイナンバーカード受け取りは要予約(☎0120-002-577)。申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付
Q1015048・1003815
問cocobunji市民サービスコーナー☎042-329-4121

無料訪問耐震相談

対平成12年5月31日までに建築した木造住宅
日10月6日(火)～18日(日)9:00～16:00のうち1時間程度
定15棟(先着)
内市登録の建築士が訪問し、耐震性を簡易的に確認。詳しい耐震診断の必要性・自宅でできる簡単な対策を助言
申9月16日(水)～27日(日)に市HP Q1032935の申込フォームまたは電話で都市づくり課☎042-312-8667

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日10月7日(水)19:00～8日(木)6:30
内メンテナンスのため　Q1014363
問市民課☎内1106／課税課☎内1801

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日10月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
定各16人(予約優先)
内顔写真を撮影し交付申請／必要書類持参と暗証番号設定依頼で郵送受け取り可／免許情報の継続不可／市役所でも実施(郵送受け取り不可)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申9月16日(水)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
Q1025967・1033431

秋の全国交通安全運動

日9月21日(祝)～30日(水)
内世界一の交通安全都市TOKYOを目指して
Q1026491問交通課☎042-312-8671

イベント
Pencil Rocket

eco活クエストでぶんじ 健康ポイントを貯めよう！

日12月4日(金)まで
内複数のミッションをクリアしてぶんじ健康ポイントを貯めよう。参加方法・ミッション配信予定は市HP※同ポイント取得にはアプリ「WoLN(ウォルン)」をインストール
問ゼロカーボン課☎042-312-8663



第9回福祉センターまつり

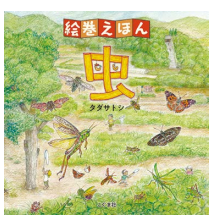
日9月27日(日)10:00～15:00
場福祉センター
内○ステージ発表・体験ワークショップ・体力測定・フリーマーケット・飲食コーナー・キッチンカー
○多世代交流「オセロ大会」〔対小学生以上(高齢者歓迎) 申電話または直接福祉センター〕
主催福祉センター利用者協議会・まつり実行委員会
Q1038279
問福祉センター☎042-324-4681
地域共生課☎042-325-0126

不動産街頭無料相談会

日10月1日(木)10:00～16:00
場国分寺駅北口駅前広場(当日直接会場へ)
内弁護士・税理士・当協会相談員による不動産に関する相談
問(公社)全日本不動産協会 多摩中央支部☎042-316-7822
法務課☎042-312-8713

むしはともだち！ 昆虫絵本ができるまで！

対市内在住
日10月4日(日)14:00～16:00
場本多公民館　定30人(先着)
内市内の絵本作家タダサトシさんの絵本創作の話と、「絵巻えほん 虫」を題材にミニ絵巻えほんを作成
主催おはなしポケット
申9月16日(水)9:30から、件名に「図書館講演会申込」、本文に氏名・住所・電話番号を二次元コードのメール・電話または直接本多図書館☎042-324-2022



「絵巻えほん 虫」タダサトシ作 こぐま社

内藤地域センター 秋のおたのしみ会

●子育てひろばコアラッコClub
対0～3歳と保護者・妊娠中の方
日10月5日～11月30日の月曜日(祝日を除く)10:00～12:00
内親子で楽しい時間を過ごす
助産師相談日10月19日・11月16日(月)
●健康づくりの体操体験
日10月8日(木)9:15～10:15・10:30～11:30※同内容
内いすを使った筋トレ・有酸素運動・ストレッチで健康寿命をのばす
定各回4人(先着)
●体操体験会
対足腰の痛くない75歳くらいまで
日10月19日(月)9:30～10:30
内健康づくりの1時間プログラム
定3人(先着)
主催内藤地域センター利用者協議会
Q1029282
問同センター☎042-573-9393

年に1度のご開帳 市内文化財めぐり

日10月10日(土)12:15～15:30
場いずみホール前(集合)
定25人(先着)
内国指定重要文化財の木造薬師如来坐像・国指定史跡武蔵国分寺跡と周辺文化財を解説付きで巡る
申9月16日(水)9:00から電話でふるさと文化財課☎042-312-8683(土日祝日を除く9:00～17:00)※1回の電話につき2人まで

市民カルチャー講演会

日10月14日(水)14:00～16:00
場リオンホール　定200人(先着)
内テーマ「早実の和泉監督、34年の高校野球監督人生を語る！」
講和泉実さん(早稲田実業学校高等部 硬式野球部監督)
申10月10日(土)までに、二次元コードの申込フォーム
問国分寺稲門会事務局(HP内問い合わせフォーム)
スポーツ課☎042-325-0145

ココからカフェ 趣味からはじまる地域活動

対学生・20歳代を中心に、地域で活動している・関心のある人
日10月16日(金)19:00～21:00
場アクティ・ココブンジ
定学生・20歳代15人程度、一般10人程度(先着)
内交流タイム、地域で活動する学生・団体の話
申9月16日(水)から市HPQ1037752の申込フォーム
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

知っておきたい、犯罪被害と心の傷

日10月20日(火)18:30～20:30
場リオンホール　定50人(先着)
内ドラマ「さよならノワール」の心理監修を務めた石橋さんから、犯罪被害者等の置かれている状況や心理的影響を学ぶ
講石橋昭良さん(臨床心理士)・茂藤広次郎さん(小金井警察署地域課)
共催市、日野・多摩・立川市
申9月15日(火)～10月15日(木)に市HPQ1038286の申込フォーム
問人権平和課☎042-312-8693

少年少女バレーボール大会(体験会)

対市内を活動拠点とする小学生で構成されたチームまたは市内在住・在学の小学生
日10月24日(土)10:00～12:00
場市民スポーツセンター
申9月16日(水)～10月5日(月)に、件名「少年少女バレーボール大会　体験申込」、氏名・住所・在学先・学年・経験の有無を✉kokubunjivba@gmail.comで市バレーボール連盟
※実施要項は市HPQ1033404
問同連盟✉同上
スポーツ課☎042-325-0145

こくぶんじ創業 マーケティングセミナーⅠ・Ⅱ

対創業後間もない・創業を検討している方、新たな事業展開や商品・サービスの販路開拓を考えている方
時間18:30～20:30
場リオンホール　定20人(先着)
申9月16日(水)9:00～①10月22日(木)②11月17日(火)に市HPQ1025168の申込フォーム
①同セミナーⅠ　日10月26日(月)
テーマ創業期に役立つデジタル知識と生成AIの活用
講竹内幸次さん〔(株)スプラム代表取締役〕
②同セミナーⅡ　日11月19日(木)
テーマファンに見つけてもらうSNS戦略2026
講古前遥香さん(地域特化型インフルエンサー)
問経済課☎042-312-8613

FC東京 ホームゲームに無料ご招待！

対市内在住
日11月7日(土)15:00キックオフ
場味の素スタジアム(調布市)
定500組1,000人(抽選)
内FC東京 VS 鹿島アントラーズ戦。プロ選手たちの迫力あるプレーをスタジアムで体感
申10月18日(日)まで、1組1回限り。当落発表10月22日(木)・チケット引換期間26日(月)まで※申込方法や注意事項はFC東京HP(二次元コード)
問FC東京✉shoutai@fctokyo.co.jp
スポーツ課☎042-325-0145



保育園にあそびにきませんか

対保育園に在園していない市内在住の乳幼児(保護者同伴)
内公立3園で、園庭開放・ミニ講座・イベントなどを実施
Q1012484
問保育幼稚園課☎042-312-8649

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってくださいピアノ
譲ります布・ビーズクッション
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集＆フードドライブ
日9月29日(火)9:00～11:00　場北の原地域センター(当日直接会場へ)
拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの車輪の付いたかばん、長靴、再利用できないものなど
フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・飲料・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会
日9月18日(金)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●建築審査会
日9月24日(木)14:30～
場市役所会議室401
他一部非公開／今後の開催予定は市HPでのお知らせに変更
問建築指導課☎042-300-1661

●教育委員会定例会
日9月29日(火)10:00～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●介護保険運営協議会
日9月29日(火)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8637

●選挙管理委員会定例会
日10月1日(木)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●市健康増進計画評価等委員会
日10月1日(木)19:30～20:30
場市役所会議室201
問健康課☎042-312-8626

●下水道使用料審議会
日10月2日(金)14:00～
場市役所会議室502
申9月28日(月)までに電話で下水道課☎042-312-8676

●市地域公共交通会議
日10月5日(月)14:00～16:00
場市役所会議室301
問交通課☎042-312-8673

●子ども・子育て会議
日10月6日(火)18:30～
場市役所会議室201
問子ども若者計画課☎042-312-8644

●障害者施策推進協議会
日10月14日(水)18:00～
場市役所会議室201
申手話通訳・要約筆記の希望者は9月30日(水)、傍聴希望者は10月13日(火)までに☎042-312-8629またはFAX042-324-6831で障害福祉課



令和９年４月入所から
保育所の新規・転所申し込みがオンラインでできます

申10月1日(木)～31日(土)に原則オンライン申請
※オンライン申請が不安な方のために、申請用タブレットを設置予定〔場保育幼稚園課(市役所2階)〕／郵送の場合は申込期間が異なるため、案内を確認／不足書類の追加受付期間は原則なし
保育所等入所案内・申込書9月15日(火)より配布（閉庁日・休園日を除く）
配布場所市HP・保育幼稚園課・市内認可保育所等・こども家庭センター・社会教育課(ひかりプラザ)・国立駅前市民サービスコーナー・cocobunjiプラザ総合案内
問保育幼稚園課☎042-312-8648



みんなの掲示板

その他団体から

ローカルテーブル 地域の多様な学び場
日9月25日(金)19:00～21:00場カフェローカル(cocobunjiプラザ)定30人(先着)内カフェで楽しむトーク&ワークショップ。学校だけではない、地域の多様な学び場の可能性を一緒に考える講右高博之さん(開かれた学校づくり@国分寺代表事務局)・山本徹さん(認定NPO法人カタリバ)申9月24日(木)までにcocobunjiプラザHPの申込フォーム問同プラザ☎042-325-6330

介護支援ボランティア説明・登録会
対市内在住のおおむね65歳以上日9月30日(水)14:00～16:00場cocobunjiプラザ定20人(先着)内事業紹介・ボランティアの基礎知識申ボランティア活動センターこくぶんじHPの申込フォームまたは電話で同センターこくぶんじ☎042-300-6363

教育センター自主事業
体組成測定と体力測定会
対市内在住・在勤・在学の中学生以上日10月3日(土)13:30～14:30場教育センター(当日直接会場へ)定20人程度内InBodyの機能を使用して、自身の体の状態・体力測定により体力向上に何が必要か可視化問教育センター☎042-573-4370

「薬師堂のご開帳」「自然とアート」をめぐりながらこくベジ弁当を味わうツアー
日①10月10日(土)②11日(日)10:30～14:00場JR西国分寺駅南口改札外に集合定各12人(抽選)内ガイドと共に①史跡めぐり・木造薬師如来坐像拝観②崖の水とみどりの作品展めぐり¥3,000円(お弁当付き)申9月15日(火)～30日(水)に、(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会HPの申込フォーム問同協会☎042-326-0202

万葉の里オープンデイ 万葉ハロウィン
日10月10日(土)13:00～15:00場市障害者センター(当日直接会場へ)内販売コーナー(菓子・野菜・創作品等)、活動体験(福祉用具体験・創作・エアロビ等)、フラダンス発表 ほか他詳しくは万葉の里HP問市障害者センター☎042-321-1212

初心者も大歓迎 実用書道教室
日10月3日(土)10:00～12:00場国分寺ファーマーズ・マーケット定10人(先着)内テーマ「私だけの一文字」。筆ペンで美しい文字を書く講山口久恵さん(書道教室経営)¥2,000円持筆記用具(筆ペンは主催者が用意)申9月16日(水)から電話で同マーケット〔月～金曜日☎042-324-2116、土・日曜日☎042-324-2115(9:30～16:00)〕※キャンセルの連絡は3日前まで

東京アプリ生活応援事業の対面サポート
日①10月21日(水)・23日(金)9:30～・10:30～②28日(水)10:00～・11:30～・14:00～・15:30～※各回50分場①市役所会議室201②cocobunjiプラザ定各回24人程度(先着)内東京アプリの参加方法や、11,000東京ポイントの受け取り手順を対面でサポート持マイナンバーカード・スマートフォン(対応機種は同アプリHP)申9月16日(水)から電話で同アプリ専用コールセンター☎03-6901-7979(9:00～19:00)

令和9年度私立幼稚園児募集
申11月1日(日)から直接各園。入園要項・願書は10月15日(木)から各園で配布※各日程は園により異なる問国分寺けやき幼稚園☎042-576-3745・坂の上幼稚園☎042-321-2255・白鳥幼稚園☎042-321-4890・みふじ幼稚園☎042-572-0147

災害時の断水に備えましょう
内大規模な地震が発生した際、断水が発生する可能性があります。日頃から近隣の給水拠点の確認や水道水のくみ置きなど、災害に備えましょう。市の災害時給水ステーションは「東恋ヶ窪配水所(東恋ヶ窪2-5-8)」「国分寺北町給水所(北町4-1-5)」問都水道局多摩水道改革推進本部調整部管理課(調査担当)☎042-548-5353

市民掲示板

国分寺市交響吹奏楽団
第39回定期演奏会
日9月27日(日)14:00～(13:30開場)場いずみホール(当日直接会場へ)内マードックからの最後の手紙、オーメンズ・オブ・ラブほか指揮大川真紀夫さん問同楽団HP

石神井公園周辺の散策
日10月1日(木)9:00集合場国分寺駅北口大けやきの木の下内石神井公園駅～松の風文化会館～三宝寺池～氷川神社～道場寺ほか定30人(先着)¥1,000円申電話で、みんなで歩こう会・上田☎090-4247-0854

国分寺市民釣りの集い(ハゼ釣り)
対市内在住・在勤・在学・在活日10月3日(土)場江戸川放水路内貸しボートでハゼ釣り定20人(先着)¥2,000～3,000円(交通費は別途自己負担)問国分寺市釣連盟・引地☎090-9014-4559・✉shinsuke1951@gmail.com

会員募集

自立生活体操クラブ・月曜西町
日毎週月曜日13:30～14:30場西町地域センター内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで、楽しく健康づくり¥入会金500円　会費月1,500円
問斉藤☎042-576-6529

鳳雅武術太極拳クラブ
日第2または第3日曜日場いきいきセンター内新たに国分寺市武術太極拳連盟を設立。いろいろなクラスあり¥1回上級者1,500円・中級者1,000円・初心者500円※入会金は各クラス別にあり問同クラブ・飯塚☎090-6165-4506

健康体操クラブ・いずみ
対膝や腰の痛くない70歳まで日毎週金曜日15:00～16:30場いきいきセンター内筋トレやエアロビで健康づくり¥入会金500円　会費月1,700円問髙木☎042-201-2626

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

はじまりは　ココから

第20回 こくぶんじ市民活動フェスティバル

10月3日(土)10:00～15:30　cocobunjiプラザ

センターエリア スケジュール

- 10:00～10:15　みんなで歌おう「国分寺市の歌」
- 10:20～10:45　団体の「よいところカード」を作って、知ってもらおう
- 11:10～11:40　寸劇「聞き方ひとつで関係が変わる」
- 12:30～12:50　市民活動センターコーディネーター企画
- 13:00～13:30　里親制度説明会
- 13:40～14:10　子どもアドボカシー理念の地域展開
- 14:20～14:50　今、知っておきたいPFAS

イベント	団体	内容
活動紹介	美しい用水の会	砂川用水の地図、歴史、美化活動をパネルで紹介。クラフト水車の展示。仲間を募集
	NPO法人国分寺市にふるさとをつくる会	エックス山を中心に活動する森の自然塾を写真等で紹介。森の自然塾スタッフも募集
	国分寺姿見の池緑の会	姿見の池保全活動・都のイベント(里山へGO)を写真で紹介。ボランティア募集
	ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター's～	妊娠中から地域とつながろう
野川源流域の自然環境の紹介	NPO法人まちづくりサポート国分寺	源流域の再生整備計画の展示、市との協働事業「野川源流スクール」の紹介と写真展示
国分寺の旧分水、用水めぐり	ミズモリ団	市域の分水・用水を、地図・書籍で巡り、かつての人々と水流との関わりを探る
ひきこもりって？生きづらさって？	おひさまてらす	ひきこもり等、生きづらさを支える家族の会や居場所の紹介。チラシあり。相談も可
わかり合える会話のコツ　親業で体験！	コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺	わかり合えないストレスを、「わかり合えた」に。子どもも楽しめるハロウィン工作コーナーも
紹介展示	光パソコンの会	活動紹介
コラージュと絵画体験	人と人がつながるお話しの会	コラージュ・絵画体験。自由に絵を描いてお話も楽しみましょう
♡大好き♡カードを作ろう	ママ・スコーレ	身近な方や自分に、感謝と大好きな気持ちをカードにしてプレゼントしよう
ソーシャル・イノベーション・アカデミー案内	NPO法人and Advance	地域実践型「学びの場」の紹介。パラレル・キャリア(もう一つの役割)を見つけて地域を元気に
里親制度説明・手作り缶バッチ	NPO法人キーアセット	里親制度説明とパネル展の紹介。自分で書いたイラストなどを、その場で缶バッチに
「国分寺市の歌」って知ってますか？	こくぶんじ吹奏楽プロジェクト	市歌を知ってもらい、シビックプライド醸成に寄与するためのPR展示
体操をして自立した生活を送ろう	認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ	自立生活体操の活動紹介。体操の内容説明・パネル展示
吹いて健康！スポーツウエルネス吹矢	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部	腹式呼吸と集中力で健康増進。スポーツウエルネス吹矢の魅力を紹介
PFAS　身近な永遠の化学物質	PFAS国分寺市民の会	私たちの暮らしに直結する環境・健康問題を解き明かします
子どもも大人も楽しもう！	NPO法人コアラッコ子育てサポート	フリーマーケット・工作(¥50円～)・紙芝居・手遊び(時間割あり)
リトル・ダンボール・タウン	国分寺であそぶKAI	ダンボールで遊べるエリア。子どもや保護者が遊べます。だがしやさん(有料)
知っていますか？いろんな居場所	こくぶんじ・みんなの居場所づくり連絡会	ホームページや連絡会の開催情報・登録している団体を紹介
子どもの声をまちづくりに！	子どもアドボケイトパートナーズ	団体紹介と子どもの声・意見箱設置
自主生産品等の販売	(社福)万葉の里 生活介護事業この里	障害のある方の自主生産品・近隣の農家から当日仕入れた新鮮野菜の販売(¥100円～)

10月4日(日)～31日(土)　市内各所

★・●印の申し込みはこちらから

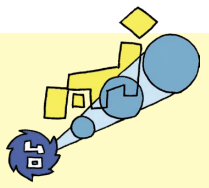
団体	日にち	時間	場所	活動紹介・イベント(★＝要申し込み・●＝要確認)
(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部	7日・14日・21日・28日(水)	9:30～11:30	本多公民館	スポーツウエルネス吹矢始めませんか体験会★
	10日・17日・24日(土)	10:00～11:30	福祉センター	
	4日・11日・25日(日)	13:30～15:30		
美しい用水の会	10日(土)	10:00～12:00	並木町やまもも公園わき用水	砂川用水美化作業※日程・場所は予定●
	24日(土)		並木公民館親水施設	
PFAS国分寺市民の会	10日(土)	13:30～15:00	恋ケ窪公民館	PFAS学習会
①②ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター's～ ①NPO法人まちづくりサポート国分寺 ②NPO法人コアラッコ子育てサポート	①12日(祝) ②24日(土)	①10:00～13:00 ②10:00～11:00	①国分寺駅南口～貫井神社 ②恋ケ窪公民館・図書館	①親子でまち探検　野川散策★ ②0歳児向け「鍼灸師と遊ぼう！」(先着5組)
コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺	17日(土)	10:00～12:00	アクティ・ココブンジ	ウィンウィンカフェ ゴードンメソッド(親業)を味わう会★
光パソコンの会	17日(土)・18日(日)	10:00～15:00	光公民館	パソコン無料相談室
NPO法人and Advance	18日(日)	10:00～未定	国立駅北口集合	市内を歩き、地域の課題・魅力を見つけ、新たな活躍の場を創造しよう★
国分寺であそぶＫＡＩ		10:00～15:00	市役所前東山道武蔵路跡	ダンボールのまち
おひさまてらす	25日(日)	13:00～16:00	トミンハイム国分寺泉町	でこぼこ祭り
ママ・スコーレ	27日(火)	10:00～11:30	アクティ・ココブンジ	「言わないとやらない」からの脱却 宿題・習い事が楽しくなるヒント★
NPO法人キーアセット	31日(土)	13:00～16:00	いずみホール	令和8年度国分寺市養育家庭(里親)体験発表会 ★

問協働コミュニティ課☎042-327-3771

凡例　対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



台風や豪雨に備えましょう



問防災安全課☎042-325-0124

ハザードマップ(ダウンロードは市HPQ1002434)で自宅と避難所を確認しよう



- ●自宅付近の浸水危険区域や土砂災害警戒区域を確認
- ●自宅から避難所までの避難経路をマップに書き込んでみる

※水防法の改正に伴い、想定する対象降雨がハザードマップの時間最大雨量114㎜(計画規模降雨)から153㎜(想定最大規模降雨)に変更され、予想される浸水の範囲が全体的に広くなりました。浸水リスク検索サービスで、最新の浸水想定シミュレーションをご確認ください

他インターネットで確認できない方は、防災安全課に連絡

家の中の備えを確認



- ●非常用具の確認(懐中電灯・携帯用ラジオ・救急用品・バッテリー・乾電池など)
- ●水の確保(断水に備えて飲料水を確保する、浴槽に水を張って生活用水を確保するなど)
- ●非常用食品を準備(乾パン・クラッカー・レトルト食品・缶詰など)
- ●室内からの安全対策(窓ガラスに飛散防止フィルムやテープなどを貼る、カーテンやブラインドを下ろすなど)



Q1024185

避難指示で必ず避難

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保(市)	命を守る最善の行動
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示(市)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(市)	高齢者等は危険な場所から避難 ※必要があれば他の方も
2	各種気象注意報(気象庁)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

市の避難情報(高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保)は区域指定あり／気象庁は令和8年5月29日より新たな防災気象情報の運用を開始
Q1022384

いろいろな情報手段

災害時には使えなくなる可能性があるため、なるべく複数登録しておきましょう。

①市LINE公式アカウント Q1035293
②生活安全・安心メール Q1002506
✉t-kokubunji@sg-p.jpに空メールを送信
③国分寺市防災(公式)エックス　@koku_bousai
Q1002439
④市防災アプリ　Q1033584
⑤防災無線ダイヤルイン☎042-312-2000
Q1029296

① LINE 登録
④ iPhone から
④ Android から

キャッシュサイトの活用

災害発生時は、最新の情報を求めて多くの人が市HPにアクセスするため、つながりにくくなることが予想されます。アクセスの集中に備え、キャッシュサイト(コピーサイト)HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp.cache.yimg.jpを作成しています。このサイトを利用することで市HPへの負荷を軽減できるため、ブックマーク・お気に入りに追加してご活用ください　Q1028505

老人クラブで一緒に活動しませんか

対おおむね60歳以上　Q1001826
問入会希望の方直接表の各クラブ会長
新たにクラブの設立を希望する方、老人クラブに関して
高齢福祉課☎042-312-8637

老人クラブの魅力は

- ●地域に新しい仲間ができる
- ●健康の維持・増進になる
- ●知識や経験を生かせる
- ●社会活動への参画と貢献ができる
- ●心の安らぎ、充実感を得られる









クラブ	会長	電話番号	組織地域(＊1)
本多南寿楽会	堀川	042-322-6621	本多1・2
本多三北交友会	町田	042-301-3913	本多3北
本多新西寿楽会	渡辺	042-322-4312	本多3南
南寿会	笠井	042-324-8245	南町2・3
東元町明寿会(＊2)	小林	080-1088-9421	東元町1
あけぼの会	小柳	042-324-6730	東元町1・2・3・4、西元町3
しあわせ会	田中	042-325-0190	東元町3・4
国分寺生きがいクラブ東南会(＊2)	稲津	080-9510-0355	東元町3
くろがね友和会	安食	042-324-5618	西元町4
東恋ヶ窪けやき会	杉山	042-321-7634	東恋ヶ窪2・3・4・5
北の原厚生会	飯田（＊3)	042-301-7138	東恋ヶ窪6
西恋松寿会	石井	042-324-9640	西恋ヶ窪
友愛会	野口	042-323-2278	泉町3
中戸倉長生会	武藤	042-575-3104	戸倉、東戸倉
平和台快生会	坂本	042-323-2467	戸倉1
共益東長寿会	渡邉	042-323-7589	並木町1・2、北町1・2・5、新町1・2
共益長寿会	渡邊	042-301-3062	並木町3、北町3・4、新町2・3
光寿会	川久保	042-502-6996	光町
高木長寿会	小畑	090-2485-7935	高木町
西町百寿会	大内	042-577-0198	西町
内藤日吉シニアサロン	木村	042-576-5785	内藤、日吉町

(＊1)町名の後の数字は丁目　(＊2)市老人クラブ連合会非加盟　(＊3)副会長による代行

9月15日～21日は老人週間。地域で支え合い、高齢者が安心して暮らせるまちへ　問地域包括ケア課☎042-312-8641

動物は正しく終生飼いましょう

9月20日～26日は動物愛護週間

Q1002122　問環境課☎042-328-2191

犬の散歩はルールを守って

○事前に自宅で排泄を済ませ、リードでつなぐ
○散歩中のふんは家まで持ち帰り、尿は少量の水で流すか消臭スプレーで臭いを軽減する

犬が人をかんでしまったら

○けが人の対応のあと、24時間以内に都動物愛護相談センター☎042-581-7435に電話し、指示に従う

猫の飼育は屋内で

○交通事故・感染症などを防ぐために、屋内で飼育する
○繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を行い、家から出てしまったときに備えて名札をつける

飼い主のいない猫(野良猫)から地域猫へ

○自治会など地域へ理解を求める
○トイレの設置、不妊・去勢手術(補助制度あり問同課)を行う
○適切な餌やり(1日1回、1時間ほどで片付け)・食べ残しやふんの掃除

災害に備えて

○一緒に避難できるように、人やほかの動物を怖がらない・嫌がらずにケージに入る・トイレは決められた場所でするなどを、しつける
○動物用の食事・水を用意する

最後まで、責任・愛情をもって

○自分に何かあった時に備え、預け先を探しておく
○迷子の早期発見のために、鑑札・マイクロチップ等の身元表示をする
○海外から輸入されたペット用の動物・昆虫などは、飼えなくなったからと捨ててしまうと繁殖し、生物の多様性に影響を与えます。また人に危害を加える可能性もあります。飼い主は責任と愛情をもって終生飼いましょう



お早めにご利用を！

ぶんぶん商品券のご利用は9月30日(水)まで

市内600店以上の取扱店舗で使える「ぶんぶん商品券」の利用期限が迫っています。お早めにご利用ください。

対市の住民基本台帳に登録がある方(令和8年4月1日時点)
¥1人6,000円分
使える店舗店頭にポスターを掲示。特設サイトでも確認可
※最新の取扱店舗は特設サイトを確認
利用方法商品券を店舗に提示(店舗が二次元コードを読み取り)
残高確認方法残高確認専用サイトでカード番号を入力、または利用者専用コールセンター※残高確認専用サイトは、商品券裏面の二次元コードからアクセス可
他商品券は6月30日までに郵送済み／詳しくはぶんぶん商品券特設サイトHP
問利用者専用コールセンター☎0120-04-7722※10月9日(金)まで
事業者専用コールセンター☎0120-88-5353※10月20日(火)まで
※いずれも土日祝日を除く9:00～17:00

福祉センター・生きがいセンターとくら

敬老月間行事

場生きがいセンターとくら(福祉センター内)※①②③当日直接会場へ
定④⑤30人(先着)
申④⑤9月15日(火)～26日(土)に電話または直接同センターとくら
問同センターとくら☎042-323-5095(月曜日・祝日を除く9:00～17:00)
高齢福祉課☎042-312-8637

内容	日程
①ロビーコンサート	9月16日(水)11:00～11:30
②書道展示会	19日(土)～27日(日)
③とくら落語会	21日(祝)13:30(13:00開場)
④多世代交流オセロ大会	27日(日)10:30～
⑤筋トレ体験＆ボッチャ大会	10月1日(木)10:00～12:00

第63回

国分寺市民文化祭

Q1013965　問文化課☎042-312-8610

開会式　日9月27日(日)13:30～　場リオンホール

会場	種目	日にち	時間
本多公民館	囲碁大会	10月11日(日)	10:00～(受付9:15～9:45)
	市民グループ展	10月23日(金)～25日(日)	10:00～17:00(25日は16:00まで)
	日本舞踊大会	11月15日(日)	13:00～16:00
いずみホール	吟詠剣詩舞	10月11日(日)	12:30～(開場12:00)
	民舞大会(新舞踊)	10月18日(日)	11:00～
	市民音楽祭	10月24日(土)・25日(日)	
	三曲演奏会	11月3日(祝)	12:30～16:00
	大正琴演奏会	11月7日(土)	13:00～15:00
	古典尺八演奏会	11月8日(日)	13:30～16:30(開場13:00)
	ダンスフェスタ	11月15日(日)	12:00～・16:30～※開場各20分前
	吹奏楽	11月21日(土)	14:00～17:00
	秋の謡曲大会	11月29日(日)	12:00～
リオンホール	きものフェスティバル	10月11日(日)	13:00～16:00
	華道展	10月24日(土)・25日(日)	10:00～18:00(25日は17:00まで)
	美術展	11月7日(土)～10日(火)	10:00～18:00(7日は12:00～・10日は16:00まで)
	書道展	11月13日(金)～15日(日)	11:00～18:00(13日は14:00～・15日は16:00まで)

消費生活相談室から

消費者だより



「おためし」のつもりが毎月の請求！通信販売の契約に注意

●相談事例

無料版の認知症チェックの知能テストを受けた。簡易結果を見て、よりよい有料アドバイスを受けるため、200円をクレジットカードで決済。1回のつもりだったが、翌月から覚えのない定額の請求を受け困惑。事業者は海外に所在地があり、交渉が不安。

●解決までに

事業者HPでトライアルコース期間に解約しなかったため、毎月サポートの定額コース契約へ移行したと推察。その意思は一切なく誤認したことと併せて、解約と返金要望をメールで連絡。事業者は規約にのっとり対処すると回答し、即時解約と未請求分の取り消しとなる。

●相談室より

通信販売の利用規約は事業者に委ねられており、契約時にその都度確認が必要。契約意思はなかったものの、クレジットカード情報の入力時に注意を払うべきだった。なお、海外の運営会社でも、所定フォームやメールを利用した交渉は可能。

おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室☎042-312-8712

対原則市内在住・在勤・在学・在活
日月～金曜日(祝日・振休を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
他土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188

首都圏からの参加者募集！

油井亀美也宇宙飛行士 佐久地域ミッション報告会 with NAGANO

対小学生以上を推奨
※中学生以下は18歳以上の保護者等の同伴が必要
日10月18日(日)
8:50 市役所集合～21:15 市役所解散
※市役所～会場を大型バスで送迎
場長野県立武道館(長野県佐久市)　定50人(抽選)
内油井亀美也宇宙飛行士による、国際宇宙ステーション(ISS)長期滞在ミッション報告会。出身地である長野県佐久地域で、同地域での宇宙関連の取り組みを発表。関連展示・グッズ販売(予定)も。詳しくは市HP Q1038304
¥昼食・夕食代等は自己負担
申8月26日(水)～9月25日(金)に申込フォーム※抽選結果は10月初旬に通知。入場券は10月第2週に送付予定
問長野県川上村役場むらづくり推進課☎0267-97-2121
文化課☎042-312-8610

地域包括支援センターのイベント

問地域包括ケア課☎042-312-8641

転倒予防教室「いつまでも元気に！転ばない身体づくり」

対市内在住のおおむね65歳以上
日10月3日(土)13:00～14:30　場光公民館
内理学療法士から転ばない身体づくりのポイントを学ぶ
講春日うつぎさん(理学療法士)　定15人(先着)
申9月16日(水)から地域包括支援センターひかり
☎042-573-4058

家族介護者交流会「誰にも聞けない介護のほんね」

対市内在住・在勤・在学・在活
日10月7日(水)10:00～11:30　場カフェ楽(GAKU)
内日頃の介護の思いを話し合い、お互いの介護からヒントを見つけたり、ほっとしたりする場
定5人(先着)　¥500円(ドリンク代)
申9月16日(水)から地域包括支援センターほんだ
☎042-300-2339

フォトコーナー



地域社会の一層の活性化と市民サービスの向上を目指し、明治安田生命保険相互会社と地域活性化包括連携協定を締結しました。
問市長政策室☎042-312-8696

9月の休日急病診療

発熱、せきなどの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

20日(日)			
医科	武蔵国分寺公園クリニック(内・小)	西元町2-16-34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	☎042-320-4970
	こくぶんじ耳鼻咽喉科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺1階	☎042-359-3733
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34　ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125号室	☎042-320-4280
	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
歯科	西国分寺ひきの歯科	泉町2-9-3　泉ビル2階	☎042-323-0067

21日(祝)			
医科	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	☎042-322-0123
	国分寺南口駅前おなかとひふのクリニック(内・消内・肛門外・内視鏡)	南町3-16-7 ダイワビル4階	☎042-313-8862
薬局	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	☎042-329-8038
	らいおん薬局	南町3-16-7 ダイワビル3階	☎042-313-8383
歯科	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階	☎042-322-0876

22日(休)			
医科	くろさわ子ども＆内科クリニック(小・内)	本多3-7-25	☎042-323-9630
	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29	☎042-322-4130
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	鹿島歯科医院	南町3-4-9	☎042-321-5637

23日(祝)			
医科	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	☎042-573-4011
	徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25-114	☎042-323-0671
薬局	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	☎042-580-0151
	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階	☎042-329-8508
歯科	もとまち歯科クリニック	西元町3-1-5	☎042-401-0388

27日(日)			
医科	山口医院	戸倉2-11-55	☎042-322-0121
	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8	☎042-321-1076
薬局	おだいじに薬局ハート店	東元町3-33-1	☎042-328-8210
歯科	こみね歯科医院	南町3-11-17　尾崎ビル1階	☎042-300-4155

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00